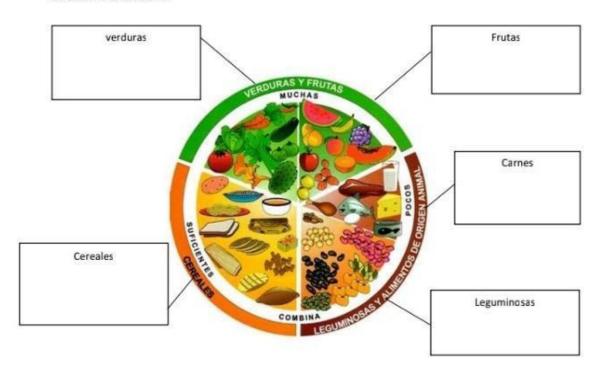


EL PLATO DEL BIEN COMER

Actividad 5. Completa la información del plato del bien comer escribiendo los beneficios que se obtiene al consumir



Actividad 6. Escribe los ingredientes de alguno de tus alimentos en desayuno comida y cena.

desayuno	Comida	cena
10		









