



# COLEGIO SALESIANO SANTA CECILIA

**Bachillerato**

**Estudiante:**

Diego Roberto Cuéllar Meléndez

**Grado y sección:**

41 "B"

**Profesor:**

Sara Barrera.

**Actividad:**

Auto evaluación.

1. ¿En qué medida considera que las temáticas abordadas en el periodo le resultaron o resultan de aprovechamiento para su vida y/o formación académica?

Pues gracias a la actividad de un calendario de resiliencia ahora me siento mejor y más activo en áreas donde antes era por decirlo así malo, aunque realmente lo que me faltaba era un poco más de inspiración y fortaleza y gracias a la materia la conseguí.

2. Relate brevemente su proceso de aprendizaje durante el periodo. Tenga en cuenta el grado de interés, participación, responsabilidad, tema, lectura, comprensión, dificultades, entre otros.

Pues al inicio en general era muy animado y me gustaba entrar a clases pero pase por un periodo en el cual no quería entrar pues me sentía cansado y hasta aburrido y a veces por los problemas que tenía no me agradaba del todo recibir una clase, además sentía que no aprendí del todo o más bien no como debería, después todo eso paso y pues ahora ya lo tengo como una rutina que debo de ir cumpliendo día a día, ya me nace más el interés de mejorar como estudiante y me siento mucho mejor.

3. ¿Cuáles valores mejoró durante este periodo? (Responsabilidad, respeto, comunicación, proactividad, motivación, autocontrol, honestidad, etc) de un ejemplo del por qué mejoró.

**Responsabilidad:** Pues ahora trato de cumplir todas mis tareas en los momentos indicados sin atrasar y, todo lo contrario, tratar de mejorar.

**Autocontrol:** he tratado con muchos problemas y ahora siempre trato de estar mejor porque estando mal nada gano.

**Proactividad:** trato de cumplir con todo lo que se me pide en las fechas en las que se pide.