

Guía de proyecto de vida

Paso 1. Determina tus prioridades

a) Fortalezas y debilidades

Considera los roles que representas en el presente: estudiante, hijo/a. niño/a, amante del queso, ¿cuáles crees que son los papeles más constantes?

- Piensa acerca de los roles que deseas representar en el futuro, considera las razones por las cuales representas o quieres representar estos papeles.
- Anota tus prioridades (Una vez que realmente hayas considerado el por qué detrás de las cosas que quieres ser y hacer en tu vida, haz una lista de ellas.

- Piensa acerca de tus necesidades físicas y emocionales

¿Qué necesitarías para ser la persona que quieres ser?

--

Paso 2. Crea tus objetivos

Considera qué objetivos deseas cumplir durante tu vida.

- Anota algunos objetivos específicos con fechas específica para cumplirlos-
- Una vez que hayas hecho un borrador con las metas vagas que quieres cumplir en tu vida (como tener una carrera profesional), establece algunas metas

definidas y las fechas en las que deseas cumplirlas. Estas son algunas metas definidas que son menos vagas que las escritas en el paso anterior.

- Averigua cómo cumplirás tus objetivos: Esto significa evaluar en dónde te encuentras ahora y qué pasos necesitarás hacer para realmente cumplir tu meta a partir de donde estás parado en este momento.

Paso 3: Escribiendo tu plan

En el siguiente formato escribe detenidamente tu plan de vida considerando las características necesarias. Recuerda que en el área profesional debe haber Plan A, Plan B y plan C

Área	Corto plazo (3 A 12 meses)	Mediano plazo (12 a 36 meses)	Largo plazo (72 meses a más)
Profesional			
Profesional			
Profesional			

Área	Corto plazo (3 A 12 meses)	Mediano plazo (12 a 36 meses)	Largo plazo (72 meses a más)
Laboral			
Personal			
Familiar			
Social			

Revisa tu plan de vida: Es importante revisar tu plan de vida de vez en cuando para asegurarte de que estés siguiendo un plan que realmente te dará una vida feliz y satisfactoria.