

Kerangka Esai

I. Pendahuluan

Tesis: Ada tiga faktor yang menyebabkan anak-anak sekolah zaman sekarang kecanduan dengan game online.

II. Faktor kecanduan game online

1. Stres atau depresi

a. Penyebab

i. Banyaknya tugas sekolah

b. Cara mengatasi

2. Terpengaruh oleh teman

a. Penyebab

i. Mudah terpengaruh

b. Cara mengatasi

3. Kurangnya perhatian orang tua

a. Penyebab

i. Kesibukan orang tua

b. Cara mengatasi

III. Penutup

Anak Sekolah yang Tersesat di Game Online

Pada zaman sekarang ini, banyak sekali anak sekolah yang telah kecanduan dengan yang namanya game online. Game online merupakan jenis permainan yang memanfaatkan jaringan komputer dengan menggunakan perangkat seperti modem dan koneksi kabel. Permainan ini jika dimainkan terlalu lama maka akan berdampak buruk bagi penggunanya. Ada tiga faktor yang menyebabkan anak sekolah kecanduan terhadap game online.

Faktor yang pertama yaitu stres ataupun depresi. Stres atau depresi banyak sekali dialami oleh anak sekolah zaman sekarang. Salah satu penyebab hal ini adalah karena banyaknya tugas yang diberikan oleh guru sekolahnya, sehingga banyak anak yang mengerjakan tugasnya sampai larut malam dan kurangnya istirahat atau tidur. Cara mengatasinya adalah orang tua turut membantu anaknya untuk melewati masa-masa sulit, contohnya seperti selalu diberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan tugas serta mengajaknya untuk hidup dengan pola yang sehat.

Faktor lainnya adalah mudahnya terpengaruh oleh teman. Banyak anak sekolah yang mudah sekali terpengaruh oleh temanya untuk diajak bermain game online. Hal ini disebabkan karena anak sekolah banyak yang tidak mempunyai *time management* atau bisa dibilang tidak mempunyai jadwal untuk kehidupan sendiri apa yang harus dilakukan, sehingga kita akan mengikuti jadwal orang lain yang belum tentu bisa bermanfaat untuk kita. Cara mengatasinya adalah buatlah jadwal untuk diri sendiri dalam satu minggu apa saja yang harus dilakukan supaya kehidupan kita bisa lebih bermanfaat, karena waktu adalah uang.

Faktor yang terakhir adalah kurangnya perhatian dari orang tua. Hal ini disebabkan karena banyak orang tua di zaman sekarang yang terlalu sibuk karena pekerjaannya dan harus berangkat pagi pulang malam, sehingga aktifitas anaknya kurang terkontrol dan perhatiannya ke anaknya juga kurang. Cara mengatasinya adalah sering-seringlah menjalin komunikasi yang baik antara anak dan orang tua melalui chatting di social media, selain itu bisa juga dengan cara mencari tempat kerja yang dekat dengan rumah sehingga pada waktu istirahat bisa bertemu dengan anak dirumah, tetapi ini hanya pilihan karena tidak mudah mencari tempat pekerjaan yang dekat dari rumah.

Dengan mengetahui faktor-faktor dan cara mengatasi masalah tersebut, kita dapat lebih berhati-hati dalam bermain game online, bermain game online boleh saja tetapi durasinya tidak melebihi batas wajar, paling lama 1 jam sudah cukup untuk waktu bermain dan dilanjutkan dengan aktivitas yang lainnya.