

Política de Privacidade Respirando

Política de Privacidade - Respirando

Última atualização: 17 de dezembro de 2025

A equipe do aplicativo **Respirando** valoriza a sua privacidade. Esta Política de Privacidade explica como lidamos com as informações e por que solicitamos permissões específicas ao utilizar nosso aplicativo de controle de respiração, que utiliza as técnicas 3s-3s-3s e 4s-7s-8s.

1. Coleta de Dados e Permissões

Para proporcionar uma experiência completa nas técnicas de relaxamento e controle de ritmo, solicitamos a seguinte permissão:

- **Microfone (android.permission.RECORD_AUDIO):** Esta permissão é utilizada exclusivamente para fins de biofeedback, permitindo que o aplicativo detecte o fluxo ou ritmo respiratório do usuário durante os exercícios.
- **Privacidade Garantida:** O áudio processado para detecção de ritmo é analisado em tempo real e localmente no seu dispositivo. **Nós não gravamos, não armazenamos e não transmitimos** seus arquivos de áudio para servidores externos ou terceiros.

2. Uso de Dados Pessoais

O aplicativo Respirando:

- Não exige a criação de conta ou fornecimento de dados cadastrais.
- Não coleta dados de identificação pessoal (PII).
- Não compartilha informações com terceiros para fins publicitários.

3. Segurança

Implementamos medidas técnicas para garantir que o processamento do áudio seja estritamente efêmero. Como os dados não são salvos nem enviados para a nuvem, sua privacidade ambiental está protegida.

4. Direitos do Usuário

Você pode revogar a permissão de acesso ao microfone a qualquer momento através das configurações do seu sistema Android. Note que, ao desativar esta permissão, funcionalidades que dependem da detecção sonora de respiração podem ficar indisponíveis.

5. Contato

Se você tiver dúvidas sobre esta política ou sobre o funcionamento do app, entre em contato pelo e-mail: ricardo.dias@hotmail.com.br