



اسم المشروع	إنطلاقتي نحو حياة أفضل			المدينة	الدمام
مدير المشروع	د. يوسف الراشد			المسمى الوظيفي	المدير التنفيذي
اسم الجهة	اللجنة الوطنية لرعاية السجناء والمفرج عنهم وأسرهم* تراحم *			ص. ب	الرمز ١١٢٠٠ ٣١٤٥٣
رقم الجوال	٠٥٠٥٨١١٦٩٦	رقم الهاتف	٠١٣٨١١٥٢٥٠	رقم الفاكس	٠١٣٨١٣٠٤٧٤

## نبذة مختصرة عن المشروع :

يهدف المشروع إلى إعادة تكييف الشباب مع البيئة أو الاعداد للحياة المستقبلية ، بتقديم مجموعة من الورش التدريبية النفسية والاجتماعية والتربوية بقصد تمكين الشاب من التغلب على الحالة المتواجد عليها وإعادة تجاوبه مرة أخرى مع الواقع الجديد تمهيداً للمرحلة المستقبلية بعد الافراج عنه .

أولاً . الخلفية والتبرير	خلفية المشروع ومبرراته
١	<p>الأسباب التي استدعت وجود البرنامج أو المشروع .</p> <p>١ - تحقيق أحد الأهداف الرئيسة للجنة تراحم هو مساعدة السجناء وأسرهم .</p> <p>ب - تخفيف الأعراض النفسية والاجتماعية المصاحبة للفعل ورد الفعل ( الإيقاف )</p> <p>ج - بناء القدرات الايجابية لدى الشباب ليكونوا مبدعين ومنتجين مستقبلاً .</p> <p>د - بناء جسور التواصل معهم وبشكل مستمر لضمان اندماج سليم وكامل بالمجتمع</p>
٢	<p>صورة عن حجم المشكلة</p> <p>١ - الصورة الذهنية التي تتشكل لدى بعض الاحداث المنحرفين والجانحين نحو الانحراف .</p> <p>ب - الحفاظ على تركيبة المجتمع من خلال الحفاظ على تلك الفئة العمرية والتي تمثل مستقبل الحياة من التوجه الي السلوكيات المنبوذة ( التسول - السرقة والسطو ..... الخ ) والتي قد يلجأ لها البعض .</p>
٣	<p>البيانات والشواهد المحلية</p> <p>١ - تواجد عدد من النشء والشباب في الدار وما لهذا من مؤشر غير ايجابي .</p> <p>ب - المتابعات والدراسات المباشرة من قبل لجان البحث الاجتماعي .</p> <p>ج - الوسائل الإعلامية ذات الصلة بالدراسات والمقارنات الاجتماعية .</p>

ثانياً . المجموعة المستهدفة			
م	الفئة المستهدفة	العدد	نوعية استفادتهم من الجهات الأخرى (جهات خيرية أو خدمات حكومية)
	نزلاء دار الملاحظة	90	اللجنة هي الجهة المختصة برعاية أسر السجناء والمفرج عنهم بالمنطقة الشرقية فقط .

ثالثاً . الهدف العام والأهداف الفرعية
الهدف العام من المشروع :
المساهمة في احداث تغيير ايجابي في شخصية الشباب من الفئة العمرية 12- 19 سنة ، واكتساب مهارات تساعد على تجاوز مرحلة المراهقة والاندماج في الحياة بأمان .
<p>❖ عدد الدورات المقدمة : 8 دورات</p> <p>❖ ماهية الدورات</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 - برنامج الإسعافات النفسية .</li> <li>2- مهارات التفكير الإيجابي .</li> <li>3- كيف أتحكم في غضبي .</li> <li>4- مهارات ادارة الضغوط .</li> <li>5- مهارات التواصل مع الآخرين .</li> <li>6- كيف أتواصل مع عائلتي .</li> <li>7- التخطيط الشخصي وقيادة الذات .</li> <li>8 - تحفيز وتقدير الذات .</li> </ol>

سادساً . مدة المشروع والموازنة التفصيلية
<p>مدة المشروع : 73 يوماً</p> <p>تاريخ بداية المشروع : 1439 / 07 / 15 هـ      تاريخ نهاية المشروع : 1439 / 09 / 14 هـ</p>

رابعاً . الموازنة التفصيلية :

الهدف	مدة الدورة	كيفية صرف الموازنة المقترحة
<u>الطاقم الإداري</u>	قبل بداية الدورة وطوال تنفيذها	تكلفة مشرف للمشروع = 3000 ريال تكلفة مساعد مشرف = 2000 ريال <b>التكلفة الإجمالية = 5000 ريال</b>
<u>برنامج الأسعافات الأولية</u>	6 ايام بمعدل 45 شاب في الدورة الواحدة	تكلفة المدرب = $6 \times 1500 = 9000$ ريال تكلفة الضيافة اليومية = $500 \times 6 = 3000$ ريال <b>التكلفة الإجمالية للدورة = 12000 ريال</b>
<u>برنامج مهارات التفكير الايجابي</u>		تكلفة المدرب = $6 \times 1500 = 9000$ ريال تكلفة الضيافة اليومية = $500 \times 6 = 3000$ ريال <b>التكلفة الإجمالية للدورة = 12000 ريال</b>
<u>برنامج كيف اتحكم في غضبي</u>		تكلفة المدرب = $6 \times 1500 = 9000$ ريال تكلفة الضيافة اليومية = $500 \times 6 = 3000$ ريال <b>التكلفة الإجمالية للدورة = 12000 ريال</b>
<u>برنامج مهارات ادارة الضغوط</u>		تكلفة المدرب = $4 \times 1500 = 6000$ ريال تكلفة الضيافة اليومية = $500 \times 4 = 2000$ ريال <b>التكلفة الإجمالية للدورة = 8000 ريال</b>
<u>برنامج مهارات التواصل مع الآخرين</u>	6 ايام بمعدل 45 شاب في الدورة الواحدة	تكلفة المدرب = $6 \times 1500 = 9000$ ريال تكلفة الضيافة اليومية = $500 \times 6 = 3000$ ريال <b>التكلفة الإجمالية للدورة = 12000 ريال</b>

الإجمالي		61000 ريال
----------	--	------------

#### متابعة الموازنة التفصيلية

الهدف الفرعي	مدة الدورة	كيفية صرف الموازنة المقترحة
برنامج كيف اتواصل مع عائلتي	8 ايام بمعدل 45 شاب في الدورة الواحدة	تكلفة المدرب = $8 \times 1500 = 12000$ ريال تكلفة الضيافة اليومية = $500 \times 8 = 4000$ ريال <b>التكلفة الإجمالية للدورة = 16000 ريال</b>
برنامج التخطيط الشخصي وقيادة الذات	8 ايام بمعدل 45 شاب في الدورة الواحدة	تكلفة المدرب = $8 \times 1500 = 12000$ ريال تكلفة الضيافة اليومية = $500 \times 8 = 4000$ ريال <b>التكلفة الإجمالية للدورة = 16000 ريال</b>
برنامج تحفيز وتقدير الذات	6 ايام بمعدل 45 شاب في الدورة الواحدة	تكلفة المدرب = $6 \times 1500 = 9000$ ريال تكلفة الضيافة اليومية = $500 \times 6 = 3000$ ريال <b>التكلفة الإجمالية للدورة = 12000 ريال</b>
حفل ختامي	1 يوم	تكلفة الدروع والشهادات = 2000 ريال تكلفة الضيافة = 5000 ريال <b>التكلفة الإجمالية للدورة = 7000 ريال</b>
الإجماليات	112000 ريال	( فقط مائة واثنان عشر ألف ريال )

### \*\*\* الثمار المتوقعة من تنفيذ البرنامج

- 1 - اكتساب المتدرب مهارات التواصل مع ذاته ومع الأسرة ومع الآخرين .
- 2- تمكين المتدرب من تحديد أهم أهدافه الحياتية وكيف يخطط لتحقيقها .
- 3- تمكين المتدرب من تطبيق مهارات ادارة الغضب والضغط والتعامل بمرونة مع متطلبات الحياة .
- 4- تعزيز الثقة بالنفس واستكشاف مواطن القوة لدى المتدرب .

### \*\* ملاحظات

- 1 - سيتم توزيع حقائب تدريبية ... وهذا سيسلزم تصوير محتوياتها .
- 2 - سيتم تجهيز القاعة بالمؤثرات الصوتية والفيديو .

-----  
-----  
-----  
-----