



DESAFIOS PARA TU ORATORIA

Ney
Martinez

ORATORIA VIP

Todos podemos hablar en público



Identifica esa situación en la que sabes que puedes hablar en público (Exponerte), pero te da miedo (reunión, red social, espacios de charlas, etc)



Responde las siguientes preguntas:

- 1- ¿Porqué te da miedo?
- 2- ¿Qué es lo peor que podría pasar si hablas y te expones?



Si esto no te ocurre entonces avanza al siguiente desafío, pero si hay al menos un escenario que te produce nervios, no dejes de hacer ésta reflexión y mucho mejor si lo escribes.



Te acompaña en este proceso a través de mi podcast.



Episodio 1

**ORATORIA
VIP**

¿Cómo hablar siendo Tú?

Opción 1: Escucha tus audios de Whatsapp que envías a los diferentes interlocutores de tu día a día

Opción 2: Graba alguna charla o clase y luego obsévala completa
"Observaté"



Elabora tu perfil:

Haz un lista de tus cualidades y/o atributos; ejemplo: soy preciso, claro, hablo rápido o lento.

No te critiques nada es bueno y nada es malo son solo características



Te acompañó en este proceso a través de mi podcast.



¿Cómo captar la atención con Storytelling?

Elige una historia y anécdota y cuéntala como un Storytelling. Define el concepto y el mensaje.

Grábate, que no supere los 3 minutos, obsérvate y sigue elaborando tu Perfil de speaker

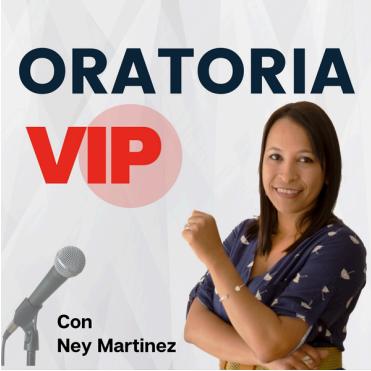


Sí Quieres ir al siguiente nivel:



Cuéntala a alguien y pregúntale:

¿De qué te hablé?
¿Qué mensaje te queda?



Mas detalles de como hacerlo en el Episodio 3 de mi Podcast



La improvisación no se improvisa, Se prepara

1- Reflexiona y cuestiona tus lecturas: elige párrafos interesantes y expícalo con tus propias palabras en menos de 3 minutos

Haz varios intentos hasta que la explicación sea clara y concreta

2- Cuando termines de leer un libro, haz un resumen y expícalo en 5 minutos, grábate y obsérvate

3- Consciencia plena:
Reflexiona sobre tus vivencias y emociones, pregúntate:
¿Para qué me sucedió esto?
¿Cómo te hace sentir?
¿Qué aprendizaje te deja?



**Te acompaña en este proceso a través de mi podcast.
Episodio 5**



ORATORIA

VIP



Con
Ney Martinez



Que tus palabras
tengan un nivel

VIP

Valor
Inspiración
Propósito