**近期我国青年“躺平族”兴起的原因分析及其应对措施**

**（提纲以及分工）**

（前言）现状描述，基本情况介绍——王声啸

1. **原因分析**

一是行业竞争格局面临“内卷化”——王声啸

二是职业规划生涯走入“瓶颈化”——张志强

三是外在各方压力逐步“内部化”——黄宝竹

四是经济生活条件迈入“小康化”——张志强

五是价值理念追求逐步“平淡化”——王小军

当年青年的价值理念追求逐步“平淡化”，主要体现在对集体价值的关注让步于聚焦自我发展、对长远目标的践行让步于获得短期成效、在精神层面的追求让步于享受物质层面的满足这三个趋势上。这一转变是青年对同辈内卷、前途不明的消极应对，其中的“无能为力”感是造成他们选择“躺平”的直接原因。随着社会的发展，个人取得的成就、发挥作用的大小越来越不取决于其个人能力，平台则成为更加关键的因素。平台适应于人转变为人向平台妥协，个人主体地位日益丧失剥夺了青年自我价值实现的满足感，自我满足感的缺失使青年的注意力逐步转移至自身，从而打消其对更高价值理念追求的热情，选择消极的“躺平”。

**六是日常生活休闲趋向“娱乐化”——王小军**

同辈竞争的加剧导致上升渠道日渐拥挤，当代青年生活休闲日益从自我提升转向追求娱乐。“娱乐化”使青年得以收获自我解放的满足，但究其本源，资本一直在其中推波助澜。青年人重视消费、追求享乐是解决社会消费不足、企业消化库存的重要手段。“种草”软件为青年定制理想的生活，直播带货与商品美学吸引他们作出购买决定，手机等耐用品易耗化加快产品研发与出货。资本围绕自身积累来构筑的美好景象填满了多数青年的休闲时间，追求远大理想、长远目标的热情被一个个短期满足腐蚀殆尽，“躺平”则成为他们丰富精神世界的主动选择。这看似是青年自我选择的结果，但不能忽视的是，当年青年“娱乐化”倾向的形成过程处处沾满资本的痕迹。

1. **应对措施**

（一）坚持思想引领为主，唱响拼搏奋斗基调——王声啸

（二）疏通职业上升通道，鼓励青年奋发向上——张志强

（三）合理控制地产价格，确保基本居住保障——黄宝竹

（四）引导正确生育观念，提供配套支持措施——黄宝竹

（五）降低城市生活成本，多维减少生存压力——王声啸

（六）倡导健康生活方式，引领正确价值追求——王小军

为激发青年人重拾远大理想、恢复昂扬斗志、走出“躺平”阴霾，应向青年人倡导健康生活方式，引领其树立正确的价值追求。健康的生活、强健的体魄是一切价值追求的前提，正确的价值追求是其不再“躺平”的根本保障。社会各界应积极为此创造便利条件。企业应改依法改善工作条件，合理安排工作节奏和工作时长，确保工人劳逸结合而不至于过早透支体力。特别是对规模日益增长的临时工予以更多关照，保障其权益。机关单位、科研院所应依据具体情况改进考核制度，努力在考核绩效与保障权利间寻找平衡点，兼顾效率公平。这是确保青年健康生活的外在条件，在外部条件改善之后，相关部门要加大对面向青年人的媒介进行监管、引导，从根源上消除丧文化的传播，培养积极向上的价值追求。