Introducción

La seguridad ocupacional es una disciplina fundamental que busca garantizar la salud y el bienestar de los trabajadores en su lugar de trabajo. Su objetivo principal es prevenir accidentes laborales y enfermedades profesionales, mejorando tanto la productividad como el ambiente laboral.





Conceptos Clave en Seguridad Ocupacional

- Peligro: Fuente, situación o acto con el potencial de causar daños.
- **Riesgo**: Combinación de la probabilidad de que ocurra un evento peligroso y la gravedad de sus consecuencias.
- **Incidente**: Evento no deseado que podría haber resultado en daño o enfermedad, pero que no lo hizo.
- Accidente Laboral: Evento inesperado que resulta en daño o enfermedad relacionada con el trabajo.
- **Prevención:** Conjunto de medidas destinadas a evitar o minimizar riesgos.
- **Ergonomía**: Adaptación del lugar de trabajo y las herramientas a las capacidades del trabajador para mejorar su bienestar y rendimiento.

El Ciclo PHBA

El ciclo PHBA, también conocido como ciclo de Deming, es una metodología esencial para la mejora continua en la gestión de la seguridad ocupacional.

- Planificar: Identificar peligros, evaluar riesgos y diseñar planes preventivos.
- Hacer: Implementar planes, capacitar empleados y asegurar equipos de seguridad.
- Verificar: Monitorizar cumplimiento y realizar auditorías internas.
- Actuar: Tomar acciones correctivas y ajustar procedimientos.





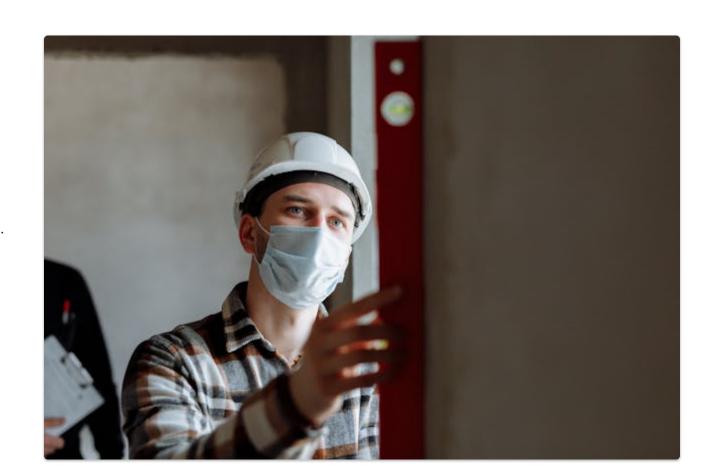
Riesgos Laborales y EPP

Para minimizar los riesgos laborales, se deben implementar medidas preventivas y garantizar el uso adecuado de equipos de protección personal (EPP):

- Cascos: Protegen contra impactos.
- Gafas: Evitan daños oculares.
- Guantes: Protegen contra cortes y sustancias químicas.
- Ropa protectora: Previene quemaduras y lesiones.

Tipos de Señalización

- **Prohibición:** Fondo blanco, borde rojo, pictograma negro (e.g., "Prohibido fumar").
- Advertencia: Fondo amarillo, borde negro, pictograma negro (e.g., "Riesgo eléctrico").
- Obligación: Fondo azul, pictograma blanco (e.g., "Uso obligatorio de casco").
- Emergencia: Fondo verde, pictograma blanco (e.g., "Salida de emergencia").





Conclusión

La seguridad ocupacional es esencial para crear un entorno laboral seguro y saludable. Implementar medidas preventivas, usar EPP y seguir el ciclo PHBA son claves para el éxito sostenible de las empresas.