DESTROZA ESTE DIARIO

Este libro pertenece a Escribe tu nombre en blanco	
Escribe tu nombre de man	era ilegible
Escribe tu nombre con let	ra muy pequeña
Escribe tu nombre al revés	
Escribe tu nombre de man	era casi invisible
Escribe tu nombre con let	ra grande
Teléfono	e-mail

^{*}Nota: Si encuentras este diario Ve a una página cualquiera. sigue las instrucciones y después devuélvelo.

DESTROZA ESTE DIARIO

Crear es destruir

durante el proceso de creación Te ensuciarás. Es posible que acabes manchado de pintura y otras Sustancias, te mojarás, puede que te preguntes por qué te pido que Hagas ciertas cosas, y que recuerdes con pena el perfecto estado en El que encontraste este diario. A lo mejor empiezas a ver destrucción creativa por todas partes y a vivir de manera más despreocupada.

Mota al Lector:

Aquellos que ya habéis hecho destrozos encontraréis algunos retos Que conocéis, otros que os suenan un poco y otros totalmente nuevos. Vuestra misión consiste en prestar atención al color.

¿Cómo influye en Vuestras experiencias destrozadoras el hecho de pensar en color?

INSTRUCCIONES

- I. Lleva este diario contiso a todas partes.
- 2. Sigue las imsfrucciones de cada Psina.
- 3. No importa el orden.
- 4. Las instrucciones esta abiertas a la interpretacin Personal.
- S. Experimenta.
- s. Utiliza las pasinas en coloral final del libro para completar alsunos de los retos. Cortalas en trocitos.

Materiales

Ideas

Chicle

Pegamento

Suciedad

Saliva

Agua

Agentes atmosféricos

Basura

Vida Vegetal

Lápiz / bolígrafo

Aguja e hilo

Sellos

Pegatinas

Cosas pegajosas

Palos

Té / café

Emociones

Miedos

Zapatos

Cerillas

Biología

Tijeras

Celo

Tiempo

Hechos fortuitos

Olores

Manos

Cuerda

Pelota

Imprevisibilidad

Espontaneidad

Fotos

Periódicos

Cosas blancas

Utensilios de oficina

Cera

Objetos encontrados

Grapadora

Comida

Cucharas

Peine

Alambre plastificado

Tinta

Pintura

Hierba

Detergente

Grasa

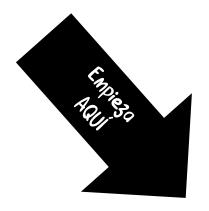
Lágrimas

Lápices de colores

decisión

Cosas afiladas

Escribe tú Mismo los Números de página.

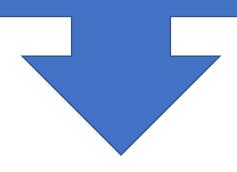


DESTROZA EL LOMO

PINTA ESTA PÁGINA EN

ROTO A PROPÓSITO

CERTE, DERRAMA, gotea, ESCOPE, lanza BEBIDAS DE DIFERENTES COLORES AQUÍ.





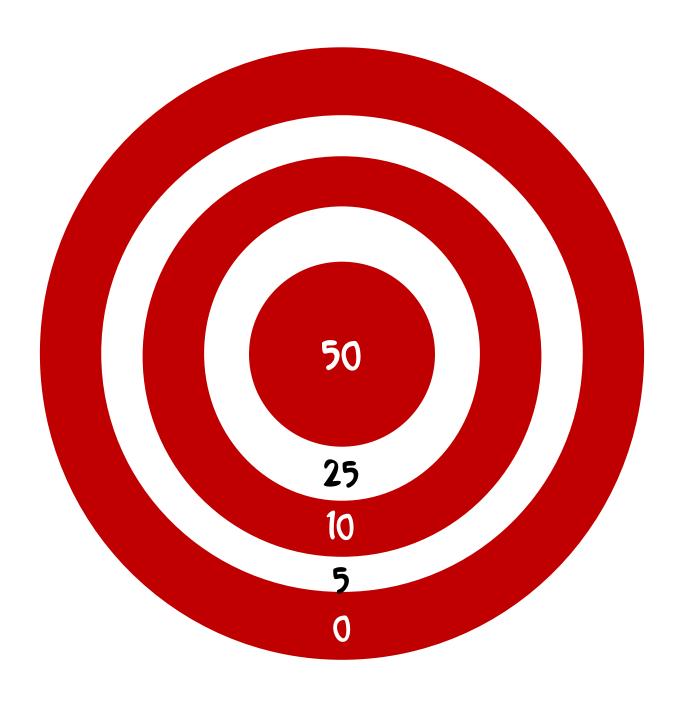
Lápiz

TRAZA LÍMEAS GRUESAS Y FINAS. Aprieta mucho con el Lápiz.

Esta página es para que dejes la Mosila

de tus manos o de tus dedos. Ensúciatelas y después presiona Sobre el papel

COLOREA TODA ESTA PÁGINA



LANZA ALGO

Un lápiz. una pelota impregnada De pintura

Prensa hojas de árboles y otras cosas Que encuentres entre estas páginas



Frota varias veces com um lápiz.

Garabatea sin control. Violentamente. sin Concierto.

Rasga unas tiras de colores. lintenta "tejerlas" a cuadros!

Pega.
Grapa
O sujeta con celo
Estas dos
Páginas.

Rellena esta página con círculos De color. Itantos como puedas.1

Colorea con tu comida.

Frota. embadurna. salpica con tu comida Utiliza esta página como servilleta.

Mu@rde esto

Cuidado: No te lo tragues.

A e z e l a f a m f o s

colores que

A l f i m a l

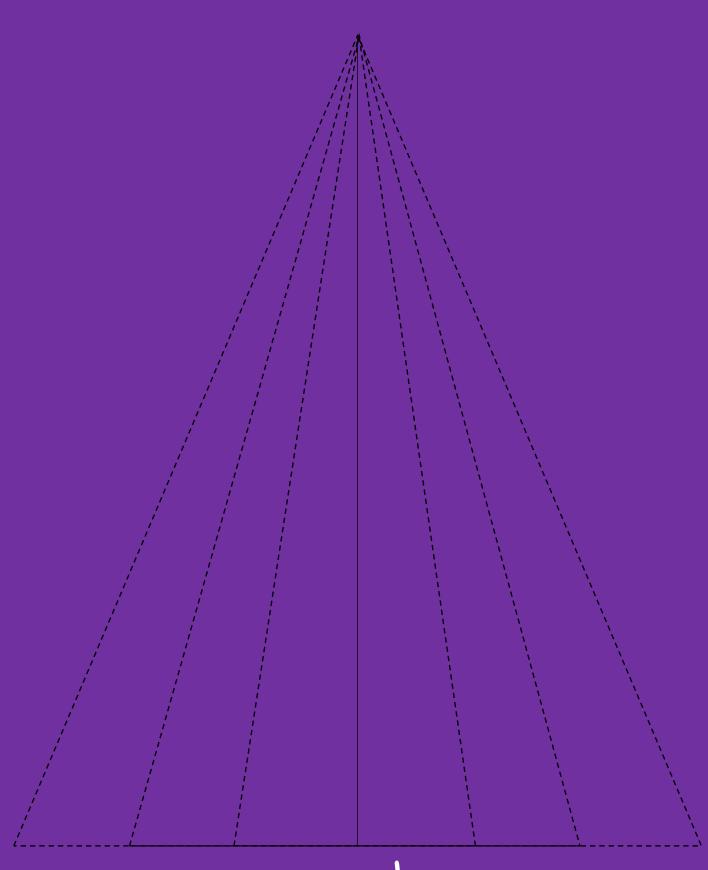
Parezeam

3 a r r o .



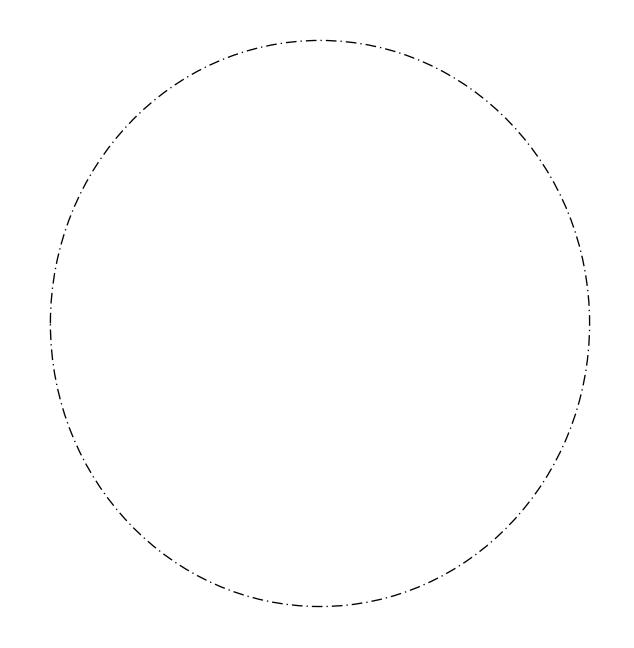
Appuggp





Haz un avión de papel.





Pintura com la lemsua

- 1. Cómete un caramelo de algún color fuerte.
- 2. Lame esta página.

Escribe algunos
Pensamientos.
Tápalos con
El color
Que prefieras



Una cuerda

Allomo de Este libro.

> BALANCEALO SIN MIRAMIENTOS.

Que llegue a golpeas Las paredes.

Coge el Diario Sin Utilizar Las Manos.

SÚBETE A ALGÚN SITIO ELEVADO. Deja caer El diario.



Haz compost con esta página



Observa cómo se deteriora

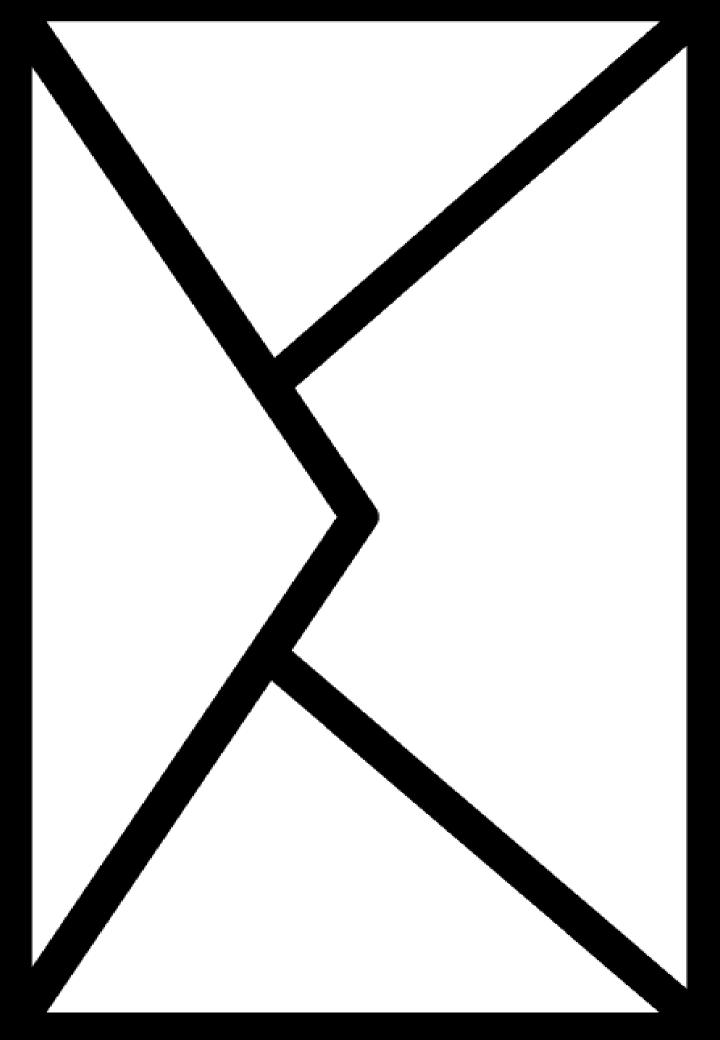
HAZ UN DIBUTO MUY AUY FEO

Insectos muertos. basura. etc.)



Pegajosas aqui Imiel. chicle. sirope. Pegamento. dulces. Algodón de azúcarl

HAZ GARABATOS EN LA PARTE TRASERA DE ESTE SOBRE IMAGINARIO MIENTRAS HABLAS POR TELÉFONO



Digipio de golf

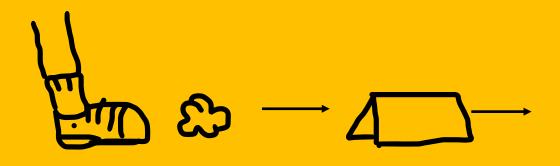
1.Arranca esta página.

Conviértela en una bola.

2. Coloca el diario abierto boca abajo.

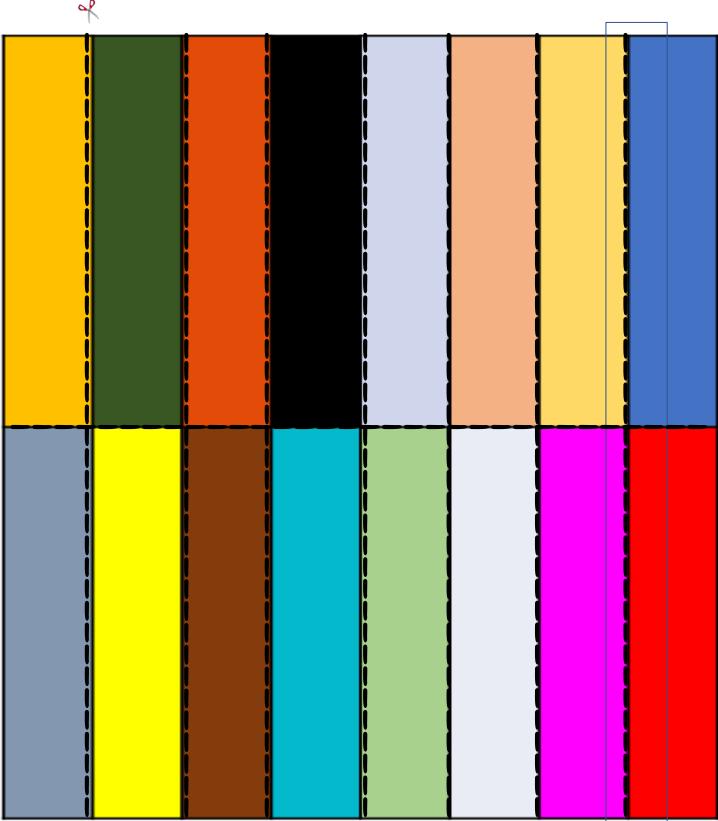


3.Golpea / chuta la pelota para Que pase por debajo del diario.



Haz una cadena de papel





Haz una Colección de Pegatinas De la fruta.*

*Las pegatinas que lleva La fruta que compramos





Cubre esta página

Con material de oficina.

LLÉVATE ESTE DIARIO A LA DUCHA.



Página de prueba Página de prueba

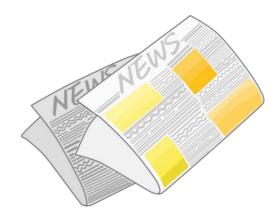
> Para todos los colores Que lleguen a tus manos.



Cose esta página página

1Con hilo o cuerda de algún color Vivo.1

Pega aquí Una página Al azar de Un periódico. Coloréala.



Espacio para tu lista de compras.



Deja que las líneas se superpongan.

Pon aquí los Colores que Te gustan.



l'Anota de dónde los haz sacado.l

Corta tiras de papel. Sumérgelas en pintura de diferentes colores Y pégalas aquí. Página de buenos Pensamientos.

Estampa estas pásimas CON LO QUE TENGAS A MANO. SUMERGE COSAS EN PINTURA. UTILIZA UN TAMPÓN.



DEJA QUE LOS COLORES SE EXTIENDAN.

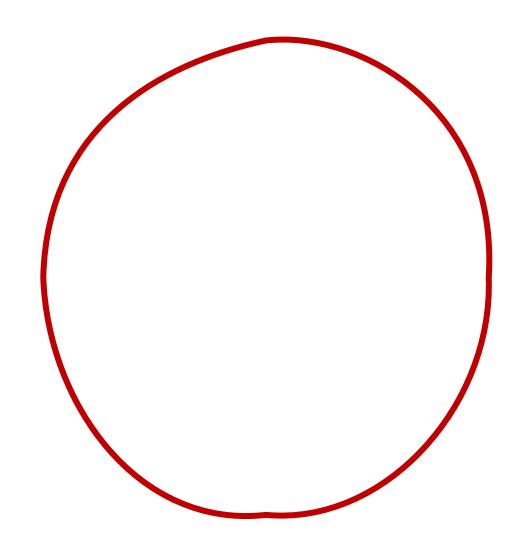
PEGA AQUÍ
LO QUE QUIERAS
Ipor ejemplo. cosas que
Encuentres en el sofá. en la calle.

etc.

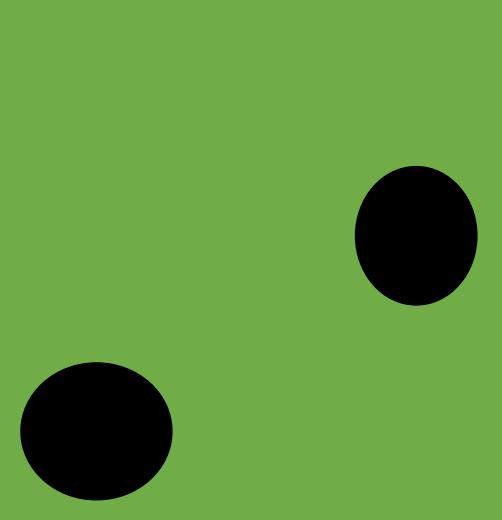
Arranca Esta Página.

Guárdatela en un bolsillo. Mete la prenda en la lavadora. Pégala de nuevo cuando se seque.





COLOREA SALIÉNDOTE DEL CÍRCULO



CIERRA LOS OJOS



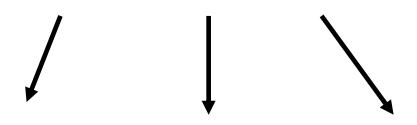
INTENTA UNIR LOS PUNTOS DE MEMORIA

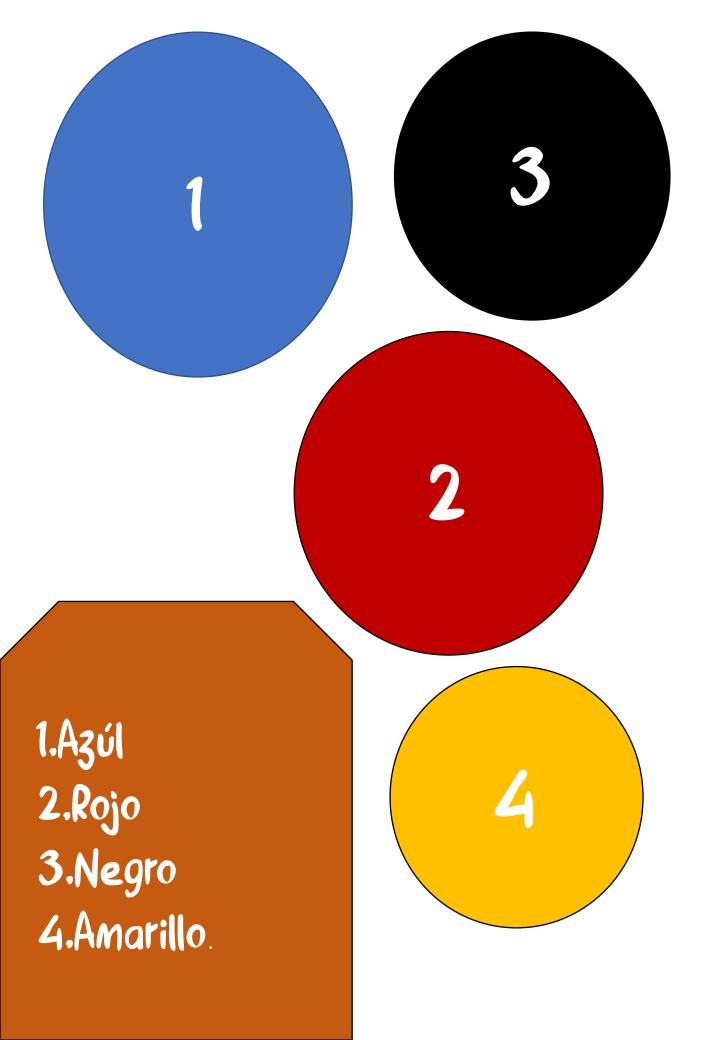
LÍMPIATE BIEN LOS BOLSILLOS

Pega aquí las Pelusas que saques



PEGA AQUÍ OTRAS COSAS QUE SAQUES AL LIMPIAR TUS BOLSILLOS





Salpica Esta Página*



*Como Jackson Pollock

HAZ UNA MUESTRA DE LAS
DIFERENTES SUSTANCIAS
QUE ENCUENTRES POR CASA.
Anota qué es cada cosa.
Agrúpalas por colores.

DIBUJA CON

Tijeras.

Recorta de las páginas del final Del libro y pega aquí los trozos DE COLORES.

Haz un dibujo con un

RESISTEMBIA DIBUJA CON UNA CERA Y después pinta en cima.

Dibuja líneas con utensilios que NO Sean para escribir

Imprégnalos en tinta o pintura.

Ipalos. cucharas. alambres plastificados para cerrar bolsas. peines. etc...

cada Vez que cambien de utensilio.

cambia de color.

iAporrea Esta PÁGINA! Idespués de sumergir el Puño en algol

CREA UNA EXPLOSIÓN DE COLOR.*

- 1. rasga papel de color.
- 2. cubre la página con pegamento.
- 3. deja caer el papel sobre la página.

BUSCA UNA MANERA DE DESGASTAR EL DIARIO.

Esta página es un cartel. ¿qué quieres que ponga?



DIBUJA UNA LÍMEA CONTINUA.

ESPACIO para comentarios NEGATIVOS.*

l'¿Qué dice el crítico que llevas dentro?)

HAZ BORRONES DE COLORES. FRÓTALOS CON LOS DEDOS. AÑADE AGUA.

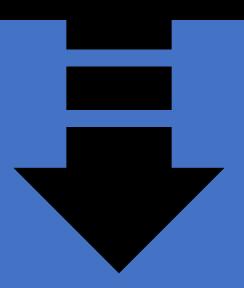
PÁGINA para PALABRAS de Cuatro BETRAS.

RECORTA COLORES DE UNA REVISTA.* PÉGALOS AQUÍ.

*hazlo sin pensar demasiado.

Scribe sujetan'

REGALA TU PÁGINA FAVORITA.



CORTA TIRAS DE PAPEL. TÉJELAS.

Documenta EL PASO DEL

TIEMPO.

IHAZ LO QUE SEA Solo con colores

QUE ODIASI



<u>DUERME CON EL DIARIO.</u>

IDESCRIBE AQUÍ LA EXPERIENCIA.J

CIERRA EL DIARIO

ESCRIBE / GARABATEA ALGO EN LOS BORDES.

TABLERO DE MANCHAS

BUSCA LA MANERA DE UN IR ESTAS DOS PÁGINAS.

iSalpica!

ISÍ. ITÚ PUEDES!)

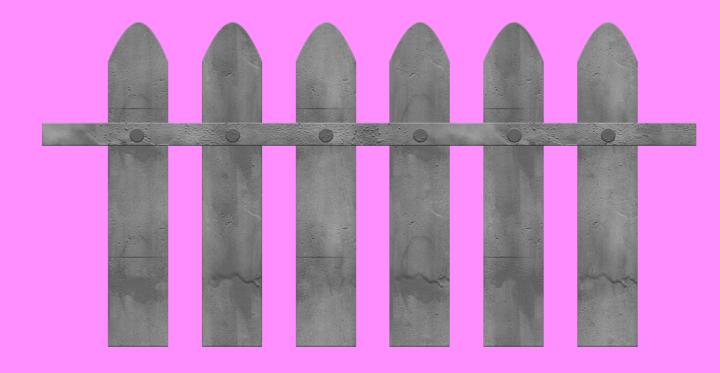
HAZ UNA. Colección DE BICHOS MUERTOS

Aquí.

PON A FLOTAR ESTA PÁGINA



ESCONDE ESTA PÁGINA EN EL JARDÍN DE TU VECINO.



Lanza el diario montaña abajo.



ZAPATO

DESLIZA EL DIARIO ICON ESTA PÁGINA BOCA ABAJOI. Por un pasillo largo.





CUBRE ESTA PÁGINA CON CELO

ISIGUE ALGÚN TIPO DE PATRÓNI.

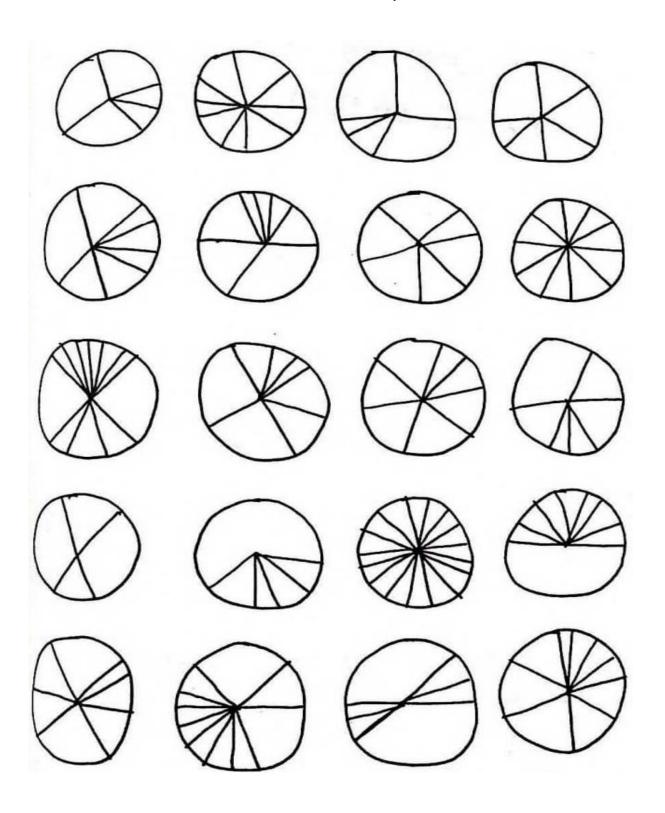
1. DOBLA ESTA PÁGINA VARIAS VECES.

- 2. HAZ CORTES CON UNAS TIJERAS.
- 3. DESDÓBLALA.

AÑADE UN NUEVO COLOR A ESTA PÁGINA CADA DÍA DURANTE UN MES.

HAZ CORTES *

Colorea estas formas.*



^{*} Si te quedan demasiado bonitas. POR FAVOR DESTRÚYELAS.

REDACTA UNA LISTA CON MÁS IDEAS PARA DESTROZAR ESTE DIARIO UTILIZANDO EL COLOR COMO HERRAMIENTA. HAZLAS AHORA.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.



P	A	R	A	:
•	•	•	•	

DESTROZA ESTE DIARIO





ESCONDITE

Pide a un amigo que esconda El diario. IBÚSCALO! GUARDA ESTE APARTADO

Por si tienes que Anotar algo a toda prisa.

'		

RECORTA ESTOS MENSAJES Y DÁSELOS A ALGUIEN.

SUELTA ESTA NOTA AL VIENTO.

VAMOS. DESTRUYE ESTE MENSAJE.

LA VIDA ESTÁ LLENA DE PEQUEÑAS SORPRESAS.

> dibuta una Cara aquí.

NO PREGUNTES: IHAZLO!

TIENES DOS OPCIONES:

AJ VE A UNA PÁGINA Y ACEPTA EL RETO. BI QUÉDATE SENTADO SIN HACER NADA.

JURAMENTO DEL BUEN DESTROZADOR

Escribe aquí tu nombre