

Jahresbericht 2016 LA Gruppe

Im Herbst 2015 konnten einige Turner und Turnerinnen Dani davon überzeugen, wieder eine Leichtathletikgruppe in Angriff zu nehmen. So verbrachten wir den Winter mit Aufbautraining und die Vorfreude auf den Frühling war gross, um endlich richtig Leichtathletik zu trainieren. Das Aufbautraining zahlte sich aus; so zum Beispiel hat Philipp in einem einzigen Training seine persönliche Bestleistung im Hochsprung von 1.25 cm auf 1.55 cm verbessert.

Als Abschluss des Trainings hatten wir eine strenge 5-Mal-Training-in-der-Woche, in der wir uns alle fast den Muskelkater gewöhnt hatten.

Anfangs Mai starteten wir an der Regionalen LMM in Zwingen mit 2 Mixed-Mannschafften. Dieser Wettkampf war ein guter Probewettkampf für die Kantonale LMM in Sissach. Ende Mai in Sissach regnete es dann nur von persönlichen Bestleistungen bei allen Turner und Turnerinnen.

Als letzter Wettkampf im Jahr 2016 nahmen wir das Leichtathletik Einzel des Kantonalen Turnfests Diegten in Angriff. Unsere Gewinner: Tatjana Rang 3; Dominik Rang 5

Ganz besonders ist Alexandra und Rebecca zu danken, weil sie für uns als Kampfrichter auch am Wettkampf teilnahm, damit wir überhaupt starten konnten.

Ein solcher Sommer macht Vorfreunde auf ein weiteres Turnerjahr mit schnelleren, stärkeren, höheren und weiteren Leistungen und mehr Wettkämpfe.

Gruess

Dominik