

مشروع تأهيل المقبلات على الزواج

فكرة المشروع :

تقوم فكرة المشروع على تأهيل (٣٠٠) فتاة من المقبلات على الزواج في مكة المكرمة من أجل الحفاظ على كيان الأسرة وتحقيق الرقي بالمجتمع .

الهدف العام :

تأهيل الفتيات المقبلات على الزواج تأهيلاً يحقق لهن السعادة والاستقرار الأسري ، و يقلل من آثار المشكلات الاجتماعية .

الأهداف التفصيلية :

- ١- تعريف الفتيات بمهارات التعامل بين الزوجين .
- ٢- تعريف الزوجة بما لها وما عليها من الحقوق والواجبات .
- ٣- إكساب الفتيات مهارات التعامل مع المشكلات الزوجية وطرق حلها .

مبررات البرنامج :

- ١- ضعف الثقافة الزوجية بين كثير من الزوجات .
- ٢- كثرة المشكلات الزوجية التي تهدد الأسرة والمجتمع .
- ٣- تفشي ظاهرة الطلاق حيث تصدرت مكة المكرمة الأكثر عدداً في حالات الطلاق .

وسائل تنفيذ المشروع :

- إقامة دورات تدريبية مكثفة للفتيات المقبلات على الزواج .
- حقيبة تدريبية لكل مشاركة .
- هدايا عينية للمشاركة .

الوقف أجر دائم لا ينقطع في الحياة وبعد الممات

البرنامج التفصيلي للمشروع :

م	الفعالية	البيان
١	● إقامة (٦) دورات تدريبية مكثفة كل دورة ثلاثة أيام .	١٥ ساعة لكل دورة في ثلاثة أيام
٢	● توزيع هدايا عينية لكل مشاركة .	

الجلسات والموضوعات :

اليوم الأول :

● الجانب الشرعي :

- ١- الزواج : أهداف الزواج .
- ٢- عقد النكاح (مفهومه ، أركانه ، شروطه) .
- ٣- الحقوق والواجبات بين الزوجين .

● الجانب الاقتصادي :

- ١- أحكام ومخالفات ليلة الزفاف .
- ٢- أسس الزواج الناجح ومراحله .
- ٣- ميزانية الأسرة (مفهومها ، فوائدها) .
- ٤- إعداد خطة لإدارة ميزانية الأسرة .

الوقف أجر دائم لا ينقطع في الحياة وبعد الممات

المملكة العربية السعودية
وقف الأمومة والطفولة النسائي

صك الوقفية ٣٧٧٧٤٢٥

اليوم الثاني :

• **الجانب النفسي :**

- ١- الخصائص النفسية للرجل والمرأة .
- ٢- الإشباع العاطفي بين الزوجين .
- ٣- الحب الحقيقي والحب الرومنسي .
- ٤- مهارات تنمية الحب بين الزوجين .
- ٥- عوامل تساعد على تكوين عاطفة الحب وتحقيق الرضا بين الزوجين حسب الدراسات النفسية .

• **الجانب الاجتماعي :**

- ١- المهارات الاجتماعية للحياة المستقرة .
- ٢- مهارة الحوار الزوجي .
- ٣- مهارة التعامل مع أهل الزوج والزوجة .
- ٤- مهارة التعامل مع المشكلات .

اليوم الثالث :

• **العلاقة الحميمة :**

- ١- العلاقة الحميمة بين الزوجين .
- ٢- مراحل العلاقة الحميمة بين الزوجين .
- ٣- الفرق بين الرجل والمرأة في ممارسة العلاقة الحميمة .
- ٤- المفاهيم الخاطئة عن العشرة الزوجية .
- ٥- أحكام العلاقة الحميمة بين الزوجين .

• **الجانب الطبي :**

- ١- الفروق التشريحية للأعضاء التناسلية عند الرجل والمرأة .
- ٢- التهابات المهبل وطرق الوقاية منها .
- ٣- التبويض والإخصاب .
- ٤- المباعدة بين الولادات .
- ٥- التدخين وأثره على العلاقة الزوجية .
- ٦- السلوكيات الصحية والتغذية السليمة .

الوقف أجر دائم لا ينقطع في الحياة وبعد الممات

مكة المكرمة - حي بطحاء قريش - جوار جامع فهد بن معمر - البريد الإلكتروني : w.o.t.nsaae@gmail.com

رقم الجوال : 0504777520 حساب مصرف الإنماء : SA8705000068201234063000

تاريخ بداية المشروع :

١٧/١٠/١٤٣٩هـ الموافق : ٣٠/٦/٢٠١٨م .

تاريخ نهاية المشروع :

٢٧/١١/١٤٣٩هـ الموافق : ٨/٨/٢٠١٨م .

مخرجات المشروع :

- ١- الرقي بالمستوى المهاري لدى الزوجة فيما يعينها على حياتها الزوجية .
- ٢- رفع مستوى العلاقة الإيجابية بين الزوجين .
- ٣- التقليل من آثار المشكلات الزوجية .

الوقف أجر دائم لا ينقطع في الحياة وبعد الممات

جدول تنفيذ الفعاليات

الرفعات	تاريخ التنفيذ	عدد المستفيدات
الدفعة الأولى	الاثنين ١٧/١٠/١٤٣٩هـ	50
	الثلاثاء ١٨/١٠/١٤٣٩هـ	
	الأربعاء ١٩/١٠/١٤٣٩هـ	
الدفعة الثانية	الاثنين ٢٤/١٠/١٤٣٩هـ	50
	الثلاثاء ٢٥/١٠/١٤٣٩هـ	
	الأربعاء ٢٦/١٠/١٤٣٩هـ	
الدفعة الثالثة	الاثنين ٣/١١/١٤٣٩هـ	50
	الثلاثاء ٤/١١/١٤٣٩هـ	
	الأربعاء ٥/١١/١٤٣٩هـ	
الدفعة الرابعة	الاثنين ١٠/١١/١٤٣٩هـ	50
	الثلاثاء ١١/١١/١٤٣٩هـ	
	الأربعاء ١٢/١١/١٤٣٩هـ	
الدفعة الخامسة	الاثنين ١٧/١١/١٤٣٩هـ	50
	الثلاثاء ١/١١/١٤٣٩هـ	
	الأربعاء ٢/١١/١٤٣٩هـ	
الدفعة السادسة	الاثنين ٢٤/١١/١٤٣٩هـ	50
	الثلاثاء ٢٥/١١/١٤٣٩هـ	
	الأربعاء ٢٦/١١/١٤٣٩هـ	
مجموع المستفيدات		300 فتاة

الحفل الختامي للمشروع : يوم الخميس ٢٧/١١/١٤٣٩هـ الموافق : ٨/٨/٢٠١٨ م.

الوقف أجر دائم لا ينقطع في الحياة وبعد الممات

المملكة العربية السعودية
وقف الأمومة والطفولة النسائي
صك الوقفية ٣٧٧٧٤٢٥

ميزانية المشروع :

م	المصاريف	العدد	السعر	الاجمالي
1	الحقائب التدريبية	300	50	15000
2	الضيافة لـ (٦) دورات بمعدل (١٨) لقاء	1000 لللقاء الواحد	3000 للدورة الواحدة	18000
3	هدايا المشاركات	300	100	30000
4	مكافآت المدربات	3	3000	9000
5	التغطية الإعلامية وطباعة الشهادات			3000
المجموع				75.000 ريال
				خمسة وسبعون ألف ريال فقط

بيانات مديرة المشروع :

الداعية/ هناء بنت سعيد سليمان باحكم رقم الجوال: 0504777520

البريد الالكتروني : w.o.t.nsaae@gmail.com

الحساب البنكي لوقف الأمومة والطفولة النسائي الخيري :

بنك الإنماء	SA8705000068201234063000
-------------	--------------------------

الوقف أجر دائم لا ينقطع في الحياة وبعد الممات

مكتة المكرمة - حي بطحاء قريش - جوار جامع فهد بن معمر - البريد الالكتروني : w.o.t.nsaae@gmail.com

رقم الجوال : 0504777520 حساب مصرف الإنماء : SA8705000068201234063000



الرقم :
التاريخ :
المشروعات :

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم لك الحمد أولاً وآخراً .. ظاهراً وباطناً .. والصلاة والسلام على أشرف الخلق
أجمعين ؛ سيدنا محمدٍ .. وعلى آله وصحبه وسلّم ..
وبعد .. فإن وقف الأمومة والطفولة من الأوقاف التي تسعى إلى دعم النشاط النسائي في
بلد الله الحرام .. أرض مكة الطاهرة ..
وله دور كبير في توعية المجتمع المكي نساءً وفتياتٍ وأطفالاً .. وغرس الأخلاق النبيلة فيهم
ومن ثمَّ فإن هذا الوقف محتاج إلى الدعم المادي لتمييز أنشطته وبرامجه التنموية النوعية
والاجتماعية .. ويكون له دوره البارز في رفع شأن هذا المجتمع ..
وفق الله العاملين لما فيه الخير والصلاح .. وسدّد الخطى .. وأجزل المثوبة للجميع ..

عضو هيئة التدريس بقسم الدعوة / كلية الدعوة

جامعة أم القرى

١٤٣٨/٤/٣

د/ فتوحة صالح الأندنوسي

إمام الجامع
سامي بن محمد حسين زمزمي
جوال : ٥٥٥٥٣٧٩٣٢

جامع فهد بن عبد العزيز بن معمر
بمخطط بطحاء قريش

الحمد لله رب العالمين وأصلي على أشرف المرسلين وعلى آله وصحبه أجمعين .

فإن وقف الأمومة والطفولة النسائي من الأوقاف الداعمة للأعمال التنموية والاجتماعية التي تسهم في زيادة الوعي لدى الأمهات وتعليم الأطفال المبادئ والقيم النافعة الهادفة وهو من الأوقاف الذي له بالغ النفع والتأثير على الأسر المكينة وهو بحاجة إلى الدعم الخير لما فيه من بناء الأمن الفكري المتزن بالكتاب والسنة وفق الله القائمين عليه لما فيه صلاح الدنيا والآخرة والحمد لله رب العالمين .

د. سامي بن محمد حسين زمزمي

د. سامي محمد حسين زمزمي

إمام وخطيب جامع فهد بن معمر

١٤٣٨ هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مسجد

مختار بن عبد العزيز

بن عبد العزيز

بني هذا المسجد عام ١٤٢٤ هـ