

الانقسام المنصف هو نوع خاص من انقسام الخلايا يحدث في الكائنات حقيقية النواة لإنتاج الأمشاج (الحيوانات المنوية في الذكور والبويضات في الإناث). يتميز هذا الانقسام بأنه يقلل عدد الكروموسومات إلى النصف، بحيث تحتوي الخلية الناتجة على مجموعة أحادية مما يضمن ثبات عدد الكروموسومات عند التكاثر الجنسي، (n بدلاً من مزدوجة 2n)

يمر الانقسام المنصف بمرحلتين أساسيتين: **الانقسام المنصف الأول** و**الانقسام المنصف الثاني**. في الانقسام الأول يحدث الاقتران بين وهي عملية تزيد من التنوع الوراثي. بعد ذلك، (Crossing over) الكروموسومات المتماثلة وتبادل قطع منها فيما يعرف بالعبور تتفصل الكروموسومات المتماثلة ليقل العدد إلى النصف. أما في الانقسام الثاني فيتشابه مع الانقسام المتساوي، حيث تتفصل الكروماتيدات الشقيقة لتكوين أربع خلايا أحادية النواة.

للانقسام المنصف أهمية بالغة في التنوع الوراثي للكائنات، لأنه يخلط الجينات بين الأبوين ويُنتج تركيبات جديدة، وهذا بدوره أساس لعملية التطور والانتقاء الطبيعي.