

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



BON
PROFIT!!



DIA 7
Crema de verdures variada

Filet de lluç a la planxa amb carbassó

Fruita

DIA 8
Arròs amb verdures

Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn

Fruita

DIA 9
Macarrons amb salsa bolonyesa

Hamburgueses de carbassó i formatge amb enciam, pastanaga i olives

Fruita

DIA 12
Crema de carbassó o amb crostons de pa

Gulash de porc amb arròs

Fruita

DIA 13
Fideuada amb fumet de peix

Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit

Fruita

DIA 14
Patata guisada amb cap de llom

Skiper de bacallà amb enciam, moresc i olives

Fruita

DIA 15
Llenties amb verdures

Xuletes de gall d'indi a la planxa amb espàrrecs, enciam i pastanaga

Fruita

DIA 16
Sopa de pollastre amb pasta meravella

Cuixes de pollastre al forn amb amanida de colors

logurt

DIA 19
Crema de paix amb pasta de pistons

Llom arrebossat amb enciam, tomàquet xerri i olives

Fruita

DIA 20
Patata i bròquil

Salsitxa amb salsa de tomàquet i ou dur

Fruita

DIA 21
Fideus a la cassola

Filet de lluç amb enciam, pastanaga i olives

Fruita

DIA 22
Espaguetis amb salsa de formatge

Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i moresc

logurt

DIA 23 *dia sense proteïna animal*
Cigrons amb verdures

Arròs amb tomàquet

Fruita

DIA 26
Llenties estofades amb verdures

Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives

Fruita

DIA 27
Patata guisada amb sipia

Gall d'indi a la planxa amb enciam, pastanaga i espàrrecs

Fruita

DIA 28
Sopa der brou amb pasta meravella

Mandonguilles amb salsa de verdures

Fruita

DIA 29
Arròs amb pollastre i verdures

Filet de lluç amb tomàquet amanit

Fruita

DIA 30
Macarrons amb salsa de napolitana

Pernilets de pollastre al forn amb enciam, pastanaga i moresc

logurt



Els Nens que pateixin alguna al·lèrgia o intolerància tindran el mateix Menú adaptat a les seves Necessitats. Cuina Domingo elabora els seus plats a diari, i no fa servir precuinats, ja que els elaborem nosaltres (Lasanya, Canelons, Arrebossats, Cremes i Salses...) www.cateringdomingo.com
Dietista Ma Teresa Prieto Num 3070