



جمعية كفى للتوعية بأضرار التدخين  
والمخدرات بمنطقة مكة المكرمة



## مشروع العيادات الثابتة





## الفئة المستفيدة

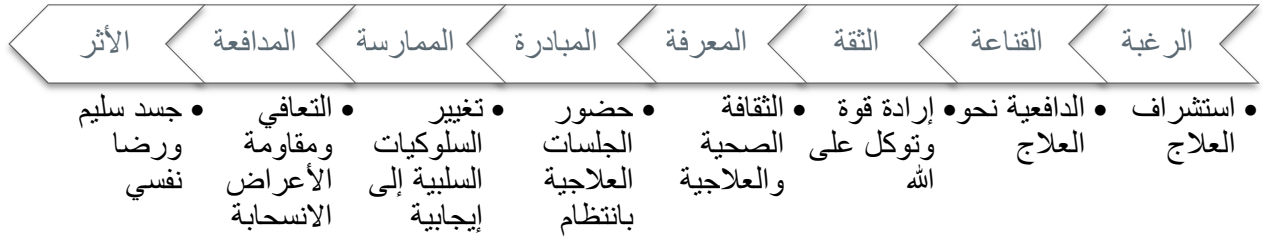
المدخنين من  
جميع فئات  
المجتمع  
رجالاً ونساءً



## الفكرة

تقدم جمعية كفى للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات خدمات علاجية لتعزيز الصحة المجتمعية من خلال مساعدة الراغبين في الإقلاع عن التدخين، من خلال التشخيص الدقيق للحالة مع جلسة استرخاء نفسي تولّد القناعة لدى المدخن بالإقلاع عن التدخين، ثم الجلسات العلاجية الستة.

## مراحل التعافي



## أهداف المشروع



- 1- دعم الصحة المجتمعية بمساعدة الراغبين في الإقلاع عن التدخين.
- 2- تقديم الحلول الناجعة وتشجيع المتعالجين على الإقلاع.
- 3- تقديم استشارات وخدمات علاجية للراغبين في الإقلاع عن التدخين.

## المهام



١- تقديم جلسة استرخاء مع المتعالج ومعرفة سلوكياته السابقة مع التدخين.

٢- التشخيص الطبي الدقيق للحالة الصحية ومعرفة الأعراض والأمراض السابقة والحالية.

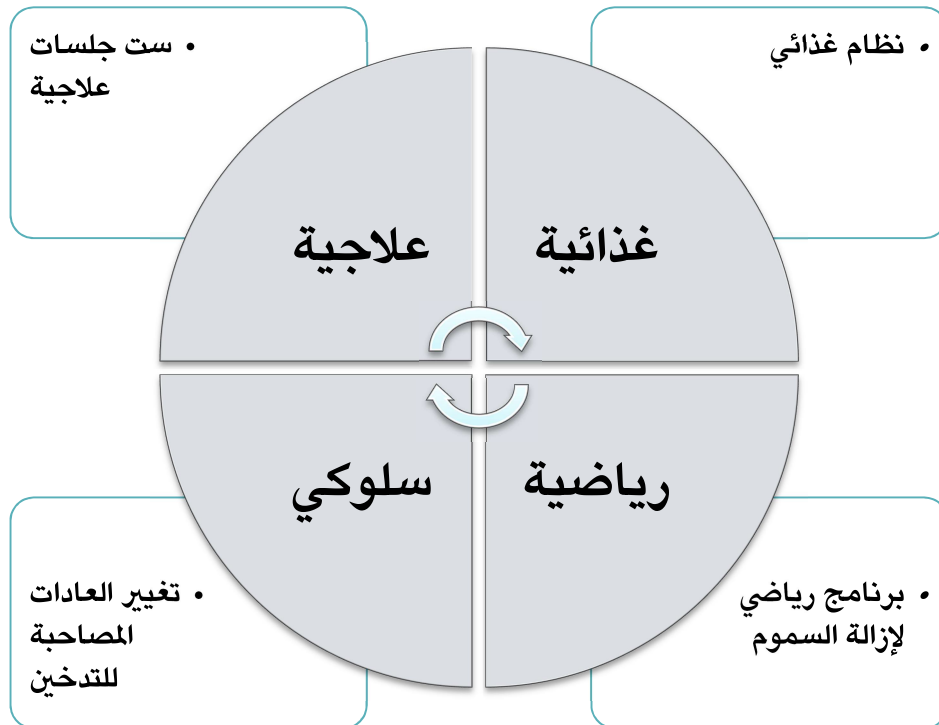
٣- تقوية الصحة النفسية للمستفيد من خلال تعزيز الثقة بالنفس وال

٤- تقديم الجلسات العلاجية الستة في العيادات المتنقلة والعيادات الثابتة لفرع الجمعية بمكة المكرمة.

٥- توزيع المطبوعات التوعوية والإرشادية على المتعالجين.

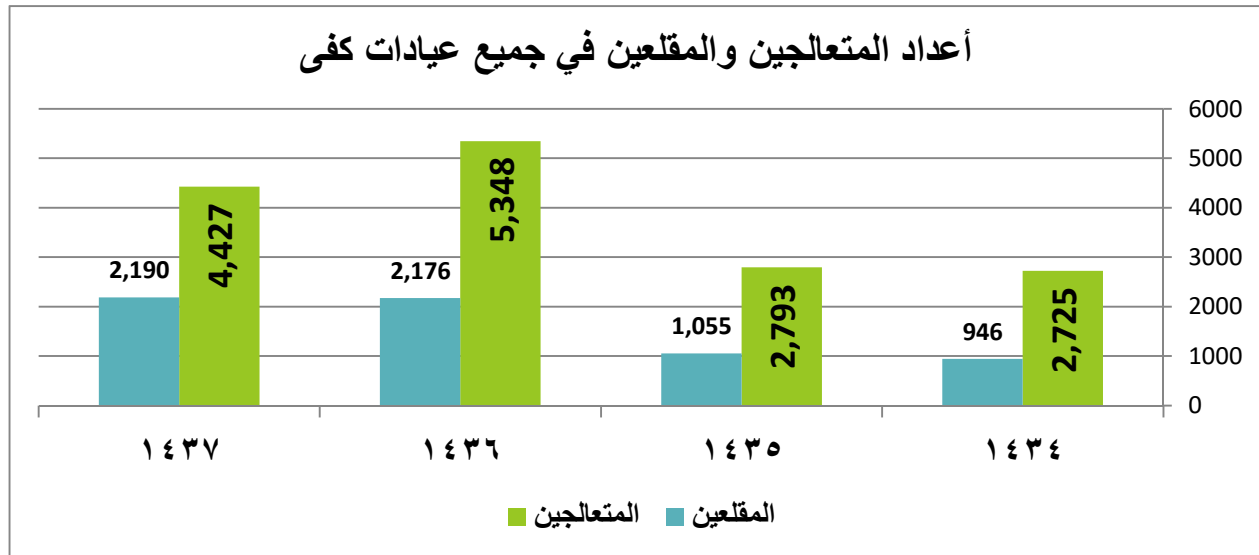
٦- توضيح الدور المطلوب من المتعالج كتغيير العادات والسلوكيات الاجتماعية والنفسية.

## آلية التنفيذ





## الإنجازات السابقة



## الاحتياجات التطويرية

يكون العمل بنظام الورديات ، وذلك بواقع ست ساعات للوردية الواحدة حسب المواقيت التالية :

م	الاحتياج	العدد	السعر	القيمة	ملاحظات
١	كرسي مساج	١٠	٣٠٠٠	٣٠.٠٠٠	
٢	فاحص نيكوتين عن طريق اللعاب	١.٠٠٠	١٨	١٨.٠٠٠	
٣	جهاز قياس ضغط الدم	٢	٥٠٠	١٥٠٠	
٤	جهاز قياس كفاءة الرئتين	٢	١٠.٠٠٠	٢٠.٠٠٠	
٥	جهاز فحص أول أكسيد الكربون	٢	١٧٥٠	٥٢٥٠	
٦	جهاز قياس درجة الحرارة	٥	٢٥٠	١٢٥٠	
٧	جهاز الذبذبات (الملاصق الفضي)	٢	٢٥٠٠٠	٥٠.٠٠٠	
٨	جهاز قياس نسبة الأكسجين والنبض	٢	٥٠٠٠	١٠.٠٠٠	
المجموع				١٣٦.٠٠٠	

التكلفة التشغيلية السنوية للعيادة الواحدة =

١٥.٥٠٠ (أجور ٥٠٠٠ طبيب و ٣ ممرضين براتب ٣٥٠٠ للشخص) × ١٢ شهر = ١٨٦.٠٠٠ ريال

## فريق العمل بالعيادات الثابتة

