

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΤΕΡΓΙΟΥ Δ. ΓΚΟΝΤΟΛΙΑ

Χειρουργού Οφθαλμιάτρου

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ	1
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ.....	2
Α. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ.....	3
Β. ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ.....	4
Γ. ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ	
1. ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ – ΕΜΠΕΙΡΙΑ.....	6
Α. ΩΣ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ.....	6
Β. ΩΣ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΣ.....	8
Γ. ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΑΙΘΡΟΥ.....	10
Δ. ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗΣ ΘΗΤΕΙΑΣ.....	10
Ε. ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ.....	11
ΣΤ. ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ.....	11
Ζ. ΣΠΟΥΔΕΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ.....	11
Η. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ.....	11
2. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ-ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ.....	12
Α. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ.	
1. ΜΗ ΔΙΕΘΝΗ.....	12
2. ΔΙΕΘΝΗ.....	13
Β. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ.....	14
1. ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ.....	14
2. ΑΡΘΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ.....	15
Γ. ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ.....	17
Δ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΠΤΥΧΙΟΥ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (ΑΠΟ ΚΡΑΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ).....	18
3.ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	19
Α. ΩΣ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΣ ΟΦΘ/ΤΡΟΣ	
Ι.ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ:1.ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ.....	19
II. ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΣ:	
1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ+ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (409 CMEs).....	19
2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΚΛΙΝ. ΦΡΟΝΤ. ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (instructional courses).....	21
Β. ΩΣ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΣ ΟΦΘ/ΤΡΟΣ	
1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜ. κλπ.....	22
Γ. ΩΣ ΙΑΤΡΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ	
1. ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΠΤΥΧΙΟΥ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (ΑΠΟ ΚΡΑΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ).....	23
ΓΝΩΣΗ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ.....	23

Α. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ

ΟΝΟΜΑ	Στέργιος Δήμου Γκοντόλιας
ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ	21 Ιουνίου 1970
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	Ξάνθη
ΟΙΚΟΓ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	Έγγαμος. Πατέρας δύο κοριτσιών (της Μαρίας 13 ετών και της Γιώτας 10 ετών). Σύζυγος η κ. Παπαγρηγόρη Αικατερίνη, φιλόλογος στο 7 ^ο Γυμνάσιο Χανίων.
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΤΡΕΙΟΥ	Κ. Μητσοτάκη 38, Δικαστήρια, 73132 Χανιά, Κρήτη Τηλ. 2821050396, 6974701928

**Β. ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ,
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**

12/2/2019-σήμερα (5 έτη)	Ιδιώτης Οφθαλμίατρος (ιδιωτικό ιατρείο στα Χανιά, Κ. Μητσοτάκη 38)
13/8/2014-31/12/2018 (4 έτη+4,5 μήνες) (με συνεχόμενες παρατάσεις)	Επιμελητής Οφθαλμολογίας Οφθαλμολογικής κλινικής Γ. Ν. Χανίων (απόφαση αριθμ. Υ10Α/Γ.Π. 50260/21-7-2014 του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης)
14/6/2012-13/6/2013 (1 έτος)	Επιμελητής Οφθαλμολογίας Οφθαλμολογικής κλινικής Γ. Ν. Χανίων (απόφαση αριθμ. Υ10Α/Γ.Π. 38456/11-6-2012 του Υπουργείου Υγείας και Κ.Α.)
7/1/2011-6/1/2012 (1 έτος)	Επιμελητής Οφθαλμολογίας Οφθαλμολογικής κλινικής Γ. Ν. Ρεθύμνου (απόφ. αριθμ.Υ10Α/Γ.Π. 131334/20-12-10 του Υπουργείου Υγείας και Κ.Α.)
12/8/2009-11/8/2010 (1 έτος)	Επιμελητής Οφθαλμολογίας Οφθαλμολογικής κλινικής Γ. Ν. Ρεθύμνου (απόφ. αριθμ. Υ10Α/Γ.Π. 94537/29-7-09 του Υπουργείου Υγείας και Κ.Α.)
06/02/2009	Απόκτηση άδειας τίτλου ειδικότητας Οφθαλμολογίας με την αρ. πρωτ. 11213/6-2-2009 απόφαση της Νομαρχίας Ηρακλείου
23/11/2005 - 22/05/2008 (και εν συνεχεία σε παράταση μέχρι 25/08/2008)	Ειδικευόμενος οφθαλμολογίας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
10/02/2003 - 05/12/2004	Ειδικευόμενος (σε παράταση) του χειρουργικού τομέα του Τμήματος Επειγόντων περιστατικών του Γεν. Νοσ. Ρεθύμνου
21/09/2001- 23/12/2002 (και εν συνεχεία σε παράταση μέχρι 09/02/2003)	Ειδικευόμενος Οφθαλμολογίας στο Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς

26/05/1999-26/05/2001	Υπηρεσία υπαίθρου στο Περιφερειακό Ιατρείο Γαράζου του Κέντρου Υγείας Περάματος Ν. Ρεθύμνου, Κρήτης
24/02/1999-23/05/1999	Τρίμηνη εκπαίδευση ιατρού υπόχρεου υπηρεσίας υπαίθρου στο Γεν. Νοσ. Ρεθύμνου (Χειρουργικό-Παθολογικό-Καρδιολογικό Τμήμα).
28/07/1997-28/01/1999	Εκπλήρωση στρατιωτικών υποχρεώσεων ως στρατεύσιμος ιατρός στην 139 Α/Μ Μοίρα Μέσου Πυροβολικού Ξάνθης
18/03/1998	Άδεια ασκήσεως ιατρικού επαγγέλματος (Νομαρχία Ξάνθης)
18/07/1997	Πτυχίο Ιατρικής ΑΠΘ
1989	Είσοδος (μετά από Πανελλαδικές εξετάσεις) και σπουδές στην Ιατρική σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ)
1988	Αποφοίτηση από το 2 ^ο Λύκειο Ξάνθης

Γ. ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

1. ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ-ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ι. ΩΣ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

Α). ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ ΣΤΟ ΕΣΥ

Στο ΕΣΥ εργάστηκα ως **επικουρικός οφθαλμίατρος** (με υποχρεώσεις και καθήκοντα **Επιμελητή Β'** ιατρού ΕΣΥ) συνολικά **7 έτη και 4,5 μήνες**. Από αυτά, τα πρώτα 2 έτη εργάστηκα στην Οφθαλμολογική κλινική του Γενικού Νοσ. Ρεθύμνου (τις περιόδους Αυγ 2009-Αυγ 2010 και Ιαν 2011-Ιαν 2012), όπου απέκομισα πολύ σημαντική χειρουργική εμπειρία. Στην συνέχεια εργάστηκα στην Οφθαλμολογική κλινική του Γενικού Νοσ. Χανίων για 5 έτη + 4 μήνες (τις περιόδους Ιούν 2012 – Ιουν 2013 και Αύγ. 2014 -Δεκ 2018), όπου συνέχισα να διενεργώ χειρουργικές επεμβάσεις, κυρίως αφαίρεσης καταρράκτη (φακοθρυψίες). Συνολικά έχω διενεργήσει **687 επεμβάσεις** αφαίρεσης καταρράκτη ως ειδικευμένος οφθαλμίατρος στο ΕΣΥ.

Αναλυτικότερα, η προϋπηρεσία μου στο ΕΣΥ ως ειδικευμένος οφθαλμίατρος είναι η εξής:

1) στην Οφθαλμολογική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Χανίων

α). Αύγουστος 2014- Δεκέμβριος 2018

Εργάστηκα από 13/8/2014 μέχρι 31/12/2018 (συνολικά 4 έτη και 4,5 μήνες, με συνεχόμενες παρατάσεις) ως επικουρικός οφθαλμίατρος (με υποχρεώσεις και καθήκοντα Επιμ. Β' γιατρού ΕΣΥ) στην Οφθαλμολογική κλινική του Γ. Νοσ. Χανίων.

Στα εξωτερικά ιατρεία, που λειτουργούσαν 5 ημέρες εβδομαδιαίως, εργαζόμασταν 2 επικουρικοί οφθαλμίατροι και 1 διευθυντής, καθώς και 2-3 ειδικευόμενοι. Καθημερινά εξετάζονταν 30-40 ασθενείς. Συνολικά εξετάστηκαν πάνω από 16.421 άτομα στο προαναφερθέν χρονικό διάστημα. Η εξέτασή τους περιλάμβανε τα εξής:

-πλήρης οφθαλμολογική εκτίμηση (με βιομικροσκοπία, μυδρίαση και βυθοσκόπηση).

-διάγνωση και παρακολούθηση γλαυκωματικών ασθενών με χρήση οπτικών πεδίων(αυτόματης στατικής περιμετρίας).

-πλήρης προεγχειρητικός έλεγχος (με διενέργεια βιομετρίας),και μετεγχειρητική παρακολούθηση των ασθενών που υποβάλλονταν σε επέμβαση αφαίρεσης καταρράκτη στο τμήμα μας.

-διάγνωση (με διενέργεια φλουροαγγειογραφίας) και παρακολούθηση ασθενών με παθήσεις βυθού (διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, διαβητικό οίδημα ωχράς, ηλικιακή εκφύλιση ωχράς, αποφράξεις κεντρικών αγγείων αμφ/δούς κλπ) και θεραπευτική διενέργεια ενδοβολβικών ενέσεων Lucentis.

-χρήση (θεραπευτική) argon laser φωτοπηξίας αμφ/δούς.

Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα εφημεριών του τμήματος ήταν πλήρης (συνολικά 8-10 εφημερίες μηνιαίως). Το τμήμα επειγόντων περιστατικών εξυπηρετεί ολόκληρο τον πληθυσμό του νομού Χανίων και υποδέχεται καθημερινά μεγάλο αριθμό ασθενών (συνολικά εξετάστηκαν 23.032 άτομα το διάστημα Αυγ 2014-Μάρτιος 2018). Συνολικά είχα διενεργήσει στον χώρο των ΤΕΠ 45 μικροεπεμβάσεις (συρραφές τραυμάτων βλεφάρων), ενώ είχα εκτελέσει 49 (argon) laser περιχαρακώσεις ρωγμών αμφ/δούς.

Η χειρουργική εμπειρία μου, ιδιαίτερα στις επεμβάσεις καταρράκτη, ήταν αρκετά μεγάλη. Τα χειρουργεία πραγματοποιούνταν 2 ημέρες εβδομαδιαίως. Στο διάστημα εργασίας μου στο ΓΝΧ είχα διενεργήσει ως υπεύθυνος α' χειρουργός συνολικά 408 επεμβάσεις αφαίρεσης καταρράκτη (φακοθρυψίες) (σε σύνολο 723) και επίσης πραγματοποιήσα 205 ενδοβολβικές ενέσεις Lucentis (σε ασθενείς με διαβητικό οίδημα ωχράς, ηλικιακή εκφύλιση ωχράς κλπ).

β).Ιούνιος 2012- Ιούνιος 2013

Εργάστηκα ως επικουρικός Επιμελητής Β' του προαναφερθέντος τμήματος για ένα έτος, μαζί με τον ίδιο διευθυντή του τμήματος και 2-3 ειδικευομένους.

Η εργασία μου στο παρόν τμήμα έχει ήδη αναφερθεί. Κατά το διάστημα αυτό συμμετείχα στις εφημερίες του τμήματος (συνολικά 10 εφημερίες μηνιαίως), έχοντας διενεργήσει 6 μικροεπεμβάσεις (συρραφές τραυμάτων βλεφάρων) και 5 (argon) laser περιχαρακώσεις ρωγμών αμφ/δούς. Επίσης έχω διενεργήσει ως υπεύθυνος α' χειρουργός συνολικά 78 επεμβάσεις αφαίρεσης καταρράκτη (φακοθρυψίες) και 14 ενδοβολβικές ενέσεις Lucentis.

2)στην Οφθαλμολογική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου

α).Ιαν 2011- Ιαν 2012

Εργάστηκα ως επικουρικός Επιμ.Β' στην Οφθαλμολογική κλινική του Γ. Νοσ. Ρεθύμνου για 1 έτος και η εργασία μου περιελάμβανε την εξέταση ασθενών στα εξωτερικά ιατρεία 3 ημέρες εβδομαδιαίως, όπου εργαζόμασταν 1 επικουρικός οφθαλμίατρος και 2 μόνιμοι Επιμ. Β' οφθαλμίατροι. Ο αριθμός των εξεταζομένων ασθενών κυμαινόταν στους 20-30 ημερησίως. Η εξέτασή τους περιελάμβανε πλήρη οφθαλμολογική εκτίμηση (με μυδρίαση και βυθοσκόπηση). Στην διάγνωση και παρακολούθηση των γλαυκωματικών ασθενών γινόταν χρήση παχυμετρίας και οπτικών πεδίων (αυτόματης στατικής περιμετρίας). Εκτελούνταν πλήρης προεγχειρητικός έλεγχος για επεμβάσεις αφαίρεσης καταρράκτη (με διενέργεια βιομετρίας), καθώς επίσης και μετεγχειρητική παρακολούθηση των ασθενών που χειρουργούνταν στο τμήμα μας. Ακόμη εκτελούνταν διαγνωστικά υπερηχογραφία (Α, Β scan). Θεραπευτικά στο τμήμα γινόταν και (argon) laser φωτοπηξία αμφ/δούς.

Συμμετείχα πλήρως στο πρόγραμμα εφημεριών του τμήματος (συνολικά 8-10 εφημερίες μηνιαίως). Το τμήμα επειγόντων εξυπηρετούσε ολόκληρο τον πληθυσμό του νομού Ρεθύμνου και υποδεχόταν έναν αρκετά μεγάλο αριθμό ασθενών. Είχα διενεργήσει στον χώρο των ΤΕΠ 12 μικροεπεμβάσεις (συρραφές τραυμάτων βλεφάρων), ενώ είχα εκτελέσει 7 (argon) laser περιχαρακώσεις ρωγμών αμφ/δούς.

Η χειρουργική εμπειρία που αποκόμισα ήταν ιδιαίτερα σημαντική. Τα χειρουργεία πραγματοποιούνταν 2 ημέρες εβδομαδιαίως. Στο ανωτέρω χρονικό διάστημα έκανα ως υπεύθυνος α' χειρουργός συνολικά 116 επεμβάσεις αφαίρεσης καταρράκτη (φακοθρυψίες 110, εξωπεριφακικές 6), και επίσης 5 μικροεπεμβάσεις (αφαίρεσεις πτερυγίων). Τέλος, είχα συμμετείχα ως β' χειρουργός σε συνολικά 204 επεμβάσεις (φακοθρυψίες 192, εξωπεριφακικές 6, αφαιρέσεις πτερυγίων 6).

β).Αύγουστος 2009- Αύγουστος 2010

Ξεκίνησα πρώτη φορά να εργάζομαι ως επικουρικός Επιμελητής Β' του προαναφερθέντος τμήματος για ένα έτος, μαζί με έναν ακόμη επικουρικό οφθαλμίατρο και 1 μόνιμο επιμελητή Β' οφθαλμίατρο.

Η εργασία μου στο παρόν τμήμα έχει ήδη αναφερθεί. Κατά το διάστημα αυτό συμμετείχα στις εφημερίες του τμήματος (συνολικά 8-10 εφημερίες μηνιαίως), έχοντας διενεργήσει 6 μικροεπεμβάσεις (συρραφές τραυμάτων βλεφάρων) και 5 (argon) laser περιχαρακώσεις ρωγμών αμφ/δούς. Επίσης διενήργησα ως υπεύθυνος α' χειρουργός συνολικά 74 επεμβάσεις αφαίρεσης καταρράκτη (φακοθρυψίες 70, εξωπεριφακικές 4), και επίσης 5 μικροεπεμβάσεις (αφαίρεσεις πτερυγίων). Τέλος, συμμετείχα ως β' χειρουργός σε συνολικά 180 επεμβάσεις (φακοθρυψίες 168, εξωπεριφακικές 6, αφαιρέσεις πτερυγίων 6).

II. ΩΣ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΣ

Ολοκλήρωσα την ειδίκευσή μου στην Οφθαλμολογία στην Οφθαλμ κλινική του Πα. Γ. Ν. Η. (Νοέμβριος 2005 -Αύγουστος 2008, συνολικά 2 έτη και 9 μήνες (από τους οποίους 3 μήνες σε παράταση). Είχα ήδη ξεκινήσει την ειδικότητά μου στην Οφθαλμ κλινική του Γ. Ν. Κιλκίς (Σεπτέμβριος 2001), όπου εργάστηκα μέχρι τον Φεβρουάριο 2003, συνολικά 1 έτος και 7,5 μήνες (ο 1,5 μήνας σε παράταση). Στο μεσοδιάστημα (Φεβ 2003-Δεκ 2004, συνολικά 1 έτος και 10 μήνες) εργάστηκα ως υπεράριθμος ειδικευόμενος στο τμήμα των ΤΕΠ του Γ. Ν. Ρεθύμνου (λόγω έλλειψης οφθαλμολ. τμήματος στο προαναφερθέν νοσοκομείο).

Αναλυτικότερα, η ιατρική μου προϋπηρεσία και εμπειρία ως ειδικευομένου είναι η εξής:

α) Στην Οφθαλμ. κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσ. Κρήτης

Η εκπαίδευσή μου στην Οφθαλμολογία και η εμπειρία που απέκομισα στην Οφθαλμ κλινική του Πα. Γ. Ν. Η. κάλυψε ευρύ πεδίο των παθήσεων του οφθαλμού, τόσο στην διάγνωση, όσο και στην αντιμετώπισή τους (θεραπευτική και

χειρουργική). Στους 33 μήνες που εργάστηκα εκεί είχα ενεργό συμμετοχή σε όλες τις δραστηριότητες του τμήματος, όπως:

-στην κλινική: συμμετείχα στην παρακολούθηση ασθενών που νοσηλεύονταν με ποικίλη παθολογία παθήσεων οφθαλμού, όπως ασθενείς με σοβαρά χημικά εγκαύματα, με διαμπερή τραύματα που είχαν αποκατασταθεί χειρουργικά στο τμήμα, ασθενείς που είχαν υποβληθεί σε επεμβάσεις καταρράκτη, γλαυκώματος, μικτές, αποκόλλησης (υαλοειδεκτομές, περιβρογχισμοί) και άλλες επεμβάσεις οπισθίων μορίων, επεμβάσεις μεταμόσχευσης κερατοειδούς (όπως επίσης αμνιακής μεμβράνης, κυττάρων ΣΚΟ), καθώς και επεμβάσεις στραβισμού σε παιδιά.

-στο τμήμα βυθού: παρακολουθούσα ενεργά (υπό την επίβλεψη ειδικού) ασθενείς που έπασχαν από διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, από ηλικιακή εκφύλιση ωχράς , καθώς και άλλες παθήσεις του βυθού του οφθαλμού. Η εκπαίδευσή μου περιελάμβανε την χρήση και διάγνωση ποικίλων εξετάσεων (φλουοροαγγειογραφίας και ψηφιακής αγγειογραφίας με ινδοκυανίνη, OCT), καθώς και την χρήση laser (argon laser) για την φωτοπηξία αμφ/δούς. Κατά το διάστημα της εργασίας μου στο τμήμα προέβην θεραπευτικά στην διενέργεια 30 εστιακών φωτοπηξιών αμφ/δούς , πολλών συνεδριών παναμφιβληστροειδικής φωτοπηξίας με laser (σε διαβητικούς ασθενείς), καθώς και 18 περιχαράκωσεων (με argon laser) ρωγμών αμφ/δούς.

-στα εξωτερικά ιατρεία: πραγματοποίησα συνολικά 12 μικροεπεμβάσεις (διάνοιξη χαλαζίων 2, αφαίρεση πτερυγίων 7, αφαίρεση μορφώματος βλεφάρου 1). Επίσης εκτέλεσα 8 laser (Nd:Yag) ιριδοτομές, και 6 laser (Nd:Yag) περιφακιοτομές

-στα ειδικά ιατρεία: παρακολούθησα μεγάλο αριθμό ασθενών που επισκέπτονταν τα ειδικά ιατρεία που λειτουργούσαν στο χώρο των εξωτερικών ιατρείων μία φορά την εβδομάδα το καθένα. Σε αυτά υπάγονταν το ειδικό ιατρείο γλαυκώματος (όπου εκπαιδεύτηκα στην χρήση αυτόματης στατικής περιμετρίας [Humphrey]), το ιατρείο παθήσεων κερατοειδούς, το ιατρείο παθήσεων βλεφάρων, το παιδοοφθαλμολογικό, καθώς και το ιατρείο παθήσεων ραγοειδούς.

-στο τμήμα επειγόντων: συμμετείχα ανελλιπώς στις εφημερίες του οφθαλμολογικού τμήματος του νοσοκομείου (6-7 μηνιαίως), το οποίο εφημέρευε κάθε 2^η μέρα και υποδεχόταν πολλά και ενίοτε σοβαρά περιστατικά από ολόκληρο το νησί της Κρήτης. Στον χώρο των ΤΕΠ εκτέλεσα συνολικά 7 μικροεπεμβάσεις (συρραφές βλεφάρων).

-στο χειρουργείο: πραγματοποίησα ως α' χειρουργός (υπό την επίβλεψη ειδικού) συνολικά 21 χειρουργικές επεμβάσεις (φακοθρυψίες 20, εξωπεριφακική 1), ενώ συμμετείχα ως β' χειρουργός (βοηθός) σε συνολικά 480 επεμβάσεις και μικροεπεμβάσεις.

β). Στο ΤΕΠ του Χειρουργικού Τομέα του Γεν. Νοσ. Ρεθύμνου

Στα 2 περίπου έτη που εργάστηκα στον χώρο των ΤΕΠ του Χειρουργικού τομέα του ΓΝΡ (καθημερινή πρωινή εργασία στα ΤΕΠ, και εφημερίες 24ωρες στον

ίδιο χώρο, περίπου 7-8 μηνιαίως) ήρθα σε επαφή και αντιμετώπισα ένα ευρύ φάσμα περιστατικών. Σε αυτά περιλαμβάνονται χειρουργικά περιστατικά (αντιμετώπιση πολυτραυματιών-θυμάτων τροχαίων ατυχημάτων, ασθενών με οξεία κοιλία, θρομβοφλεβίτιδες και αγγειακές αποφράξεις άκρων, συρραφή μεγάλου αριθμού τραυμάτων και εκτέλεση χειρουργικών μικροεπεμβάσεων. Επίσης ορθοπεδικά περιστατικά (κακώσεις και κατάγματα άκρων, οξείες οσφυοισχιαλγίες), όπως τέλος και ουρολογικούς ασθενείς (που έπασχαν από νεφρολιθιάσεις, ουρολοιμώξεις, αποφράξεις ουροποιητικού συστήματος κλπ). Η αντιμετώπιση των ασθενών αυτών έγινε φυσικά σε συνεργασία με τους υπεύθυνους ειδικούς ιατρούς, όσο και με τους άλλους ειδικευόμενους του ΤΕΠ.

γ). στην Οφθαλμολογική κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Κιλκίς

Η πρώτη επαφή στην οφθαλμολογική κλινική εξέταση των ασθενών, καθώς και στην χειρουργική τους αντιμετώπιση έγινε στην κλινική αυτή, όπου εργάστηκα περίπου 1,5 έτος. Στο διάστημα αυτό συμμετείχα στις δραστηριότητες των εξωτερικών ιατρείων, της κλινικής (όπου γινόταν η νοσηλεία των ασθενών), ενώ εφημέρευα και στο τμήμα των οφθαλμικών επειγόντων (ΤΕΠ) (6-7 εφημερίες μηνιαίως).

Επίσης απέκτησα και την πρώτη μου χειρουργική εμπειρία, ιδίως σε επεμβάσεις αφαίρεσης καταρράκτη. Εκτέλεσα ως α' χειρουργός (υπό την επίβλεψη ειδικού) 30 εξωπεριφακικές επεμβάσεις καταρράκτη, και συνολικά 41 μικροεπεμβάσεις (αφαίρεση πτερυγίων 14, διάνοιξη χαλαζίων 8, αφαίρεση ξανθελασμάτων 2, μορφωμάτων 5, και συρραφή θλαστικών τραυμάτων 12 (στα εξωτερικά ιατρεία).

ΙΙΙ. ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Υπηρέτησα την υπηρεσία υπαίθρου στο Περιφερικό Ιατρείο Γαράζου του Ν. Ρεθύμνου για 2 έτη συνολικά (Μάιος 1999-Μάιος 2001, με 2 συνεχόμενες παρατάσεις). Εκεί παρείχα υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στην περιοχή ευθύνης μου, ενώ παράλληλα εκτελούσα εφημερίες στο Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου. Ιδιαίτερα ασχολήθηκα με την εκπαίδευση και επιμόρφωση ασθενών με υπέρταση και σακχαρώδη διαβήτη (με διοργάνωση συζητήσεων και μαθημάτων σχετικά με τις παθήσεις αυτές). Τα αποτελέσματα της εργασίας μου αυτής αποτυπώνονται σε μια σειρά ελεύθερων ανακοινώσεων σε συνέδρια γενικής ιατρικής.

Πριν την ανάληψη των καθηκόντων μου στο Π .Ι. Γαράζου υποβλήθηκα σε τρίμηνη εκπαίδευση (Φεβρ-Μάιος 1999) στο Γ. Νοσ. Ρεθύμνου (Χειρουργικό - Παθολογικό- Καρδιολογικό τμήμα), όπου εκπαιδεύτηκα στην αντιμετώπιση επειγόντων καταστάσεων που θα αντιμετώπιζα στις εφημερίες μου στο Κέντρο Υγείας.

ΙV. ΕΚΠΑΗΡΩΣΗ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗΣ ΘΗΤΕΙΑΣ

Υπηρέτησα την στρατιωτική μου θητεία (από Ιούλιο 1997 έως Ιαν 1999) ως στρατεύσιμος ιατρός στην 139 Α/Κ Μοίρα Μέσου Πυροβολικού στον Ν. Ξάνθης,

όπου στα καθήκοντά μου περιλαμβανόταν η πρωτοβάθμια φροντίδα των στρατιωτών της Μοίρας.

V. ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

Μου χορηγήθηκε τον Μάρτιο του 1998 από την Νομαρχία Ξάνθης (με την υπ' αριθμό Δ.Υ. 1582 / 18-3-98 απόφασης της Δ/σης Υγείας Ξάνθης, χορήγηση άδειας άσκησης ιατρικού επαγγέλματος για την περιφέρεια του Ιατρικού Συλλόγου Ν. Ξάνθης).

VI. ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Α.Π.Θ.

Έλαβα το πτυχίο Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στις 18 Ιουλίου 1997 μετά από πτυχιακές εξετάσεις.

VII. ΣΠΟΥΔΕΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Εισήλθα στην Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ μετά από επιτυχείς Πανελλήνιες εξετάσεις το 1989 και ολοκλήρωσα τις σπουδές μου σε αυτήν το 1997.

VIII. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Αποφοίτησα το 1998 από το 2^ο Λύκειο Ξάνθης

2. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ- ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ-ΟΜΙΛΙΕΣ-ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ (ΑΠΟ ΚΡΑΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ)

1. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

A. ΣΕ ΜΗ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. 13ο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, Ηράκλειο Κρήτης, 9-12 Νοεμβρίου 2006,

Κυριακή 12/11/06, Αίθουσα Pasiphae 1, ώρα 12.30-14.00

α). OP354. Γλαυκωματικά σύνδρομα: Συσχέτιση με συστηματική νοσηρότητα και θνησιμότητα

Γκοντόλιας Σ, Δετοράκης Ε, Μήνος Ε, Μανδαλάκης Ε, Τσαπάκη Β, Τσιλιμπάρης Μ
Οφθαλμ κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου

β). OP357. Λοιμώδεις φλεγμονές οφθαλμικού κόγχου

Τσαπάκη Β, Δετοράκης Ε, Καλυβιανάκη Μ, Κυμιωνής Γ, **Γκοντόλιας Σ**, Μήνος Ε,
Τσιλιμπάρης Μ

Οφθαλμ κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου

2. 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Αθήνα, 29-31 Ιανουαρίου 2004

94. Τροποποιήσιμοι παράγοντες κινδύνου (κάπνισμα, κατανάλωση αλκοόλ) σε δείγμα υπερτασικών και ΣΔιαβητικών ασθενών αγροτικού πληθυσμού της ορεινής Κρήτης.

Στεφανοπούλου Κ., Σπυράκη Χ., **Γκοντόλιας Σ.**, Παπαδάκη Δ., Ξανθός Α.,

Σκλαβάκη Μ., Μπατίκας Α., Παπαδάκης Ν.

Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου

3. 14ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, Ηράκλειο Κρήτης, 8-12 Μαΐου 2002

Πέμπτη 9 Μαΐου 2002, Αίθουσα Β

α). 12. Έλεγχος της αρτηριακής πίεσης γνωστών υπερτασικών ασθενών της περιοχής ευθύνης του περιφερικού ιατρείου Γαράζου του Κ.Υ.Περάματος Ρεθύμνου

Χ.Σπυράκη, **Σ.Γκοντόλιας**, Κ.Στεφανοπουλου, Α.Παρασύρη, Α.Πετράκη,
Ν.Παπαδάκης, Α.Μπατίκας

Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου

β). Πέμπτη 9 Μαΐου 2002, Αίθουσα Γ

79. "Αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της παρέμβασης του ιατρού περιφερειακού ιατρείου σε γνωστό πληθυσμό σακχαροδιαβητικών της περιοχής ευθύνης του μετά την παρέλευση ενός έτους."

(Έπαινος Ελεύθερης Ανακοίνωσης Συνεδρίου)

Σ.Γκοντόλιας, Κ.Στεφανοπουλου, Χ. Σπυράκη, Α.Παρασύρη, Α.Πετράκη,

Ν.Παπαδάκης, Α.Μπατίκας

Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου

4. 13ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Ρόδος, 18-22 Απριλίου 2001

Πέμπτη 19 Απριλίου 2001, 09.00-10.30, Αίθουσα Γ

62. "Αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της παρέμβασης του ιατρού περιφερειακού ιατρείου σε γνωστό πληθυσμό σακχαροδιαβητικών της περιοχής ευθύνης του"

Σ.Γκοντόλιας, Α.Μπατίκας, Κ. Στεφανοπούλου, Α. Ξανθός, Δ. Δρυγιαννάκης,

Ν.Παπαδάκης,

Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου

5. 10ο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, Ρέθυμνο, 9-12 Νοεμβρίου 2000

Πέμπτη 9 Νοεμβρίου 2000, Αίθουσα Ε (ΟΔΥΣΣΕΑΣ)

117. "Επιπολασμός γνωστών ΣΔιαβητικών στην περιοχή ευθύνης ενός περιφερικού ιατρείου-Μια πρώτη εκτίμηση της ρύθμισης με προσδιορισμό της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c).

Σ.Γκοντόλιας, Α.Μπατίκας, Α. Ξανθός, Δ. Δρυγιαννάκης, Ν. Παπαδακης

Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου, Γ. Ν. Ρεθύμνου.

B. ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. AEGEAN RETINA XII, 8-10 Ιουλίου 2011, Ρέθυμνο Κρήτης

10 Ιουλίου 2011, 11.45-12.00 (**free paper**)

Legal blindness in Rethymnon-two years prevalence

(Christodoulakis Emm, Chliveros K, Vrachnidis St, **Godolias St**)

Dpt of Ophthalmology, General Hospital of Rethymnon, Crete, Greece).

2. EVER (European Association for Vision and Eye Research) 2010 Congress, 6-9 Οκτωβρίου 2010, Ηράκλειο Κρήτης

Poster session 1 (16.15-17.30 Thursday) (**poster**)

219 Legal blindness in Rethymnon-causes and prevalence

(Christodoulakis Emm, Vrachnidis St, Krikonis Th, **Godolias St**, Chliveros K, Trouli N – Rethymnon)

MBGE: Free paper 18.24 Thursday (**free paper**)

2446 Legal blindness in Rethymnon-causes and prevalence

(Christodoulakis Emm, Vrachnidis St, Krikonis Th, **Godolias St**, Chliveros K, Trouli N – Rethymnon)

2. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Α.ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. AEGEAN RETINA XII, 8-10 Ιουλίου 2011, Ρέθυμνο Κρήτης

Legal blindness in Rethymnon-two years prevalence
(Christodoulakis Emm, Chliveros K, Vrachnidis St, Godolias St)
Dpt of Ophthalmology, General Hospital of Rethymnon, Crete, Greece).
(abstract book p.63)

2. EVER (European Association for Vision and Eye Research) 2010

Congress, 6-9 Οκτωβρίου 2010, Ηράκλειο Κρήτης

2446 Legal blindness in Rethymnon-causes and prevalence
(Christodoulakis Emm, Vrachnidis St, Krikonis Th, Godolias St, Chliveros K, Trouli N – Rethymnon
(abstract book p.70)

3. 13ο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ,

Ηράκλειο Κρήτης, 9-12 Νοεμβρίου 2006,

α). OP354. Γλαυκωματικά σύνδρομα: Συσχέτιση με συστηματική νοσηρότητα και θνησιμότητα
Γκοντόλιας Σ, Δετοράκης Ε, Μήνος Ε, Μανδαλάκης Ε, Τσαπάκη Β, Τσιλιμπάρης Μ
Οφθαλμ κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου
β). OP357. Λοιμώδεις φλεγμονές οφθαλμικού κόγχου
Τσαπάκη Β, Δετοράκης Ε, Καλυβιανάκη Μ, Κυμιωνής Γ, Γκοντόλιας Σ, Μήνος Ε, Τσιλιμπάρης Μ
Οφθαλμ κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου

4. 4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Αθήνα, 29-31 Ιανουαρίου 2004

94. Τροποποιήσιμοι παράγοντες κινδύνου (κάπνισμα, κατανάλωση αλκοόλ) σε δείγμα υπερτασικών και ΣΔιαβητικών ασθενών αγροτικού πληθυσμού της ορεινής Κρήτης.
Στεφανοπούλου Κ., Σπυράκη Χ., Γκοντόλιας Σ., Παπαδάκη Δ., Ξανθός Α., Σκλαβάκη Μ., Μπατίκας Α., Παπαδάκης Ν.
Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου
(Βιβλίο περιλήψεων σελ 58)

5. 14ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ,

Ηράκλειο Κρήτης, 8-12 Μαΐου 2002

α). 12. Έλεγχος της αρτηριακής πίεσης γνωστών υπερτασικών ασθενών της περιοχής ευθύνης του περιφερικού ιατρείου Γαράζου του Κ.Υ.Περάματος Ρεθύμνου
Χ.Σπυράκη, Σ.Γκοντόλιας, Κ.Στεφανοπούλου, Α.Παρασύρη, Α.Πετράκη, Ν.Παπαδάκης, Α.Μπατίκας
Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου
(Βιβλίο περιλήψεων σελ 86)

β).79. "Αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της παρέμβασης του ιατρού περιφερειακού ιατρού σε γνωστό πληθυσμό σακχαροδιαβητικών της περιοχής ευθύνης του μετά την παρέλευση ενός έτους."

(Έπαινος Ελεύθερης Ανακοίνωσης Συνεδρίου)

Σ.Γκοντόλιας, Κ.Στεφανοπουλου, Χ. Σπυράκη, Α.Παρασύρη, Α.Πετράκη,

Ν.Παπαδάκης, Α.Μπατίκας

Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου

(Βιβλίο περιλήψεων σελ 120)

6. 13ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ρόδος, 18-22 Απριλίου 2001

62. "Αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της παρέμβασης του ιατρού περιφερειακού ιατρού σε γνωστό πληθυσμό σακχαροδιαβητικών της περιοχής ευθύνης του"

Σ.Γκοντόλιας, Α.Μπατίκας, Κ. Στεφανοπούλου, Α. Ξανθός, Δ. Δρυγιαννάκης,

Ν.Παπαδάκης,

Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου

(Βιβλίο περιλήψεων σελ 95)

7. 10ο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ,

Ρέθυμνο, 9-12 Νοεμβρίου 2000

117. "Επιπολασμός γνωστών ΣΔιαβητικών στην περιοχή ευθύνης ενός περιφερικού ιατρού-Μια πρώτη εκτίμηση της ρύθμισης με προσδιορισμό της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c).

Σ.Γκοντόλιας, Α.Μπατίκας, Α. Ξανθός, Δ. Δρυγιαννάκης, Ν. Παπαδακης

Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου, Γ. Ν. Ρεθύμνου

(Βιβλίο περιλήψεων σελ 117)

2.ΠΛΗΡΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Επιδημιολογικοί παράγοντες κινδύνου για την σχετιζόμενη με την ηλικία εκφύλιση της ωχράς-Ανασκόπηση βιβλιογραφίας".

Στ.Γκοντόλιας, Μ. Τσιλιμπάρης,

Οφθαλμολογ. Κλινική Πα.Γ.Ν.Η

Οφθαλμολογικά Χρονικά, 1:30-4, 2007

Αντικείμενο της συγκεκριμένης μελέτης αποτελεί η διερεύνηση των παραγόντων κινδύνου που σχετίζονται με την εμφάνιση και εξέλιξη της ηλικιακής εκφύλισης της ωχράς, όπως αυτοί παρουσιάζονται μέσα από τη διεθνή βιβλιογραφία. Σ' αυτήν εξετάζονται παράγοντες κινδύνου, τόσο γενετικοί όσο και περιβαλλοντικοί (ηλικία, φυλή, παρουσία drusen, οικογενειακό ιστορικό, κάπνισμα, λήψη αντιοξειδωτικών, χρόνια φλεγμονή, αρτηριοσκλήρυνση, υπέρταση, έκθεση στο ηλιακό φως, τοπικοί οφθαλμικοί παράγοντες, παχυσαρκία, διαβήτης). Η διενέργεια μελετών σε μεγάλες πληθυσμιακές ομάδες έχει δείξει τη μεγάλη σημασία της ηλικίας και της ύπαρξης drusen, όπως επίσης και του καπνίσματος και γενετικών παραγόντων στην αιτιοπαθογένεια της νόσου. Ακόμη, παράγοντες όπως η λήψη αντιοξειδωτικών/βιταμινών και η παχυσαρκία, που πρόσφατα διαπιστώθηκε ότι σχετίζονται με την ΗΕΩ, απομένει να διερευνηθούν και να αξιολογηθούν στο μέλλον.

2. "Αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της παρέμβασης του ιατρού περιφερειακού ιατρείου σε γνωστό πληθυσμό σακχαροδιαβητικών της περιοχής ευθύνης του μετά την παρέλευση ενός έτους".(Επαινεθείσα ελεύθερη ανακοίνωση 14ου Πανελληνίου Συνεδρίου Γενικής Ιατρικής)

Κ.Στεφανοπούλου, Σ.Γκοντόλιας, Χ.Σπυράκη, Α.Παρασύρη, Α.Πετράκη, Ν.Παπαδάκης, Α.Μπατίκας

Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, τόμος 14, Τεύχος 3,139-146, 2002

Περίληψη

Σκοπός: Η αποτύπωση των αποτελεσμάτων της παρέμβασης του Ιατρού Περιφερικού Ιατρείου (Ι.Π.Ι) στους σακχαρο-διαβητικούς της περιοχής του μετά την παρέλευση ενός έτους, όπως αυτή εκδηλώνεται με την εκτίμηση των μεταβολών της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c), του λιπιδαιμικού προφίλ, αλλά και των μεταβολών στις συνήθειες και τον τρόπο ζωής των ασθενών αυτών.

Πληθυσμός αναφοράς-Μέθοδος: Μελετήθηκαν 24 διαγνωσμένοι σακχαροδιαβητικοί επί συνόλου 870 κατοίκων στα δημοτικά διαμερίσματα Γαράζου, Μουρτζανών, Επισκοπής και Κεφαλίου. Όλοι έπασχαν από σακχαρώδη διαβήτη (Σ.Δ.) τύπου 2. Στα άτομα αυτά, μετά την αρχική εκτίμηση τον Αύγουστο του 2000 των τιμών της HbA1c και του λιπιδαιμικού προφίλ, έγιναν οι ανάλογες κατά περίπτωση τροποποιήσεις και προσαρμογές της φαρμακευτικής αγωγής και συνεστήθη μεταβολή του τρόπου ζωής (εφαρμογή συγκεκριμένου διαιτολογίου, άσκηση, διακοπή καπνίσματος και περιορισμός του αλκοόλ). Επίσης διοργανώθηκαν εκπαιδευτικά μαθήματα με συζητήσεις και προβολές slides, όπου συζητήθηκαν θέματα σχετικά με τον ΣΔ (πρόληψη, παθολογία, επιπλοκές, αντιμετώπιση).

Αποτελέσματα: Μετά την παρέμβασή μας διαπιστώθηκε ότι όλοι σχεδόν οι ασθενείς (21/24) μείωσαν την HbA1c έως και 40% της αρχικής. Από τους εξετασθέντες ασθενείς 12 κατόρθωσαν να μειώσουν το σωματικό τους βάρος έως και 7 κιλά, ενώ 16/22 παρουσίασαν βελτίωση όσον αφορά το λιπιδαιμικό προφίλ, που συνοδεύτηκε από αλλαγή στις συνήθειες και στον τρόπο ζωής (διακοπή καπνίσματος, περιορισμός αλκοόλ).

Συμπέρασμα: Τα αποτελέσματα της παρέμβασής μας υπήρξαν εντυπωσιακά, ως απόρροια της συντονισμένης προσπάθειας του Ι.Π.Ι και του Κέντρου Υγείας για ενημέρωση και κινητοποίηση των ασθενών για θέματα σχετικά με τη νόσο του ΣΔ, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην κατανόηση από πλευράς τους της σπουδαιότητας της αλλαγής των υγιεινοδιαιτητικών συνηθειών τους

3. ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. 10ο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, Ρέθυμνο Κρήτης, 23-24 Οκτωβρίου 2010

Σάββατο 23-10-2010, ώρα 10.45-12.15

Στρογγυλό τραπέζι με θέμα:

Η οφθαλμολογική εξέταση στην πρωτοβάθμια περίθαλψη και στα επείγοντα περιστατικά.

Συμμετοχή ως **εισηγητής** με θέμα: **Οφθαλμολογικό τραύμα**

2. 13ο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, Ηράκλειο Κρήτης, 9-12 Νοεμβρίου 2006,

Κυριακή 12/11/06, Αίθουσα Pasiphae 1, ώρα 12.30-14.00

α). OP354. Γλαυκωματικά σύνδρομα: Συσχέτιση με συστηματική νοσηρότητα και θνησιμότητα

Γκοντόλιας Σ, Δετοράκης Ε, Μήνος Ε, Μανδαλάκης Ε, Τσαπάκη Β, Τσιλιμπάρης Μ
Οφθαλμ κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου

3. 10ο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ, Ρέθυμνο, 9-12 Νοεμβρίου 2000

Πέμπτη 9 Νοεμβρίου 2000, Αίθουσα Ε (ΟΔΥΣΣΕΑΣ)

117. “Επιπολασμός γνωστών ΣΔιαβητικών στην περιοχή ευθύνης ενός περιφερικού ιατρείου-Μια πρώτη εκτίμηση της ρύθμισης με προσδιορισμό της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c).

Σ.Γκοντόλιας, Α.Μπατίκας, Α. Ξανθός, Δ. Δρυγιαννάκης, Ν. Παπαδακης
Κέντρο Υγείας Περάματος Ρεθύμνου, Γ. Ν. Ρεθύμνου.

4. EVER (European Association for Vision and Eye Research) 2010 Congress, 6-9 Οκτωβρίου 2010, Ηράκλειο Κρήτης

Poster session 1 (16.15-17.30 Thursday) (poster)

219 Legal blindness in Rethymnon-causes and prevalence

(Christodoulakis Emm, Vrachnidis St, Krikonis Th, Godolias St, Chliveros K, Trouli N – Rethymnon)

4. ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΠΤΥΧΙΟΥ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (ΑΠΟ ΚΡΑΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ)

1. **Επείγουσα Προνοσοκομειακή και Νοσοκομειακή Ιατρική** (συνολικά 300 ώρες θεωρητική και πρακτική άσκηση), (με επιτυχείς εξετάσεις), 10 Μαρ-27 Ιουν 2000 ΠΕ.ΠΑ.Γ.Ν.Η, Ηράκλειο Κρήτης (πρόγραμμα "Υγεία- Πρόνοια" του υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας).
2. **"Εισαγωγή στην πληροφορική, MS Windows 98** (συνολικά 27 ώρες), Ινστιτούτο πληροφορικής Ι.Τ.Ε. – Υπουργείο Ανάπτυξης, 09.03.2000-06.04.2001, Ηράκλειο Κρήτης"
3. **"Επεξεργασία κειμένου MS Word 2000** (συνολικά 42 ώρες), Ινστιτούτο πληροφορικής Ι.Τ.Ε.- Υπουργείο Ανάπτυξης, 20.04.2001-08.06.2001, Ηράκλειο Κρήτης
4. **"Internet tools (www, e-mail, F.T.P.),** (συνολικά 18 ώρες), Ινστιτούτο πληροφορικής Ι.Τ.Ε.- Υπουργείο Ανάπτυξης, 14.06.2001-03.07.2001, Ηράκλειο Κρήτης
5. **Οργάνωση ιατρικού γραφείου με την χρήση Η/Υ** (40 ώρες), ΟΑΕΔ, 12 Ιουνίου 2003, Ρέθυμνο,
6. **Σχεδιασμός και υλοποίηση ιατρικού φακέλου ασθενούς με χρήση Microsoft Access,** (40 ώρες), ΟΑΕΔ, 30 Μαρτίου 2003, Ρέθυμνο

3. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

A). ΩΣ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

I. ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ

1. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ

Συμμετείχα στην εκπαίδευση των ειδικευομένων της Οφθαλμ. κλινικής του Γ. Ν. Χανίων για όσο διάστημα εργάστηκα εκεί (συνολικά 5,5 έτη περίπου), στα πλαίσια της καθημερινής μου δραστηριότητας στο προαναφερθέν τμήμα.

Συμμετείχα με την διάλεξη: "Οφθαλμολογικά φάρμακα: ενδείξεις, αντενδείξεις, δοσολογίες και συστηματικές παρενέργειες" στον κύκλο εκπαιδευτικών μαθημάτων της Οφθαλμολογικής κλινικής του Γ. Ν. Ρεθύμνου (που απευθυνόταν στους ειδικευόμενους και αγροτικούς ιατρούς του Γ.Ν.Ρ.).

II. ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΣ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (409 CME-CPD credits)

1. 38th International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 29 Febr-2 March 2024, Athens (**24 CME-CPD credits**)
2. 19ο Πανελλήνιο συνέδριο Υαλοειδούς-Αμφιβληστροειδούς, 1-3 Φεβρουαρίου 2024, Αθήνα. (**24 CME-CPD credits**)
3. 27ο Συνέδριο Γλαυκώματος, 30 Μαρτίου-1 Απριλίου 2023, Αθήνα (**18 CME-CPD credits**)
4. 37th International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 2-4 March 2023, Athens (**24 CME-CPD credits**)
5. 55ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 19-21 Μαΐου 2022, Θεσσαλονίκη. (**24 CME-CPD credits**)
6. 36th International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 10-13 March 2022, Athens (**13 CME-CPD credits**)

7. 34ο Πανελλήνιο συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Ενδοφακών και Διαθλαστικής χειρουργικής (1st virtual meeting), 7-10 Ιουλίου 2020, Αθήνα **(12 CME-CPD credits)**
8. 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Υαλοειδούς-Αμφιβληστροειδούς, 24-26 Ιανουαρίου 2019, Αθήνα. **(24 CME-CPD credits)**
9. American Academy of Ophthalmology Congress 2018, October 26-30, 2018, Chicago, Illinois, USA **(31 CME-CPD credits)**
10. 51^ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 31 Μαΐου-2 Ιουνίου 2018, Θεσσαλονίκη. **(24 CME-CPD credits)**
11. 24^ο Συνέδριο Γλαυκώματος, 10-12 Μαΐου 2018, Αθήνα **(16 CME-CPD credits)**
12. 32st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 1-4 March 2018, Athens **(5 CME-CPD credits)**
13. XII Congress of ISD&DE (International Society of Dacryology & Dry Eye) **(22 CME-CPD credits)**
14. 23^ο Διεθνές Συνέδριο Γλαυκώματος, 6-8 Απριλίου 2017, Αθήνα **(14 CME-CPD credits)**
15. 31st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 2-5 March 2017, Athens **(10 CME-CPD credits)**
16. 12^ο Πανελλήνιο συνέδριο Υαλοειδούς-Αμφιβληστροειδούς, 12-14 Ιανουαρίου 2017, Αθήνα. **(17 CME-CPD credits)**
17. 20th Winter Meeting of the European Society of Cataract and Refractive Surgeons, 26-28 February 2016, Athens. **(15 CME-CPD credits)**
18. 21^ο Διεθνές Συνέδριο Γλαυκώματος 26-28 Μαρτίου 2015, Αθήνα **(15 CME-CPD credits)**
19. 9^ο Πανελλήνιο συνέδριο Υαλοειδούς-Αμφιβληστροειδούς, 16-18 Ιανουαρίου 2014, Αθήνα. **(16 CME-CPD credits)**
20. 45^ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 24-27 Μαΐου 2012, Χαλκιδική . **(18 CME-CPD credits)**
21. 28st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 20-23 February 2014, Athens
22. 27st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 28 February- 3 March 2013, Athens
23. Aegean Cornea XI, 29 Ιουν-1 Ιουλίου 2012, Ρέθυμνο, Κρήτη.
24. EVER (European Association for Vision and Eye Research) 2011 Congress, 5-8 Οκτωβρίου 2011, Ηράκλειο Κρήτης. **(21 CME-CPD credits)**
25. Aegean Retina XII, 8-10 July 2011, Rethymno, Crete
26. 41^ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 28 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2008, Θεσσαλονίκη **(22 CME-CPD credits)**.

2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (instructional courses)

Ως ειδικευμένος Οφθαλμίατρος συμμετείχα σε συνολικά 9 κλινικά φροντιστήρια που διοργανώθηκαν από 3 διεθνή οφθαλμολογικά συνέδρια, ενώ ως ειδικευόμενος συμμετείχα σε επιπλέον 3 κλινικά φροντιστήρια που διοργανώθηκαν από 2 πανελλήνια οφθαλμολογικά συνέδρια. Αναλυτικότερα

1. Endophthalmitis after cataract surgery and intravitreal injections
32st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 1-4 March 2018, Athens.
2. Cataract extraction in difficult and special cases
32st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 1-4 March 2018, Athens.
3. The use of MMC c in ophthalmology
32st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 1-4 March 2018, Athens.
4. Basic Refractive Surgery
31st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 2-5 March 2017, Athens.
5. Glaucoma and cataract surgery
31st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 2-5 March 2017, Athens.
6. Complicated cataract surgery
31st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 2-5 March 2017, Athens.
7. Capsulorhexis techniques and challenges
31st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 2-5 March 2017, Athens.
8. Intraocular inflammation and infection (part1) (EBO review course)
EVER (European Association for Vision and Eye Research) 2011 Congress, 5-8 Οκτωβρίου 2011, Ηράκλειο Κρήτης
9. Intraocular inflammation and infection (part2) (EBO review course)
EVER (European Association for Vision and Eye Research) 2011 Congress, 5-8 Οκτωβρίου 2011, Ηράκλειο Κρήτης
10. Οίδημα ωχράς κηλίδας.
40ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 23-26 Μαΐου 2007, Αθήνα
11. Νεότερα δεδομένα στην θεραπεία των παθήσεων του αμφιβληστροειδούς.
40ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 23-26 Μαΐου 2007, Αθήνα
12. Οπτικές Νευροπάθειες.
40ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 23-26 Μαΐου 2007, Αθήνα

B). ΩΣ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ-ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΠ (ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ)

1. 41^ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 28 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2008, Θεσσαλονίκη.
2. 40 Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 23-26 Μαΐου 2007, Αθήνα
3. 13^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, 9-12 Νοεμβρίου 2006, Ηράκλειο Κρήτης
4. 4^ο Συνέδριο Οφθαλμικών Φλεγμονών και Λοιμώξεων, 27-29 Οκτωβρίου 2006, Χανιά
5. Aegean Retina IX, 1-3 Ιουλίου 2005, Ηράκλειο Κρήτης,
6. 4th Aegean summer school in visual optics, 20 Ιουνίου-1 Ιουλίου 2005, Κρήτη
7. 38^ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 18-22 Μαΐου 2005, Μύκονος
8. 28st International Congress of the HSIIRS (Hellenic Society of Intraocular Implant and Refractive Surgery), 17-20 February 2005, Athens
9. 37^ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 9-13 Ιουνίου 2004, Χαλκιδική
10. 11^ο Διεθνές Συνέδριο Γλαυκώματος, 12-13 Μαρτίου 2004, Αθήνα
11. 36^ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 4-8 Ιουνίου 2003, Χερσόνησος Κρήτης
12. Φροντιστηριακά μαθήματα Οφθαλμολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος για το έτος 2002, Θεσσαλονίκη
13. Ημερίδα ΟΕΒΕ, "ΓΛΑΥΚΩΜΑ: Από την Έρευνα στην Κλινική Πράξη," 11 Ιανουαρίου 2003, Θεσσαλονίκη
14. Aegean Cornea VI, 5-7 Ιουλίου 2002, Χαλκιδική
15. Aegean summer school in visual optics, 1-4 Ιουλίου 2002, Χαλκιδική
16. 35^ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 5-9 Ιουνίου 2002, Χαλκιδική
17. 9^ο Διεθνές Συνέδριο Γλαυκώματος, 12-13 Απριλίου 2002, Αθήνα
18. Κλινικά φροντιστήρια: 1. Χειρουργική Γλαυκώματος, 2. Φακοθρυψία, 3. 'Fun club' αγγειογραφίας, 9^ο Διεθνές Συνέδριο Γλαυκώματος, 12-13 Απριλίου 2002, Αθήνα
19. Φροντιστηριακά μαθήματα Οφθαλμολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος για το έτος 2001, Θεσσαλονίκη
20. 34^ο Πανελλήνιο Οφθαλμολογικό συνέδριο, 23-27 Μαΐου 2001, Αθήνα
21. 10^ο Παγκρήτιο Ιατρικό Συνέδριο, 9-12 Νοεμβρίου 2000, Ρέθυμνο Κρήτης
22. Aegean Cornea VI, 5-7 Ιουλίου 2002, Χαλκιδική

Γ). ΩΣ ΙΑΤΡΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

1. ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΠΤΥΧΙΟΥ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (ΑΠΟ ΚΡΑΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ).

Παρουσιάζεται η συμμετοχή μου σε 6 συνολικά προγράμματα επιμόρφωσης ιατρών από κρατικούς φορείς μετά τη λήψη του πτυχίου ιατρικής, συνολικής διάρκειας 467 ωρών.

1. Επείγουσα Προνοσοκομειακή και Νοσοκομειακή Ιατρική (συνολικά 300 ώρες θεωρητική και πρακτική άσκηση), (με επιτυχείς εξετάσεις), 10 Μαρ-27 Ιουν 2000 ΠΕ.ΠΑ.Γ.Ν.Η, Ηράκλειο Κρήτης (πρόγραμμα "Υγεία- Πρόνοια" του υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας).
2. "Εισαγωγή στην πληροφορική, MS Windows 98 (συνολικά 27 ώρες), Ινστιτούτο πληροφορικής Ι.Τ.Ε. – Υπουργείο Ανάπτυξης, 09.032000-06.04.2001, Ηράκλειο Κρήτης"
3. "Επεξεργασία κειμένου MS Word 2000 (συνολικά 42 ώρες), Ινστιτούτο πληροφορικής Ι.Τ.Ε.- Υπουργείο Ανάπτυξης, 20.04.2001-08.06.2001, Ηράκλειο Κρήτης
4. "Internet tools (www, e-mail, F.T.P.), (συνολικά 18 ώρες), Ινστιτούτο πληροφορικής Ι.Τ.Ε.- Υπουργείο Ανάπτυξης, 14.06.2001-03.07.2001, Ηράκλειο Κρήτης
5. Οργάνωση ιατρικού γραφείου με την χρήση Η/Υ (40 ώρες), ΟΑΕΔ, 12 Ιουνίου 2003, Ρέθυμνο,
6. Σχεδιασμός και υλοποίηση ιατρικού φακέλου ασθενούς με χρήση Microsoft Access, (40 ώρες), ΟΑΕΔ, 30 Μαρτίου 2003, Ρέθυμνο

ΓΝΩΣΗ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

1. ΑΓΓΛΙΚΑ

- Certificate of Proficiency in English (ECPE), Michigan Language Assessment, Δεκέμβριος 2021, Χανιά
- Certificate in Advanced English (Level C1), University of Cambridge, Ιούνιος 2004, Ρέθυμνο.
- First Certificate in English, University of Cambridge, Ιούνιος 1986, Θεσσαλονίκη.