

「稻城亚丁」ADEN.

纯净圣地稻亚6日

6 days of the pure holy land of rice

你 站 在 锦 里 看 人 群, 我 站 在 云 端 看 亚 丁.



茶马古道体验营地:

在茶马古道体验营地,可以体验藏族人民的生活,骑马在草原上行走,学牧民拿起弓箭百步穿杨,大家围坐一桌,尝试特色的石板烤肉,品尝高原美味。

牦牛汤锅:

是指专用青藏高原牦牛肉为主料的一种具有非常鲜明藏族民族特色的火锅,牦牛火锅味道十足,嫩滑爽劲,有清汤原味,酱香味,还有麻辣味,特别香辣,老少介宜,营养丰富,在冬天是一道美味的佳肴。

纯净圣地·稻城亚丁

当地出发—稻城亚丁双汽6日游

稻城亚丁—天路十八弯—海子山古冰川遗址—尊胜塔林—泸定桥



景点介绍： 亚丁风景区（全名：稻城亚丁风景区）位于四川省甘孜藏族自治州稻城县香格里拉镇亚丁村境内，主要由“仙乃日、央迈勇、夏诺多吉”三座神山和周围的河流、湖泊和高山草甸组成，它的景致保持着在地球上近绝迹的纯粹，因其独特的地貌和原生态的自然风光，被誉为“香格里拉之魂”和“最后的香格里拉”，被国际友人誉为“水蓝色星球上的最后一块净土”，是摄影爱好者的天堂。亚丁风景区不仅有壮丽神圣的雪山，还有辽阔的草甸、五彩斑斓的森林和碧蓝通透的海子，雪域高原最美的一切几乎都汇聚于此，这一切的一切都让人流连忘返。如当地虔诚的藏民一样，徒步转山是感受亚丁风光的最好方式。亚丁，藏语意为“向阳之地”。保护区内的三座雪山：仙乃日、央迈勇、夏诺多吉，南北向分布，呈品字形排列，统称“念青贡嘎日松贡布”，意为：终年积雪不化的三座护法神山圣地。藏传佛教中称其为“三怙主雪山”，是藏民心中的神圣之地。

行程亮点

- ▲ 稻城亚丁——蓝色星球上的最后一块净土，世界的香格里拉圣地！
- ▲ 天路18弯——所谓身在庐山不识庐山真面目，中国最美国道318上的神奇之作！
- ▲ 海子山古冰川遗址——青藏高原最大的古冰体遗址、电影《从你的全世界路过》取景地！
- ▲ 尊胜塔林——镇邪驱魔、护佑一方平安，也是供世人向善积德，朝奉净化的精神依托！
- ▲ 美食体验——深度体验藏式风情！特别赠送一餐高山牦牛汤锅！一餐高山鳕鱼！
- ▲ 温泉之旅——舒缓旅途疲劳感，特别贴心赠送天然露天温泉一次！

2018 为什么选择与我们同行？

- ★ 市场首家真正做到一价全含，全程0自费的良心产品！
- ★ 贴心赠送出发日暖心早餐+高山牦牛汤锅+骑马射箭体验+特色石板烤肉！
- ★ 保证安排二进沟，景区游玩时间充足，旅途不留遗憾！
- ★ 特别赠送天路十八弯！海子山古冰川遗址！让行程更丰富、更饱满！
- ★ 全程甄选优质舒适住宿，让旅途休息更舒心！
- ★ 10年以上藏区驾龄老司机全程为出行安全保驾护航！

时间	行程	住宿	用餐
第一天	当地—雅安—新都桥	新都桥	含早、中、晚餐
第二天	新都桥—雅江—理塘—稻城	稻城	含早、中、晚餐

第三天	稻城—亚丁—日瓦	日瓦	含早、晚餐
第四天	日瓦—亚丁—稻城	稻城	含早、中、晚餐
第五天	稻城—新都—磨西	磨西	含早、中、晚餐
第六天	磨西—雅安—当地	无	含早餐

参 考 酒 店

新都桥：彤花里酒店或同级



稻城：拼音假日酒店或同级



日瓦：别韵温泉酒店或同级



磨西：鑫辉如家酒店或同级



详细行程

第一天

当地—雅安—泸定—康定—新都桥

餐：含早、中、晚餐

车程：约 8 小时

宿：新都桥（海拔 3300 米）



行程概述：早上从当地出发，赠送暖心早餐，赏川西平原风光，听“三雅典故”，感受雅安魅力。欣赏 318 景观大道沿途迷人的峡谷风光。中午在天全境内午餐后穿越二郎山隧道（4176 米），赏巍巍二郎山风光，感受阴阳两重天奇观。赴泸定县，参观泸定桥（门票 10 元/人、费用自理，游览 30 分钟左右）；泸定桥是大渡河上第一座稳固的大铁索桥，1935 年 5 月 29 日红军飞夺泸定桥的伟大胜利使泸定桥成为了红军长征史上的一座丰碑，名扬全国。而后经情歌故乡康定，翻越藏汉自然分界线折多山，赏沿途迷人风光，傍晚抵赴摄影天堂—新都桥，感受那狂野的川西高原与藏式村寨的独特融合，让你走进一片如诗如画的世外桃源。结束当天的行程。

第二天

新都桥—雅江—理塘—桑堆—稻城

餐：含早、中、晚餐，

车程：约 7 小时

宿：稻城（海拔 3750 米）



行程概述：可早起拍摄晨曦中摄影天堂美景。早餐后，感受着久违的清新空气开始着今天充满诱惑的行程。离开新都桥后欣赏沿途秀美的景色翻越海拔（4412 米）的高尔寺山，若天气晴朗，则有幸在山顶一睹蜀山之王·贡嘎山的风采（四川最高峰，海拔 7556 米）。经过雅江后穿越剪子弯山隧道（长 2238 米）接着翻越卡子拉山（海拔 4718 米），来到有着世界高城之称的理塘。（海拔 4000 米）观毛垭大草原风光，给你一种想策马奔腾的感觉。中午**特别赠送茶马古道生活体验营地，可在营地体验骑马，射箭，参加游牧民族的生活体验，还可品尝高原特色石板烧烤**（此项目为旅行社赠送项目，不做等价替换，不参加不退费）。感受了辽阔的大草原，我们将翻越传说中龟兔赛跑一兔儿山。远观就像兔子的耳朵特别的可爱。之后我们即将翻越最为壮观的青藏高原最大的古冰体遗址、稻城古冰帽—海子山自然保护区海拔（4500 米）海子山是由 1145 个大小海子和嶙峋怪石组成。犹如上帝失手撒下的一千颗钻石一般闪烁在山间，其规模密度为中国之最乃至世界规模最大。之后将沿途欣赏赤土河

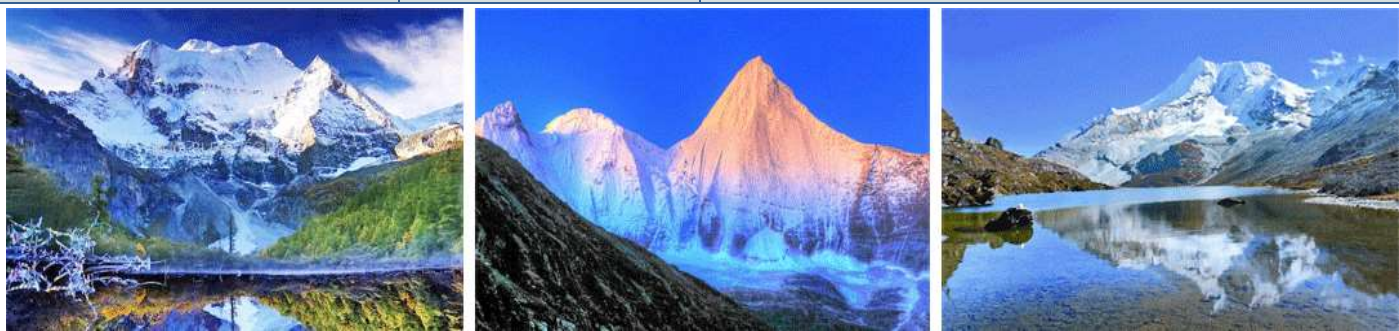
谷迷人风光、世外桃源般藏式村寨，经桑堆稍作休息进入高原服务站由当地医务人员讲解高原地区注意事项，之后赴稻城尊胜塔林后，抵达最后的香巴拉——稻城。晚餐**特别赠送特色高原牦牛汤锅**（此项目为旅行社赠送项目，不做等价替换，不参加不退费）。

【小提示】：

- 1：今天的行程将一直在海拔 3000 米以上行驶，当天翻越三座海拔 4000 米以上的高山，为避免高原反应，客人在出团前可提前服用红景天胶囊（或口服液）等药物预防高原反应！
- 3：各景区景点内商店摊点为景区配套设备，不属于旅行社购物安排，与旅行社无关。请游客谨慎选购，谨慎上当受骗。我社均不负责游客在该类似购物店内购买物品质量的优劣。请自愿谨慎购买。当地居民贩卖纪念品、土特产，非我社提供服务，请不要误解！

第三天 **稻城—亚丁景区—香格里拉镇**

餐：含早、晚餐，中餐自理 **车程：**约 2 小时 **宿：**香格里拉镇（海拔 2900 米）



行程概述：早餐后从稻城乘车出发前往令人神往的亚丁景区。亚丁核心景区由**仙乃日**（观世音菩萨）、**央迈勇**（文殊菩萨）、**夏诺多吉**（金刚手菩萨）三座雪峰构成，三座雪山呈品字形，三峰藏名为“念青贡嘎日松贡布”，意为“三怙主雪山”，是众生朝圣积德之所在地。沿途欣赏万亩青杨树、傍河、藏寨翻越海拔 4513 多米的波瓦山。沿途欣赏，高山峡谷，抵达香格里拉镇，我们将转乘景区的观光车，（观光车 120 元/人，费用自理）翻越**牛郎神山**（海拔 4760 米），远眺**仙乃日神山**（海拔 6032 米），慈目注视脚下人间仙境，夏天雪线下瀑布成群连片，气势宏伟壮观，山脚下分布着由草地、森林、湖泊完美组合的景致，美不胜收。**仙乃日**意为“观世音菩萨”，顶峰终年积雪不化，其山形酷似一个身体后仰的大佛，傲然端坐在莲花座里。抵达目的地亚丁景区**龙龙坝**，步行十分钟左右，经扎灌崩，到**冲古寺**（藏语意为填湖造寺，海拔 3900 米）欣赏由草地、森林、小溪和玛尼堆组成的冲古草甸，朝观神山**仙乃日**。然后乘坐电瓶车（约 6.5 公里，步行 3 个小时，往返 80 元，单程 50 元，费用自理）或者步行到达**洛绒牛场**观“念青贡嘎日松贡布”三座神山。上行可远观**夏诺多吉神山**（意为金刚手菩萨，海拔 5958 米），**央迈勇神山**（意为文殊菩萨，海拔 5958 米），站在央迈勇神峰下，由群山环绕着的宽阔峡谷间，森林、草地、溪流和陆地各守一方，这气势莽莽的自然景观，让人流连忘返。然后继续前行，上山的道路路较为崎岖，可步行或者骑马约 3 小时（骑马往返 300 左右费用自理）到达**牛奶海**在**央迈勇**的山坳里，呈扇贝形，中间是碧蓝的雪水，四周雪山环绕，湖水清莹碧蓝以其玲珑秀雅水色翠蓝而著名。继续向前便到达美丽的**五色海**，由于光的折射下，产生五种不同颜色而得名，其藏语名为“单增措”，位于**仙乃日**与**央迈勇**之间，海拔 4600 米，湖面呈圆形，冰谷下伸至湖畔，雪山倒影湖面，呈现奇幻的色彩，是藏区著名的圣湖。上山时可观赏野生动物、高山花蕊、雪山森林、冰川、湖泊、河流，体验人与自然和谐相处的天然妙趣，让神山圣水与心共鸣，尽情沉醉在梦幻之地。下午返回景区门口乘坐观光车返回香格里拉住宿。**【小提示】：**

这一天全天在景区内游玩（景区内没有餐厅，中餐自理），期间伴随徒步，电瓶车，骑马，运动强度较大，是对“身体在地狱，眼睛在天堂”最好的诠释。但是骑马时一定要注意安全。冲古寺（海

拔 3980m) 到洛绒牛场 (海拔 4180m) 可徒步或乘坐电瓶车。(免责声明: 如欲朝拜五色海, 牛奶海, 此两景点非旅行社正常行程包含, 如需游览费用与安全自理, 并签订书面协议, 与旅行社无任何关系。) 在亚丁景区游玩时一定要注意安全, 不管是骑马还是徒步, 并保管好自己的贵重物品, 以防遗失。

1: 当天游览线路参考: 日瓦乡—景区观光车 34km—亚丁村龙龙坝—景区观光车 3.4km—扎灌崩—徒步 0.5km—冲古寺—电瓶车 6.7km—洛绒牛场 (三怙主雪山)—骑马 5.3km—牛奶海、五色海。

2: 冲古寺—洛绒牛场: 电瓶车往返 80 元, 单程 50 元; (可选择徒步, 客人自愿自主消费。) 洛绒牛场—五色海、牛奶海: 骑马参考价往返为 300 元/匹/人, 骑马往返时间约 4 小时; (客人自愿自主消费)

第四天 香格里拉镇—亚丁景区—稻城

餐: 含早、中、晚餐

车程: 约 2 小时

宿: 稻城 (海拔 3750 米)



行程概述: 早餐后再次换成景区观光车 (观光车费 60 人自费) 进入亚丁的核心景区, 游客可选择徒步前往朝拜圣湖**玛拉措神湖** (珍珠海), 朝观**仙乃日神山** (意为观世音菩萨, 海拔 6023 米), 后告别三座圣山, 一步一步远离最后的香格里拉——亚丁, 前往稻城, 途中经**扎西唐康德藏医馆**, 感受藏族医学文化的神奇所在。之后参观甘孜州政府全新打造的**【圣洁甘孜·藏文化展览馆】**, 作为州政府“圣洁甘孜”品牌下面的一个展览馆, 主要展示甘孜十八个县藏族人民几千年的居住, 食品, 服饰, 珠宝, 宗教文化等。其目的是提供一个窗口, 让来到藏区的人们充分了解藏区, 爱上甘孜, 从而起到为甘孜旅游文化宣传的作用; 第二, 是提供就业的机会, 改善甘孜藏区贫困的现状。参观完博物馆后, 可在赤土河畔稍作休息, 尽情拍摄赤土河谷风光。乘车返稻城随后经色拉草原后走进雪域高原风景如画的藏寨——**康南藏寨** (郎古仲) 参观独特风格的藏家碉房, 传承千年的手工技艺, 了解神秘浓郁的藏家文化。品尝最具代表性的藏家酥油茶, 体验藏家生活习俗。感受进一天藏家寨, 做一天藏家人的乐趣。晚入住酒店。

【小提示】

1、当天若涉及二次进沟观光车费用 60 元/人, 敬请客人自理, 若客人不愿意二次进景区, 则在景区外自行安排, 自行安排期间我社不提供交通、导游等相关服务, 敬请见谅!

2、当天游览路线参考: 亚丁村龙龙坝—景区观光车 3.4km—扎灌崩—徒步 0.5km—冲古寺—徒步—1.5km—珍珠海 (海拔 3950 米)、仙乃日神山。

3、参观**【康南藏寨】**为我社免费赠送项目, 若遇游客多或其他情况, 没有安排参观, 客人不能以任何方式向旅行社要求赔偿

第五天 稻城—理塘—雅江—新都桥—磨西镇

餐: 含早、中、晚餐

车程: 约 10 小时

宿: 磨西镇 (海拔 1600 米)



行程概述：早餐后从稻城出发经过桑堆、海子山回味那海子和嶙峋怪石组成的杰作后到达理塘。午餐后经过**天路十八弯**，所谓身在庐山不识庐山真面目，感受国道 318 的壮丽美景，后经雅江到达摄影天堂新都桥，重温折多山风光，在康定聆听张大哥与李大姐美丽的爱情故事后，抵赴磨西古风情镇，这里有当年红军长征时毛泽东住过的旧址——**磨西会议遗址**，也有法国人 1923 年来此建的**天主教堂**，还有唐番茶马古道遗址，别有一番风情和魅力。

第六天

磨西镇—天全—雅安—当地

餐：含早餐，中晚餐自理

车程：约 7 小时

宿： 温馨的家



行程概述：早餐后出发告别磨西古镇，回味海螺神韵，翻越二郎山，经天全，赏川西风光，哼着康定情歌，重温沿途迷人风光，然后经以“三雅文化”著称的雨城雅安，沿成雅高速公路前行，返回出发地散团，回到温馨的家，这 6 天来，走过了蓝色星球下的最后一片净土-稻城亚丁，翻越了海拔 4000 多米的波瓦山、卡子拉山等。这一个团队，一个大家庭，一起走过了 6 天难忘的时光，“天下没有不散的筵席”，无论有多不舍，还是要分别。留下电话，加上微信，让我们永远停留在对方的生命里，一起成长，慢慢变老吧！感恩遇到的每一个人，每一件事儿！祝愿大家扎西德勒！

服务标准

★**交通：**正规空调旅游车（车型不定，保证一人一座）

★**住宿（5 晚）**

新都桥：彤花里酒店或同级

稻城：拼音假日酒店或同级

日瓦：别韵温泉酒店或同级

磨西：鑫辉如家酒店或同级

★**用餐：**6 早餐 9 顿正餐（正餐餐标 20 元/人，十人一桌、四荤四素一汤）（少数民族地区，物质匮乏、条件有限及餐标所限，比城市差，用餐多有不合口味之处，可自带佐餐咸菜、小吃、干粮、矿泉水等食品，请做好心理准备，多多谅解）；

★**门票：**亚丁景区门票 150 元/人，其余产生优惠均不退换；

★**小孩：**只含车、餐、保险，其余均不含；若小孩超过 1.2 米者，产生门票、住宿等费用自理；

★**导游：**全程优秀中文导游；

★**旅行社提供内宾意外险（70 岁以上老人和 3 岁以下小孩保险公司不承保），外宾险另行协商！**

费用不含

★**费用不含：**亚丁景区观光车 120 元/人

★**自愿消费：**二进沟观光车 60 元/人、泸定桥 10 元/人、电瓶车往返 80 元/人、单程 50 元/人、骑马 300-500 元/人等自费项目。

装备说明

旅行箱包：

- (1) 大背包：每人限带一个大背包（70L 以下）或行李箱（26 寸以下）
- (2) 小背包：必备一个小背包，可以在景区使用，背一些小物品
- (3) 腰包：建议携带一个腰包，随身携带贵重物品

日用品类：

- (1) 洗漱护肤：牙膏、牙刷、洗面奶、润肤乳、防晒霜、唇膏、护手霜
- (2) 辅助工具：墨镜、保温杯、雨具、手电

服装鞋帽：

- (1) 服装：高原早晚温差大，每年 3-6 月。着冬装，衣服三件套是最佳（保暖排汗内衣+抓绒衣+冲锋衣+速干衣+速干裤）。7-9 月着春装，备冬装。10 月着冬装
- (2) 鞋子：保暖登山鞋、运动鞋、杜绝高跟鞋
- (3) 小件：太阳帽、手套、头巾、换洗内衣、袜子

摄影通讯：

- (1) 通讯设备：手机、移动电源（电信信号最好、移动第二、联通最差）
- (2) 摄影器材：相机、三脚架、摄影包、防雨罩、各种道具

药品类：

- (1) 备用药品：个人常用药、创可贴、风油精、高原安、花露水
- (2) 出团准备：红景天口服液需要在出团前的 15 天以上服用

证件类：

- (1) 身份证：非常重要，如果没有正式身份证需尽快办理；临时身份证
- (2) 其他证件：学生证、军官证、老年证等可以减免门票的相关证件

食品类：

- (1) 零食干粮：巧克力、面包、饼干、饮用水
- (2) 佐餐食物：榨菜、海带丝、萝卜干。沿途以川菜为主，如不能适应请自备小菜

备注

- 1：出行时请务必带好身份证件，入住酒店及购买门票时均需要出示身份证；
- 2：行程中自由活动期间，司机、导游无法提供服务，敬请谅解；
- 3：因天气、自然灾害、政府政策性、军事等人力不可抗拒原因，导致的火车、公路、轮船、航空延误或滞留所造成的一切损失及后果，本公司不承担任何费用 and 法律责任。造成游程时间延误或增加费用游客自付，造成景点不能游览的，旅行社只负责退门票协议价；
- 4：因特殊原因造成标准误差，按照实际 ([发生 ([情况进行退补；在不减少旅游景点的情况下，我社保留调整游览先后顺序的权力；

5: 在旅游行程中,因不可抗力危及旅游者人身、财产安全,或者非旅行社责任造成的意外情形,旅行社不得不调整或者变更旅游合同约定的行程安排时,旅行社会事前向旅游者作出说明;确因客观情况无法在事前说明的,在事后作出说明。造成无法参加的景点或游览项目,旅行社负责更换同等价格景点或退还游客门票差额。赠送的项目因天气或其它不可预计的原因不能前往或是个人自身原因无法参加的不做等价更换,不退任何费用;

6: 行程中所列酒店大部分没有挂星,工作人员的介绍也是业内根据游客反馈的酒店感受及当地的旅游实际接待条件而做出的相应评价,均不代表官方依据,若对无挂星介意者,请选择挂星酒店入住;

7: 我公司将按行程中所列酒店、用餐标准执行,但出团前具体各地酒店名称、用餐地点仅供参考,我公司保留在相同标准等级情况下,调整酒店和用餐地点的权利;

8: 旅游过程中如因客人自身原因造成的一切损失和增加的费用由客人自理;

9: 行程中不提供自然单间,若出现单男单女,我方尽量安排拼房,请尽量给予配合与谅解,如不能拼房,请自行补齐单房差;

10: 因道路交通事故造成客人人身伤害及财物损失,意外保险赔偿按照《中华人民共和国交通事故处理办法》及保险公司意外保险条例进行赔偿。

友情提示

1: 本季气候(0-15度),早晚温差大,白天天气晴朗,紫外线较强,游客须携带雨具等;

2: 临行前了解、关注旅游期间天气预报,携带相应物品;

3: 因长时间在山区及高原行驶车辆负荷较重,可能会遇到汽车抛锚影响行程的情况,请做好心理准备;

4: 在行程中,若由于客人自身放弃用餐、用车、用房、导游服务,费用概不退还;

5: 客人参加行程外自费项目须谨慎,发生意外产生的损失由客人自行与景区协调,组团社不承担任何损失;购物切记谨慎;

6: 行程结束后导游会提供游客质量评价表,此表将作为我公司考核地接质量的依据,请客观、认真填写。我社接待质量以客人在当地所签意见单为凭证,如有接待问题请游客在行程内提出,以便我社及时处理,如客人在行程内不提出完团后则不予处理,以意见单为准,敬请谅解!

7: 由于路途遥远,山区行驶,容易堵车,建议不要预定当天回程的车、船、飞机等。

安全提示

1: 如实告知旅行社健康情况,脑溢血、心脏病、冠心病、高血压等疾病患者,慎入高原,本线地处高原,游客签约时已知晓,并承诺自己身体完全健康,适宜出游本行程,若有隐瞒,产生后果自负;未成年人、老人,有癫痫病、精神病等疾病史者等需成人陪同,否则后果自负;

2: 有冠心病、脑溢血、心脏病、高血压等疾病患者和孕妇及酒后严禁泡温泉;

3: 初入高原多有不适,多喝水、多吃水果,严禁饮酒,不要奔跑及剧烈运动;

4: 请珍重少数民族风俗习惯和宗教信仰,和睦相处,谨言慎行;晚上外出自由活动不要太晚,最好结伴而行;

5: 请随身携带并妥善保管好贵重物品及证件;

6: 外出旅游,安全第一,旅游途中请听从导游人员安排,配合司机、导游工作。团友之间相互关照,少数服从多数。自由活动,请注意人身及财产安全;

7: 旅行社对游客不承担监护权,游客须自行保管自己贵重物品,如游客因自身原因遗失物品,责任自负。旅行社及导游有义务协助寻找或报案,但不负责赔偿。请在每次离开酒店和用餐地点前仔细检查自己的贵重物品,以免丢失;

8: 山区雨季路滑、冬天雨雾及雪地路滑,路面崎岖不平,及在餐厅、卫生间等易滑地请注意安

全、小心慢行；

9: 有些景区有骑马娱乐活动，此为高风险项目，不在旅行社承责范围内，请谨慎选择。且必须由马夫牵方能骑行，不能独自骑马，不能骑马奔跑，险路和上下坡路必须下马步行；

温馨提示

1: 路上行车时间有时比预计时间要长，路途辛苦，敬请客人谅解！

2: 有部分路段实行交通管制，容易堵车造成延时回成都，敬请客人不要订当天返程火车票、机票等交通票，以免造成不必要的损失。

3: 由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。在不减少旅游景点的情况下，我社保留旅游行程临时调整的权力；

4: 所有散客拼团行程必须以我社行程标准为准。因行程差异或不符一律按我社行程操作，我社概不负责与我社行程标准外所造成的一切投诉。

5: 安全须知 ①旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。②景区所在地区为少数民族聚居区，在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为了您的安全，请入夜后避免单独出行，个别思想开放者请不要在景区有所作为以免造成不必要的重大损失！自由活动期间，请注意保护自身人生安全及财物安全，过马路请小心；③沿途停车加水或上厕所等任何一个停留地点，请你上下车注意脚下、头顶及周边安全，不要在汽车道公路边崖边活动停留，不要与当地人发生无谓的争吵；④请注意室内防火安全，勿在床上吸烟。如有突发事件请及时拨打 110，120 或其他公共服务电话。

6: 如因交通事故造成客人身体伤害及财物损失，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿。解释权及理赔权由保险公司负责。保险公司对 3 岁以下和 70 岁以上老年人不受理，另身体有疾病的，请不要参加旅行团。老人、小孩建议有家人陪同，在景区游览时要结伴而行。

7: 各景区景点内商店摊点为景区配套设备，不属于旅行社购物安排，与旅行社无关。请游客谨慎选购，我社均不负责游客在该类似购物店内购买物品质量的优劣。

8: 请在报名时提供与本人有效证件完全相符的名字及证件号码，小孩请出示准确出生日。并请于出团时携带有效居民身份证，小孩请携带户口本，外宾带好护照、居住证，台胞带好台胞证。旅游过程的飞机、游船的乘坐、酒店住宿都需要出示证件才能办理。否则一切责任自负。

9: 景区早晚温差大且气候多变，夏天也需要多带一件外套，雨伞也是必不可少的。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，涂抹防晒霜和润唇膏，以保护皮肤。墨镜最好也带上。晕车（船）药、仁丹、消炎药、肠胃药、黄连素、感冒药、创可贴等常备药品，防蚊虫的风油精、花露水。手机、相机、充电器、存储卡等电子产品和配件，常用洗漱用品也需要带上。

10: 请按约定时间、地点、集合登车，并保持联系电话畅通！如因客人原因导致误机、误车，损失客人自理。

11: 如在行程中游客生病；导游会积极参与救治但产生的一切费用客人自理。

12: 客人请自觉遵守当地宗教信仰习俗。遵守景区管理制度，禁止抽烟、不乱丢垃圾、旅游期间请管理好自己的财物，以免发生丢失，旅途中听从导游安排。

13: 入住酒店后贵重物品请寄存酒店前台，请爱惜酒店内的物品设备。睡前关好门窗，请注意个人财务及人身安全。沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！（为提倡绿色环保，酒店基本不提供一次性洗漱用品，游客需自备），旅游者出现单人住宿我社尽量拼房

安排住宿，确实无法拼房时由客人补付单房差。

14: 请客人谅解散客拼团局限性，★此团不同于独立包车团。因为客人都是来自不同省份地区的互不认识、有老有少，行动中有快有慢、个人爱好不同、有的喜欢拍照、有的喜欢听讲解等各种因素，在团队运行中请相互尊重、礼让、彼此关照、相互理解。

15: 本行程景点游览时间无法很准确的标注，原因如下：游客自身的个体差异、景区游客的数量多少、游客游览的快慢、沿途观光拍照、天气、司机开车速度等，所以请游客理解与配合导游根据当时状况安排的游览时间来游览。

16: 我社会对团队质量进行随时监控，服务质量是以车上大部分游客的意见为准，请客人谅解散客拼团局限性，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决；客人在完团后，请认真填写旅游意见表，如返程后提出异议视为放弃投诉权力。

17: 因客人自身原因退团、放弃参与项目费用一概不退，敬请见谅！

18: 本次长途旅行，时间长、温差大、部分地区海拔高，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任；出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》；②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗；③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及 75 岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。⑤孕妇请选择其他线路，为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情, 后果自负)。

19: 本行程为散客拼团产品，考虑用车成本，部分路段可能会与同目的地其他行程客人共用车辆，故行程中可能存在换车换导游的情况，烦请谅解，谢谢。

20: 由于旅游地点为高原地区，请游客如实告知身体健康状况。患有（心、脑、肺、血管病史等）请不要前往。18 岁以下未成人，须在成年人陪同下出行。65 岁以上老年人，须在直系亲属签字下方可出行。

21: 安全提示：藏区野狗较多，客人在游玩当中以及自由活动时请特别注意安全，避免受到伤害！

此行程单作为《国内旅游合同》的组成部分，与旅游合同有同等法律效力。本人代表同行_____人已仔细阅读以上内容，同意并保证遵守旅行社的安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《道路交通安全法》、《保险赔偿条例》裁定。

同意并签名: _____

同意并签名：

旅游补充协议

甲方：（旅游者）

乙方：（旅行社）

依据《旅游法》第三十五条之规定，在不影响正常行程安排的自由活动时间。由甲方（游客）提出，经旅游者和旅行社双方协商一致，旅游者自愿签署本补充协议，并作为双方签署的旅游合同的重要组成部分。

甲方（旅游者）在知晓《旅游法》相关规定：“《旅游法》第三十五条：旅行社不得以不合理的低价组织旅游活动，诱骗旅游者，并通过安排购物或者另行付费旅游项目获取回扣等不正当利益。旅行社组织、接待旅游者，不得指定具体购物场所，不得安排另行付费旅游项目。但是，经双方协商一致或者旅游者要求，且不影响其他旅游者行程安排的除外。”的情况下，委托旅行社在本次旅游行程中安排购物和推荐项目。

具体购物和推荐项目、时间如下：

二、全程购物店绝不强迫购买，除本补充协议约定的购物商店外，无其他购物店。甲方在本补充协议约定的购物商店购买的商店，非商品质量问题，乙方不协助退换；甲方自行前往本补充协议的约定的购物商店之外的其他地方购买的商品，乙方不承担任何责任。

三、旅行社协助安排游客前往的购物场所，乙方承诺该购物场所售卖的产品不存在假冒伪劣产品。请游客理性消费。

四、由旅行社协助安排游客前往的购物场所，可能因地区差异及进货渠道等原因其售卖的部分产品的销售价格不能保证是与市场同类产品价格是一致的。

五、旅游者在旅行社协助安排的购物场所购买的产品，如旅游者有退换货要求时需将原始产品及售卖原始单据提交旅行社，旅行社有协助乙方退换货的责任和义务。

六、本协议经甲乙双方签订之日起生效，协议一式两份，双方各执一份，本协议系双方签订的旅游合同的组成部分，与旅游合同具有同等法律效力。

甲方就上述自愿购物的内容、特色，自愿增加的自费项目对我进行了全面告知、提醒，我经慎重考虑后，自愿选择并参加上述购物，乙方无强迫。并提示我理性消费和注意自身的人身财产安全，如因我自身原因取消或因乙方不能控制因素无法安排的，甲方予以理解。

我同意本《补充协议》作为双方签署的旅游合同不可分割的组成部分。

根据《中华人民共和国旅游法》第三十五第七十三条规定，本着公平自愿原则，为最大限度满足甲方在旅游期间对吃、住、行、游、购、娱的需求，在甲、乙双方已签订《国内旅游合同》的基础上，现甲、乙双方就前述旅游合同所约定的《旅游行程单》以外的其他游览项目和内容进行了充分协商，并已达成一致意见，甲方自愿在行程中的商定自由活动时间，由旅行社或导游员利用自由活动时间安排购物点购物，特制定此旅游补充协议：

一、自费项目

日期	自费项目内容	时长	价格	备注
	亚丁景区观光车		120	自理
	亚丁景区电瓶车		往返 80 单程 50	自愿消费

自费项目说明：

1. 甲方是否参加自费活动项目，由甲方自行根据自身健康状况和个人意愿，自主决定，乙方绝不强制甲方参加；若甲方不参加自费活动项目的，应在自由活动时间和在本人可控风险的范围内自行活动；除本补充协议所列的自费活动项目以外，乙方不向甲方售卖其他任何一项自费活动项目，若全团游客一致要求参加非推荐自费活动项目的，在经全团游客签字同意后，随团导游才可安排。

2. 在合同约定的《旅游行程单》安排的自由活动时间内，甲方可自愿选择增加以上活动内容

3. 本补充协议或由乙方推荐的自费活动项目，均不强迫甲方参加；甲方在本补充协议内自愿选择增加的自费活动项目，在旅游时间和气候等因素允许的前提下，乙方予以安排；因旅游行程时间、气候或因景区临时关闭等原因，乙方无法安排甲方参加自愿选择的自费活动项目的，请甲方谅解！

4. 请甲方在自愿选择增加自费活动项目时慎重考虑，一旦确认参加且付费后，乙方或随团导游将立即进

入预订程序，当相关费用支出后，甲方取消原选择的自费活动项目时，乙方将无法退还甲方的费用

二、购物场所

地点	购物场所名称	主要商品信息	停留时间
日瓦	圣洁甘孜	蜜蜡	不低于90分钟
日瓦	扎西唐康	藏药	不低于90分钟
稻城	康南藏寨	银器	不低于90分钟

注：本人已详细阅读此行程及补充协议，明白购物店系特价行程不可缺少的必要要素，补充协议是旅游合同不可分割的重要补充，此行程作为旅游合同附页与旅游合同同等法律效力！我同意并遵守旅行社安排！

请仔细阅读以上行程及服务标准说明，同意并保证遵守旅行社安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国旅游法》、《道路交通安全法》、《保险赔偿条例》裁定。此行程作为旅游合同附页与旅游合同同等法律效力。

甲方代表（旅游者）：

有效身份证：

有效联系电话：

签约日期：

（附）请提供随行人员有效身份信息。

乙方（旅行社）：

签约代表：

联系电话：

签约日期：