

课 星			星期一	2025至2026学年度	星期三	星期四	星期五
上午	1	8:30-9:10	道德与法治	语文	语文	道德与法治（习近平新时代中国特色社会主义思想 学生读本	音乐
	2	9:20-10:00	数学	语文	劳动	体育与健康1	语文
	10:10-10:15		眼保健操1				
	3	10:15-10:55	体育与健康1	体育与健康1	数学	语文	数学
	4	11:05-11:45	语文	数学	体育与健康2	语文	体育与健康2
下午	14:55-15:00		眼保健操2				
	5	15:00-15:40	英语口语	美术	音乐	美术	队活/心理
	6	15:50-16:30	科学	阅读	语文	综合实践活动	多元课程
			大课间晚托				