

Tempo de reação Régua

Equipamento:

- Um pedaço de papel ou cartão grosso, de aproximadamente 20 cm de comprimento e 5 cm de largura.
- Uma régua
- Uma caneta ou lápis

Método de construção:

Cortar o cartão de, pelo menos, 20 centímetros de comprimento e 5 cm de largura.

Marque o pedaço de papel ou papelão, como ilustrado (use a figura abaixo como um guia).

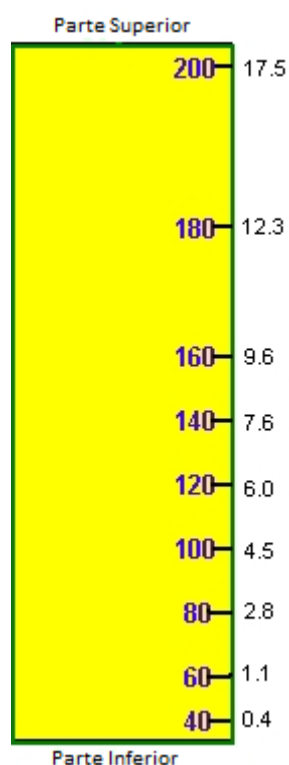


Figura 1. Régua utilizada durante o teste

Os números 40 a 200 (o tempo em milissegundos) devem ser escrito na placa a distâncias determinadas (em centímetros) desde o fundo do cartão.

Nota: todas as medidas são aproximadas

Método de Teste:

Ter um amigo para segurar a régua criada no topo, alinhar seus dedos com a borda inferior da régua criada. O amigo solta a régua a qualquer momento, sem aviso prévio, e você tenta agarrar a régua entre os dedos (Sem mover a sua mão do lugar). Para ver a sua pontuação basta marcar em que ponto da régua você agarrou. Então basta consultar a tabela abaixo.

Medida (da régua)	Classificação
40	Excelente
60	Bom
80	Médio
100	Ruim
Abaixo de 100	Muito Ruim

Tabela 1. Classificação do teste de reação régua

Referências:

Topend Sport. Make your own Reaction Timer. Disponível em: <
<http://www.topendsports.com/testing/reactionmake.htm> > Acesso em: 14 ago.2013.