

- Banana
- Maça
- Abacaxi
- Laranja

1. Banana
2. Maça
3. Abacaxi
4. Laranja
5. Outros

- (a) Arroz
- (b) Trigo
- (c) Cevada
 - i. Feijão
 - ii. Lentilha
 - iii. Batata

Arroz Cereal comum nas refeições

Feijão Outro item que não falta nas nossas refeições

Jiló Ninguém gosta