

# Mobile Apps





# Mengatasi Tantangan Dismenore: Awal Mula Cyclif

Masa remaja merupakan periode penting dalam perkembangan fisik dan psikologis, khususnya bagi wanita yang mulai mengalami menstruasi. Namun, prevalensi dismenore di Indonesia mencapai angka 64,25%, dengan rincian 54,89% adalah dismenore primer dan 9,36% dismenore sekunder. Dismenore sering kali mengganggu aktivitas sehari-hari seperti belajar, bekerja, atau tanggung jawab keluarga. Meskipun angka ini cukup tinggi, kesadaran dan pemahaman masyarakat tentang gejala, penyebab, dan pengelolaan dismenore masih rendah. Banyak wanita menganggap nyeri menstruasi sebagai hal biasa, sehingga cenderung tidak mencari penanganan medis yang tepat.

Selain itu, meskipun ada beberapa aplikasi kesehatan populer seperti Halodoc dan Flo, keduanya belum menyediakan fitur spesifik untuk menangani dismenore secara mendalam. Cyclif hadir sebagai solusi untuk menjawab kebutuhan ini. Aplikasi ini dirancang khusus untuk membantu wanita memahami dan mengelola kondisi dismenore melalui fitur diagnosis, analisis, dan pelaporan kesehatan yang dapat digunakan untuk konsultasi dengan dokter. Cyclif bertujuan untuk mengisi kekosongan ini dengan menawarkan pendekatan yang lebih personal dan berbasis data untuk meningkatkan kualitas hidup wanita.

# Masalah yang dihadapi pengguna

01

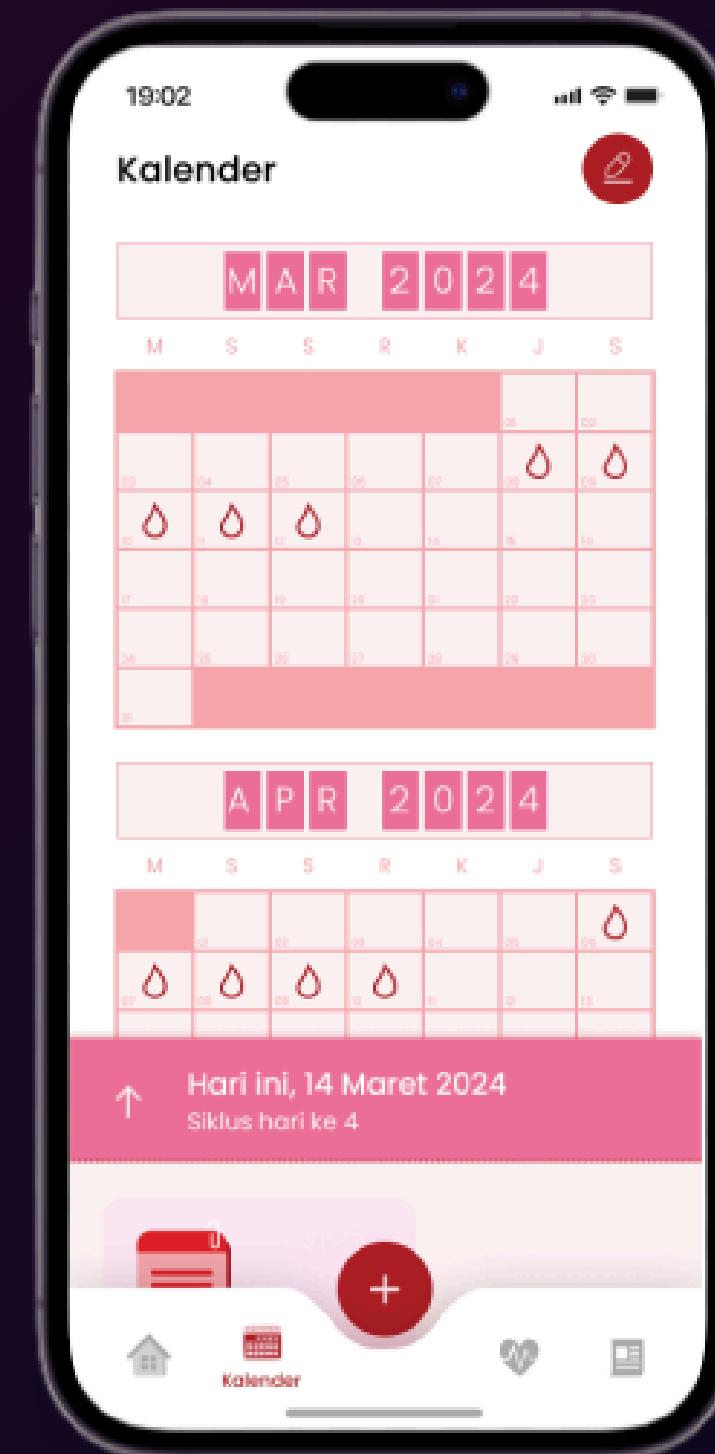
Kurangnya persiapan saat pertama kali mengalami dismenore. Pengguna merasa bingung, panik, dan tidak tahu cara mengatasi gejala dismenore. Ketakutan dan kecemasan muncul akibat rasa sakit yang tiba-tiba tanpa persiapan.

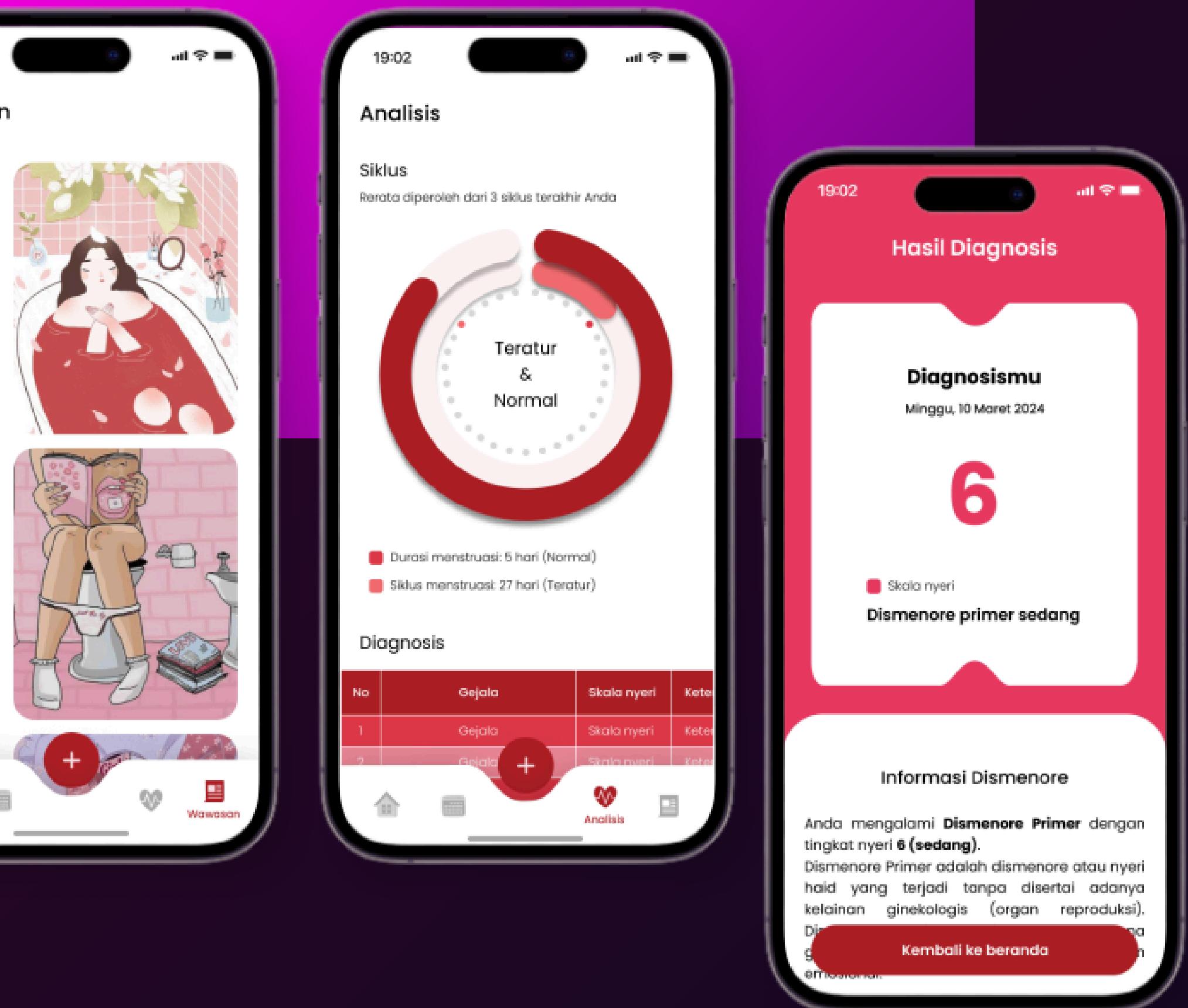
02

Ketidakteraturan siklus menstruasi. Pengguna menghadapi siklus menstruasi yang tidak teratur, termasuk jarak antar menstruasi yang berubah-ubah dan amenore selama beberapa bulan.

03

Ketakutan pada diagnosis dan obat memicu pilihan untuk mengatasi dismenore secara mandiri. Pengguna cenderung mengatasi dismenore sendiri karena takut diagnosis dan konsumsi obat, meskipun menyadari pentingnya konsultasi dokter untuk solusi optimal.





# Solusi dari Cyclif

**01**  
Diagnosis Dismenore: pengguna dapat mengisi data riwayat menstruasi, gejala, dan faktor risiko untuk mendapatkan hasil diagnosis jenis dismenore beserta rekomendasi penanganan.

**02**  
Analisis Menstruasi: memberikan informasi mendalam tentang siklus menstruasi, durasi, gejala, dan laporan kesehatan yang dapat diunduh untuk konsultasi medis.

**03**  
Ovi Chatbot : asisten virtual yang siap membantu menjawab pertanyaan kesehatan dengan cepat dan interaktif.

**04**  
Kalender Menstruasi : membantu melacak siklus, mencatat detail menstruasi, dan memahami pola kesehatan dengan mudah.

# Prototype

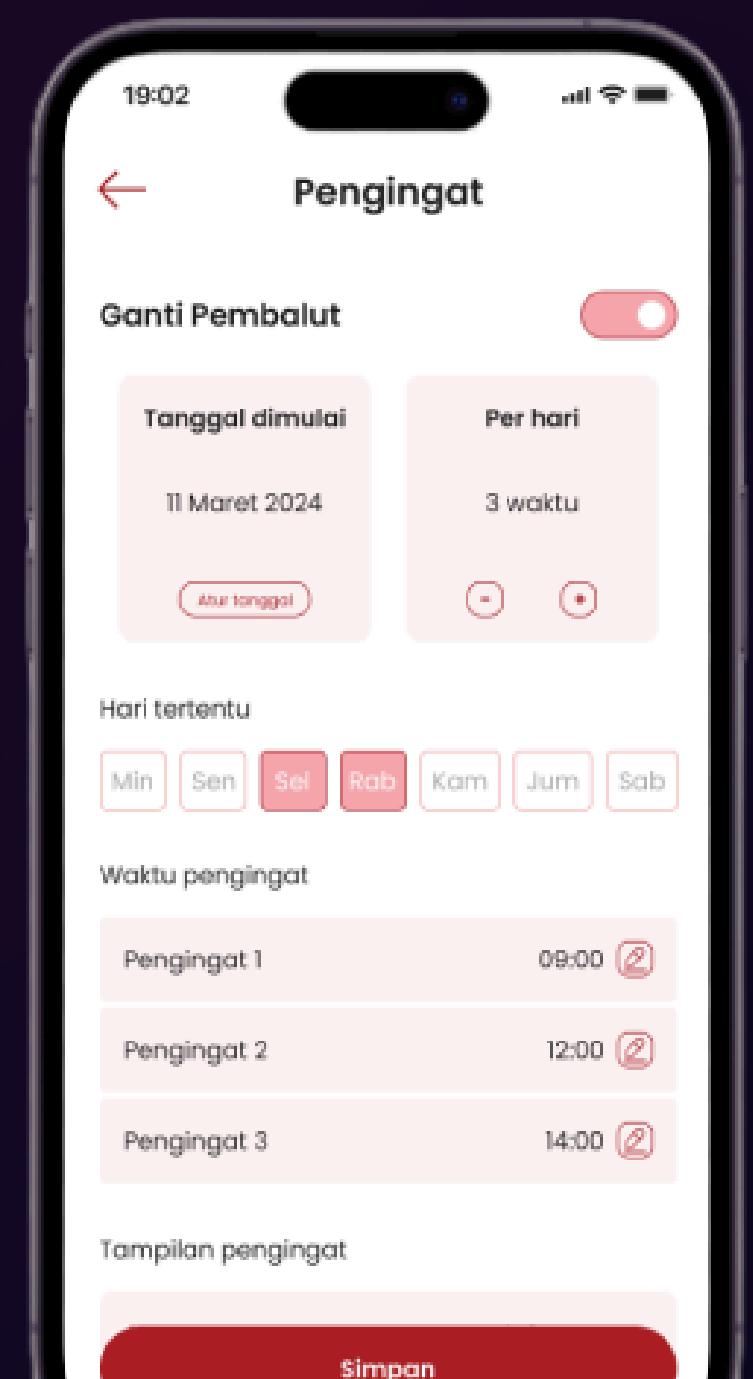
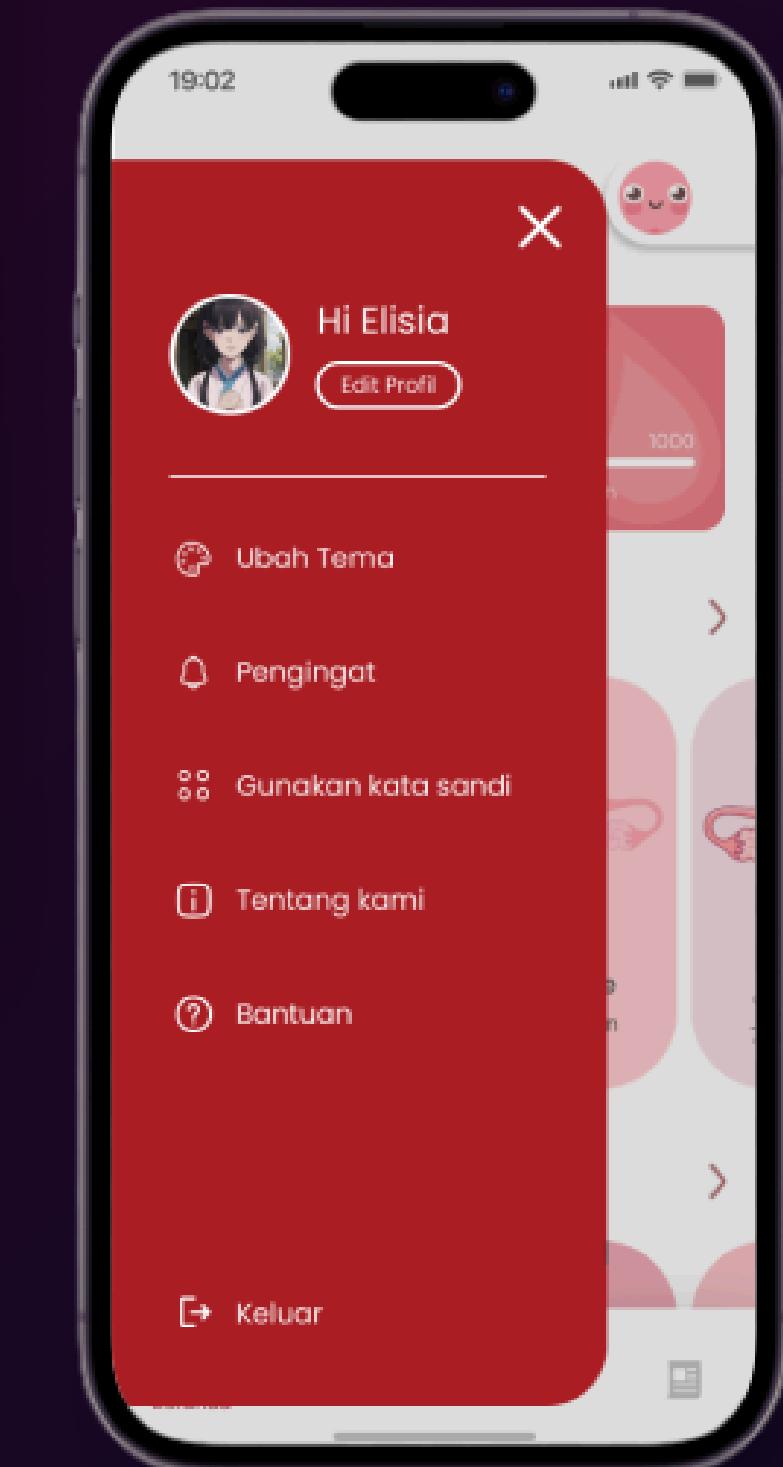
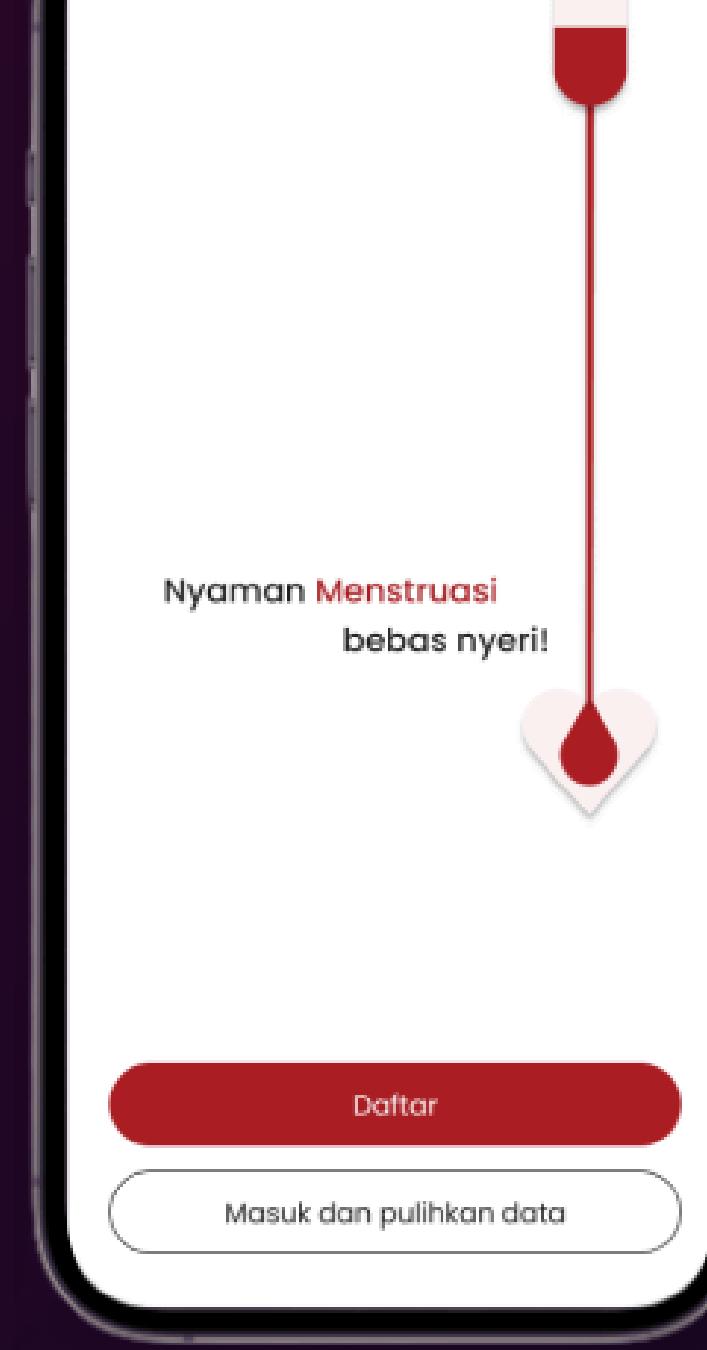
Prototype Cyclif dirancang dengan antarmuka yang sederhana dan interaktif, memudahkan pengguna untuk mengelola dan memahami kesehatan menstruasi mereka.

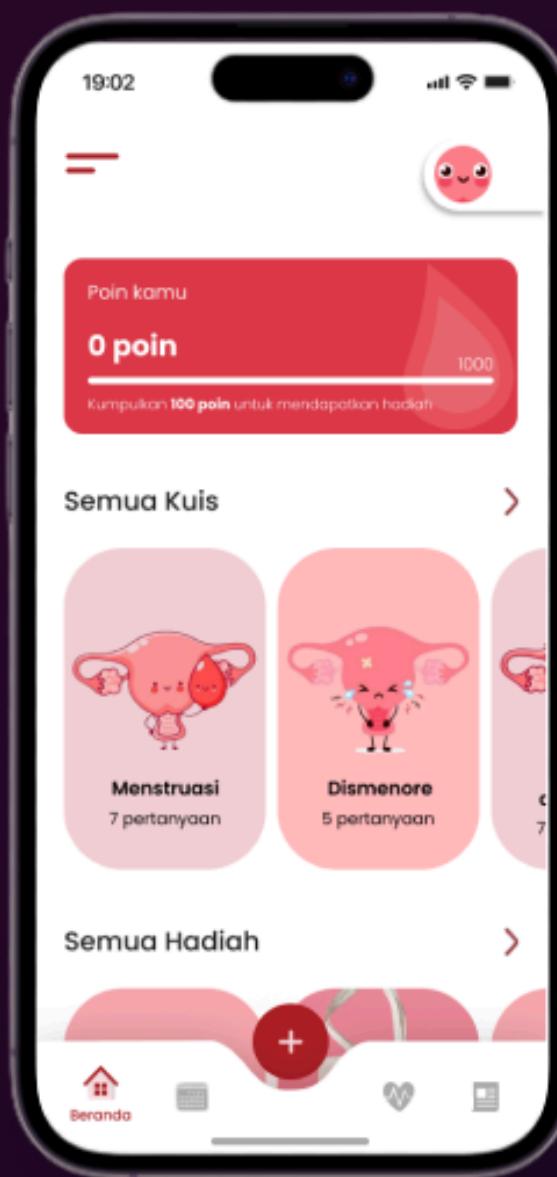
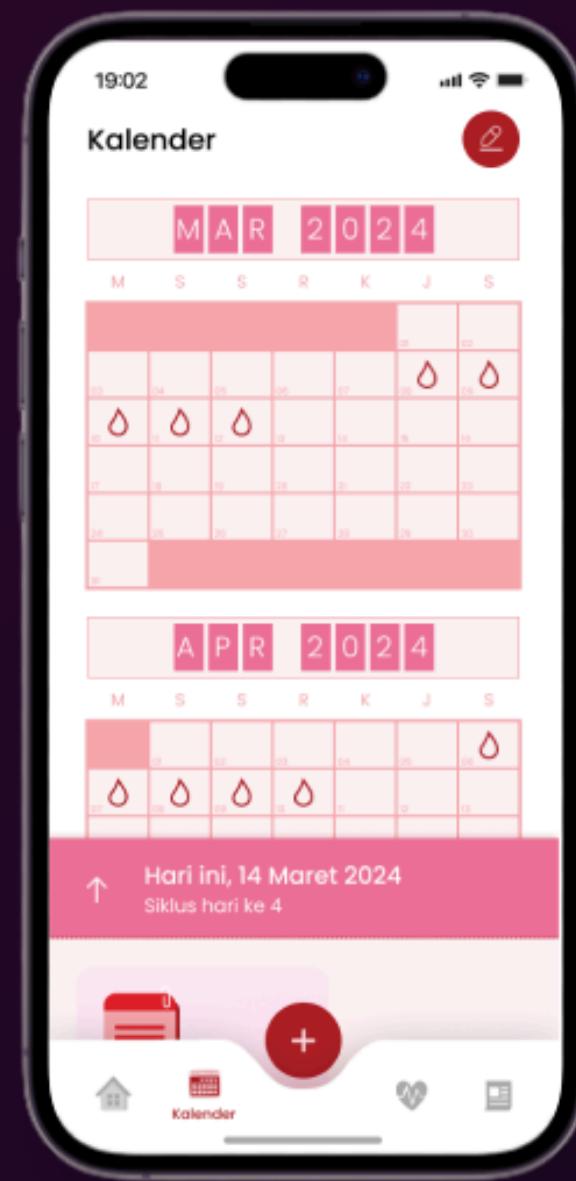
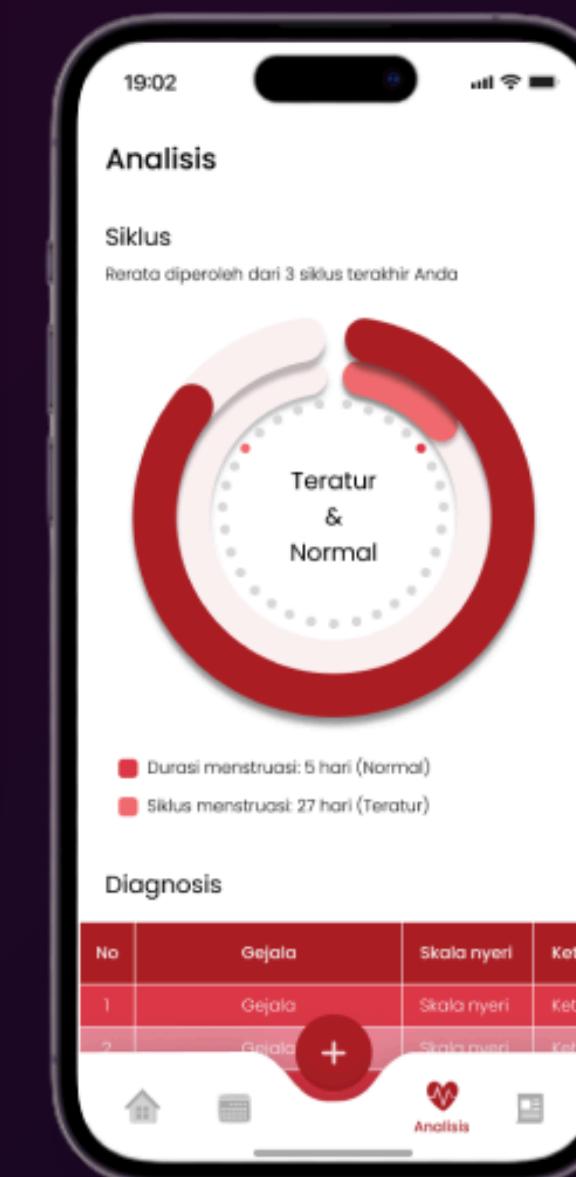
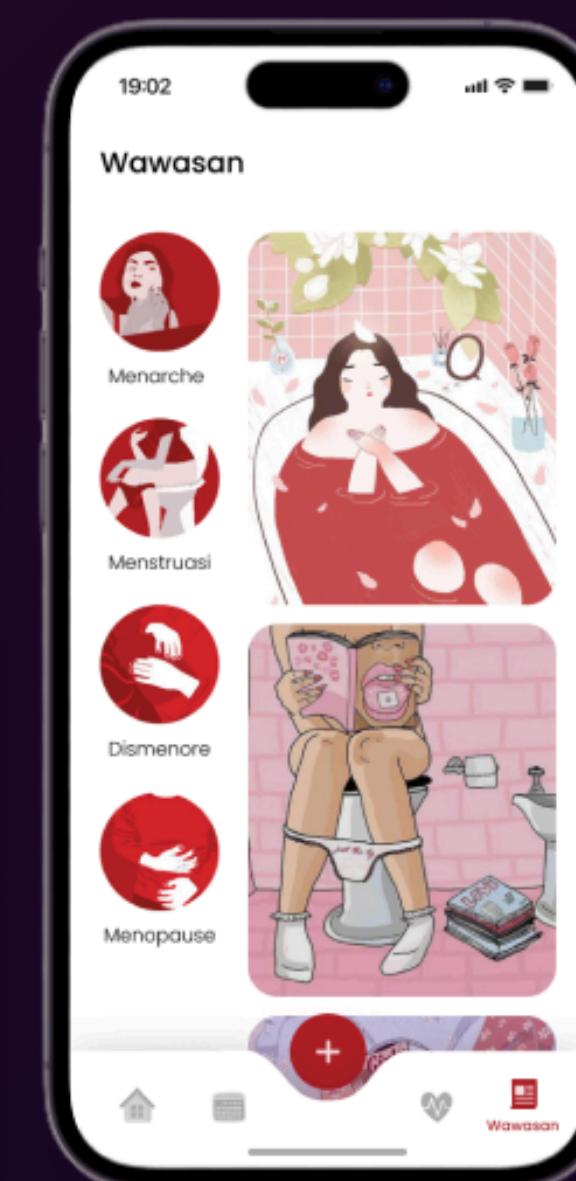
**01**

Cyclif menghadirkan antarmuka yang mudah dipahami, membantu pengguna mencatat dan melacak siklus menstruasi, gejala, serta informasi penting lainnya dengan mudah.

**02**

Aplikasi ini menyediakan informasi edukatif terkait kesehatan menstruasi serta notifikasi yang konsisten untuk mengingatkan pengguna akan aktivitas penting, seperti pencatatan siklus atau pengingat konsultasi dokter.



**Portfolio 01**

**Portfolio 02**

**Portfolio 03**

**Portfolio 04**

**Portfolio 05**


# Target Pengguna

## Demographic Profile

Wanita usia 15-45 tahun yang mengalami nyeri menstruasi (dismenore)

## Psychographic Profile

Pengguna yang ingin memantau siklus menstruasi mereka secara teratur dan memperoleh saran penanganan nyeri yang akurat.

# Rencana Pengembangan Masa Depan



## ■ Integrasi Wearable Devices

Menghubungkan aplikasi dengan perangkat wearable (seperti smartwatch) untuk memantau aktivitas fisik dan kesehatan pengguna secara real-time.

## ■ Fitur Komunitas

Menambahkan fitur komunitas atau forum untuk memungkinkan pengguna berbagi pengalaman dan tips mengatasi nyeri haid.

## ■ Konsultasi Online

Mengintegrasikan layanan konsultasi dengan tenaga medis profesional untuk penanganan lebih lanjut jika diperlukan.



CYCLIF



# Hubungi Saya

- 
- 0831-1967-7864
  - dianaharhmaw@gmail.com
  - Baturetno, Bantul, DI Yogyakarta 55197