



Общие положения

1. Дистанция комбинированная, включающая элементы спасработ.
2. Состав команды от шести до одиннадцати человек (из них не менее одной девушки и не менее двух юношей). Участники команды должны иметь каски с номерами от 1 до 11 (по числу участников) буквой «К» у капитана. На дистанцию команда из шести человек может взять не более 3-х основных веревок. Добавление в команду каждого трех участников свыше шести позволяет команде взять с собой дополнительную основную веревку. Команда из 11 человек может взять 5 основных веревок. В системах полиспастов, подъема/спуска пострадавшего и при натяжении/прохождении навесной переправы допускается использование только схватывающего узла, карабинов и тормозного устройства. Использование устройств типа «шант», «grí-grí» и пр. запрещено. Также запрещено использование снаряжения, специально изготовленного для прохождения спортивных дистанций (например, лямки для транспортировки пострадавшего, заранее собранные полиспасты, «каталки» и пр.) Для страховки лидера, поднимающегося с нижней страховкой, должна использоваться динамическая веревка. При этом, лидер ввязывается в страховочную веревку узлом «восьмерка» или «двойной булинь».
3. Дистанция состоит из десяти этапов. На каждый переход между этапами команде отводится 5 минут. На каждом этапе вводится контрольное время, после превышения которого команда штрафуются или снимается с этапа полностью, если не выполнено условие прохождения этапа. Результат команды на дистанции определяется по числу снятий с этапов и сумме штрафных баллов. Более высокое место занимает команда, имеющая меньшее число снятий. При равном числе снятий – имеющая меньшую сумму штрафных баллов. При равенстве баллов более высокое место занимает команда, имеющая меньшую сумму штрафов на этапах спас.работ, при повторном равенстве – стартовавшая ранее.
4. Команды стартуют в соответствии со временем, указанным в стартовом протоколе. Команда должна явиться на предстартовую проверку к моменту старта предыдущей команды, первая команда за 30 минут до старта. При опоздании на старт или любой этап - секундомер на этапе запускается независимо от готовности и присутствия команды. Команды получают карточку, в которой указывается время (Московское) начала работы на всех этапах. Старшими судьями этапов в карточку заносится сумма штрафов, полученных при прохождении этапа. Данные, внесенные в карточку, являются предварительным результатом команды. После прохождения дистанции команда обязана немедленно сдать карточку в секретариат.
5. ГСК оставляет за собой право увеличить контрольное время, а также изменять условия прохождения дистанции в сторону упрощения в зависимости от погодных условий, количества заявленных команд и других обстоятельств.
6. Дистанция проходится с контрольным грузом Nx10 килограмм. На каждого участника команды приходится одна единица контрольного груза. Контрольный груз распределяется между участниками произвольно и транспортируется в рюкзаках участников. На навесной переправе контрольный груз транспортируется отдельно от участников. На спуске только на участниках. При подъеме - произвольным образом. Контрольный груз должен пройти все этапы (исключая ориентирование). Контрольный груз готовится командой и предъявляется на предстартовой проверке для взвешивания. Груз должен иметь надежную упаковку. За утерю контрольного груза команда снимается с дистанции. В рюкзаках с

контрольным грузом можно транспортировать снаряжение, используемое командой на дистанции (при этом оно не входит в контрольный груз).

7. Дистанция частично оборудована судейским снаряжением. На некоторых этапах оборудованы накопители и грузовые петли. Накопители предназначены только для самостраховки участников и закрепления концов веревок. На этапах предполагающих продергивание командных веревок имеются судейские заглушенные карабины. Для лидеров на каждом этапе при подъеме организуется верхняя судейская страховка.

8. Номера «пострадавших» участников определяются жеребьевкой после этапа ориентирование и вносятся в карточку команды. Метод жеребьевки: участники тянут карточки: 5 с номерами этапов с пострадавшими (3, 7, 7, 10, 10) и остальные пустые (участник может быть пострадавшим не более чем на одном этапе). Если в команде всего 2 юноши и оба оказались пострадавшими на этапе 7 – одного меняют с пострадавшим на этапе 3.

9. Местом проведения соревнований являются известняковые карьеры в районе деревни «Васильевское». Командам запрещается проведение любых тренировок в карьерах после 18-00 29 мая и до старта последней команды.

Нарушение этого требования ведет к снятию команды с соревнований.

Обеспечение безопасности

1. Безопасность участников во время проведения соревнований (непосредственно на дистанции) обеспечивает судейская коллегия и участники соревнований.

2. Капитан и представитель команды несут ответственность за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка в районе проведения соревнований.

3. Команды и участники не допускают неспортивного поведения (помехи выступлению команд; порча оборудования дистанции; грубые и нецензурные выражения при прохождении дистанции, по отношению к другим участникам команды, участникам других команд, судьям, зрителям).

4. Участники не допускают действий, создающих опасность для себя и для других участников, судей, зрителей, а также не допускают использование снаряжения, не обеспечивающего безопасность, не прошедшего предстартовую проверку или пришедшего в негодность во время прохождения дистанции.

5. Не допускается невыполнение распоряжений судейской коллегии по обеспечению безопасности любым участником, капитаном, представителем.

6. На дистанции допускается использование статических веревок диаметром не менее 10 мм, динамических веревок, сертифицированных по EN 892 как одинарные веревки (single). Использование сертифицированных по EN 1891 статических веревок диаметром 9 мм возможно для организации перил и при вязке носилок.

7. Все элементы страховки, самостраховки и блокировки должны быть выполнены из основной веревки или равнопрочного ей материала. Длина самостраховки не более 1,5 метров. Если участник был выпущен на дистанцию с соблюдением этих правил, но в ходе выступления произошло их нарушение (например, перетерлась блокировка страховочной обвязки и участник сблизился с другой веревкой, не соответствующей требованиям), то участник предупреждается о необходимости исправить нарушение, а при отказе от исправления команда снимается с этапа (дистанции).

8. В течение всего прохождения дистанции на голове участника должна быть защитная каска. Защитная каска должна быть прикреплена к страховочной обвязке. При ее утере движение участника и на участке дистанции над ним останавливается до возвращения каски. При невозможности ее возвращения без нарушения Правил или Условий соревнований участник и/или команда снимается с этапа. Допускается

использование касок, сертифицированных как «каска для альпинизма» (соответствие стандартам UIAA 106 и/или EN 12492).

9. Все используемое специальное снаряжение должно быть сертифицировано на соответствие техническому регламенту ЕАС (ТР ТС 019/2011) и/или иметь сертификаты CE/UIAA (исключение составляют спусковые устройства). А также быть новым или в состоянии, пригодном к использованию. Решение о допуске не сертифицированного снаряжения на дистанцию принимается судейской коллегией на предстартовой проверке.

10. На прусиках использование любого дополнительного узла, кроме образующего петлю, не допустимо.

11. Форма одежды участников должна быть такой, чтобы локти и колени были закрыты.

12. При любой работе с верёвкой на руках участника должны быть целые перчатки/рукавицы.

13. Команды и участники обязаны соблюдать экологические нормы и правила безопасности. Приготовление пищи только с использованием примуса, газовой или бензиновой горелки.

Разведение костров, рубка и пила зеленых насаждений ЗАПРЕЩЕНЫ!!!

14. Все участники обязаны застраховаться от НС на время проведения соревнований.

За несоблюдение требований раздела «Обеспечение безопасности» команда или участник по решению ГСК могут быть сняты с соревнований.

Пояснения к прохождению этапов и штрафам на этапах.

1. При выставлении штрафов применяется таблица, используемая на соревнованиях по горному ТМ. Кроме этого, на этапе «ориентирование» вводятся штрафы, оговоренные в описании прохождения этапа.

2. На этапах вводится понятие «этап считается пройденным, если ...». Это означает, что команда прошла этап не полностью, но выполнила задание, оговоренное в данном условии. Если в условиях этапа не указано иное, он считается пройденным, если пройден хотя бы одним участником. Под полным прохождением этапа понимается выполнение условий этапа всеми участниками, продергивание всех командных веревок, снятие всего командного снаряжения, прибытие всех участников и контрольного груза на целевой берег и пр. Команда, не прошедшая этап полностью, но выполнившая условие «этап считается пройденным, если ...», получает штраф $N \cdot 15 + 10 \cdot (K + L)$, где N - количество участников, K – количество основных веревок, L – количество контрольных грузов, не прошедших этап.

3. В случае, если команда понимает, что в КВ не укладывается и, например, отстегивает и выкидывает веревки с целью уменьшения штрафа и, при этом, часть участников остается без потенциальной возможности безопасно продолжить движение, то такая ситуация (и подобные ей) будет трактоваться как потеря страховки и команда будет снята с этапа.

4. Нижняя страховка на дистанции осуществляется через тормозное устройство (или узел УИАА) закрепленное либо на пункте страховки, либо на участнике, но при этом страховочная веревка должна проходить через пункт страховки. Верхняя страховка осуществляется одним из четырех способов: через узел УИАА (munter hitch), через тормозное устройство с дополнительным перегибом веревки, через устройство в режиме автоблока (АТС, Reverso, Лукошко и пр...), с "себя" (при этом веревка проходит через карабин на станции). Конец страховочной верёвки закрепляется на станции или участнике, стоящем на само страховке. Страховочная верёвка в любой момент должна удерживаться хотя бы одной рукой «ниже» тормозного устройства. Допускается не удерживать страховочную верёвку при заблокированном (например, рифовым узлом) тормозном устройстве.

5. Вся работа на этапах (кроме ориентирования и вязки носилок) осуществляется на само страховке, если иное не указано в условиях этапа. В любом случае участники, осуществляющие подъём и спуск

пострадавшего, страховку и сопровождение должны находиться на само страховке. Заблокированное спусковое устройство заменяет само страховку схватывающим узлом.

Все участники, контрольные грузы и снаряжение не обязаны сразу же входить в рабочую зону и вставать на само страховку. Они могут в любое время войти в рабочую зону, при необходимости встать на само страховку и начать работу на этапе. Также они могут в любое время закончить работу на этапе, сняться с само страховки и выйти из рабочей зоны. В обоих случаях они могут внести/вынести из рабочей зоны неиспользуемое снаряжение или контрольный груз.

Если рабочая зона не отмечена на местности – 2 метра от опор/станций/накопителей.

6. Допускаются следующие схватывающие узлы: узел прусика в три оборота, французский схватывающий (автоблок), клеймхест (машара).

7. При прохождении сложных участков рельефа в кошках, кошки должны быть надеты и правильно зафиксированы на соответствующей обуви. Надевание кошек на кроссовки, а также нештатная фиксация кошек запрещены.

8. Спуск/подъем "тяжело пострадавшего" с сопровождающим осуществляется с использованием 2 командных веревок, работающих с разных станций. Допускаются следующие способы подключения «тяжело пострадавшего» и сопровождающего: к каждой верёвке отдельная «вишенка»; одна «вишенка» к обеим верёвкам двумя карабинами муфтами в разные стороны; верёвки связаны общим узлом, подключение к концам. Кроме того, обеспечивается судейская страховка. Грузовая и страховочная веревки должны быть подстрахованы схватывающим узлом.

Описание этапов.

Этап 1. Ориентирование. (Условия этапа Ориентирование предварительны)

Команде выдается судейская карта с нанесенными 9 КП, легенда к КП, а также 3 карточки, на которых указаны азимут и расстояние до КП; выдаются пустые карты и контрольные карточки для отметки на КП.

Задача - взять на команду все 12 КП. Участники самостоятельно определяют кто берет какие КП, переносят КП на пустые карты (это разрешено сделать до запуска времени на этапе).

При этом должны быть выполнены следующие требования:

- каждое КП должно быть отмечено, не более, чем в одной карточке. Участникам не запрещается взаимодействовать на дистанции, но обязательным является соответствие отметки в контрольных карточках заявленному на старте - если Вася и Петя решили взять по 6 КП и заявили об этом судьям, а потом у Васи набралось в карточке 7 КП, а у Пети 5 КП, то это плохо и это штрафуются - 5 баллов.
- КП на карте и на местности пронумерованы, взятие не своего КП штрафуются - 5 баллов.
- невзятие своего заявленного КП штрафуются - 3 балла.
- за каждого участника, не вернувшегося с дистанции в контрольное время – штраф 15 баллов (непрохождение этапа участником)

Этап считается пройденным, если взят хотя бы один правильный КП

Контрольное время на этапе 50 минут (включая перерисовку карт, если не успели до старта).

Этап 2. Движение по вертикальным перилам с использованием двух фиксирующих устройств.

Допускается начать работу на этапе до прибытия всех участников.

Оборудование этапа: судейские вертикальные перила (2 коридора).

Этап проходится каждым участником индивидуально. Запрещается любая помощь одного участника другому. В том числе, запрещается навешивать за другого участника фиксирующие устройства на веревку.

При подъеме каждый участник транспортирует контрольный груз. Движение происходит при помощи двух независимых фиксирующих устройств (жумар или схватывающий узел и т.д.), включенных в обвязку. Жумары блокируются карабином, если это требуется по инструкции. Точка крепления жумара к обвязке при движении не должна оказываться выше защёлки. Длина самостраховки фиксирующего устройства должна быть такой, чтобы в случае зависания устройство перекрывалось рукой.

Допустимы только ручные зажимы (запрещены устройства типа «кроль», «пантин»)

Протяженность этапа – м20/ж10 метров. Контрольное время на этапе 25 минут.

Этап 3. Вязка носилок и «транспортировка пострадавшего».

Участник считается "пострадавшим" с момента прихода на этап.

Команды вяжет «мягкие» или «жесткие» носилки (жеребьевка) и транспортирует в них «пострадавшего» до этапа 3.

«Жесткие» носилки – должны иметь жесткую раму, диагональную жесткость. Для жестких носилок предоставляются судейские продольные жерди. Для продольных жердей допустимо использовать командные трекинговые палки. Поперечные жерди не предоставляются. Для вязки носилок/оплётки можно использовать репшнур, он не считается основной верёвкой по п. 2 «Общих положений».

Этап считается пройденным, если пострадавший доставлен в носилках до этапа 3. На усмотрение судьи возможен зачёт прохождения этапа, если КВ истекло в процессе транспортировки.

Протяженность этапа – около 300 метров. Контрольное время на этапе 25/35(на мягкие/жесткие носилки) минут.

Этап 4. Переправа по бревну

Длина бревна до 6 метров. Опоры для крепления перил обозначены. На исходном и целевом берегах допускается работа без самостраховки (включая сопровождение первого участника).

Укладка бревна осуществляется силами команды с исходного берега в створ, указанный судьями этапа на целевом берегу, не заходя в опасную зону. Подъем и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками-усами из основной веревки, закрепленными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не менее чем по одному участнику на каждом. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, корпуса и т.п. В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном. Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на целевом берегу, оно вытягивается на исходный берег силами команды и прием повторяется.

После укладки команды организует переправу по бревну с наведением перил и продергиванием их с целевого берега. Первый участник переправляется по бревну на двух усах (закрепление в верхнюю обвязку, в её заднюю планку) Страховка лидера – «переправа через водное препятствие с течением». Остальные участники – по бревну с самостраховкой усом на перила и с сопровождением (в скользящий по перилам карабин самостраховки) с любого берега. Движение последнего участника как первого не допускается. Натяжение перил полиспастом не требуется.

Этап считается пройденным, если за контрольное время его прошло не менее половины участников и единиц контрольного груза.

Протяженность этапа (расстояние между опорами) – до 18 м. Контрольное время на этапе 25 минут.

Этап 5. Подъем и спуск в кошках по «ледовому» склону.

Оборудование этапа: ПС1, ПС2, ПС3, ПС4 – судейские накопители, опасная зона. На ПС3 – один судейский не разъемный карабин.

Использование кошек обязательно для всех участников на протяжении всего этапа.

Первый участник поднимается с нижней командной страховкой (1-2 промежуточные точки в виде судейских петель) на ПС2. Остальные участники поднимаются на ПС2 с верхней командной страховкой (командные перила на подъём не обязательны).

Переход от ПС2 на ПС3 проходится без потери страховки\самостраховки (между ПС2 и ПС3 судейские перила. Если длины самостраховки достаточно – можно перестегнуться без их использования). Веревки, используемые на участках П1-ПС2 и ПС3-ПС4 должны быть разными.

Спуск с ПС3 осуществляется лазанием с верхней командной страховкой на передних зубьях кошек или дюльфером по командным перилам с верхней командной страховкой. Спуск последнего осуществляется лазанием с нижней страховкой (1-2 промежуточные точки в виде судейских петель) или дюльфером по сдвоенной веревке с самостраховкой схватывающим узлом.

Этап считается пройденным, если за контрольное время его прошло не менее половины участников и единиц контрольного груза.

Срыв участников, идущих с нижней страховкой штрафуются – 10 баллов.

Протяженность участков на подъем и спуск на этапе – до 15 метров. Крутизна склона до 40 градусов. Контрольное время на этапе 35 минут.

Этап 6. Траверс скального участка по судейским перилам.

Этап включает в себя наклонный и горизонтальные локальные участки перил. Команды проходят этап по судейским перилам с командной страховкой (в связках – допустимо). Контрольный груз и снаряжение транспортируется на участниках. При прохождении наклонного участка требуется использование участниками тормозного устройства и организация верхней командной страховки или самостраховки схватывающим узлом. Между горизонтальным и наклонным участками – судейская станция (могут находиться несколько человек).

Этап считается пройденным, если за контрольное время его прошло не менее половины участников и единиц контрольного груза.

На этапе вводится штраф 3 балла – «опасно длинный ус самостраховки». Длина уса самостраховки при прохождении этапа должна быть такой, чтобы при повисании на перилах участник мог полностью перекрыть рукой карабин, которым ус встегнут в перила.

Протяженность этапа – до 30 метров (6-8 локальных участков). Контрольное время на этапе 35 минут.

Этап 7. Спуск «пострадавших».

На этапе команда делится на две группы, каждая работает на своём маршруте (M1 и M2). На M2 2 человека и 1 контрольный груз, остальные – на M1. Маршруты независимы, взаимодействие не допускается. Распределение участников по желанию команды.

Участники считаются "пострадавшими" с момента прихода на этап и до окончания работы команды на этапе. Транспортировка контрольного груза на «пострадавших» запрещена.

M1 – спуск тяжело пострадавшего на сопровождающем. Характер травмы исключает самостоятельное пристегивание/отстегивание от веревки и любую работу руками, самостоятельное движение по рельефу. Грузовая и страховочная работают с разных станций. Обе верёвки выдаются через закреплённое на станции тормозное устройство и подстрахованы схватывающим узлом. Остальные участники спускаются дюльфером с верхней командной страховкой. Спуск последнего участника осуществляется по сдвоенным перилам с самостраховкой схватывающим узлом.

M2 – спуск легко пострадавшего с наращиванием грузовой верёвки. Характер травмы исключает техническую работу. Пострадавший может: до начала этапа самостоятельно встать на самостраховку и войти в рабочую зону; при переходе перегиба пользоваться руками и судейской петлёй; на целевой стороне этапа выполнить простую техническую работу (отстегнуться, выбрать верёвку, закольцевать перила). Спуск пострадавшего производится на одной верёвке, подстрахованной схватывающим узлом. До начала этапа команде выдаётся судейская верёвка длиной меньше протяжённости этапа; команда начинает спуск пострадавшего на её конце и выполняет наращивание по её окончании. При наращивании веревки должно быть предусмотрено устройство, исключающее рывок при смене веревок. По достижении безопасной зоны пострадавший может самостоятельно отстегнуться. Спуск последнего участника с самостраховкой схватывающим узлом. Команда обязана сдать судейскую верёвку на исходной стороне этапа до истечения КВ, в противном случае – штраф 10 баллов.

Этап считается пройденным, если за КВ команда спустила тяжело пострадавшего с сопровождающим и легко пострадавшего.

Протяженность этапа: M1 до 25 метров, M2 до 20 метров. Контрольное время на этапе 35 минут.

Этап 8. Навесная переправа

Навесная переправа должна быть организована из двух основных веревок таким образом, чтобы при обрыве одной из которых вторая остается в рабочем состоянии. Допускается одну веревку использовать как транспортировочную, а вторую для самостраховки. Овраг – «сухой». Переправа организуется с дерева на дерево. Допускается организовывать переправу на командную станцию на дереве на целевой стороне. До начала движения по переправе все устройства, использованные для ее натяжения (схватывающие узлы и пр.), должны быть сняты. Переправляющемуся участнику должно быть обеспечено сопровождение с любого берега. Вытягивание участника за сопровождение допускается. Движение по переправе осуществляется на двух карабинах, один из которых должен быть беседочным. На этапе обозначена «зона намокания».

Этап считается пройденным, если не менее половины участников и единиц контрольного груза переправлены на целевой берег.

Протяженность этапа – до 25 метров. Контрольное время на этапе 35 минут.

Этап 9. Подъем свободным лазанием

Подъем свободным лазанием проходится каждым участником индивидуально с верхней страховкой, для чего на этапе имеются две судейские страховки. Страховку осуществляют сами участники. Вытягивание/подтягивание участника на страховочной веревке запрещено. Возвращение судейской страховки – силами участников. Второй срыв участника штрафуются (10 баллов). После третьего срыва участник снимается с этапа (общий штраф за срывы участника – 15 баллов). Команды, не возвратившие по окончании этапа судейские веревки предупреждаются, а при отказе выполнить это – штрафуются (5 баллов). Командные верёвки разрешается использовать только для транспортировки контрольного груза и снаряжения. При подъеме контрольного груза не допускается его нахождение над участником/ами.

Протяженность этапа – до 20 метров (из них лазания до 5 метров). Контрольное время на этапе 25 минут.

Этап 10. Подъем легко «пострадавших» (двух легко пострадавших, двумя разными способами, двумя независимыми связками. Допускается взаимодействие связок при пристегивании пострадавших и передача снаряжения).

Старт команды: «пострадавшие», 10 кг контрольного груза и одна веревка внизу, остальная команда наверху.

Участники считаются "пострадавшими" с момента прихода на этап и до окончания работы команды на этапе. Характер травмы исключает самостоятельное пристегивание/отстегивание от веревки и любую работу руками. Транспортировка контрольного груза на «пострадавших» запрещена.

Внизу «опасная зона»: участник, осуществляющий пристёгивание «пострадавших» обеспечивается непрерывной самостраховкой на перила и верхней командной страховкой. В качестве перил для подъёма он может использовать верёвку, на нижнем конце которой закреплён для подъёма «пострадавший».

Этап считается пройденным, если за КВ «пострадавшие» поставлены на самостраховку. «Пострадавшему» обеспечивается верхняя командная страховка. Грузовая и страховочная верёвка подстрахованы схватывающим узлом или тормозным устройством в режиме автоблока.

Протяженность этапа – до 10 метров. Контрольное время – 35 минут.

После прохождения этапа 10 команда заканчивает дистанцию. Карточка команды сдается в секретариат не позднее, чем через 15 минут после финиша.

