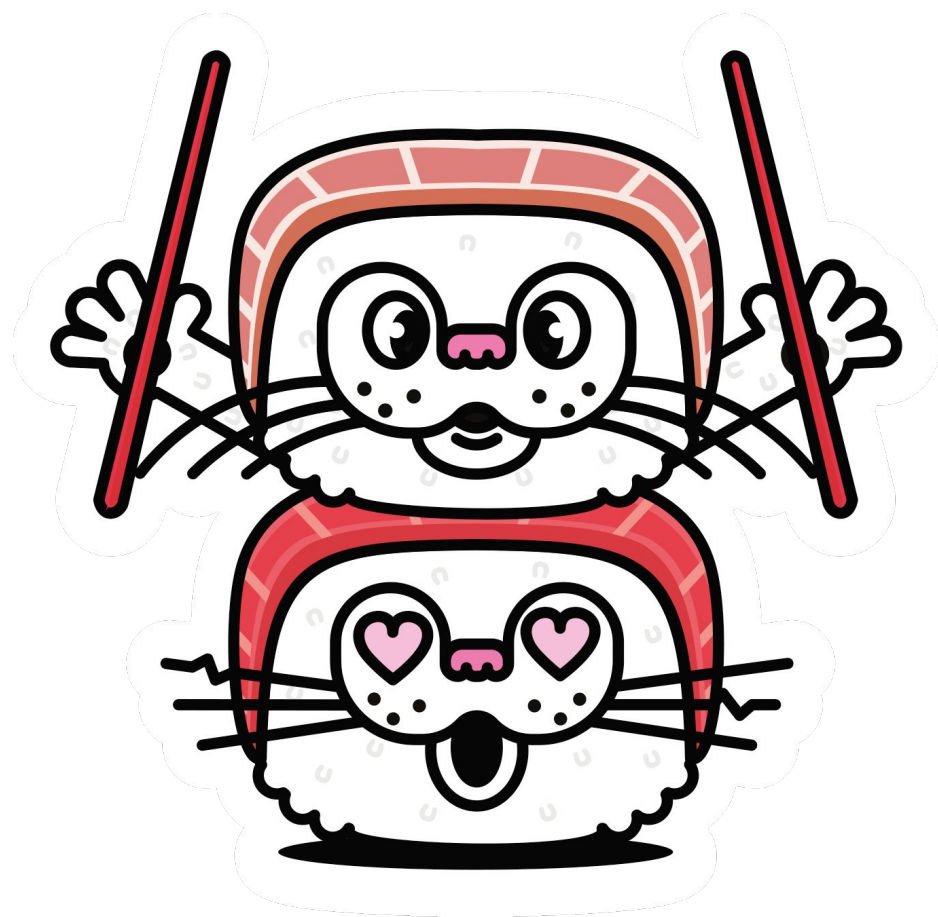


**Qui sont nos
invité·e·s ?**



Nadine: formatrice du pôle multimédia à Qoqa

Sebastian: dernière année d'apprentissage en tant IMD à Qoqa

Esteem: co-fondateur de Geekworkers, agence digitale

Michael: coordinateur de la JobtrekSchool, centre de formation avec +30 apprentis

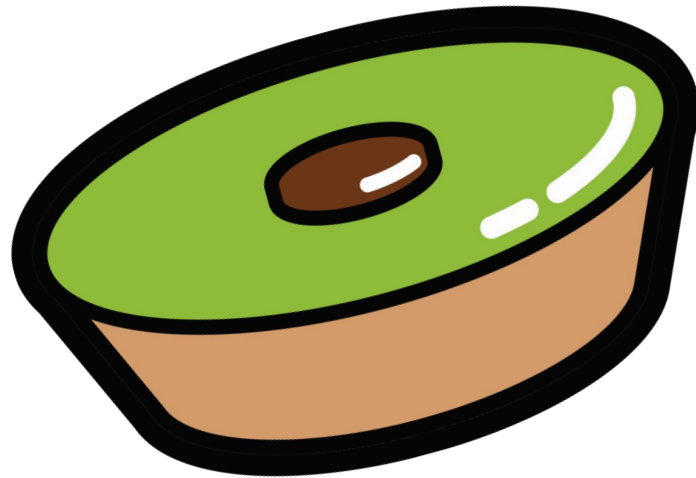
Noah: apprenti 2e année en tant que Laborantin en chimie

Nikola: apprenti 2e année en tant qu'opérateur en informatique au FHVI
Merci !

- Qui est apprenti·e ?
- Qui est formateur ?
 - Qui a déjà été apprenti?
- Qui a déjà fait un autre métier?
- Qui a plus de 20 ans, 30 ans ?
- Qui a déjà été démotivé?

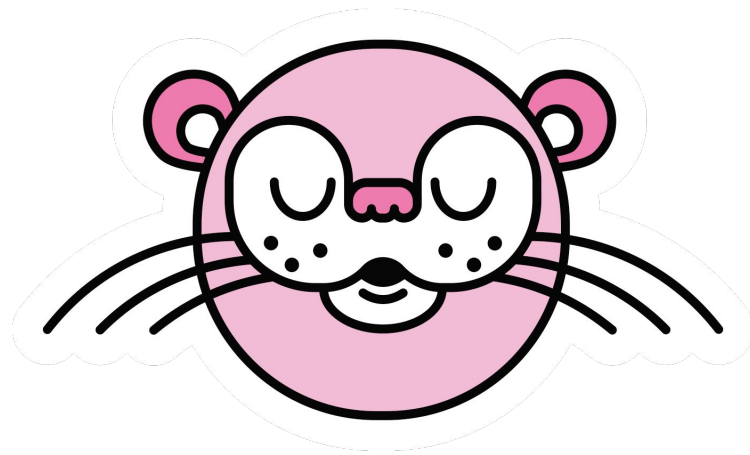
Facteurs externes

diane



- Qui a le moral dans les 🧦 quand il pleut ?
- Qui veut hiberner, quand il y a moins de soleil?
- Qui est démotivé par les trajets (transports, voiture, etc) pour se rendre à ses activités?
- Qui est stressé le dimanche soir?
- Qui est motivé quand il y a du monde?
- Qui est démotivé quand il y a un événement social ?

Regards sur l'école

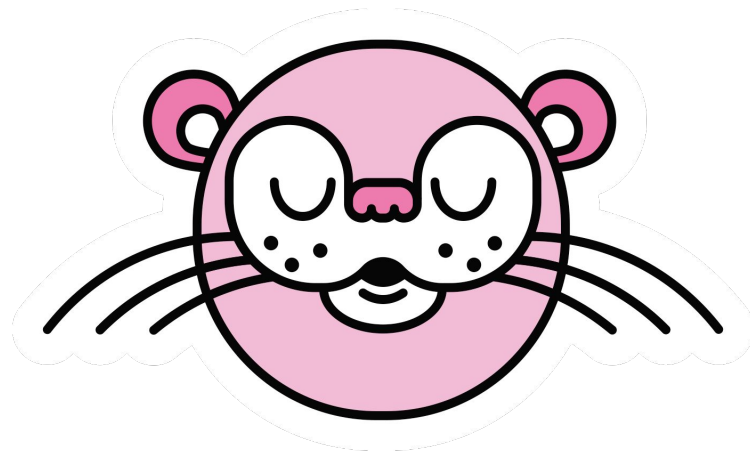


- Qui était sûr de son projet pro en sortant de l'école?
 - Comment as-tu fait ton choix?
 - Qu'est-ce qui t'a fait rêver?
- Qui est/était motivé·e par l'école obligatoire?
 - Tous les cours ? Pourquoi?
 - Est-ce que tu faisais facilement des bonnes notes?
 - Comment as-tu géré l'obligation?
- Qui se compare aux autres ? Qui a déjà été comparé aux autres ?
 - A qui tu te compares ? A qui on t'a comparé ?
 - Ca te motive/démotive ?

Echelle de comparaison: bien de se comparer mais à qui, quoi, comment !

Et dans le travail ?

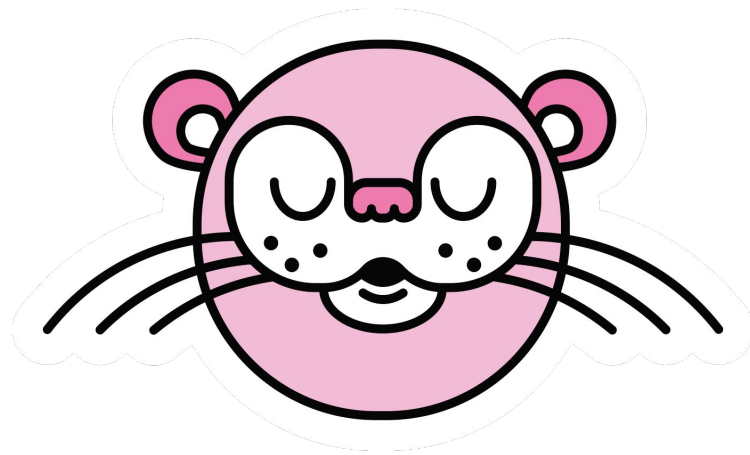
diane



- Qui travaille à 100%?
- Qui est plutôt du matin? Du soir?
- Est-ce qu'il y a un jour qui est plus compliqué pour se lever? Lundi, vendredi, autre?
- Pour qui, est-ce important d'avoir une carrière professionnelle épanouissante?
- Quelles sont vos limites entre vie privée et vie professionnelle? Existe-t-il un qui prend la priorité?
- Qui trouve motivant le télé-travail?
 - Pourquoi?
- Qui effectue des tâches répétitives?
 - Est-ce motivant/démotivant?
- Qui pense être productif 100% de son temps au travail ?
 - Qui a des objectifs réguliers ? check ?
 - Est-ce motivant/démotivant?
- Qui reçoit des feedbacks réguliers?
 - Est-ce motivant/démotivant?
- Qui se projette dans 1 semestre, un an, fin de l'apprentissage ?
 - Est-ce motivant/démotivant?
 - Comment te sens-tu quand tu atteins ton objectif?

Anédocte

diane



- Une expérience où tu as été motivateur d'une autre personne?
- Une expérience où l'autre a réussi à te motiver?

Pistes de réflexion



- Comprendre mes besoins et être capable de les exprimer aux autres → je suis responsable
- S'imaginer la motivation comme un processus où se mêlent procrastination, frustration, curiosité et motivation → c'est un chemin!
- Comprendre le sens (ou donner un sens) sur nos tâches à réaliser au quotidien, voir plus grand que juste la tâche → rêver
- Mettre en place des habitudes, des routines, viser les petits pas, l'endurance et célébrer chaque réussite → vivre un maximum de joie
- Accepter une part convenable de frustration



Se responsabiliser sur la formation formateur/apprenti
→ 2 responsables

Réaliser un plan de formation: se projeter à moyen/long terme, sans se faire peur

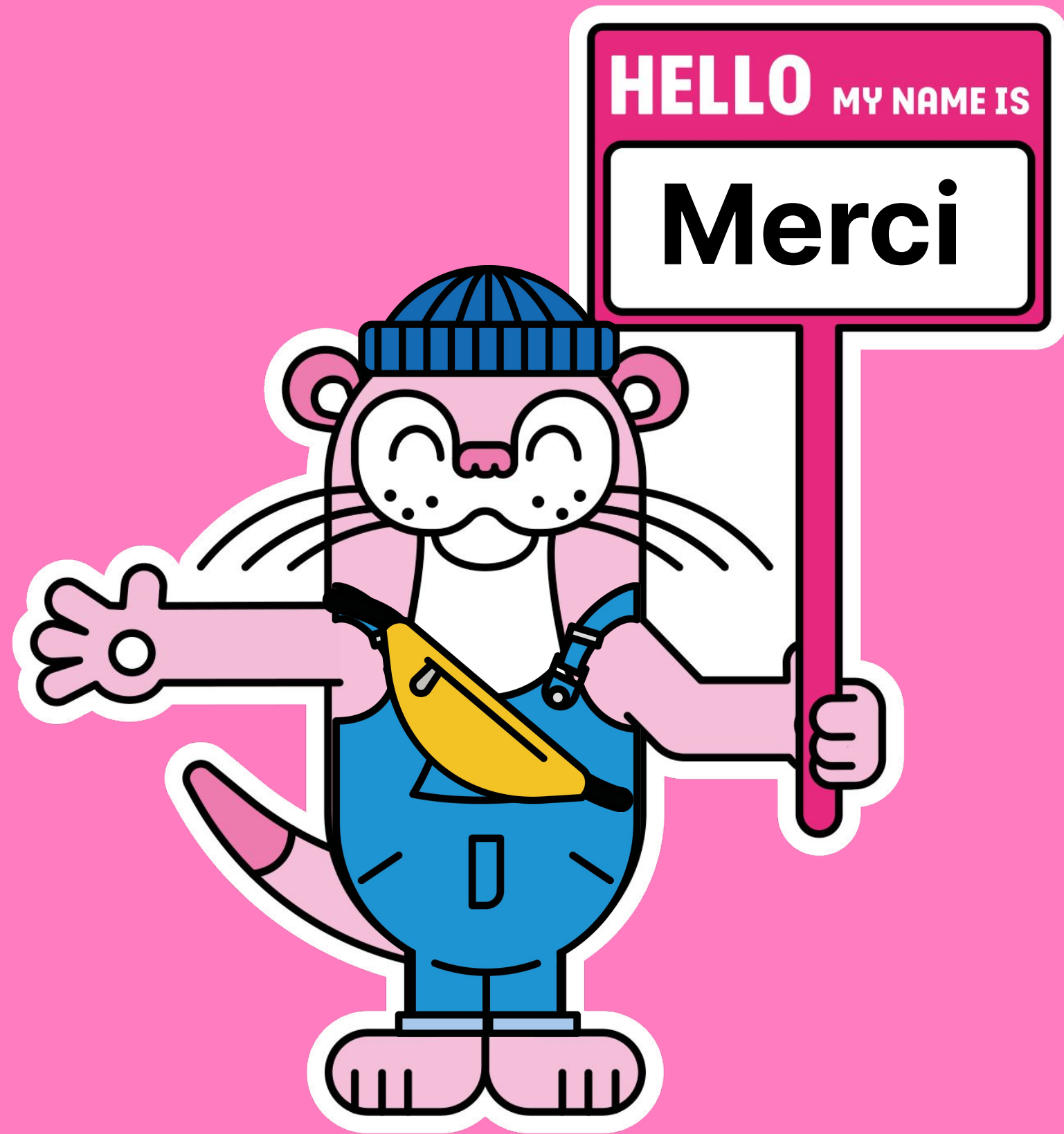
Réaliser des suivis réguliers, se mettre d'accord, reformuler les objectifs

Responsabiliser et faire confiance

Avoir une culture de feedbacks dans l'entreprise

Donner du sens à la formation

Vos questions



jobtrek^o

