

نادي العديد الصحي

المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد
نشاط ينبض بالحياة
وتوعية الجاليات بسلوى
salwa islamic center

لمحة تعريفية عن النادي :

نادي صحي امن بنكهة جديدة ومطورة ممزوجة ببرامج متنوعة إرشادية وإصلاحية وتوعوية حاضنة للشباب والفتيات يهتم بجانب اللياقة البدنية ويساهم في حل الكثير من المشاكل الصحية الموجودة في أكثر من ١٢ هجرة ومركز مثال (السمنة والضغط والسكر وقلّة الحركة) عبر أفراد متخصصين محترفين بهذا الجانب واستغلال اوقات فراقهم بما يعود عليهم بالنفع بالإضافة إلى وجود اجهزة تقنية مزودة بالشاشات يستطيع من خلالها المكتب عرض برامج تعليمية وتوعوية ودورات تطويرية بطريقة جذبة ومحبة للمستفيدين .

الهدف العام :

تحقيقاً لرسالة المكتب الهادفة و رؤية المؤسسات المانحة والمسئولية المجتمعية بالشركات السامية والنبيلة في ابتكار افكار رائدة وتوعية وجاذبة لدى المستفيدين عن طريق وجود بيئة آمنة ومحضن محافظ يستطيع من خلاله الشباب والفتيات استغلال اوقاتهم بما يعود عليهم بالنفع والفائدة وتقديم ما يغير مسار حياتهم بتقنيات حديثة بالإضافة إلى وجود استدامة مالية للمكتب واستثمار يعود على الجهة الخيرية بالأرباح والفائدة .

مميزات مبهرة للنادي :

- المشروع الاول من نوعه بالمحافظة وفكرة رائدة ورائعة ستغير مسار الكثير من الشباب والفتيات بطرح جديد وجاذب .
- بفضل الله عز وجل وبدعم المؤسسات المانحة الشريكة بالنجاح قامت إدارة الارشاد بالمكتب بعدد من البرامج الحافلة والمؤثرة استفاد من خلالها عدد كبير من الشباب وفي نفس السياق قامت الإدارة النسائية بعمل برامج متميزة وفاعلة استفاد منها الكثير من الفتيات والنساء بجميع الهجر وبهذا اصبحت الادارتين محل ثقة الكثير من الشباب والفتيات وما نطمح إليه هو أن يكون النادي متكاملًا مع البرامج الأخرى .
- النادي سيغطي تكاليفه الذاتية بعد عام من تأسيس النادي عبر رسوم الاشتراكات وعبر تأجير عدد من اركان النادي
- توفير وسيلة نقل للمستفيدين من النادي ونقصد بذلك فقراء المحافظة الذين لا يتوفر لديهم وسيلة نقل .

الاثار المتوقعة للنادي :

- توفير وظائف بالمنطقة وذلك عن طريق التنسيق مع شركات القطاع الخاص بدعم رواتبهم .
- زيادة موارد المكتب وعوائده المالية عن طريق الاشتراكات والاستثمارات مع المتعهدين .
- إيجاد حل للمشاكل الصحية ونشر ثقافة اللياقة البدنية في حياة الانسان .
- وجود كيان آمن بسلوكيات راقية في المحافظة التي لا يوجد بها نادي صحي .
- استثمار أوقات المتطوعين في النادي والاستفادة من خبراتهم بالتواصل مع المستفيدين ومتابعتهم
- وتسويق فكرة النادي على الهجر .

مرافق النادي :

١	مكاتب إشرافيه ومتابعة	٢	دورات مياه حديثة للرياضيين ومكان لتبديل الملابس
٣	حضانة أطفال للنساء الذين يوجد لديهم اطفال	٤	الصالة الرياضية المزودة بالأجهزة الرياضية الحديثة
٥	ركن خاص بالآكلات الصحية بالتنسيق مع متعهد	٦	خزائن الملابس والاغراض الثمينة
٧	الصالة الخاصة بالتمارين الرياضية السويدية	٨	الكوفي شوب لبيع المشروبات الساخنة بالتنسيق مع متعهد
٩	الاستقبال	١٠	غرفة الخدمات
١١	ركن العصيرات الطازجة بالتنسيق مع متعهد	١٢	غرفة السائقين
١٣	قاعة متعددة الاغراض	١٤	المطبخ
١٥	ركن بيع الملابس والمستلزمات الرياضية بالتنسيق مع متعهد	١٦	غرفة حارس

أوقات الدوام :

صباحاً ومساءً ليتسنى للمستفيدين من النادي اختيار الوقت المناسب للحضور ما عدا صنفين :

(١) الفقراء الذين لا يوجد لديهم وسيلة نقل حيث لابد من تخصيص لهم وقت من اجل ترتيب جدول السائقين ويكون اشتراكهم بالمجان.

(٢) الجاليات ومخصص لهم يوم الجمعة بسبب اجازتهم ويكون اشتراكهم بالمجان .

المستفيدين من النادي :

العدد	الفئة	العمر
٢٥٠	شباب الاطفال (مذكر) الرجال	١٥ سنة — ٢٩ سنة ٤ سنة — ١٤ سنة ٣٠ سنة — ٥٥ سنة
٢٥٠	فتيات الاطفال (انثى) النساء	١٥ سنة — ٢٩ سنة ٤ سنة — ١٤ سنة ٣٠ سنة — ٥٥ سنة
١٢٠	الجاليات	١٥ سنة — ٢٩ سنة ٤ سنة — ١٤ سنة ٣٠ سنة — ٤٥ سنة

الاستدامة المالية لنادي :

- رسوم المشتركين السعوديين بالنادي .
- تشغيل المقهى على متعهد رسمي إيجار ١٥ ألف سنوياً
- تشغيل ركن الاكلات الصحية على متعهد رسمي ٢٠ ألف ريال
- تشغيل ركن بيع العصيرات على متعهد رسمي ١٥ ألف ريال
- تشغيل ركن بيع الملابس والمستلزمات الرياضية على متعهد رسمي ١٠ ألف ريال
- رسوم حضانتة الأطفال شهرياً ٢٥٠ ريال وسنوياً تصل إلى أكثر من ٥٠٠٠٠ ريال سنوياً تقريباً

الأرباح المتوقعة من المشتركين

السنة	اعداد المشتركين	المبلغ المتوقع
الاولى	٥٠٠	٢٥٠.٠٠٠ ريال
الثانية	٧٠٠	٣٨٠.٠٠٠ ريال
الثالثة	١٠٠٠	٤٥٠.٠٠٠ ريال

أسعار الاشتراكات

شهري	سنوي	المستهدف
٢٠٠ ريال	١٠٠٠ ريال (عرض خاص)	الافراد العاديين
٣٠٠ ريال	١٤٠٠ ريال (عرض خاص)	للأصحاب مرض السمرة

الموازنة التقديرية للنادي

التجهيزات الرياضية

المبلغ	العدد	الجهاز
١٢٠٠٠٠ ريال	٨	جهاز سير
٤٠٠٠٠ ريال	٨	جهاز هز عجلات الجسم
٦٠٠٠٠ ريال	٤	جهاز التجديف الهوائي
٥٠٠٠ ريال	٦٠ متر	بساط أرضية
١٠٠٠٠ ريال	٢٠	أدوات ايروبكس متنوعة
٣٣٦٠ ريال	١٢	ستبات
٣٠٠٠٠ ريال	٤	دمبل بار
٢٠٠٠٠ ريال	٢	بول أب بار
١٠٠٠٠ ريال	٤	بوكسج جير
١٢٠٠٠ ريال	٦	بنشات
١٠٠٠٠٠ ريال	١٠٠	يونيפורم رياضي
٣٢٠٣٦٠ ريال	المجموع	

التكاليف الثابتة

النوع	العدد	التكلفة
ألواح مראيات جدارية	١٢ (٣*١٨٠)	١٢٠٠٠ ريال
كاونتر عصيرات	٢ (٣*١٢٠)	٦٠٠٠ ريال
كاونتر استقبال	٢ (٣*١٢٠)	٦٠٠٠ ريال
شعارات واستيكرات	٤ تصاميم مع التركيب	٨٠٠٠ ريال
تجهيزات كهربائية وسباكة		١٠٠٠٠ ريال
حواجز دورات مياه	١٢ حاجزاً دي اف	٥٠٠٠ ريال
باص ١٥ راكب	١	٨٣٦٥٠ ريال
المجموع		١٢٠٦٥٠ ريال

التكاليف المتداولة

النوع	العدد	المبلغ
أثاث كنبات طاولات	٢	٢٤٠٠٠ ريال
مخزن	٢	٣٠٠٠٠ ريال
دواليب للملفات والملابس	٨	١٦٠٠٠ ريال
أواني متنوعة	٨٠	٢٠٠٠ ريال
كراسي بار	١٢	٢٤٠٠ ريال
ثلاجات عرض	٤	١٢٠٠٠ ريال
مايكرويف	٤	١٢٠٠ ريال
خلاط	٤	١٦٠٠ ريال
ثلاجة عادية	٢	٦٠٠٠ ريال
سخان مياه	٤	٦٠٠ ريال
مسخن سندويشات	٤	١٦٠٠ ريال
جهاز كمبيوتر مع الملحقات	٤	١٢٠٠٠ ريال
برنامج النادي الصحي	٢	٣٠٠٠٠ ريال
الاتصالات الثابتة والجوال	٤	٢٠٠٠ ريال
شاشات تقنية	٤٠	٢٨٠٠٠ ريال
المجموع		١٦٩٤٠٠

رواتب الموظفين التشغيلية

الراتب السنوي	الراتب الشهري	مسمى الوظيفة
٥٤٠٠٠ ريال	٤٥٠٠ ريال	المدير التنفيذي
٤٨٠٠٠ ريال	٤٠٠٠ ريال	المديرة المساعدة للنادي
٤٢٠٠٠ ريال	٣٥٠٠ ريال	سكرتارية
٤٢٠٠٠ ريال	٣٥٠٠ ريال	محاسب
٧٢٠٠٠ ريال	٣٠٠٠ ريال	مندوب + مندوبة تسويق
٤٥٠٠٠ ريال	٣٨٠٠ ريال	مدرب لياقة
٤٥٠٠٠ ريال	٣٨٠٠ ريال	مدربة لياقة
٤٢٠٠٠ ريال	٣٥٠٠ ريال	المساعد لمدرّب اللياقة
٤٢٠٠٠ ريال	٣٥٠٠ ريال	المساعدة لمدرّب اللياقة
٣٦٠٠٠ ريال	٣٠٠٠ ريال	حارس
٣٦٠٠٠ ريال	٣٠٠٠ ريال	سائق
٤٢٠٠٠ ريال	٣٥٠٠ ريال	أخصائية تغذية
٤٢٠٠٠ ريال	٣٥٠٠ ريال	أخصائي تغذية
٣٠٠٠٠ ريال	٢٥٠٠ ريال	مستخدم
٣٠٠٠٠ ريال	٢٥٠٠ ريال	مستخدم
٦٤٨٠٠٠ ريال	المجموع	

المجموع الكلي للمشروع : ١٢٦٨٤١٠ ريال