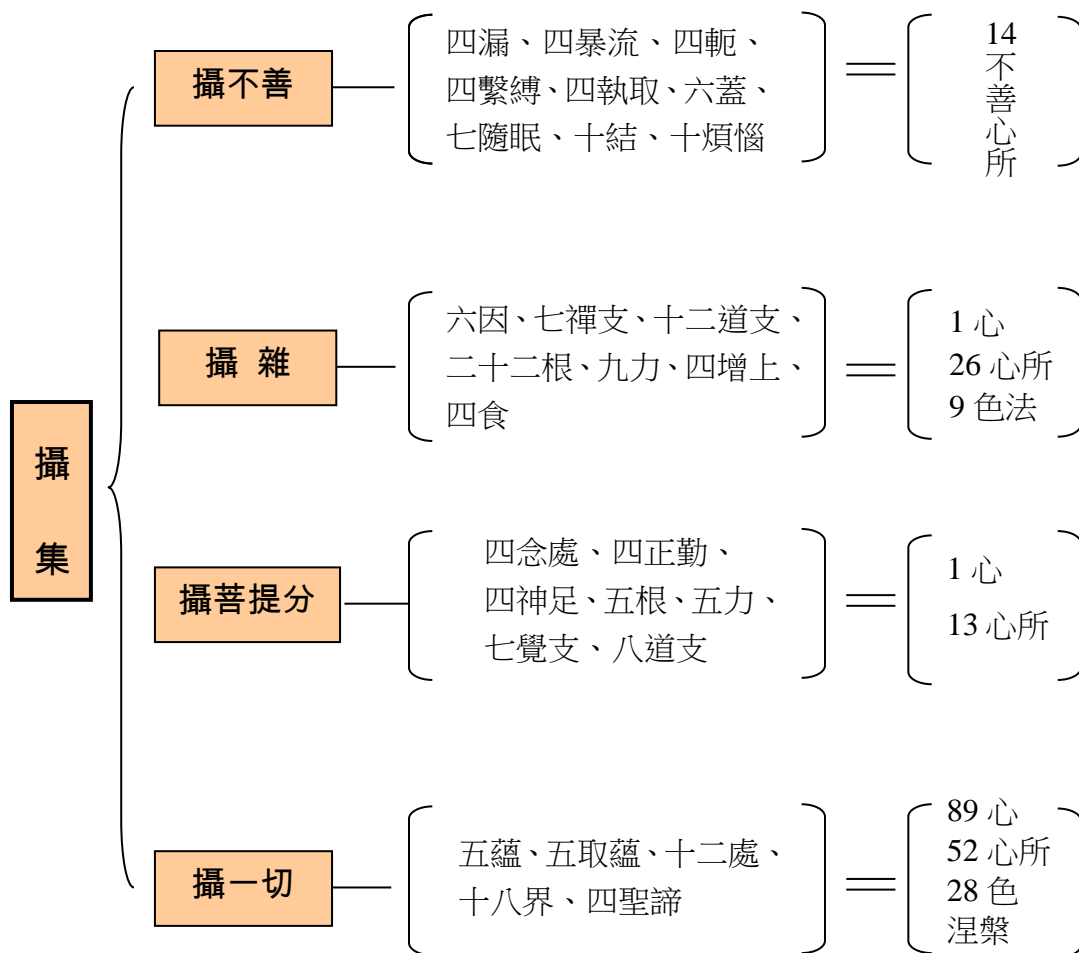


第七 攝集分別品(Samuccayaparicchedo)



本品導讀

- 前六品分別解說了阿毘達摩的**八十二個究竟法**¹。本品則集結經藏中常出現的基本術語，**七十二種有自相的基礎法**，並以阿毘達摩式的分類法，將它們分門別類。首先，依「不善、雜、菩提分及一切法」，將它們歸納為四大類，然後再分別解說它們相等於哪一個究竟法。
- 本品【表解】依上述分類法，列舉諸法及其相對應的心所。讀者應熟悉與「雜」項有關的各種究竟法(尤其是標示★)，它們將於第八品之發趣法中被涉入，作為緣法。



¹ 八十二個究竟法：1 心、52 心所、28 色、1 涅槃，共為 82 個。《攝阿毘達摩義論》說：「七十二種有自相(自己的特相，一般指‘無常’等相，但涅槃無此相)的基礎法已被說。」(Dvāsattatividhā vuttā, vatthudhammā salakkhaṇā.)沒有計算色法中的 10 種未完成色。



一、攝不善

1. 九項：四漏、四暴流、四軛、四繫縛、四執取、六蓋、七隨眠、十結、十煩惱。
2. 涵蓋 14 種不善究竟法，即：14 不善心所，包括：癡、無慚、無愧、掉舉、貪、邪見、慢、瞋、嫉、慳、惡作、昏沉、睡眠、疑。

二、攝雜

1. 七項：六因、七禪支、十二道支、二十二根、九力、四增上、四食。
2. 涵蓋 36 種究竟法，包括：1 心、26 心所（10 通一切心所、6 不善心所、10 善心所）、9 色法。

三、攝菩提分（‘菩提分’為「覺悟的成份」，資益覺悟之意(Pts.II,115.)）

1. 七項：四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八道支。
2. 涵蓋 14 種究竟法，包括：心、受、一境性、尋、精進、喜、欲、信、念、輕安、正語、正業、正命、慧

四、攝一切*

1. 五項：五蘊、五取蘊、十二處、十八界、四聖諦。
2. 涵蓋 89 心、52 心所、28 色、涅槃

〔 結勸 〕

- | | |
|---|-------------------------------|
| { | (一)應知的法：一、不善。二、雜。三、菩提分。四、一切法。 |
| | (二)應斷的法：一、不善--四漏等 |
| | 二、雜--六因中的「貪、瞋、痴」 |
| | 七禪支中的「憂」 |
| | 十二道支中的「邪見、邪思惟、邪精進、邪定」 |
| | 二十二根中的「憂根」 |
| | 九力中的「無慚力、無愧力」 |
| | 三、一切法中的「五取蘊」(「取」為執取、執著) |
| | (三)應證的法：涅槃 |
| | (四)應修的法：菩提分 |

*《雜阿含 319 經》：「一切者，謂十二入處：眼、色，耳、聲，鼻、香，舌、味，身、觸，意、法，是名一切。」(cf. S.35.23.Sabba 一切)一切：sabbam。印度哲學 sarvam 與「世界」、「宇宙」等含義相同。

一、攝不善 (Akusalasaṅgaho)

以「14 不善心所」分類「諸不善」

14 不善心所 不善法		遍一切不善心所				貪因組心所			瞋因組心所				有行心所		癡	心所小計
		癡	無慚	無愧	掉舉	貪	邪見	慢	瞋	嫉	慳	惡作	昏沉	睡眠	疑	
1. 四漏	欲漏					V										3
	有漏					V										
	邪見漏						V									
	無明漏	V														
2. 四暴流	欲暴流					V										3
	有暴流					V										
	邪見暴流						V									
	無明暴流	V														
3. 四軀	欲軀					V										3
	有軀					V										
	邪見軀						V									
	無明軀	V														
4. 四繫	貪身繫					V										3
	瞋身繫								V							
	戒禁取身繫						V									
	執此是實身繫						V									
5. 四取	欲取					V										2
	邪見取						V									
	戒禁取						V									
	我語取						V									
6. 六蓋	慾欲蓋					V										8
	瞋恚蓋								V							
	昏沈睡眠蓋												V	V		
	掉舉惡作蓋				V							V				
	疑蓋														V	
	無明蓋	V														
7. 七隨眠	貪染隨眠					V										6
	有染隨眠					V										
	瞋恚隨眠								V							
	慢隨眠							V								
	見隨眠						V									
	疑隨眠														V	
	無明隨眠	V														
8. 十結(經)	欲染結					V										7
	色染結					V										
	無色染結					V										
	瞋恚結								V							
	我慢結							V								
	邪見結						V									
	戒禁取結						V									
	疑結														V	
	掉舉結				V											
	無明結	V														

14 不善心所 不善法		遍一切不善心所				貪因組心所			瞋因組心所				有行心所		癡	心所小計
		癡	無慚	無愧	掉舉	貪	邪見	慢	瞋	嫉	慳	惡作	昏沉	睡眠	疑	
9. 十結 (論)	欲染結					V										8
	有染結					V										
	瞋恚結								V							
	我慢結							V								
	邪見結						V									
	戒禁取結						V									
	疑結														V	
	嫉結									V						
	慳結										V					
	無明結	V														
10. 十煩惱	貪					V										10
	瞋								V							
	痴	V														
	慢							V								
	邪見						V									
	疑														V	
	昏沈												V			
	掉舉				V											
	無慚		V													
	無愧			V												
總 計(二表)		8	1	1	3	17	14	4	6	1	1	1	2	1	5	

〔諸煩惱釋義〕

1. **四漏** (cattāro āsavā)——欲漏 (kāmasavo)、有漏 (bhavāsavo)、見漏 (ditthāsavo)、無明漏 (āviijāsavo)。各種煩惱中，「漏」(āsava < ā 向+ su(梵 sru)流動，流向)《經集》、《法句經》、尼柯耶等常用「(諸)漏盡」(khīṇāsavo, khīṇāsavā)來表示解脫。「漏」有暗喻一股「流」之意，在佛教是用作「流出」，心中的污穢泄漏到外面。《雜阿含經》551 經(T2.144.2)：「眼識起貪，依眼界貪欲流出(oka-sārī, 流水)，故名為流。耳鼻舌身意流者，謂意識起貪，依意界貪識流出。故名為流。」在耆那教則是「流入」的意思，污穢從外面流入體內」附著於阿特曼(Atman)。總之，「漏」是佛教和耆那教所共用的。

在四漏當中，「欲漏」與「有漏」都是屬於貪心所，「**欲漏**」是對五欲的流漏(DhsA.CS:p.402：pañcakāmaguṇasaṅkhāte kāme āsavo '**kāmasavo**').，「**有漏**」是從色、無色的業，產生兩種「有」的流漏(Rūpārūpasāṅkhāte kammato ca upapattito ca duvidhepi bhavē āsavo '**bhavāsavo**')；「**見漏**」(Ditthi eva āsavo '**ditthāsavo**')是邪見的漏，「**無明漏**」(Avijjāva āsavo '**avijjāsavo**')是無明的漏。Vibh.p.167：Rūpārūpabhavesu chandarāgo bhavāsavo. Jhānanikantisassataditthi-sahagato ca rāgo ettheva saṅgayhati.(於色、無色的欲染為「**有漏**」。此處收錄具有常見的禪那欲求的染)。《中部》第九經《正見經》，舍利弗尊者說：「當漏生起，無明即生起」(āsavasamudayā avijjāsamudayo)「當無明生起，漏即生起。」(avijjā-samudayā āsavasamudayo)

《殊勝義》(Atthasālinī (PTS:#1099；CS:#1105)：「道的趣向中，須陀洹道斷邪見漏，阿那含道斷欲漏，阿羅漢道斷有漏、無明漏。」(Maggapaṭipāṭiyā sotāpattimaggena ditthāsavo pahīyati, anāgāmiimaggena kāmasavo, arahattamaggena bhavāsavo avijjāsavo cāti.)

2. **四暴**(タメ=瀑)流(cattāro oghā)：欲暴流 (kāmogho)，有暴流 (bhavogho，含色界染、無色界染)，邪見暴流 (ditthogho)，無明暴流 (avijjogho)。稱為暴流 (ogha)，因為它們難以越渡。「四暴流」與「四漏」的內容相同。《法集論》中沒詳細列出。
3. **四軛**(cattāro yogā)：欲軛(kāmayogo)，有軛 (bhavayogo，含色界染、無色界染)，見軛 (ditthiyogo)，無明軛 (avijjāyogo)。軛 (yoga)，把有情套牢在軛中，難以逃脫。「四軛」與

「四漏」的內容相同。

4. **四繫** (cattāro ganthā)——貪身繫 (abhijjhā kāyagantho)、瞋身繫 (vyāpādo kāya-gantho)、戒禁取身繫 (sīlabbataparāmāso kāyagantho)、此實執取身繫 (idamsaccābhiniveso kāyagantho)。繫 (gantha)有繫屬、綁住之意，四種繫中，「戒禁取身繫」是執著儀式能導致解脫，(如牛戒、狗戒)，「此(idam)實(sacca)執持(abhiniveso)身繫(kāyagantho)」是執取「只有這個才是真實的」信仰，而別的見解都是錯的。
5. **四取** (cattāro upādānā)——欲取 (kāmupādānaṃ)、見取 (diṭṭhupādānaṃ)、戒禁取 (sīlabbatupādānaṃ)、我語取 (attavādupādānaṃ)。四取當中，「欲取」是對欲樂的渴愛，諸註疏說欲取包括對一切世間之物的渴愛。「見取」是執取錯誤的見解，例如常見、斷見等，或臆度「世界是永恆的？還是不永恆的？」等。在《長部》《梵網經》裡，佛陀舉出有關「我」與「世界」的六十二種邪見。「戒禁取」是認為執著實行儀式，或以為修苦行或修種種不當的戒禁能夠導向解脫。

「我語取」即「身見」(sakkāyadiṭṭhi)，即認為五蘊的任何一個是「我」或「我所有」。經典裡提出了二十種身見，例如：「色蘊是我，或我擁有色蘊，或色蘊是在我裡面，或我在色蘊裡面」，對於受蘊、想蘊、行蘊、識蘊也是如此（見《中部》M.44 經）。
6. **六蓋** (cha nīvaraṇāni)——慾欲蓋 (kāmacchanda-nīvaraṇaṃ)、瞋蓋 (vyāpāda-nīvaraṇaṃ)、昏沈睡眠蓋 (thīnamiddhanīvaraṇaṃ)、掉舉惡作蓋 (uddhaccakukkucca-nīvaraṇaṃ)、疑蓋 (vicikicchānīvaraṇaṃ)、無明蓋 (avijjānīvaraṇaṃ)。「蓋」是阻礙通向善趣與涅槃之道。經典說蓋是阻礙善法的生起，也使已生起的善法消退。前五蓋障礙正念、禪那的生起，無明蓋則障礙智慧的生起。論註解釋昏沉、睡眠、掉舉、惡作合為一是因為它們有類似的作用、緣與對治它們的方法。昏沉與睡眠使名法軟弱無力的作用，它們是緣於懶惰與昏睡，對治它們的方法是精進。掉舉與惡作都有導致不安的作用，它們是緣於困擾的念頭，對治它們的方法是修定。《長部注》(DA.1/I,59.)說：「許多的五蓋(puthu pañcahi nīvaraṇehi)已覆蓋(āvutā)、已包圍(nivutā)、已覆障(ovutā)、已關上(pihitā)、已隱藏(paṭicchannā)、已遮沒(paṭikujjitāti)稱為凡夫(puthujjanā)。」
7. **七隨眠**(satt'ānusayā)：一、欲染隨眠 (kāmarāgānusayo 欲界貪，五官的欲望)，二、有染隨眠 (bhavarāgānusayo 含色界染、無色界染)，三、瞋隨眠 (paṭighānusayo)，四、慢隨眠 (mānānusayo)，五、見隨眠 (diṭṭhānusayo)，六、疑隨眠 (vicikicchānusayo)，七、無明隨眠 (avijjānusayo)。隨眠(=使)，即潛在傾向(anusaya)，是「潛伏」(anusenti< anu 隨+si(梵ṣi)眠、臥)的煩惱，每當諸緣具足時即會產生困擾。

「有部把隨眠和煩惱等同視之，大眾部和經量部則區分兩者。經量部理解為，「煩惱的睡位名隨眠，覺位名纏 (paryavasthāna)」(Abhidharmakośa, p.278, 1.19)。這牽涉到認為隨眠 (anusāya) 出於睡 (ṣi) 的語根。凡夫雖然還無法斷貪、瞋等煩惱，但這些煩惱並非經常現起，而是處於睡眠狀態，有機會才現起。」(《印度佛教史》(上冊)(p.234)平川彰著，釋顯如・李鳳媚譯)《法集論注》(DhsA.CS:p.277):「道(心)的唯一作用是斷隨眠。」(Maggaṃ hi ekameva kiccaṃ anusayappajānaṃ.)
8. **經說十種結** (dasa saṃyojanāni)：一、欲染結 (kāmarāga-saṃyojanaṃ)，二、色染結 (rūparāga-saṃyojanaṃ)，三、無色染結 (arūparāga-saṃyojanaṃ)，四、瞋恚結 (paṭigha-saṃyojanaṃ 反擊結)，五、慢結 (māna-saṃyojanaṃ)，六、邪見結 (diṭṭhi-saṃyojanaṃ)，七、戒禁取結 (sīlabbataparāmāsa-saṃyojanaṃ)，八、疑結 (vicikicchā-saṃyojanaṃ)，九、掉舉結 (uddhaccasaṃyojanaṃ)，十、無明結 (avijjāsaṃyojanaṃ)。結(saṃyojana)有綁住、繫縛生死之意。
9. **論說十種結** (dasa saṃyojanāni)：一、欲染結 (kāmarāga-saṃyojanaṃ)；二、有染結 (bhavarāgasamyojanaṃ，含色界染、無色界染)；三、瞋恚結 (paṭigha-saṃyojanaṃ 反擊結)；四、我慢結 (māna-saṃyojanaṃ)；五、邪見結 (diṭṭhi-saṃyojanaṃ)；六、戒禁取結 (sīlabbataparāmāsa-saṃyojanaṃ)；七、疑結 (vicikicchā-saṃyojanaṃ)；八、嫉結 (issāsaṃyojanaṃ)；九、慳結 (macchariya-saṃyojanaṃ)；十、無明結 (avijjāsaṃyojanaṃ)。
10. **十污染** (dasa kilesā)——貪 (lobho)、瞋 (doso)、癡 (moho)、慢 (māno)、見 (diṭṭhi)、疑 (vicikicchā)、昏沈 (thīnaṃ)、掉舉 (uddhaccaṃ)、無慚 (ahirikaṃ)、無愧 (anottappaṃ)。污染 (kilesa，梵語 kleśa)：眾生為自我的欲望，常招受惱害，致使身心發生煩、惱、亂、迷、惑、污染等問題。一般以貪、瞋、癡三惑為一切煩惱之根源，有時稱作漏、暴流、軛、繫、取、蓋、隨眠、結、纏 (pariutṭhāna 現行煩惱)、縛 (bandhana)、執著 (anugiddha)、垢 (mala 塵垢)、顛倒 (vipariyāsa)、戲論 (papañca)、心穢 (cittassa upakkilesa)、客塵 (āgantuka)等名稱。

諸煩惱與不善心對照表

*表中「貪」「瞋」「癡」等是心所

不善心 不善法		十二不善心												總計
		貪心								瞋心	癡心			
		悅俱邪見相應無行	悅俱邪見相應有行	悅俱邪見不相應無行	悅俱邪見不相應有行	捨俱邪見相應無行	捨俱邪見相應有行	捨俱邪見不相應無行	捨俱邪見不相應有行			憂俱瞋患相應無行	憂俱瞋患相應有行	
1. 四漏	欲漏	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪					8
	有漏			貪	貪			貪	貪					4
	見漏	見	見			見	見							4
	無明漏	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	12
2. 四暴流	欲暴流	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪					8
	有暴流			貪	貪			貪	貪					4
	見暴流	見	見			見	見							4
	無明暴流	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	12
3. 四軛	欲軛	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪					8
	有軛			貪	貪			貪	貪					4
	見軛	見	見			見	見							4
	無明軛	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	12
4. 四繫	貪欲身繫	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪					8
	瞋恚身繫									瞋	瞋			2
	戒禁取身繫	見	見			見	見							4
	執此是實身繫	見	見			見	見							4
5. 四取	欲取	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪					8
	見取	見	見			見	見							4
	戒禁取	見	見			見	見							4
	我語取	見	見			見	見							4
6. 六蓋	欲染蓋	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪					8
	瞋恚蓋									瞋	瞋			2
	昏沈、睡眠蓋		昏睡		昏睡		昏睡		昏睡		昏睡			5
	掉舉、惡作蓋	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	12
														2
	疑蓋											疑		1
7. 七隨眠	無明蓋	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	12
	欲染隨眠	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪					8
	有染隨眠			貪	貪			貪	貪					4
	瞋恚隨眠									瞋	瞋			2
	慢隨眠			慢	慢			慢	慢					4
	見隨眠	見	見			見	見							4
8. 十結（經說）	疑隨眠											疑		1
	隨眠無明	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	12
	欲染結	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪					8
	色染結			貪	貪			貪	貪					4
	無色染結			貪	貪			貪	貪					4
	瞋恚結									瞋	瞋			2
9. 十結（論說）	慢結			慢	慢			慢	慢					4
	見結	見	見			見	見							4
	戒禁結	見	見			見	見							4
	疑結											疑		1
	嫉結									嫉	嫉			2
	慳結									慳	慳			2
10. 十煩惱	無明結	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	12
	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪	貪					8
	瞋									瞋	瞋			2
	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	癡	12
	慢			慢	慢			慢	慢					4
	見	見	見			見	見							4
11. 十煩惱	疑											疑		1
	昏沈		昏沈		昏沈		昏沈		昏沈		昏沈			5
	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	掉舉	12
	無慚	無慚	無慚	無慚	無慚	無慚	無慚	無慚	無慚	無慚	無慚	無慚	無慚	12
	無愧	無愧	無愧	無愧	無愧	無愧	無愧	無愧	無愧	無愧	無愧	無愧	無愧	12

二、攝雜 (Missakasaṅgaho)

‘3’表示：不善、善、無記； ‘o’表示：善 ‘=’表示：無記(果報、唯作、色法) ‘X’表示：不善

究竟法 攝雜法		心	心 所																								色	小計	
			通一切心所									不善心所						美心所											
			觸	受	思	名 命根	一境性	尋	伺	精進	喜	欲	貪	邪見	瞋	痴	無慚	無愧	信	念	無貪	無瞋	慚	愧	慧	正語			正業
六因	貪										X																		6心所
	瞋												X																
	痴													X															
	無貪																			0=									
	無瞋																				0=								
	無痴																						0=						
七禪支	尋					3																						5心所	
	伺						3																						
	喜								3																				
	一境性				3																								
	悅		3																										
	憂捨		X 3																										
十二道支	正見																							0=				9心所	
	正思惟					0=																			0=				
	正語																								0=				
	正業																									0=			
	正命																									0=			
	正精進							0=																					
	正念																		0=										
	正定				0=																								
	邪見											X																	
	邪思惟					X																							
	邪精進							X																					
邪定				X																									
二十二根	眼根																											1心 7心所 8色法	
	耳根																												
	鼻根																												
	舌根																												
	身根																												
	女根																												
	男根																												
	命根(色)																												
	命根(名)				3																								
	意根	3																											
	樂根		=																										
	苦根		=																										
	悅根		3																										
	憂根		X																										
	捨根		3																										
	信根																	0=											
	精進根							3																					
	念根																		0=										
	定根				3																								
	慧根																						0=						
未知當知																						0							
已知根																						0=							
具知根																						=							

‘3’表示：不善、善、無記； ‘o’表示：善 ‘=’表示：無記(果報、唯作、色法) ‘X’表示：不善

究竟法 攝雜法		心	心 所																					色	小計				
			通一切心所									不善心所					美心所												
			觸	受	思	名 命根	一境性	尋	伺	精進	喜	欲	貪	邪見	瞋	痴	無慚	無愧	信	念	無貪	無瞋	慚			愧	慧	正語	正業
九力	信力																0=												9心所
	精進力							3																					
	念力																0=												
	定力				3																								
	慧力																					0=							
	慚力																				0=								
	愧力																					0=							
	無慚力														X														
四增上	無愧力															X													
	欲增上									3																		1心3心所	
	精進增上							3																					
	心增上	3																											
四食	觀增上																					0=							
	段食																										1心2心所1色		
	觸食	3																											
	意思食			3																									
	識食	3																											

	六因						七禪支						十二道支												四增上心				四食					
													八正道								四邪道													
	貪	瞋	癡	無貪	無瞋	無癡	尋	伺	喜	一境性	悅	憂	捨 (受)	正見	正思惟	正語	正業	正命	正精進	正念	正定	邪見	邪思惟	邪精進	邪定	欲	心	精進	觀	段食	觸食	意思食	識食	
不善	V	V	V				V	V	V	V	V	V	V										V	V	V	V	V	V	V			V	V	V
善				V	V	V	V	V	V	V	V		V	V	V	V	V	V	V	V	V					V	V	V	V		V	V	V	
無記				V	V	V	V	V	V	V	V		V	V	V	V	V	V	V	V	V					V	V	V	V	V	V	V	V	

	二 十 二 根																				九 力												
	眼根 (色)	耳根 (色)	鼻根 (色)	舌根 (色)	身根 (色)	女根 (色)	男根 (色)	命根 (色)	命根 (名)	意根	樂根	苦根	悅根	憂根	捨根	信根	精進根	念根	定根	慧根	未知當知根	已知根	具知根	信力	精進力	念力	定力	慧力	慚力	愧力	無慚力	無愧力	
不善									√	√			√	√	√		√		√						√		√					√	√
善									√	√			√		√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√	√			
無記	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√	√	√				

〔補充說明〕

1. 「**雜**」是「善惡夾雜」的意思。
2. **七禪支** (satta jhānaṅgāni)：尋、伺、喜、一境性、悅、憂、捨。在此，「禪那」(jhāna)與禪定的用法不同，發生在禪定之外。「禪支」在此有「所謂的靠近所緣而考慮、思想之意。根據情況，又有燃燒(五)蓋之意，及已升起諸禪支之意，以要素成份之意，被稱為「**諸禪支**」。(Ārammaṇaṃ upagantvā cintana-saṅkhātena upanijjhāyana-ttthena yathārahaṃ pacca-nīkadhammajjhāpana-ttthena ca jhānāni ca tāni aṅgāni ca samuditānaṃ avayava-bbhāvena aṅgīyanti nāyanti **jhānaṅgāni**.) (《廣釋》(Vibh.v.PTS:p.170；CS:p.221~2)其中的「憂」是不善法。其餘六個可以是善、不善或無記。

★ 注意：雙五識沒有「禪支」(沒有禪那緣)。

3. **十二道支** (dvādasā maggaṅgāni) 中，八正道是通往善趣或涅槃，正見為主要工具，其餘七支是輔助工具。而四邪道支是通往惡趣之道。「正思惟」是思惟、，所以是「尋心所」。「邪思惟」。

★ 注意：18 無因心沒有道支(沒有道緣)；

疑心的「一境性」達不到「道」(換言之，疑心的道緣沒有一境性)。

4. **九力** (nava balāni)：信力、精進力、念力、定力、慧力、慚力、愧力、無慚力及無愧力。《雜阿含 697 經》說九力：信力、精進力、慚力、愧力、念力、定力、慧力、數力(應作「思慮(paṭisaṅkhāna)力」，修力。

★ 注意！16 種沒有精進心所的心(1 五門轉向心、10 個雙五識、2 領受心、3 推度心)，一境性不能執行定力作用；及疑心的「一境性」達不到「力」。

5. 二十二根

五根是指五淨色；命根有兩種：名命根與色命根。

未知當知根 (anaññātaññassāmīti-driyaṃ 我將知未知根) 是：與須陀洹道心(善心)相應的慧心所。

已知根 (aññā-driyānīti) 是：與須陀洹果(果心)、斯陀含道(善心)、斯陀含果(果心)、阿那含道(善心)、阿那含果(果心)、阿羅漢道(善心)等六個出世間心相應的慧心所。

具知根 (aññātāvindriyaṃ)：是與阿羅漢果(果心，無記)相應的慧心所。古譯諸經論中，「具知根」(aññātāvindriyaṃ)，有時誤譯作「無知根」。aññā：了知、已知、開悟，aññāṇa(a-ññāṇa)才是無知。

★ 注意：「疑心」的「一境性」達不到「根」(換言之，疑心的根緣沒有一境性)。

6. **四增上** (cattāro adhipatī)：即為「四神足」，或「四如意足」。

增上法是支配俱生名聚實行或完成艱難或非常重要的任務的心或心所。

★ 注意：同一個名聚只能生起一種增上法，且增上只出現於二因或三因速行。

7. **四食** (cattāro āhārā)：

一、**段食** (kabalīkāro āhāro) --滋養素(oja)，維持色身。段食僅限於欲界。

二、**觸食** (phasso āhāro) --維持三種受。

三、**意思食** (manosañcetanā āhāro) --善不善的意思食(業)，維持三界輪迴。唯作的意思食則不然。

四、**識食** (viññāṇaṃ āhāro) --能執持諸根、大種，令彼諸根、大種得壽得煖，識不離身為因而活命。

經中說：「一者為何？一切眾生依食而住。」(“Ekam nāma kiṃ”? “Sabbe sattā āhāra-ttthitikā”.)

三、攝菩提分（Bodhipakkhiyasaṅgaho）

以十四個究竟法分析三十七道品

究竟法 三十七道品		1. 心	2. 中捨性	3. 一境性	4. 尋	5. 精進	6. 喜	7. 欲	8. 信	9. 念	10. 輕安	11. 正語	12. 正業	13. 正命	14. 慧	小計
四念處	身念處									√						1 心所
	受念處									√						
	心念處									√						
	法念處									√						
四正勤	已生惡令斷					√										1 心所
	未生惡令不生					√										
	未生善令生					√										
	已生善令增					√										
四神足	欲							√								1 心 3 心所
	精進					√										
	心	√														
	觀														√	
五根	信根								√							5 心所
	精進根					√										
	念根									√						
	定根			√												
	慧根														√	
五力	信力								√							5 心所
	精進力					√										
	念力									√						
	定力			√												
	慧力														√	
七覺支	念覺支									√						7 心所
	擇法覺支														√	
	精進覺支					√										
	喜覺支						√									
	輕安覺支										√					
	定覺支			√												
	捨覺支		√													
八道支	正見														√	8 心所
	正思惟				√											
	正語											√				
	正業												√			
	正命													√		
	正精進					√										
	正念									√						
	正定			√												
總計		1	1	4	1	9	1	1	2	8	1	1	1	1	5	

三十七道品與心.心所之關係 (一)

89 心 37 道品		欲界心 54												色界心 15			無色界心 12			出世間		小 計		
		無 因 心	不 善 心	善心				果報心				唯作心				善心	果報	唯作	善心	果報	唯作		道心	果心
				悅俱智相應無行有行	悅俱智不相應無行有行	捨俱智相應無行有行	捨俱智不相應無行有行	悅俱智相應無行有行	悅俱智不相應無行有行	捨俱智相應無行有行	捨俱智不相應無行有行	悅俱智相應無行有行	悅俱智不相應無行有行	捨俱智相應無行有行	捨俱智不相應無行有行	初禪┘第五禪	初禪┘第五禪	初禪┘第五禪	善心 空無邊┘非想非非想處	果報 空無邊┘非想非非想處	唯作 空無邊┘非想非非想處		初禪┘第五禪	初禪┘第五禪
				18	12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	5	5	4	4		4	4/20
四念處	身念處			念	念	念	念					念	念	念	念	念		念		念	念	念	念	42
	受念處			念	念	念	念					念	念	念	念	念		念		念	念	念	念	42
	心念處			念	念	念	念					念	念	念	念	念		念		念	念	念	念	42
	法念處			念	念	念	念					念	念	念	念	念		念		念	念	念	念	42
四正勤	斷已生惡			勤	勤	勤	勤									勤			勤			勤		21
	止未生惡			勤	勤	勤	勤									勤			勤			勤		21
	生未生善			勤	勤	勤	勤									勤			勤			勤		21
	增已生善			勤	勤	勤	勤									勤			勤			勤		21
四神足	欲神足			欲	欲	欲	欲					欲	欲	欲	欲	欲		欲	欲		欲	欲	欲	42
	勤神足			勤	勤	勤	勤					勤	勤	勤	勤	勤		勤	勤		勤	勤	勤	42
	心神足			心	心	心	心					心	心	心	心	心		心	心		心	心	心	42
	觀神足			慧		慧						慧		慧		慧		慧	慧		慧	慧	慧	34
五根	信根			信	信	信	信					信	信	信	信	信		信	信		信	信	信	42
	精進根			勤	勤	勤	勤					勤	勤	勤	勤	勤		勤	勤		勤	勤	勤	42
	念根			念	念	念	念					念	念	念	念	念		念	念		念	念	念	42
	定根			一		一						一		一		一		一	一		一	一	一	42
	慧根			慧		慧						慧		慧		慧		慧	慧		慧	慧	慧	34
五力	信力			信	信	信	信					信	信	信	信	信		信	信		信	信	信	42
	精進力			勤	勤	勤	勤					勤	勤	勤	勤	勤		勤	勤		勤	勤	勤	42
	念力			念	念	念	念					念	念	念	念	念		念	念		念	念	念	42
	定力			一		一						一		一		一		一	一		一	一	一	42
	慧力			慧		慧						慧		慧		慧		慧	慧		慧	慧	慧	34
七覺支	念覺支			念	念	念	念					念	念	念	念	念		念	念		念	念	念	42
	擇法覺支			慧		慧						慧		慧		慧		慧	慧		慧	慧	慧	34
	精進覺支			勤	勤	勤	勤					勤	勤	勤	勤	勤		勤	勤		勤	勤	勤	42
	喜覺支			喜	喜							喜	喜			*喜		*喜				*喜	*喜	(38)
	輕安覺支			輕	輕	輕	輕					輕	輕	輕	輕	輕		輕	輕		輕	輕	輕	42
	定覺支			一		一						一		一		一		一	一		一	一	一	34
	捨覺支			捨	捨	捨	捨					捨	捨	捨	捨	捨		捨	捨		捨	捨	捨	42
八道支	正見			慧		慧						慧		慧		慧		慧			慧	慧	慧	34
	正思惟			尋		尋						尋		尋		*尋		*尋				*尋	*尋	(18)
	正語			語	語	語	語															語	語	16
	正業			業	業	業	業															業	業	16
	正命			命	命	命	命															命	命	16
	正精進			勤	勤	勤	勤					勤	勤	勤	勤	勤		勤	勤		勤	勤	勤	42
	正念			念	念	念	念					念	念	念	念	念		念	念		念	念	念	42
	正定			一		一						一		一		一		一	一		一	一	一	34

- * 表中單字為心所之代稱，例如：「念」：念心所，「一」：一境性心所，「語」、「業」、「命」：正語、正業、正命心所。
- * 進入禪那(禪定)必須具有「智相應」的善心或唯作心。
- * 「正思惟」是「*尋」心所，第二禪及以上的世界心與出世間心沒有尋。
- * 「喜覺支」是「*喜」心所。第四禪及第五禪的世界心與出世間心沒有喜心所。

三十七道品與心.心所之關係(二)

	內 容	能生起的心與心所
四 念 處	1.身念處：對色蘊了了分明的觀照	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的念心所
	2.受念處：對受蘊了了分明的觀照	
	3.心念處：對心識了了分明的觀照	
	4.法念處：對諸法實相了了分明的觀照	
四 正 勤	1.已生的諸惡法令斷滅的精進	8 欲界有因善心、5 色界善心、4 無色界善心、 4 出世間道(善)心等，21 種善心的精進心所 (阿羅漢的唯作心沒有四正勤)
	2.未生的諸惡法令不生的精進	
	3.未生的諸善法令生起的精進	
	4.已生的諸善法令增長的精進	
四 神 足	1.欲神足：依強烈之欲去成就所願之事	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的精進心所 4 個智相應有因善心、4 個智相應有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的慧心所
	2.勤神足：依精進去成就所願之事	
	3.心神足：依堅定之決心成就所願之事	
	4.觀神足：依如實觀照成就所願之事	
五 根	1.信根：率領相應之心、心所法去獲得信心	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的信心所
	2.精進根：率領相應之心、心所法去獲得精進力	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的精進心所
	3.念根：率領相應之心、心所法去獲得正念	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的念心所
	4.定根：率領相應之心、心所法去獲得定力	4 個智相應有因善心、4 個智相應有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的一境性心所
	5.慧根：率領相應之心、心所法去獲得內觀智慧	4 個智相應有因善心、4 個智相應有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的慧心所
五 力	1.信力：信根增長時便有力於克服諸疑障	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的信心所
	2.精進力：精進根增長時便有力於克服諸怠惰障	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的精進心所
	3.念力：念根增長時便有力於克服諸失念障	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的念心所
	4.定力：定根增長時便有力於克服諸散亂障	4 個智相應有因善心、4 個智相應有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的一境性心所
	5.慧力：慧根增長時便有力於克服諸惑障	4 個智相應有因善心、4 個智相應有因唯作心，及 26 速行心(5 色界善心、5 色界唯作心、4 無色界善心、4 無色界唯作心、8 出世間心)中的慧心所

	內 容	能生起的心與心所
七 覺 支	1.念覺支：念念分明地如實知見身、受、心、法，守護諸根	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心、及 26 個色界、無色界善心.唯作心.出世間心中速行心的念心所
	2.擇法覺支：分別、抉擇善.惡法、因.果、輕.重.緩.急、世俗諦.勝義諦以致見道	4 個智相應有因善心、4 個智相應有因唯作心、及 26 個色界.無色界善心.唯作心.出世間心中速行心的慧心所
	3.精進覺支：精進不懈地致力於善法、祛除惡法	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心、及 26 個色界.無色界善心.唯作心.出世間心中速行心的精進心所
	4.喜覺支：喜於了了分明、擇法、精進不懈	喜心所在以下的心中-- 4 欲界有因善心、4 欲界有因唯作心、 3 色界善心--初禪至第三禪、 3 色界唯作心--初禪至第三禪、 24 出世間心--初禪須陀洹道心果心至阿羅漢道心果心 第二禪的須陀洹道心果心至阿羅漢道心果心 第三禪的須陀洹道心果心至阿羅漢道心果心)
	5.輕安覺支：身心輕安	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心、及 26 個色界.色界善心.唯作心.出世間心中速行心的輕安心所
	6.定覺支：得剎那定(片刻片刻的定力)、近行定(接近專注.不動搖的定力)、安止定(完全專注.不動搖的定力)	4 個智相應有因善心、4 個智相應有因唯作心、及 26 個色界.無色界善心.唯作心.出世間心中速行心的一境性心所
	7.捨覺支：於境不染著，保持中捨、中正、中道、平衡、旁觀	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心、及 26 個色界.無色界善心.唯作心.出世間心中速行心的中捨性心所
八 道 支	1.正見：明見善.惡、因.果，知見苦、苦因、苦滅、苦滅之道	4 個智相應有因善心、4 個智相應有因唯作心、及 26 個色界.無色界善心.唯作心.出世間心中速行心的慧心所
	2.正思惟(sammāsaṅkappo)：依正見增上力，生起：出離(欲)尋(nekkhammavitakko)、無恚尋(abyāpādavitaṅko)、無害尋(avihimsāvitakko)	4 個智相應有因善心、4 個智相應有因唯作心、1 色界初禪善心、1 色界初禪唯作心、8 出世間初禪道.果心中的尋心所
	3.正語：離妄語、兩舌、惡口、綺語	8 欲界有因善心、8 出世間心中的正語心所
	4.正業：離殺生、偷盜、邪淫	8 欲界有因善心、8 出世間心中的正業心所
	5.正命：離邪命(非法得衣.食.藥.臥具)	8 欲界有因善心、8 出世間心中的正命心所
	6.正精進：盡最大的努力斷惡、修善、淨意 (不執取)，常行不退	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心、及 26 個色界.無色界善心.唯作心.出世間心中速行心的精進心所
	7.正念：念念分明地如實知見身、受、心、法的無常、苦、無我	8 欲界有因善心、8 欲界有因唯作心、及 26 個色界.無色界善心.唯作心.出世間心中速行心中的念心所
	8.正定：依剎那定、近行定 (專注力達到克服五蓋，或修至四禪八定之後，出定) 直觀五蘊的生滅	4 個智相應有因善心、4 個智相應有因唯作心、及 26 個色界.無色界善心.唯作心.出世間心中速行心中的一境性心所

三十七道品的特相、作用、現起、近因

37 道品		特 相	作 用	現 起	近 因 (足處)
四念處	1.身念處	觀照身了了分明	於身得正念正知	面對身、覺知身	精進觀身
	2.受念處	觀照受了了分明	於受得正念正知	面對受、覺知受	精進觀受
	3.心念處	觀照心了了分明	於心得正念正知	面對心、覺知心	精進觀心
	4.法念處	觀照「法」了了分明	於「法」得正念正知	面對「法」、覺知「法」	精進觀「法」
四正勤	1.已生諸惡令斷滅	不支持：已生諸惡	斷已生諸惡	不放棄斷已生諸惡	對已生諸惡生悚懼智*
	2.未生諸惡令不生	不認同：未生諸惡	不生諸惡	不放棄斷未生諸惡	對未生諸惡生悚懼智
	3.未生諸善令生起	支持：未生諸善	生善	不放棄生善	對未生諸善生悚懼智
	4.已生諸善令增長	增長：已生諸善	增善	不放棄增善	對未增諸善生悚懼智
四如足	1.欲神足	希求、尋覓止觀	朝向止觀	強烈之欲	所希求的止觀目標
	2.勤神足	努力成就止觀	不放棄成就止觀	克服懶惰	未成就止觀生悚懼智
	3.心神足	依堅定之決心將心安定	堅決不動搖	成就堅定之決心	確定止觀目標
	4.觀神足	如實觀照	生起智見(nāṇadassana)	名色的無常、苦、無我	剎那定、近行定
五根	1.信根	明白當信之事	不迷、無疑、從根源作意	克服諸疑	當信之事
	2.精進根	支持或穩固目標	不放逸；不放棄目標	克服懶惰	未成就道.果生悚懼智
	3.念根	念念分明	不令目標消失	守護心念	精進想念
	4.定根	安定	不動搖	克服散亂	歡喜目標；樂受
	5.慧根	明白覺知	照亮目標	克服諸惑	定*
五力	1.信力	信心、信仰、清淨心	力克諸疑	如理作意	當信之事
	2.精進力	穩固目標	力克怠惰	不放棄目標	未成就道.果生悚懼智
	3.念力	念念分明	力克失念	守護心念	強而有力的想
	4.定力	安定	力克散亂	不動搖	歡喜目標；樂受
	5.慧力	明白覺知	力克諸惑	不迷惑	定
七覺支	1.念覺支	念念分明	除放逸；不令目標消失	守護心念	1.身遠離、心遠離(雜 723、724, S.46.3.)。2.身、口、意端正(雜 281)
	2.擇法覺支	遍問、分別、抉擇	明白	善.惡分明、因.果宛然	強而有力的想
	3.精進覺支	造善、祛惡	持續努力	不放棄造善、祛惡	未成就道.果生悚懼智
	4.喜覺支	歡喜正念、擇法、精進	有成就感	無厭惡	見到正法
	5.輕安覺支	身心輕安	放鬆、柔軟	破除粗重、緊繃	歡喜
	6.定覺支	剎那定、近行定、安止定	平靜	不動搖	歡喜目標；樂受
	7.捨覺支	不染著，保持中立、旁觀	中立、旁觀、智見生起	去除偏差、偏見	剎那定、近行定、安止定
八道支	1.正見(sammādiṭṭhi)	正的見(sammādaṣṣana)	如界(dhātu)的顯明	破無明黑暗	慚愧*
	2.正思惟 (正志)	正心的決定 (sammācittābhiniropana)	令心安止	斷除邪思惟	正見
	3.正語	和合語(samuṭṭhāna 生起)	離邪語	捨斷邪語	正見、正志
	4.正業	離殺、盜、淫	離邪業	捨斷邪業	正語
	5.正命	潔白 (vodāna 清淨)	持正當生活	捨斷邪命	正語、正業
	6.正精進	策勵 (paggaha)	止未起不善	捨斷邪精進	正語、正業、正命
	7.正念	注意 (upatthāna 隨侍)	不忘念	捨斷邪念	正精進
	8.正定	不散亂 (avikkhepa)	集中 (samādhāna)	捨斷邪定	無上的念(anuttarāya satiyā)

* 八聖道分的「特相、作用、現起、近因」，參考《清淨道論》Vism. pp.509~510。其餘參考《清淨道論》等資料，沒有資料可參考的，則依其法性填寫。

* 《中部》103 經〈如何經〉說：「諸比丘！若然，我說示自證之法，即：四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八聖道，皆為和合、同慶、無諍，汝等宜修學。」佛陀提示論究阿毘達磨應以「無諍」的態度。

四、攝一切 (sabbasaṅgaho)

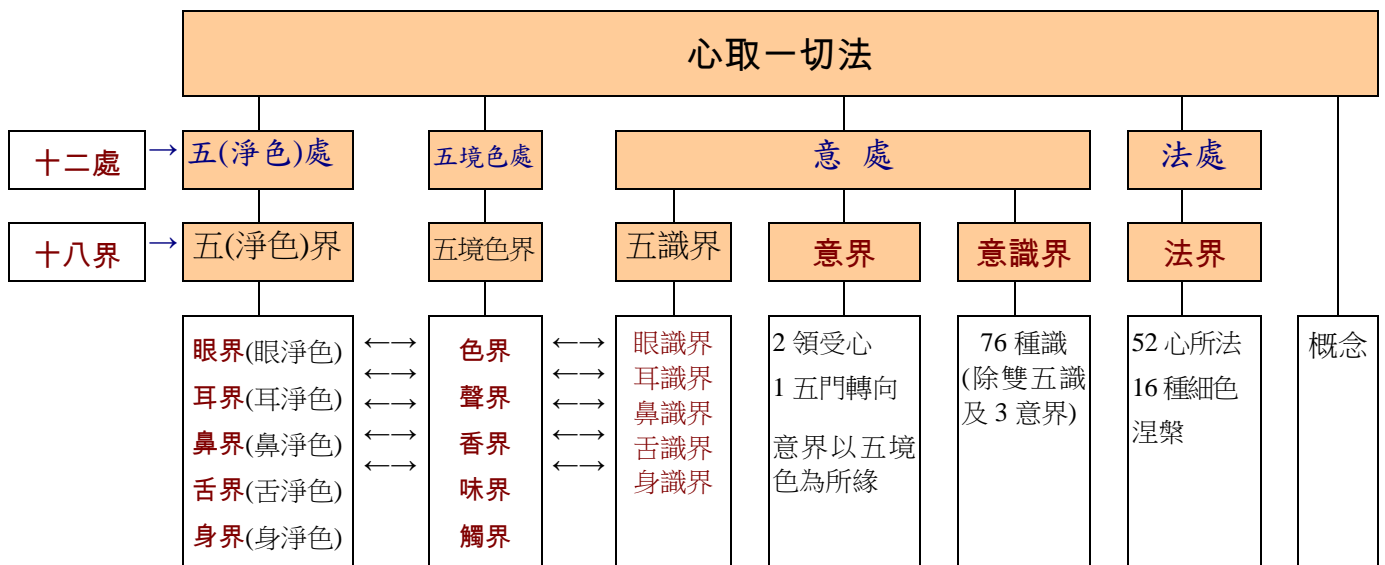
四究竟法	28色										52心所			1涅槃	89心						
五蘊	色蘊										受蘊	想蘊	行蘊		識蘊						
十二處	眼處1	耳處1	鼻處1	舌處1	身處1	色處1	聲處1	香處1	味處1	觸處1	法處69			意處89							
											細色16	心所52									涅槃1
十八界	眼界1	耳界1	鼻界1	舌界1	身界1	色界1	聲界1	香界1	味界1	觸界1	法界69			眼識界2	耳識界2	鼻識界2	舌識界2	身識界2	意界3	意識界76	
											細色16	心所52		涅槃1							

註：1. **色處**：指顏色。

2. **意根**：指心，名法，不可見、無質礙。

3. **意界**：三個：兩個領受心、五門轉向。

4. 法處與法所緣不同。法所緣有六種：淨色（5 種）、微細色（16 種：水、女根色、男根色、心色、命根色、食色、限界色、身表色、語表色、色輕快性、色柔軟性、色適業性、色積聚、色相續性、色老性、色無常性）、心、心所、涅槃、概念。



【五蘊】 (pañcakkhandhā ; five aggregates)

色蘊(rūpakkhandho ; the materiality aggregate)：有 28 種色法。四大(地、水、火、風)及四大所造色 24 種。

受蘊(vedanākkhandho ; the feeling aggregate)：於 89 (或 121) 種心識中的受心所。「受」是感受，有樂受、苦受、憂受、悅受、捨受(無苦樂受、無憂悅受)。

想蘊(saññākkhandhakkhandho ; the perception aggregate)：於 89 (或 121) 種心識中的想心所。「想」是內心作記號(取相)，與思想活動無關。標記所緣，有顏色想、聲想、香想、味想、觸想、法想。

行蘊(saṅkhārakkhandho ; the mental formations aggregate)：於 89 (或 121) 種心識中的 50 種心所(52 種心所扣除了「受」與「想」兩種心所)。

識蘊(viññāṇakkhandho ; the consciousness aggregate)：89 (或 121) 種心。

五蘊	因子 dhamma factors
色蘊	28 種色法
受蘊	于 89 / 121 種識中的受心所
想蘊	于 89 / 121 種識中的想心所
行蘊	于 89 / 121 種心識中的 50 種心所[除了受與想二種心所]
識蘊	于 89 / 121 種心識中

【五取蘊】(pañcupādānakkhandhā；five aggregates of clinging。「取」為能執取、執著之意)

色取蘊：28 種色法。

受取蘊：于 81 種心識中的受心所（無 8 出世間心[道心與果心]）。

想取蘊：于 81 種心識中的想心所。

行取蘊：于 81 種心識中的 50 種心所。

識取蘊：81 種心。

五取蘊	因子 dhamma factors
色取蘊	28 種色法
受取蘊	于 81 種心識中的受心所（無 8 出世間心）
想取蘊	于 81 種心識中的想心所（無 8 出世間心）
行取蘊	于 81 種心識(無 8 出世間心)中的 50 種心所 [除了受與想心所]
識取蘊	81 種心識（無 8 出世間心）

【十二處】(dvādasāyatanāni)

六內入處(cha ajjhattivāyatanāni)。「內」指有情自身，「處」或譯為「入」，為生長門，為心、心所的生長門：眼處(眼淨色)、耳處(耳淨色)、鼻處(鼻淨色)、舌處(舌淨色)、身處(身淨色)、意處。

「眼處」不是指眼睛，是特指眼內對顏色有反應的「眼淨色」，屬於「不可見色」(anidassana rūpa；invisible matter)，不能為肉眼所見，但修行「色業處」禪法，能為心眼所視見)、「有對色」(sappaṭigha rūpa 撞擊色)。

耳處、鼻處、舌處、身處，都是「不可見」、「有對」(撞擊色)。

「意處」屬於「不可見」(不能為肉眼所見，修行「名業處」禪法，能為心眼覺知)、「無對」(appaṭigha rūpa 非撞擊色)。意處包括：眼識界、耳識界、鼻識界、舌識界、身識界、意識界、意識界。前五識界各有善、不善果報心。意識有三個：兩個領受心(含於無因善果報心、不善果報心)及五門轉向(唯作心之一)，它們能識別「現在所緣」。「意識界」有 76 種心識。

六外入處(cha bāhirāyatanāni)：色處(顏色)、聲處(聲)、香處(香)、味處(味)、觸界(觸)、法處。

「色處」是四大所造，屬於「可見色」(sanidassana rūpa；visible matter)、「有對色」(sappaṭigha rūpa)。

「聲處」、「香處」、「味處」，都是四大所造，屬於「不可見」、「有對」。

「觸界」，即觸覺作用，「身淨色」能「觸」及地、火、風，屬於「不可見」、「有對」。

「法處」共 69 種：52 種心所法、16 種細色（28 種色法扣除：五種淨色、四種境色--顏色、聲、香、味、三大種--地、火、風）、1 種涅槃（滅除貪、瞋、癡，不以名、色為所緣，不歸屬五蘊），法處屬於「不可見」、「無對」。

【十八界】 由根、所緣、及從彼生起的識，構成「界」。

六根：眼界 (眼淨色)、耳界 (耳淨色)、鼻界 (鼻淨色)、舌界 (舌淨色)、身界 (身淨色)、意界。

六境：色界、聲界、香界、味界、觸界、法界。「法界」**69**個：52 種心所法、16 種細色、1 種涅槃。

六識：眼識界、耳識界、鼻識界、舌識界、身識界、意識界(76 種心識)。

十二處(āyatana)

十二處 āyatana ； twelve sense bases		因子 dhamma factors
眼處 cakkhūyatana; eye base	眼處(眼淨色)，乃因它是心與心所法生起的條件	眼淨色 cakkhupasāda
耳處 sotāyatana; ear base	耳處(耳淨色)，乃因它是心與心所法生起的條件	耳淨色 sotapasāda
鼻處 ghāṇāyatana; nose base	鼻處(鼻淨色)，乃因它是心與心所法生起的條件	鼻淨色 ghāṇapasāda
舌處 jivhāyatana; tongue base	舌處(舌淨色)，乃因它是心與心所法生起的條件	舌淨色 jivhāpasāda
身處 kāyāyatana; body base	身處(身淨色)，乃因它是心與心所法生起的條件	身淨色 kāyapasāda
意處 manāyatana; mind base	意處(心、意)，乃因它是心與心所法生起的條件	89/121 種心識 89/121 cittas
色處 rūpāyatana; form base	色處(顏色)，乃因它是心與心所法生起的條件	色(境)色 rūpārammaṇa
聲處 saddāyatana; sound base	聲處(聲)，乃因它是心與心所法生起的條件	聲(境)色 saddārammaṇa
香處 gandhāyatana; odor base	香處(香)，乃因它是心與心所法生起的條件	香(境)色 gandhārammaṇa
味處 rasāyatana; sapid base	味處(味)，乃因它是心與心所法生起的條件	味(境)色 rasārammaṇa
觸處 phoṭṭhabbāyatana; tangible base	觸處(觸)，乃因它是心與心所法生起的條件	觸(境)色 phoṭṭhabbārammaṇa
法處 dhammāyatana; dhamma base	法處(法)，乃因它是心與心所法生起的條件	52 種心所法(cetasikas) 16 種細色(sukhumarūpa) 一種涅槃(nibbāna)

註：處 (āyatana 入)：生長門，為心、心所的生長門。十二緣起中的「六處」(六入)的意處指：32 種世間果報心(18 無因心 - 1 阿羅漢笑心 - 2 轉向心) + 8 大善心+5 色界禪善心 + 4 無色禪善心

十八界 (aṭṭharasa dhātu)

五 類 感 官	<眼>界 cakkhudhātu ; eye element	眼淨色為界，承受顏色(青.黃.赤.白)	眼淨色 cakkhupasāda
	<耳>界 sotadhātu ; ear element	耳淨色為界，承受聲境	耳淨色 sotapasāda
	<鼻>界 ghāṇadhātu ; nose element	鼻淨色為界，承受香境	鼻淨色 ghānapasāda
	<舌>界 jivhādhātu ; tongue element	舌淨色為界，承受味境	舌淨色 jivhāpasāda
	<身>界 kāyadhātu ; body element	身淨色為界，承受觸境	身淨色 kāyapasāda
五 種 感 官 對 象	<色>界 rūpadhātu ; form element	色為界，撞擊眼根	(顏)色(境色) rūparāmmaṇa
	<聲>界 saddadhātu ; sound element	聲為界，撞擊耳根	聲(境色) saddārammaṇa
	<香>界 gandhadhātu ; odor element	香為界，撞擊鼻根	香(境色) gandhārammaṇa
	<味>界 rasadhātu ; sapid element	味為界，撞擊舌根	味(境色) rasārammaṇa
	<觸>界 phoṭṭhabbadhātu ; tangible element 觸界由地、火、風界構成	觸為界，撞擊身根	觸(境色) phoṭṭhabbārammaṇa
五 種 感 知	眼識界 cakkhu-viññāṇa-dhātu ; eye consciousness element	眼識為界，產生「見」的作用	2 種果報眼識 (cakkhu viññāṇa)
	耳識界 sota-viññāṇa-dhātu ; ear consciousness element	耳識為界，產生「聞」的作用	2 種果報耳識 (sota viññāṇa)
	鼻識界 ghāṇa-viññāṇa-dhātu ; nose consciousness element	鼻識為界，產生「嗅」的作用	2 種果報鼻識 (ghāṇa viññāṇa)
	舌識界 jivhā-viññāṇa-dhātu ; tongue consciousness element	舌識為界，產生「嚐」的作用	2 種果報舌識 (jivhā viññāṇa)
	身識界 kāya-viññāṇa-dhātu ; body consciousness element	身識為界，產生「觸」的作用	2 種果報身識 (kāya viññāṇa)
法 界	法界 dhamma-dhātu ; mental-object element	69 種法(或現象)被稱為界，產生自己的作用	52 種心所法(cetasikas) 16 種細色(sukhumarūpa) 一種涅槃(nibbāna)
意 界. 意 識 界	意界 mano-dhātu ; mind element	3 種心識被稱為「界」，產生識別「現在所緣」的作用	1 種五門轉向識 (pañcadvāravajjana) 2 種領受識 (sampaticchana citta)
	意識界 mano-viññāṇa-dhātu ; mind-consciousness element	76 種心識被稱為界，產生識別特定目標的作用	76 種識(89 心除了雙五識及 3 個意界)

〈7.攝集分別品〉問題思考

- ()1. 三十七道品是講： 1.道諦 2.滅諦 3.集諦 4.四聖諦
- ()2. 佛陀說「無我」是： 1.為反駁婆羅門教 2.沒有不變的實體 3.四大假合 4.以上皆是
- ()3. 何時斷「隨眠」： 1.近行定 2.安止定 3.道心 4.以上皆是，但深淺不同
- ()4. 阿毘達摩中哪一個是四邪道： 1.邪業 2.邪命 3.邪念 4.以上皆非
- ()5. 法處或法界包括 1.52 心所 2.16 細色 3.涅槃 4.以上皆是
- ()6. 「慚」可以對治 1.貪 2.瞋 3.缺德 4.以上皆可
- ()7. 「擇法覺支」相等於： 1.慧心所 2.見心所 3.念心所 4.尋心所
- ()8. 「喜覺支」可以對治 1.貪 2.瞋 3.痴 4.以上皆可
- ()9. 哪一類眾生不存在 1.一蘊 2.二蘊 3.四蘊 4. 以上皆不存在
- ()10. 「五根」的「根」是 1.根本 2.不動搖 3.控制 4.善根
- ()11. 「四食」中何者維持名色： 1.段食 2.觸食 3.意思食 4.識食
- ()12. 「身見」是屬於 1.貪心 2.瞋心 3.痴心 4.無記
- ()13.何者不能執取五蘊： 1.識蘊 2.受蘊 3.色蘊 4.想蘊
- ()14.不屬於「慧」心所的法包括： 1.正見 2.正思惟 3.觀神足 4.未知當知根
- ()15.哪種心沒有精進心所： 1.捨俱推度 2.瞋心 3.邪見相應貪心 4.以上皆非
- ()16. 「戒禁取」是 1.貪心所 2.瞋心所 3.見心所 4.以上皆非
- ()17.不屬於貪心所的法： 1.欲漏 2.有瀑流 3.欲神足（增上） 4.欲取
- ()18.不可作為無記的法： 1.念根 2.未知當知根 3.段食 4.具知根
- ()19.名命根是： 1.善 2.不善 3.無記 4.以上皆是
- ()20.可以作為不善法，包括： 1.思惟 2.見 3.定 4.以上皆是



- 1. 列舉「四增上」，以及與它們相對應的究竟法。並說明它們能出現的情況。
- 2. 列舉「道分」，以及與它們相對應的究竟法。並說明它們能出現的情況。
- 3. 列舉「禪支」，以及與它們相對應的究竟法。並說明它們能出現的情況。
- 4. 列舉「四食」(āhāra)，以及它們的作用、本性？
- 5. 「命根色」與「名命根」的差別？
- 6. 「四種瀑流」(邪見瀑流、欲瀑流、有瀑流、無明瀑流)最後斷的是哪一種？
- 7. 二十二根(眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根、女根、男根、命根、樂根、苦根、喜根、憂根、捨根、信根、精進根、念根、定根、慧根、未知當知根、已知根、具知根)中，哪些根可以作觀禪目標？
- 8. 「正念」與「正知」的差別？(課外題)
- 9. 四神足如何應用在止觀？(課外題)
- 10.如何對治「疑」心？(課外題)



筆記