

Poluição do Meio Ambiente Aumenta Risco de Doenças Graves, Alertam Especialistas

Pesquisas apontam que a poluição do ar, da água e do solo pode desencadear desde problemas respiratórios até câncer e doenças cardiovasculares.

A poluição ambiental já não é mais apenas uma questão ecológica: tornou-se um grave problema de saúde pública. Estudos mostram que a exposição prolongada a poluentes pode provocar ou agravar diversas doenças, atingindo desde o coração até o sistema nervoso.

Doenças cardiovasculares

De acordo com especialistas, a poluição do ar pode aumentar significativamente o risco de **acidente vascular cerebral (AVC)** e **infarto**. A inalação de partículas tóxicas acelera processos inflamatórios no organismo e prejudica a circulação sanguínea.

Doenças respiratórias

O sistema respiratório é um dos mais afetados. A presença de gases poluentes e partículas suspensas no ar pode:

- **Desencadear crises de asma;**
- **Provocar bronquite crônica** em pessoas expostas por longos períodos;
- **Favorecer casos de pneumonia;**
- **Aumentar as chances de câncer de pulmão** em situações graves.

Doenças infecciosas

A poluição também compromete solo e água, criando um ambiente propício para infecções. A falta de saneamento básico e a contaminação hídrica estão associadas a doenças como **hepatite, febre tifoide e leptospirose**, além de outras infecções de difícil controle.

Outros impactos à saúde

Além dos riscos imediatos, estudos revelam efeitos a longo prazo:

- A exposição a **agrotóxicos pesados** pode causar diferentes tipos de câncer;
- Crianças expostas a poluentes apresentam **atrasos no desenvolvimento**;
- Em idosos, a poluição pode contribuir para o surgimento de **demência**;
- Pesquisas recentes também apontam que a poluição do ar pode **agravar os sintomas da covid-19**.

O alerta

A Organização Mundial da Saúde (OMS) já classificou a poluição ambiental como um dos maiores riscos à saúde global. Medidas como **reduzir a emissão de poluentes, investir em saneamento básico e monitorar a qualidade do ar** são consideradas essenciais para prevenir o avanço dessas doenças.