

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

董浩宁

项目号: T1317B0030

性别: 男

单位: 途牛(南京)信息技术有限公司

联系电话: 135****3667

项目简称: 途牛(南京)

员工号:

类别: 员工

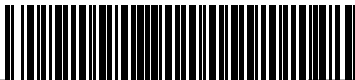
卡号: 0025100008955320

部门:

递送地址:

报告递送方式: 统一

体检号: 9020171210892



南京鼓楼体检分院(南京爱康国宾门诊部)

检查日期: 2017. 12. 10

24 / 5463



爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一, 每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系, 爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务, 帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难, 为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时, 爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

体检中心分布: 北京、上海、广州、深圳、长春、沈阳、天津、烟台、潍坊、威海、西安、银川、南京、苏州、杭州、常州、福州、江阴、长沙、成都、武汉、重庆、香港, 更多城市即将开业

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 董浩宁 先生: 您好!

南京鼓楼体检分院(南京爱康国宾门诊部)感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2017年12月10日的体检报告呈上。

报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果,并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果,隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整,可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同,针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性,本次体检未见异常并不代表没有疾病,如您有不适症状,请及时到医院就诊。

阳性结果和异常情况

- 【1】 非均匀性脂肪肝
- 【2】 血红蛋白轻度增高、红细胞增多
- 【3】 尿酸增高

专家建议与指导

【1】非均匀性脂肪肝:

- 1、是肝细胞中脂肪沉着蓄积超过生理含量。
- 2、加强体育锻炼,如:跑步、散步、健美操、打太极拳等,促进脂质代谢。
- 3、严格限酒,低脂饮食,如:少吃油煎食物、肥肉、动物内脏等。
- 4、建议定期复查,如有肝功能异常,请到医院消化内科就诊治疗。

【2】血红蛋白轻度增高、红细胞增多:

无重要意义,可能与空腹取血,血液浓缩有关,必要时复查。

【3】尿酸增高:

- 1、多因饮酒、高蛋白或过食高嘌呤食物等引起血尿酸增高,提示嘌呤代谢紊乱和(或)尿酸排泄障碍,可为无症状的高尿酸血症。
- 2、高尿酸常与肥胖、高血压病、高脂血症、冠心病、2型糖尿病等代谢性疾病并存。高尿酸血症也是动脉硬化的危险因素,因此应引起您的注意。
- 3、及时调整饮食结构,忌食高嘌呤食物,如动物内脏、鱼卵、蟹黄、海鱼、豆类、香菇等,多吃五谷杂粮、奶制品、蛋类及水果蔬菜等低嘌呤食物,减少饮酒量。
- 4、建议动态观察,定期复查血尿酸(复查前三天不吃高嘌呤食物)。若持续增高,请到医院内分泌专科诊治。

异常结果复查建议

序号	发现的异常结果	复查建议 (最终以临床医师意见为准)
1	非均匀性脂肪肝	每年复查一次超声、肝功能。

健康体检结果

• 一般项目检查				检查者: 陈海丽
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	164.5	cm		
体重	58.9	Kg		
体重指数	21.8			18.5 -- 23.99
收缩压	108	mmHg		90 -- 139
舒张压	74	mmHg		60 -- 89
初步意见	未见明显异常			

• 外科		检查者：董书成
检查项目	检查所见	单位
皮肤	未见明显异常	
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常	
甲状腺(外科)	未见明显异常	
乳房	未见明显异常	
脊柱	未见明显异常	
四肢关节	未见明显异常	
外生殖器	未见明显异常	
肛门、直肠指诊	未见明显异常	
前列腺(外科)	未见明显异常	
外科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

• 眼科		检查者：苍文霞
检查项目	检查所见	单位
外眼	未见明显异常	
眼科其它	无	
眼底镜检查	未见明显异常	
裂隙灯检查	未见明显异常	
初步意见	未见明显异常	

• 耳鼻咽喉科	检查者: 彭建堃
---------	----------

检查项目	检查所见	单位
既往史	无特殊	
外耳	未见明显异常	
外耳道	未见明显异常	
鼓膜	未见明显异常	
鼻腔	未见明显异常	
鼻中隔	未见明显异常	
咽	未见明显异常	
扁桃体	未见明显异常	
耳鼻咽喉科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

• 血常规			操作者: 马丹 审核者: 李修梅		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	7.7		4.0 -- 10.0	$10^9/L$
红细胞计数	RBC	6.15	↑	4.0 -- 5.9	$10^{12}/L$
血红蛋白	Hb	174.0	↑	120 -- 172	g/L
红细胞比容	HCT	50.8		38 -- 51	%
平均红细胞体积	MCV	82.6		75 -- 101	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	28.3		25.0 -- 35.0	pg
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	343.0		320 -- 380	g/L
血小板计数	PLT	229.0		100 -- 300	$10^9/L$
平均血小板体积	MPV	11.2		6.8 -- 13.6	fL
血小板分布宽度	PDW	13.8		10.5 -- 18.1	fL
淋巴细胞百分比	LYMPH%	28.7		18.7 -- 47	%
中间细胞百分比	MON%	9.5		2.8 -- 14.5	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	61.8		45 -- 78	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	2.2		0.5 -- 4.7	$10^9/L$
中间细胞绝对值	MON#	0.7		0.12 -- 1.5	$10^9/L$
中性粒细胞绝对值	NEUT	4.8		1.2 -- 7.8	$10^9/L$
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	35.6		30 -- 150	fL
大血小板比率	P-LCR	35.2		13.0 -- 43.0	%
小结	血红蛋白轻度增高 红细胞增多				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

• 尿常规

操作者: 马丹 审核者: 李修梅

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.025		1.005 -- 1.030	
尿酸碱度	PH	6.0		4.5 -- 8.0	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	Cell/uL
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	g/L
尿糖	GLU	阴性		阴性	mmol/L
尿酮体	KET	阴性		阴性	mmol/L
尿胆原	URO	阴性		阴性	umol/L
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	umol/L
尿隐血	BLD	阴性		阴性	Cell/uL
尿镜检红细胞	RBC	无		0 -- 偶见/hp	
尿镜检白细胞	WBC	无		0 -- 3	
管型	CAST	无			
上皮细胞	EC	无			
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

• 实验室检查

操作者: 李露、王希彦 审核者: 李修梅

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
丙氨酸氨基转移酶	ALT	21		0 -- 50	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	18		3 -- 40	U/L
γ-谷氨酰转移酶	GGT	26		11 -- 50	U/L
尿素	UREA	6.7		1.5 -- 8.3	mmol/L
肌酐	Cr	99		57 -- 111	umol/L
尿酸	UA	459	↑	202 -- 417	umol/L
空腹血糖	FBG	5.05		3.89 -- 6.2	mmol/L
总胆固醇	TC	3.86		3.10 -- 5.69	mmol/L
甘油三酯	TG	0.69		0.56 -- 1.70	mmol/L
甲胎蛋白定量	AFP	3.45		0 -- 20	ng/ml
癌胚抗原定量	CEA	1.06		0 -- 5	ng/ml
小结	尿酸增高				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

• 心电图室		检查者: 丁少梅
检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律 正常心电图	
初步意见	未见明显异常	

• 超声检查室		检查者: 涂挺颀
检查项目	检查所见	单位
甲状腺	未见明显异常	
肝	肝脏形态饱满, 肝内实质回声细腻, 分布欠均匀, 后方声衰减, 肝内可见片状低回声区, 肝内血管变细, 显示欠清晰	
胆	未见明显异常	
胰	未见明显异常	
脾	未见明显异常	
双肾	未见明显异常	
前列腺	未见明显异常	
初步意见	非均匀性脂肪肝	

• 放射科		检查者: 朱跃群
检查项目	检查所见	单位
胸部	双肺纹理较清晰, 肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。心影大小尚属正常范围之内。双侧膈面光整, 肋膈角锐利。	
初步意见	未见明显异常	

评审医师: 丁少梅

主检医师: 石宏

医学名词科普知识

医学名词科普知识内容, 仅是帮助您解读理解体检报告使用, 所有名词的解释内容, 均出自国家权威性专业典籍, 部分内容略有增减, 仅供您阅读参考。

● 什么是脂肪肝?

指肝脏内脂肪含量增多, 过度充积于肝细胞内超过正常范围。脂肪充盈于肝细胞内可减弱其功能, 易受亲肝性毒物所损害, 甚至发展为肝硬化。脂肪肝为可逆性, 在合理治疗后可恢复正常。因此早期诊断有重要临床意义。大多数脂肪肝患者没有症状。有些患者可感觉疲劳、不适或右上腹不适。B超、CT有辅助诊断意义, 确诊必须依靠肝活检。脂肪肝形成原因包括饮食不当、长期大量饮酒、过度肥胖等。防治脂肪肝主要靠调整饮食习惯和结构。

南京鼓楼体检分院(南京爱康国宾门诊部)
全国统一报告解读专线: 400 081 8899

● 什么是血红蛋白？

血红蛋白是红细胞内负责运载氧的一种蛋白质，血液呈红色就是因为含有血红蛋白。它从肺携带氧，经由动脉血运送给组织，又能携带组织代谢所产生的二氧化碳，经静脉血送到肺再排出体外。生理情况下，红细胞的生成与衰亡保持动态平衡。多种原因可使这种平衡遭到破坏，导致红细胞和血红蛋白数量减少或增多。

● 什么是尿酸增高？

尿酸是体内和食物中嘌呤代谢的最终产物，又是细胞新陈代谢的副产品。肝是尿酸的主要生成场所，大部分尿酸通过肾排，血液中存在少量的尿酸。当肾脏不能清除尿液中足够的尿酸时，血液中尿酸增高，血中过多的尿酸可导致尿酸盐结晶沉积于关节内；同时食用高嘌呤饮食并饮酒可增加尿酸增高程度。尿酸增高不仅会引起痛风发作，还可导致肾脏病变。临床资料证实，尿酸还与高血压、糖尿病、冠心病等疾病密切相关。尿酸增高常见于肾小球滤过功能损伤、原发性痛风、血液病、恶性肿瘤等疾病，长期使用利尿剂和抗结核药也会导致尿酸增高。对于首次检出尿酸增高者，建议复查，明确病因，尽早治疗；对于有病史受检者，及时到肾内科就诊。

● 什么是糖尿病？

糖尿病（DM）是一组以高血糖为特征的代谢综合征，由于体内胰岛素分泌缺陷或其生物学作用障碍而引起的糖、蛋白质、脂肪和水电解质代谢紊乱，常并发全身微血管、大血管病变，并可导致心、脑、肾、神经、眼睛及足等器官的慢性功能损害。糖尿病分为1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病、特殊类型糖尿病，其中90%以上糖尿病为2型糖尿病。

深度咨询或风险评估产品建议

尊敬的用户您好，近年国内肠癌胃癌呈高发趋势，建议您和家人重点关注，向您推荐居家无创肠胃癌早筛项目，如需了解更多，您可以关注我们的产品宣传页，或下载爱康APP，了解更多和购买。

iKangCare+
标准版



扫码下载爱康APP

想第一时间看到体检报告？
想对比您的历史体检报告？

爱康APP，检前检后全管理！

约体检

查报告

历史数据对比

专家解读

三甲医院挂号

iKangCare+，有人“管”的体检！