



المملكة العربية السعودية
الجمعية الخيرية لتيسير الزواج ورعاية الأسرة بالأحساء
مسجلة بوزارة الشؤون الاجتماعية برقم (٤٢٤)

خطة البرامج والمشاريع للجمعية الخيرية لتيسير الزواج ورعاية الأسرة بالأحساء لعام ١٤٣٩هـ					
م	البرامج والمشاريع	الفئة المستهدفة	منفذ البرنامج	الهدف من المشروع	ميزانية البرنامج
١	مشروع (الزيارات الميدانية)	النساء على اختلاف أعمارهن	عضوات القسم النسائي	يهدف البرنامج الى تثقيف المجتمع وتعريف بدور الجمعية الفعالي في المجتمع ولاسيما خدمة المرأة وتيسير شؤونها والرفع من كفاءتها، وشرح تفصيلي لدور قسم التوفيق بالجمعية تشمل الزيارات الاقسام النسائية في الدوائر الحكومية، والجامعات والمدارس والمستشفيات	٥٠٠٠
٢	قبل أن يتأثر الزواج (الإيجابية الزوجية)	للمتزوجات	سميرة المطلق	اكتساب المتدربة مهارات ايجابية في الحياة الزوجية تدفعها الى حياة الاستقرار السعيدة	٢٠٠٠
٣	برنامج أسرتي هي ملاذي	الأم والفتاة	سميرة المطلق	يهدف البرنامج الى ضرورة فتح باب الحوار الاحتواء بين أفراد الأسرة، ذكور وإناث، صغير وكبير، وماله من أثر في حل الكثير من المشكلات الأسرية، والبعد عن العنف الأسري، الذي تسبب في الكثير من الجرائم والأمراض النفسية، كما يهدف الى تنمية روح الولاء للأسرة	٢٠٠٠
٤	الوعي المالي وإدارة الدخل	لجميع فئات المجتمع النسائي	منيرة البطاط	يهدف البرنامج الى تنظيم الدخل المالي للفرد وكيفية الصرف في اتزان بعيد عن الإسراف، وكيفية ضبط ميزانية الأسرة بالتعاون مع رب الأسرة وأفرادها	٢٠٠٠
٥	امتحني تفكك امحك طاقتي	ذوات الاحتياجات الخاصة	اقبال الدلامي	يهدف الى طرح بعض القضايا الهامة التي تخص ذوات الاحتياجات الخاصة، همومهن وآمالهن، وطموحن، وكيفية دمجهن مع المجتمع على اختلاف أعاقتهن. إعطائهن فرصة التعبير عن مشاعرهن وإخراج إبداعاتهن للعامّة من الناس	٥٣٠٠
٦	وسائل التواصل الاجتماعي ماله وما عليها	لجميع فئات المجتمع النسائي	منيرة البطاط	يهدف الى الوقوف على الظواهر التي غزت البيوت بسبب التقنيات الحديثة ووسائل التواصل، وسلباتها، ومن ثم تعزيز الرقابة الذاتية لدى المرأة وحفظ الأسرار وعدم كشف ما وراء الجدران، لتبقى للبيوت أسرار لا تكشف	٢٠٠٠
٧	التربية بالحب	الأمهات	سميرة المطلق	يهدف لتنمية مهارات التعامل مع الأبناء بالحب	٤٨٠٠
٨	الجمعية والشراكة المجتمعية	الجهات الخيرية	عضوات القسم النسائي	ملتقى سنوي يضم أبرز الشخصيات في الجهات الرسمية كوزارة التربية والتعليم لمناقشة دور التعليم في دعم الأسرة المسلمة وربط العمل	٥٩٠٠
٩	برنامج لمسات أنيقة باتأمل رقيقة	النساء دون تحديد فئة معينة	ليلى السريع	يهدف البرنامج الى تعليم المرأة كيفية وضع المكياج والاهتمام بالبشرة والتزين في البيت بوسائل متوفرة للاعتماد على النفس، وتقليل الخروج للمصالونات، ومحافظة على الميزانية مع مواكبة العصر وتطوراته	٥٠٠٠
١٠	مجالس الحي	الأمهات لمن لديهن بنات في سن الزواج	فايزة النويحل فوزية الهتلان	لقاء اسبوعي مع أمهات الحي لمناقشة وضع الفتيات اللاتي لم يتزوجن، وجمع آرائهن في طرق الزواج التقليدية مابين السلب والايجاب، وشرح الدور الذي يقدمه قسم التوفيق بالجمعية للفتاة والشباب	١٥٠٠
١١	جلسة بنات نحاوهرن كي نساعدن	الفتيات الغير متزوجات	عضوات القسم النسائي	حوار مفتوح مع الفتيات في مقهى نسائي للاستماع آرائهن في الزواج ومناقشتن في نظرتن له وأسباب تأخرهن في الزواج للوقوف على معاناة العوانس، ووضع خطة مدروسة للحد منها بتفعيل قسم التوفيق بالجمعية من واقع حديثهن بطرح الحلول المقترحة	١٥٠٠



خطة البرامج والمشاريع للجمعية الخيرية لتيسير الزواج ورعاية الأسرة بالأحساء لعام ١٤٣٩هـ				
م	البرامج والمشاريع	الفئة المستهدفة	منفذ البرنامج	الهدف من المشروع
١٢	برنامج (طلاق نقطة انطلاق)	النساء المطلقات	سارة الخضير سميرة المطلق هدى الخضير	يهدف البرنامج الى تثقيف المرأة المطلقة بضرورة استمرار مسيرة الحياة دون توقف واتخاذ العقبات والصعوبات سلم للنجاحات والانتاجات ، وتغير نظرة المجتمع للمطلقة من خلال دورها الفاعل
١٣	برنامج يا صغيرتي إحدري..	المرحلة الابتدائية الأمهات	جيهان المعويذ فايزة النويحل	يهدف الى نشر الوعي الثقافي بين الصغيرات في أثر الألعاب الإلكترونية عليهن من حيث العقيدة ، والفكر المتطرف ، وتشهيت الأذهان ، ووضف أواصر الترابط في الأسرة ، والمجتمع مع تطور الوسائل المخيف
١٤	دورة فن كتابة التقارير وصياغة الخطابات	موظفات القسم النسائي	د. يوسف الناس	يهدف الى تعليم الموظفة فن كتابة التقارير وصياغة الخطابات الرسمية على أسس تعليمية سليمة تخدمها في مجال عملها وتخصصها وتعددها للعمل في مجالات أكثر باتقان وممارسة ، وثقة متبادلة
١٥	حفل العضوية السنوي	لعضوات المانحة	القسم النسائي بالجمعية	فتح باب العضوية لكل الراغبات للانضمام والمشاركة الداعمة للجمعية كماتحات
١٦	مشروع مواهب وأفكار	جميع شرائح المجتمع النسائي	عضوات القسم النسائي	تجمع نسائي مميز كسوق مصغر، يعرض منتجات مميزة ، وأطباق شهية ، أعمال يدوية بأيدي سعودية ، بأسعار خيالية ، وأفكار جمالية في مقر جمعيتنا يهدف الى صقل الخبرات وإبراز الخيرات في بناتنا
١٧	القدوة الحسنة	الأمهات والفتيات	الأستاذة موزة الملحم	يهدف البرنامج الى ايضاح ضرورة وأهمية القدوة بالمجتمع المسلم ابتداء من الأم المربية لأطفالها ، وكذلك المعلمة والقائدة وأثرهن على المجتمع عامة والفتاة خاصة ، وبالمقابل ماذا على الفتاة من مسؤوليات واجبات اتجاه القدوة الحسنة وكيف لها الاقتداء ، وبمن تقتدي ؟؟
١٨	كيفية التعامل مع الشخصيات الصعبة	جميع شرائح المجتمع النسائي	أ/منيرة العتيبي	يهدف الى كيفية التعامل مع الشخصيات الصعبة التي تواجهنا في الحياة اليومية سواء في بيئة العمل أو المجالس والزيارات والمحافل ، أنواعها وطرق التعامل معها
١٩	نحن لهن	الأمهات والجدات	عضوات القسم النسائي	يهدف الى تعليم الأم أساسيات القراءة والكتابة ، مع تصحيح التلاوة ، وبعض المهارات الحياتية ، واستخراج مآلديهن من كنوز وتجارب وهموم ومسؤوليات
٢٠	فهم النفسيات	شرائح متعدد من المجتمع النسائي	د. فاطمة المحيش	يهدف الى كيفية التعامل مع الشخص المريض نفسياً ، سواء بالبيت أو في بيئة العمل ، والمواقف ، وكيفية التعرف على طبيعة المرض النفسي .
٢١	من أجل سلامة أسرتي	الأمهات والفتيات	د. رينا أحمد	الاسعافات الأولية المنزلية التي لابد أن يتقنها كل فرد بالأسرة للحد من تفاقم الإصابات في حالات الحوادث والمواقف الطارئة
٢٢	برنامج بنيتي أرعيني سمعك	للمرحلتين المتوسطة والابتدائية وأمهاتهن	أ.فايزة النويحل أ. هند الفايز	يهدف الى توضيح كيفية حماية البنت من التعرض الى التحرش الجنسي سواء بالمدرسة من الاقران أو في خارجها في المحيط الأسري ، وطرق التعامل في مثل هذه الحالات فيما يخص البنت كيف تتصرف ؟ والام ماذا عليها أن تفعل ، على أن يكون يوم لمناقشة



				البنات واستنباط مآلهن من مشاكل وهموم ، واليوم التالي استدعاء أمهاتهن لتكمل الحوار والنقاش ونضع الحلول والمقترحات .
٢٣	رحلة سندباد	اطفال الروضة المرحلة الابتدائية	عضوات القسم النسائي	يهدف الى غرس القيم الاسلامية والمهارات السلوكية لدى الطفل والطفلة من خلال الجزر التعليمية التي يزورها الطفل ليكسب منها مهارة
٢٤	فرحة نجاح	المراحل الدراسية الثلاثة	عضوات القسم النسائي	برنامج يعزز دور الفتاة في العلم ويحمسها للتموه والتغير والتقدم للأفضل في برنامج ترفيحي تدريبي اثرائي
٢٥	رحلة فكر	للمرحلتين المتوسطة والثانوية	عضوات القسم النسائي	يهدف الى استخراج المكنون من طاقات الطالبات في برامج متعددة قصير خلال الزيارة للمدارس أو استقطابهن لمقر الجمعية
٢٦	حديثي لك	المعلمات والمرشدات	فوزية الهتلان فلهاء الشمري فايزة النويحل	يهدف الى تعظيم شأن المعلمة المربية وكيفية الايجابي على الاجيال لكونها قدوة ومربية ، وكيفية التعامل التربوي مع طالباتنا
٢٧	مشروع أسرة سعيدة	للمتزوجات	مدربات مختلفات	يهدف الى الاهتمام بالاسرة منذ بداية الزواج ولمدة ثلاث سنوات تشمل جوانب عدة تخص المرأة

بمجموع ميزانية برامج لمدة سنة ١١٦٥٠٠ كتابة

رئيسة القسم النسائي
٥٧
١٤٣٩
فوزية حماد الهتلان

