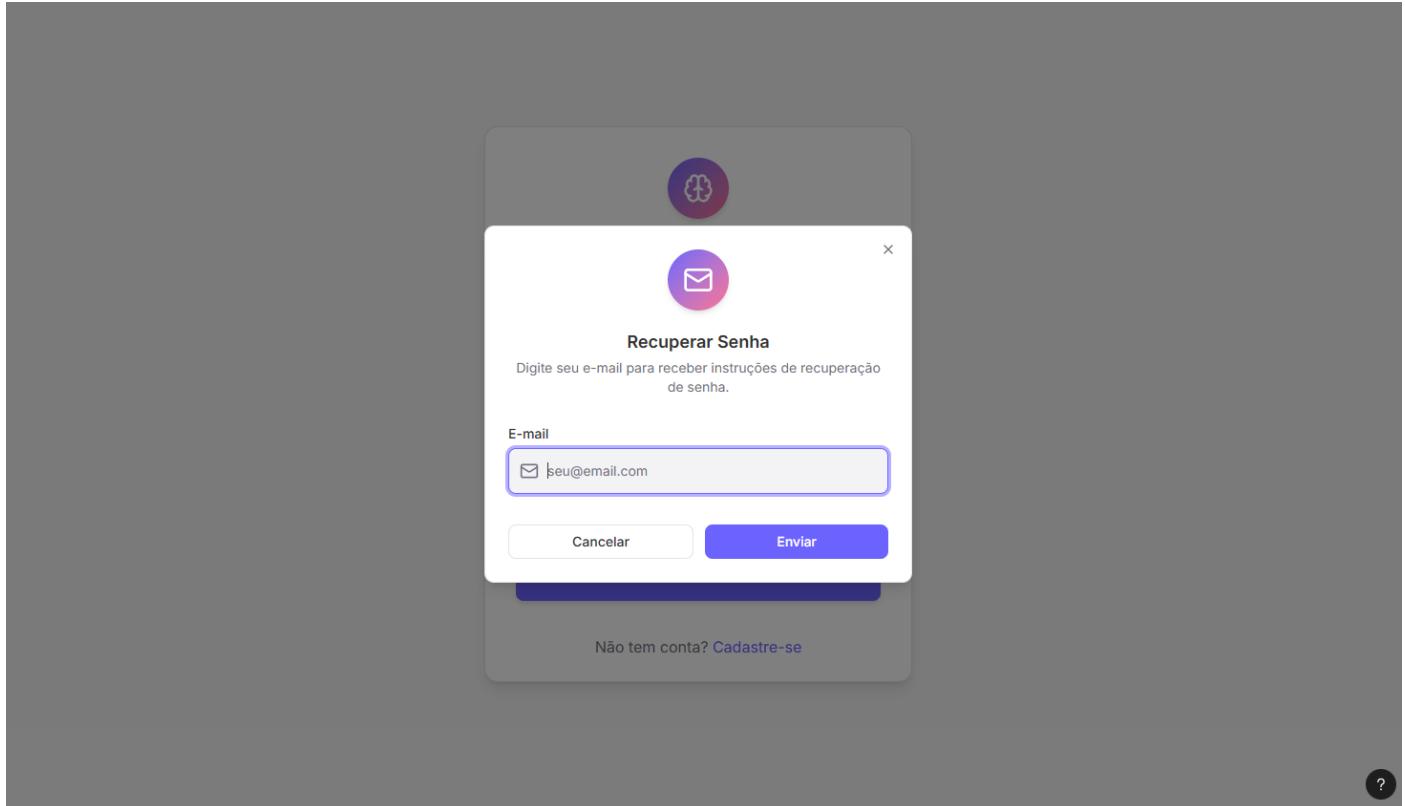
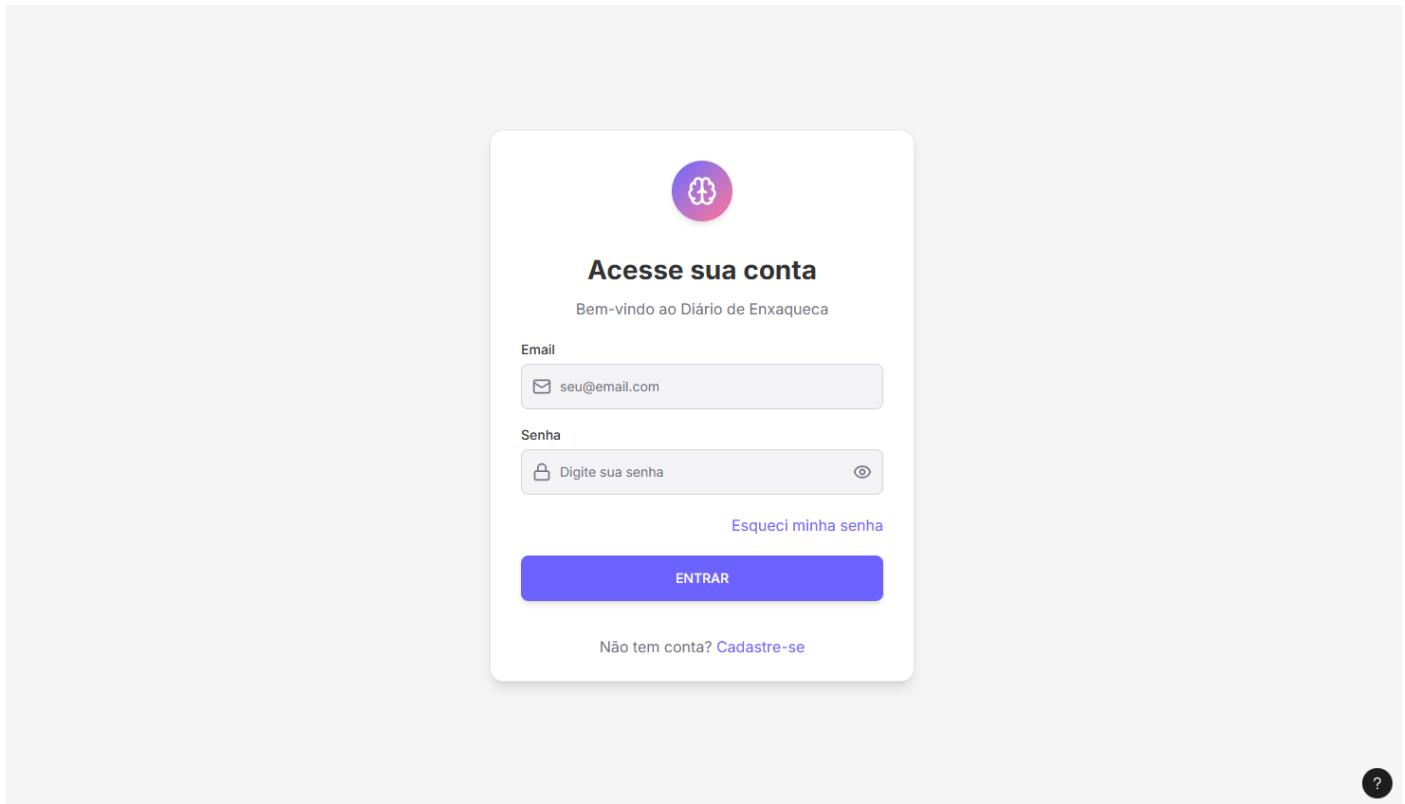
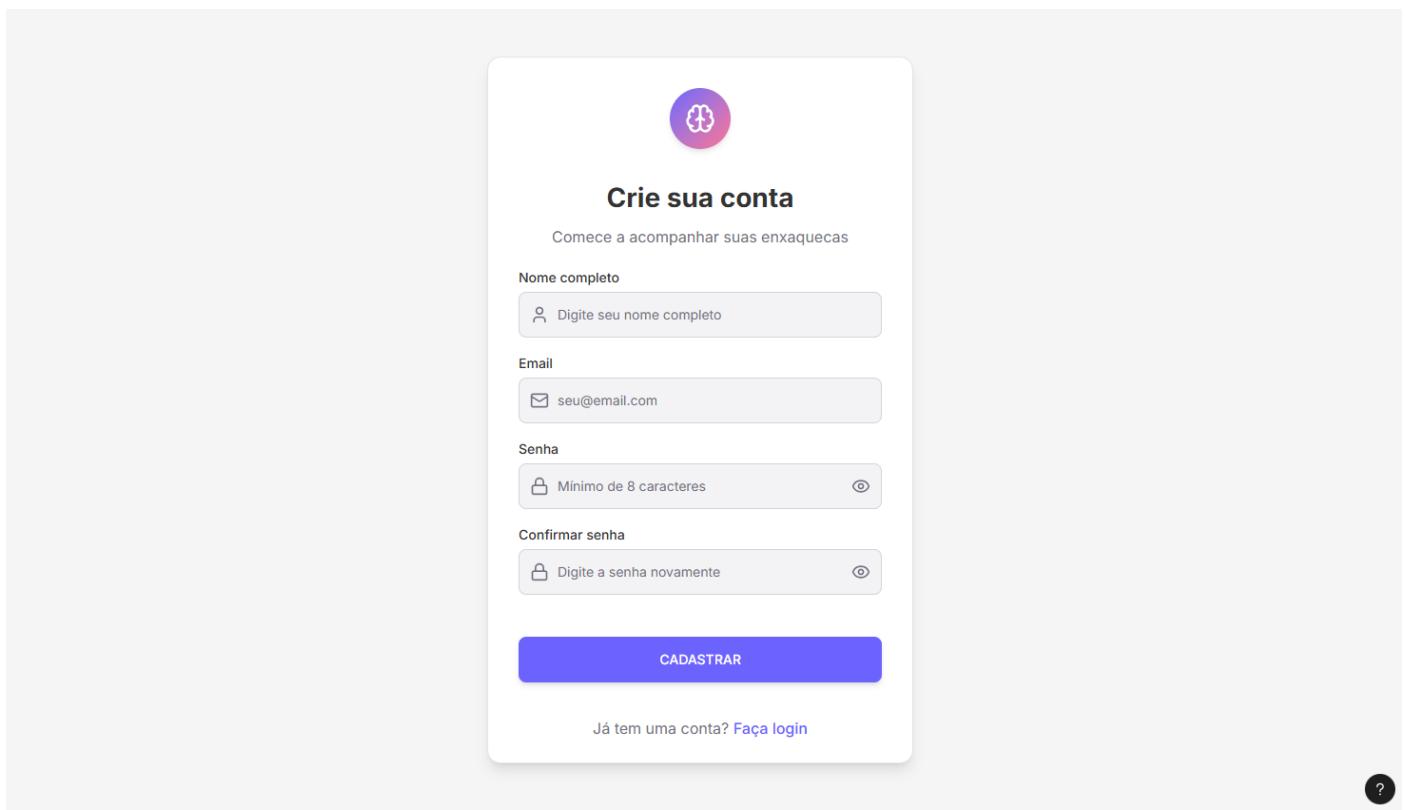
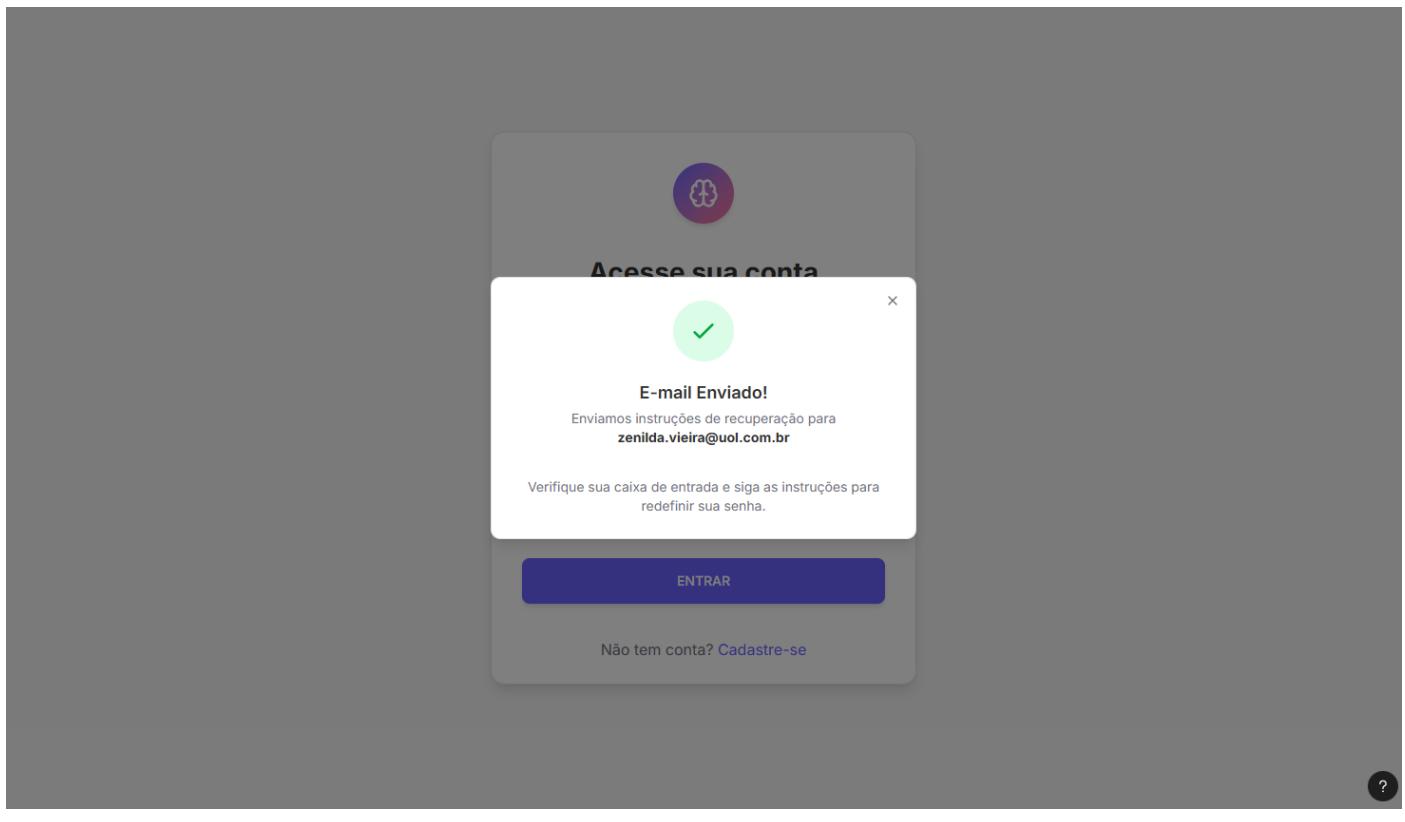


Protótipo de Alta Fidelidade – Diário de Enxaqueca





Boa noite, João! 🌙

Aqui está o resumo do seu Diário de Enxaqueca

Total este mês

8 episódios

Intensidade média

6.5 de 10

Gatilho comum

Estresse 5 ocorrências

Duração média

3.2h por episódio

Ações Rápidas

[+ Registrar Novo Episódio](#)

[Ver Análises Detalhadas](#)

[Busca Avançada](#)

[Exportar Relatório](#)



Episódios por Mês



Gatilhos Mais Frequentes

Estresse

12 vezes



Falta de sono

10 vezes



Alimentos específicos

8 vezes



Mudanças climáticas

7 vezes



Telas por tempo prolongado

6 vezes





Meus Episódios

[Busca Avançada](#)

Todas intensidades

Todos os períodos

23/10/2025

● 9/10

⌚ 4h

Gatilhos:

[Estresse](#) [Falta de sono](#)[Detalhes](#)

18/10/2025

● 3/10

⌚ 1h 15min

Gatilhos:

[Mudanças climáticas](#)[Detalhes](#)

21/10/2025

● 6/10

⌚ 2h 30min

Gatilhos:

[Alimentos específicos](#) [Telas prolongadas](#)[Detalhes](#)[< Previous](#) [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [Next >](#)

<

Novo Episódio

×

 Data do Episódio *

 25/11/2025

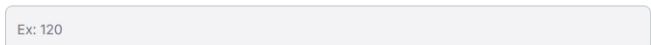
 Intensidade da Dor * (0 = leve, 10 = extrema)

0

5

10

 Duração (em minutos)

 Ex: 120

 Gatilhos

- Estresse
- Falta de sono
- Chocolate
- Café
- Luz forte



?

<

Novo Episódio

×

 Data do Episódio

- Chocolate
- Café
- Luz forte

 Novo gatilho

 Medicações

- Paracetamol
- Ibuprofeno

 Nova medicação

 Observações

Digite aqui observações adicionais sobre o episódio...

0/500 caracteres

 SALVAR EPISÓDIO



?

[←](#)

Episódio

Data

23 de Outubro de 2025

Intensidade



8/10

Forte

Duração

4 horas (240 minutos)

Gatilhos

Estresse

Falta de sono

Medicações Utilizadas

Paracetamol 500mg

Observações

Dor de cabeça intensa que começou no final da tarde após um dia estressante no

[←](#)

Episódio

8/10

Forte

Duração

4 horas (240 minutos)

Gatilhos

Estresse

Falta de sono

Medicações Utilizadas

Paracetamol 500mg

Observações

Dor de cabeça intensa que começou no final da tarde após um dia estressante no trabalho. A dor estava localizada principalmente no lado direito da cabeça. Tive sensibilidade à luz e ao som.

Registrado em: 23/10/2025 às 16:32

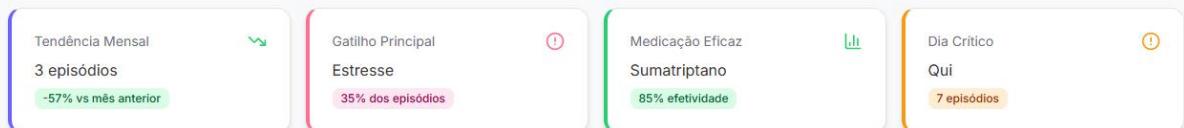
Última atualização: 23/10/2025 às 18:15



Análises e Insights

Visualize padrões e tendências dos seus episódios de enxaqueca

25/05/25 - 25/11/25



💡 Insights Inteligentes

- Padrão identificado:** Você tem redução de 57% nos episódios este mês. Continue as práticas que estão funcionando!
- Gatilho recorrente:** "Estresse" está presente em 35% dos seus episódios. Tente identificar formas de evitá-lo ou minimizá-lo.
- Medicação recomendada:** Sumatriptano mostrou **85% de efetividade** nos seus registros. converse com seu médico sobre esta opção.
- Horário crítico:** A maioria dos episódios (12) ocorre no período das **12-18h**. Planeje descansos preventivos neste horário.

Tendências

Gatilhos

Padrões

Medicações

Episódios por Mês
Evolução dos episódios ao longo do tempo



Intensidade Média Mensal
Variação da intensidade ao longo do tempo



Diário de Enxaqueca

[Dashboard](#)

[Análises](#)

[Busca Avançada](#)

[Meus Gatilhos](#)

[Minhas Medicações](#)

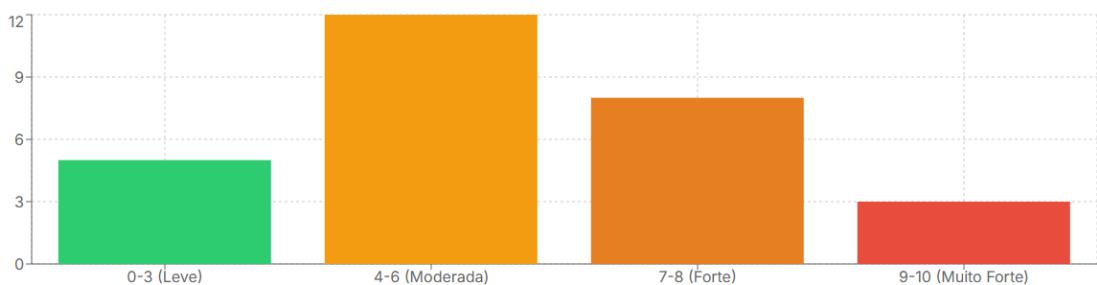
[Relatórios](#)

[Meu Perfil](#)

[Sair](#)

Distribuição de Intensidade

Classificação dos episódios por nível de intensidade



Busca Avançada

Encontre episódios específicos usando múltiplos filtros

 Filtros

Buscar em observações

Período

 Data inicial

 Data final

Intensidade: 0 - 10



Leve Moderada Forte Muito forte

Gatilhos

- Estresse
- Falta de sono
- Chocolate
- Café
- Luz forte
- Alimentos específicos
- Telas prolongadas

5 episódios encontrados

 2025-10-23  9/10

 4h

Gatilhos:

[Detalhes](#)

 2025-10-20  6/10

 2h

Gatilhos:



[Detalhes](#)

 2025-10-15  8/10

 3h 30min

....







Período

 Data inicial

 Data final

Intensidade: 0 - 10



Leve Moderada Forte Muito forte

Gatilhos

- Estresse
- Falta de sono
- Chocolate
- Café
- Luz forte
- Alimentos específicos
- Telas prolongadas

Medicações

- Paracetamol
- Ibuprofeno
- Dipirona
- Sumatriptano
- Naproxeno

 3h 30min

Gatilhos:

[Detalhes](#)

 2025-10-10  5/10

 1h 30min

Gatilhos:

[Detalhes](#)

 2025-10-05  7/10

 3h

Gatilhos:



[Detalhes](#)







Diário de Enxaqueca

Dashboard Episódios Análises Busca Avançada Meus Gatilhos Minhas Medicinações Relatórios Meu Perfil Sair

← Meus Gatilhos + Novo

Estresse Usado em 12 episódios

Falta de sono Usado em 8 episódios

Chocolate Usado em 5 episódios

Café Usado em 4 episódios

Luz forte Usado em 3 episódios

+ Novo

Novo Gatilho

Nome do gatilho: Ex: Vinho tinto

Cancelar Adicionar

Falta de sono Usado em 8 episódios

Chocolate Usado em 5 episódios

Café Usado em 4 episódios

Luz forte Usado em 3 episódios

Screenshot of the "Meus Gatilhos" (My Triggers) section in the app. The user is editing the trigger "Estresse". A modal window titled "Editar Gatilho" (Edit Trigger) is open, showing the current name "Estresse" in the input field. There are "Cancelar" (Cancel) and "Salvar" (Save) buttons at the bottom. The background shows other triggers: "Falta de sono" (Used in 8 episodes), "Chocolate" (Used in 5 episodes), "Café" (Used in 4 episodes), and "Luz forte" (Used in 3 episodes). A vertical sidebar on the right contains icons for Home, Add, Search, Analyses, and Help.

Screenshot of the "Meus Gatilhos" (My Triggers) section. The user is attempting to delete the trigger "Estresse". A confirmation dialog box titled "Confirmar exclusão" (Confirm deletion) asks if the user is sure they want to exclude the trigger "Estresse". It also notes that the trigger is currently used in 12 episodes. The dialog has "Cancelar" (Cancel) and "Excluir" (Delete) buttons. The background shows other triggers: "Falta de sono" (Used in 8 episodes), "Chocolate" (Used in 5 episodes), "Café" (Used in 4 episodes), and "Luz forte" (Used in 3 episodes). A vertical sidebar on the right contains icons for Home, Add, Search, Analyses, and Help.

<

Minhas Medicações

+ Nova

Paracetamol (500mg)

Usada em 15 episódios



Ibuprofeno (400mg)

Usada em 10 episódios



Dipirona (1g)

Usada em 8 episódios



Sumatriptano (50mg)

Usada em 6 episódios



Naproxeno (500mg)

Usada em 4 episódios



<

Minhas Medicações

+ Nova

Paracetamol (500mg)

Usada em 15 episódios



Ibuprofeno

Usada em 10

Dipirona (1g)

Usada em 8

Sumatriptan

Usada em 6

Naproxeno (500mg)

Usada em 4 episódios

Nova Medicinação

Nome da medicinação

Ex: Paracetamol

Dosagem (opcional)

Ex: 500mg, 1 comprimido

Máximo 100 caracteres

Cancelar

Adicionar



Diário de Enxaqueca Dashboard Episódios Análises Busca Avançada Meus Gatilhos Minhas Medicções Relatórios Meu Perfil Sair

← Minhas Medicções + Nova

Paracetamol (500mg)
Usada em 15 episódios

Ibuprofeno
Usada em 10 episódios

Dipirona (1g)
Usada em 8 episódios

Sumatriptan
Usada em 6 episódios

Naproxeno (500mg)
Usada em 4 episódios

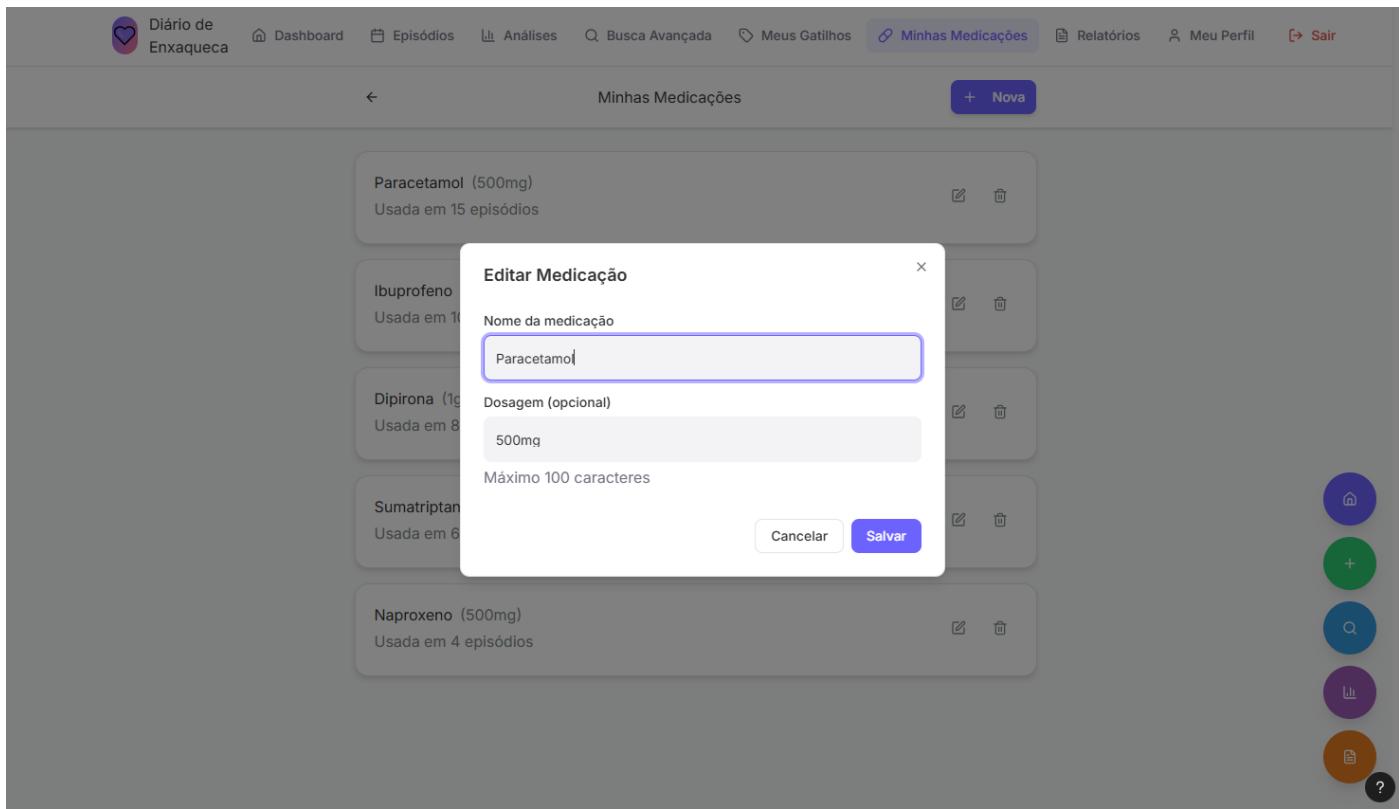
Editar Medicação

Nome da medicação

Dosagem (opcional)

Máximo 100 caracteres

Cancelar **Salvar**



Diário de Enxaqueca Dashboard Episódios Análises Busca Avançada Meus Gatilhos Minhas Medicções Relatórios Meu Perfil Sair

← Minhas Medicções + Nova

Paracetamol (500mg)
Usada em 15 episódios

Ibuprofeno (400mg)
Usada em 10 episódios

Dipirona (1g)
Usada em 8 episódios

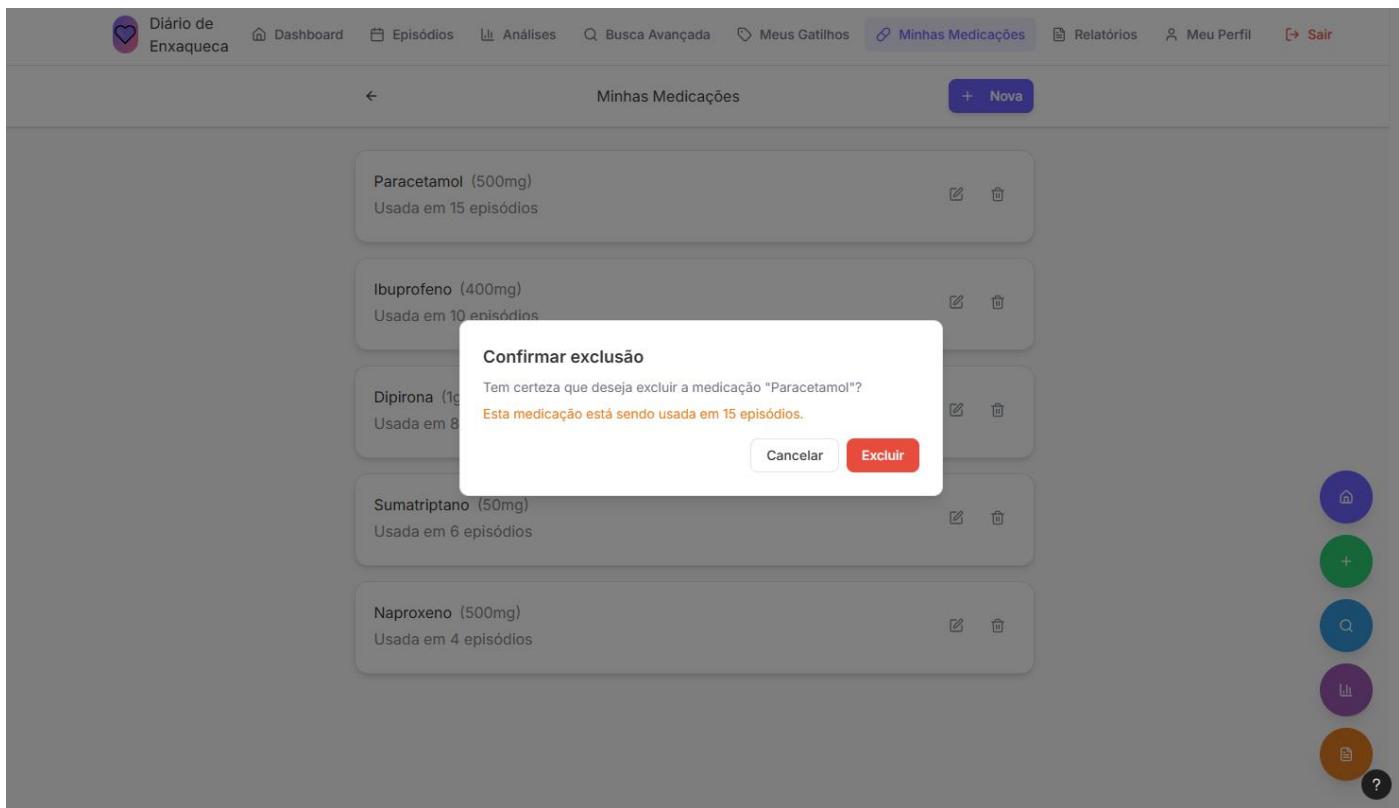
Sumatriptano (50mg)
Usada em 6 episódios

Naproxeno (500mg)
Usada em 4 episódios

Confirmar exclusão

Tem certeza que deseja excluir a medicação "Paracetamol"?
Esta medicação está sendo usada em 15 episódios.

Cancelar **Excluir**



Relatórios e Exportação

Exporte seus dados de enxaqueca em PDF ou CSV para análise ou compartilhamento

Filtros do Relatório

Período

Data inicial

Selecionar

Data final

Selecionar

Tipo de Relatório (PDF)

- Resumido - Estatísticas e lista simplificada
- Detalhado - Inclui observações completas

Incluir no relatório

- Estatísticas gerais
- Lista de episódios
- Gatilhos mais frequentes
- Medicações mais utilizadas

3 episódios no total



Exportar como PDF

Relatório formatado e visual

Exportar como CSV

Planilha para Excel/Google Sheets

Data inicial

Selecionar

Data final

Selecionar

Tipo de Relatório (PDF)

- Resumido - Estatísticas e lista simplificada
- Detalhado - Inclui observações completas

Incluir no relatório

- Estatísticas gerais
- Lista de episódios
- Gatilhos mais frequentes
- Medicações mais utilizadas

3 episódios no total



Exportar como PDF

Relatório formatado e visual

Exportar como CSV

Planilha para Excel/Google Sheets

Dica: Use o formato CSV para análises em planilhas e o PDF para compartilhar com profissionais de saúde.
Os arquivos serão salvos automaticamente na pasta de Downloads do seu navegador.

←

Meu Perfil



Email

joao.silva@email.com

Nome

João Silva

Membro desde

01 de Janeiro de 2025

[SALVAR ALTERAÇÕES](#)

Segurança

[ALTERAR SENHA](#)

←

Meu Perfil

Membro desde

01 de Janeiro de 2025

[SALVAR ALTERAÇÕES](#)

Segurança

[ALTERAR SENHA](#)

Sair da Conta

[SAIR DA CONTA](#)

Você será redirecionado para a tela de login

Zona de Perigo

[EXCLUIR CONTA](#)

(Esta ação não pode ser desfeita)



Meu Perfil

joao.silva@email.com

Nome
João Silva

Membro desde
01 de Janeiro de 2025

Segurança

Sair da Conta

Alterar Senha

Senha atual
Digite sua senha atual

Nova senha
Digite sua nova senha
Mínimo de 8 caracteres

Confirmar nova senha
Confirme sua nova senha

Cancelar **Alterar Senha**

SAIR DA CONTA

Você será redirecionado para a tela de login

Zona de Perigo



Meu Perfil

joao.silva@email.com

Membro desde
01 de Janeiro de 2025

SALVAR ALTERAÇÕES

Segurança

Sair da Conta

Confirmar exclusão de conta

Tem certeza que deseja excluir sua conta? Todos os seus dados, incluindo episódios registrados, serão permanentemente removidos.

Esta ação não pode ser desfeita.

Cancelar **Excluir Conta**

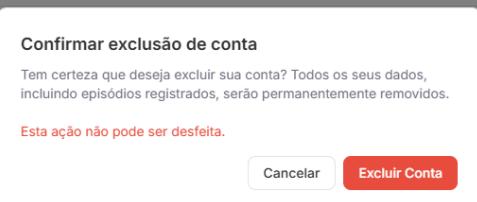
SAIR DA CONTA

Você será redirecionado para a tela de login

Zona de Perigo

EXCLUIR CONTA

(Esta ação não pode ser desfeita)





Email

joao.silva@

Nome

João Silva

Membro desde

01 de Janeiro de 2025

Confirmar saída

Tem certeza que deseja sair da sua conta? Você precisará fazer login novamente para acessar seus dados.

Cancelar

Sair

Segurança

ALTERAR SENHA

