

# Кросс-поход 2021

Соревнования школ туристской подготовки  
Карьеры у д. Васильевское, 29-30 мая 2021

## Общие условия

### Прохождение дистанции и определение результатов

1. Состав команды - не менее шести человек, среди которых должны быть участники разного пола.
2. Дистанция состоит из этапов, в.т.ч. включающих элементы спасработ.
3. Дистанция проходится с контрольным грузом. Контрольный груз организуется командой. В контрольный груз не включается снаряжение, которое может использоваться на этапах. На каждом двух участников приходится одна единица контрольного груза. Контрольный груз распределяется между участниками произвольно. За потерю контрольного груза команда снимается с дистанции.
4. За 30 минут до старта команда должна явиться на предстартовую проверку со всем снаряжением, которое будет использоваться на дистанции, и контрольным грузом.
5. Команда может начать работу на этапе по команде судьи во время начала работы, указанное в расписании. Если команда не начала работу, отсчёт времени на этапе запускается независимо от этого (и контрольное время (КВ) истекает во время окончания работы, указанное в расписании).
6. На переход между этапами отводится 5 минут (если не указано иное).
7. По истечении КВ команда, не выполнившая минимальное условие прохождения этапа ("этап считается пройденным, если..."), получает снятие с этого этапа. Если не указано иное, этап считается пройденным, если пройден хотя бы одним участником.
8. Полным прохождением этапа считается прохождение всеми участниками, контрольного груза и снаряжения.
9. За неполное прохождение этапа и технические ошибки команда получает штраф согласно таблице штрафов (см. приложение).
10. Запрещается (например, для уменьшения штрафа за неполное прохождение) создавать ситуацию, в которой некоторые участники не могут пройти этап в соответствии с условиями (например, сбрасывать все верёвки при спуске до спуска всех участников). Нарушение этого правила влечёт снятие с этапа.

11. Результат команды на дистанции определяется по числу снятий с этапов и сумме штрафных баллов. Более высокое место занимает команда, имеющая меньшее число снятий. При равном числе снятий – имеющая меньшую сумму штрафных баллов.
12. После предстартовой проверки команда получает карточку, в которой указывается время начала работы на всех этапах. Старшими судьями этапов в карточку заносится сумма штрафов, полученных при прохождении этапа или отметка о снятии с этапа. После прохождения дистанции команда обязана в течение 15 минут сдать карточку в секретариат.
13. Протесты на судейство подаются в ГСК в письменном виде в течение 1 часа после прохождения дистанции.
14. Командам запрещается проведение любых тренировок на месте проведения соревнований после 18-00 дня, предшествующего началу соревнований и до старта последней команды. Нарушение этого требования влечёт снятие команды с соревнований.

## Общие требования безопасности

15. Безопасность участников во время проведения соревнований (непосредственно на дистанции) обеспечивает судейская коллегия и участники соревнований.
- 16. Капитан и представитель команды несут ответственность за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка в районе проведения соревнований.**
17. Команды и участники не допускают неспортивного поведения (помехи выступлению команд; порча оборудования дистанции; грубые и нецензурные выражения при прохождении дистанции, по отношению участникам других команд, судьям, зрителям).
18. Участники не допускают действий, создающих опасность для себя и для других участников, судей, зрителей, а также не допускают использование снаряжения, не обеспечивающего безопасность, не прошедшего предстартовую проверку или пришедшего в негодность во время прохождения дистанции.
19. Не допускается невыполнение распоряжений судейской коллегии по обеспечению безопасности любым участником, капитаном, представителем.
20. Если при прохождении дистанции команда обнаруживает нарушения техники безопасности или неисправность командного снаряжения - она должна немедленно их исправить. Если команда обнаруживает неисправность судейского снаряжения - немедленно сообщить судье этапа.

21. Участники выпускаются на дистанцию только в горной/треккингсовой обуви. Одежда участника должна закрывать всё тело до локтей и коленей включительно.
22. На руках участника должны быть целые перчатки/рукавицы при спуске, страховке, сопровождении, спуске пострадавшего, спасработках с более чем одним человеком.
23. Команды и участники обязаны соблюдать экологические нормы и правила безопасности. Разведение костров, рубка и пилка зеленых насаждений ЗАПРЕЩЕНЫ. Приготовление пищи только с использованием примуса, газовой или бензиновой горелки.
24. Участники должны быть застрахованы от НС на время проведения соревнований.

## Заявление организаторов соревнований об опасности, безопасности и ответственности Информирование об опасности

Нахождение на территории проведения соревнований связано с опасностью.

Рельеф местности, на которой проходят соревнования, включает в себя карьеры, травянистые, осыпные и глинистые склоны, трещины, скалы, ручьи, ловушки из деревьев (валежники) и другие объекты дикой природы. Нахождение на такой местности может быть опасно для здоровья и жизни. Погодные условия в такой местности, в т.ч. жара, ветер, дождь, могут представлять дополнительную опасность.

Общение в такой местности может быть затруднено. Связь с экстренными службами в такой местности может быть невозможна. При несчастном случае, болезни оказание лечения и эвакуация могут быть задержаны или невозможны.

На соревнованиях действуют требования безопасности, обязательные для исполнения всеми участниками, судьями, организаторами и всеми лицами, находящимися на территории проведения соревнований.

Участие в соревнованиях связано с повышенной опасностью. Дистанции соревнований проходят по наиболее труднопроходимым элементам рельефа. Участие в соревнованиях оказывает серьезную физическую и моральную нагрузки на участников. Использование участниками и организаторами сертифицированного снаряжения и следование требованиям безопасности снижают риск несчастного случая, но не могут гарантировать ненаступление несчастных случаев или непричинение вреда здоровью и жизни.

## Ограничение ответственности

Участники соревнований принимают участие полностью на свой страх и риск. Принимая участие в соревнованиях, каждый участник самостоятельно оценивает свою подготовленность к соревнованиям и берёт на себя всю ответственность за своё здоровье и жизнь.

Организаторы соревнований и проводящая соревнования организация – Федерация спортивного туризма – объединение туристов г. Москвы – (далее – Организаторы) не несут ответственности за личное снаряжение, уровень спортивной подготовки и состояние здоровья участников соревнований. Организаторы не могут влиять и не несут ответственности за состояние рельефа местности, в т.ч. природных элементов дистанций соревнований. Организаторы не несут ответственности за причинённый вред здоровью или смерть участника, произошедшие по вине участника или по причине неисполнения участником требования безопасности. Организаторы не несут ответственности за причинённый вред здоровью или смерть участника, произошедшие не по причине нарушения Организаторами и/или судьями соревнований требований безопасности или явной халатности со стороны судей и/или Организаторов, если иное не будет установлено государственными органами.

## Требования к снаряжению и техническим приёмам, техника безопасности

25. Для выполнения технических приёмов используется снаряжение, предназначенное и традиционно используемое в горном туризме и альпинизме. Запрещено использование снаряжения, специально изготовленного для прохождения спортивных дистанций, а также других видов спорта.
26. Все используемое специальное снаряжение должно быть сертифицировано на соответствие техническому регламенту ЕАС и/или иметь сертификаты CE/UIAA, а также быть в состоянии, пригодном к использованию. Решение о допуске не сертифицированного снаряжения на дистанцию принимается судейской коллегией на предстартовой проверке.
27. В течение всего прохождения дистанции на голове участника должна быть защитная каска. При утере каски движение участника и на участке дистанции над ним останавливается до её возвращения. При невозможности её возвращения без нарушения Правил или Условий соревнований участник снимается с этапа (и считается не прошедшим этап). Допускается использование касок, сертифицированных как «каска для альпинизма» (соответствие стандартам UIAA 106 и/или EN 12492).

28. Использование верхней обвязки обязательно в следующих случаях: нижняя обвязка предназначена для использования с верхней (спелео беседки, беседки с кольцом в виде "ручки" итп), при движении с рюкзаком с нижней страховкой, при движении лидера через «водную преграду» вброд или по бревну. Блокировка верхней и нижней обвязки должна иметь прочность не менее 15кН.
29. Самостраховка должна быть выполнена из основной верёвки (рекомендуется динамической) или при помощи системы "парсел-прустик". Длина самостраховки - не более 1,5м.
30. Динамические верёвки должны быть сертифицированы по EN 892 как одинарные веревки (single). Статические верёвки, должны соответствовать ГОСТ EN 1891-2014 / EN 1891:1998 (верёвки типа В не допускается использовать для натяжения переправ спасработ с более чем одним человеком). Не допускаются полипропиленовые верёвки.
31. Для спасработ с более чем одним человеком и вязки станций используется репшнур диаметром 7мм, в остальных случаях допустимо 6мм.
32. Вся работа на этапах (кроме ориентирования и вязки носилок) производится на самостраховке, если иное не указано в условиях этапа. В любом случае участники, осуществляющие подъём и спуск «пострадавшего», страховку и сопровождение должны находиться на самостраховке.
33. Участники могут в любое время войти в рабочую зону, при необходимости встать на самостраховку и начать работу на этапе. Также они могут в любое время закончить работу на этапе, сняться с самостраховки и выйти из рабочей зоны. В обоих случаях они могут внести/вынести из рабочей зоны неиспользуемое снаряжение и/или контрольный груз. Повторно входить в рабочую зону можно с разрешения судьи этапа. Если рабочая зона не отмечена на местности – 2 метра от опор/станций/накопителей.
34. Для лидера, поднимающегося с нижней страховкой, по необходимости организуется верхняя судейская страховка.
35. Для нижней страховки на склонах крутизной более 30° используется динамическая верёвка. Нижняя страховка осуществляется через тормозное устройство (в т.ч. узел УИАА), закрепленное либо на пункте страховки, либо на участнике, но при этом страховочная веревка должна проходить через пункт страховки.
36. Верхняя страховка осуществляется одним из следующих способов: через узел УИАА (munter hitch), через тормозное устройство с дополнительным перегибом веревки, через устройство в режиме автоблока (АТС, Reverso, Лукошко и пр...), через шейку восьмёрки классической формы, с "себя" (при этом веревка проходит через карабин на станции). Конец страховочной верёвки закрепляется на станции или участнике, стоящем на

самостраховке. Страховочная верёвка в любой момент должна удерживаться хотя бы одной рукой «ниже» тормозного устройства. Допускается не удерживать страховочную верёвку при заблокированном (например рифовым узлом) тормозном устройстве.

37. Допускаются следующие схватывающие узлы: узел прусика в три оборота, узел прусика в два оборота - только на двойной верёвке, французский схватывающий (автоблок), клеймхест (машара). На прусиках использование любого дополнительного узла, кроме образующего петлю, не допустимо.
38. Контрольный груз транспортируется на спуске на участниках, на навесной переправе отдельно от участников. Транспортировка контрольного груза на пострадавшем запрещена.
39. Если на этапе несколько участков, разделённых станциями – «сквозное» прохождение запрещается. Верёвки на каждом участке должны быть физически разными.
40. На некоторых этапах действуют правила страховки «спасработы в двойке». Это означает, что оба участника может висеть на одной верёвке на одной надёжной точке (узел, в том числе заблокированный УИАА и заблокированное тормозное устройство, в том числе в режиме автоблока) или двух «полуточках» (схватывающий узел, УИАА, узел Гарда, тормозное устройство, в том числе в режиме автоблока).

## Таблица штрафов

№	Нарушения, ошибки	Штраф в баллах
1. Непрохождение этапа		
1.1	Потеря участника (оставлен на этапе без возможности прохождения в рамках правил)	Снятие команды с этапа
1.2	Непрохождение этапа участником (с возможностью прохождения в рамках правил)/контрольным грузом/основной веревкой/прочим техническим снаряжением (не проставляется, если есть штрафы за участников, грузы, верёвки)	15/10/10/1
1.3	Потеря снаряжения (падение в рабочую зону этапа технического снаряжения, не закреплённого на станциях и участниках)	1+снаряжение не может быть использовано на этапе
2. Страховка, движение по перилам		
2.1	Потеря страховки (без возможности/с возможностью восстановления в рамках правил)	Снятие участника с этапа/10
2.2	Прекращение страховки (отсутствие или грубая ошибка в одной из линий/точек страховки: отсутствие перил или страховки/сопровождения; страховка не удерживается ниже спускового устройства; сопровождение не удерживается)	5
2.3	Неправильная страховка (не закреплён конец страховки/сопровождения; провис страховки/сопровождения; нет самостраховки у страхующего; без рукавиц)	3
2.4	Неправильный спуск по веревке (верёвка не удерживается ниже спускового устройства; без прусика при отсутствии командной страховки; без рукавиц; нет узла на конце)	3
3. Движение по рельефу		
3.1	Срыв участника с повисанием на судейской	1) предупреждение,

	страховке или использование им судейской страховки как точки опоры для передвижения (на пологих склонах допускается штраф не выставлять, спускать участника до нагружения командной страховки / до безопасной зоны)	2) 10, 3) +5+снятие участника ( $\Sigma=15$ )
3.2	Выход за ограничение, использование опоры за ограничением	1+возвращение в предыдущую позицию (на шаг назад)
3.3	Пропуск промежуточного пункта страховки	5
3.4	«Намокание» участника на навесной переправе, при переправе по бревну (полный срыв в «водную преграду»)	10
4. Спасработы		
4.1	Неправильное выполнение элемента технического приема (ошибки техники работы с пострадавшим)	5
4.2	Неправильные действия сопровождающих или регулирующих спуск-подъем «пострадавшего» («неаккуратное обращение с пострадавшим»: резкие рывки, удары о рельеф)	5
4.3	«Пострадавший» оказывает помощь	5
5. Общая техника		
5.1	Не завинчена муфта карабина, нагружение карабина в неправильном направлении	3
5.2	Неправильно завязан узел (в том числе нерабочий схватывающий узел, слишком короткие свободные концы)	1