



UNIVERSIDAD DE SAN BUENAVENTURA
VICERRECTORÍA PARA LA EVANGELIZACIÓN DE LAS CULTURAS
CIDEH: CATEDRA DE PROYECTO DE VIDA



GUÍA DE AUTOAPRENDIZAJE: ELEMENTOS RELEVANTES DEL PROYECTO DE VIDA

Ítems	ESTUDIANTE	CÓDIGO	CORREO ELECTRÓNICO
1	DIEGO ANDRES MARTELO HERNANDEZ	5445	damarteloh@miusbctg.edu.co
2	MIGUEL ANGEL RUZ TORRES	60031	maruzt@miusbctg.edu.co

OBJETIVO:

- Internalizar los elementos más importantes del “El Proyecto Personal de Vida.
- Elabora una breve reflexión en torno a la película ***El Club de los poetas Muertos***:

INDICACIONES:



I. RESPONDER LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

Con relación a los elementos más importantes del “El Proyecto Personal de Vida. Investigar:

1. ¿Cuáles son los tres propósitos del PPV? Explique brevemente cada uno.
2. Explique qué es el “yo real” y el “yo ideal”
3. ¿Qué papel juega los valores en el PPV?
4. Argumente las el por qué las siguientes 5 principales dimensiones del ser humano aseguran la solidez del Proyecto Personal de Vida:
 - a. ***Dimensión espiritual***
 - b. ***Dimensión física***
 - c. ***Dimensión social***
 - d. ***Dimensión cognitiva***
 - e. ***Dimensión afectiva***

II. MIRAR VIDEO: ANALIZAR Y RESPONDER:

Con relación a la película El Club de los poetas Muertos, responder:

Puedes ver la película completa en: <https://fanpelis.net/la-sociedad-de-los-poetas-muertos/>
O a través del medio que usted considere y se le facilite.

1. Elabora una breve reflexión en torno a la expresión “Carpe Diem”.
2. ¿Qué representa la sociedad de los poetas muertos en la vida de los jóvenes protagonistas?
3. ¿Con cuál de los personajes te identificas? Explica tu respuesta.
4. ¿Qué definición de “Proyecto Personal de vida” se maneja en el trasfondo de la película?
5. ¿Qué te dice la experiencia de “caminar cada cual a su manera” respecto a la revisión de tu proyecto personal de vida?
6. ¿Cómo calificas el desenlace de la vida de Niel?, ¿tenía sentido su proyecto de vida?

7. ¿Qué conclusión sacas respecto al reto que tienes de revisar este semestre tu Proyecto Personal de Vida?

DESARROLLO

1. RESPONDER LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

Con relación a los elementos más importantes del “El Proyecto Personal de Vida. Investigar:

1. ¿Cuáles son los tres propósitos del PPV? Explique brevemente cada uno.
 - Definir una visión clara: Esto implica establecer metas y objetivos claros a largo plazo y tener una idea clara de lo que se quiere lograr en la vida.
 - Establecer un plan de acción: Una vez que se tiene una visión clara, es importante establecer un plan de acción detallado y realista para alcanzar las metas y objetivos establecidos. El plan debe incluir pasos concretos y plazos específicos.
 - Desarrollar habilidades y recursos: Para lograr los objetivos establecidos en el proyecto personal de vida, es importante adquirir habilidades y recursos que puedan ayudar a superar obstáculos y alcanzar el éxito. Esto puede incluir habilidades técnicas, habilidades de liderazgo, habilidades de comunicación y redes de apoyo social.

2. Explique qué es el “yo real” y el “yo ideal”

La imagen que una persona tiene de sí misma se divide en dos aspectos: el yo real y el yo ideal. El yo real se basa en la percepción de las características, habilidades y personalidad de uno mismo, mientras que el yo ideal se basa en los valores, ideales y objetivos personales. El yo ideal puede ser influenciado por factores culturales, educativos, religiosos y sociales. A veces, el yo real y el yo ideal pueden estar en armonía, pero en otros casos pueden estar en conflicto, lo que puede generar estrés y ansiedad. La brecha entre el yo real y el yo ideal puede ser una motivación para el crecimiento personal.

3. ¿Qué papel juega los valores en el PPV?

Los valores son fundamentales en el proyecto personal de vida ya que guían nuestras decisiones y acciones, y nos ayudan a alinearlas con nuestros objetivos y metas a largo plazo. Identificar y definir nuestros valores personales es importante para establecer una base sólida para la toma de decisiones y conectar nuestras acciones con nuestro propósito de vida.

4. Argumente las el por qué las siguientes 5 principales dimensiones del ser humano aseguran la solidez del Proyecto Personal de Vida:
 - a. Dimensión espiritual
Permite a las personas conectarse con algo más grande que ellas mismas. La espiritualidad también puede proporcionar una fuente de paz y felicidad en la vida diaria, lo que ayuda a las personas a superar los desafíos y dificultades que se presentan en su camino.

- b. Dimensión física
La dimensión física es importante en un proyecto personal de vida porque el bienestar físico es esencial para llevar a cabo cualquier tarea en la vida. Una buena salud física permite que las personas tengan más energía, sean más productivas y disfruten de la vida al máximo. Además, el cuidado de la salud física también puede ayudar a prevenir enfermedades y a alargar la vida.
- c. Dimensión social
Las relaciones interpersonales son necesarias para el crecimiento y desarrollo humano. Las relaciones sociales pueden proporcionar apoyo emocional, oportunidades de aprendizaje y crecimiento personal, así como una red de personas en las que se puede confiar. Las relaciones sociales también pueden proporcionar una fuente de diversión, entretenimiento y felicidad.
- d. Dimensión cognitiva
El desarrollo intelectual es importante para lograr los objetivos y metas a largo plazo. La educación, la adquisición de habilidades y el aprendizaje continuo son cruciales para lograr el éxito en la vida. Además, la dimensión cognitiva también ayuda a las personas a tomar decisiones informadas y a resolver problemas de manera efectiva.
- e. Dimensión afectiva
Las emociones y sentimientos pueden afectar nuestra perspectiva y nuestras relaciones sociales. Una persona que tiene un buen bienestar emocional es más capaz de enfrentar los desafíos de la vida, relacionarse positivamente con los demás y disfrutar de la vida al máximo. Por lo tanto, es importante que las personas presten atención a sus necesidades emocionales y trabajen en su bienestar emocional en su proyecto personal de vida.

2. MIRAR VIDEO: ANALIZAR Y RESPONDER:

Con relación a la película El Club de los poetas Muertos, responder:

1. Elabora una breve reflexión en torno a la expresión "Carpe Diem".

Para mí, "carpe diem" significa aprovechar cada momento de mi vida para hacer algo auténtico y significativo. Creo que es importante desarrollarme como persona y contribuir al bien común. Pero también creo que es fundamental hacerlo de una manera creativa y auténtica, siguiendo mi propia voz y mi propio camino.

La película me ha recordado que no debo conformarme con lo establecido, que debo cuestionar las normas y buscar mi propia verdad. También me ha inspirado a ser más valiente y a tomar más riesgos en la vida, porque sé que cada día cuenta y que cada oportunidad es única.

En definitiva, para mí, "carpe diem" es una invitación a vivir mi vida al máximo, siguiendo mi propia voz y mi propia pasión, y haciendo algo significativo para mí y para los demás. Es una llamada a la creatividad, a la autenticidad y a la valentía, porque sé que cada día es una oportunidad única para hacer algo verdaderamente especial.

2. ¿Qué representa la sociedad de los poetas muertos en la vida de los jóvenes protagonistas?

La sociedad de los poetas muertos en la película representa para los jóvenes una oportunidad para expresar su creatividad y explorar su individualidad, en un ambiente académico que tiende a valorar la conformidad y la obediencia. La poesía se convierte en una herramienta para liberar sus voces y conectar con sus emociones de manera más profunda. Además, la sociedad les brinda un espacio de apoyo y amistad para enfrentar los desafíos de la vida. En resumen, la sociedad de los poetas muertos simboliza la libertad de pensamiento, la autenticidad y el valor de la comunidad en el camino hacia la autorrealización.

3. ¿Con cuál de los personajes te identificas? Explica tu respuesta.

Me identifico con Todd Anderson de "El club de los poetas muertos" porque al igual que él, soy una persona introvertida y me cuesta trabajo expresarme en público. También suelo sentirme inseguro de mí mismo en situaciones sociales y, en ocasiones, me cuesta trabajo encontrar mi propia voz. Sin embargo, al igual que Todd, siento que tengo una sensibilidad artística y que me gustaría explorar más esa faceta de mí mismo. En general, creo que muchos jóvenes pueden sentirse identificados con Todd porque representa a alguien que está en proceso de descubrir su propia identidad y encontrar su lugar en el mundo.

4. ¿Qué definición de "Proyecto Personal de vida" se maneja en el trasfondo de la película?

En la película "El club de los poetas muertos", se sugiere una definición de "proyecto personal de vida" que implica la búsqueda de la autenticidad y la realización personal a través de la creatividad y la exploración de la individualidad. Los personajes se ven presionados a conformarse a las expectativas de la sociedad y sus familias, pero la Sociedad de los Poetas Muertos les brinda un espacio para descubrir su propia voz y sus propios sueños. En este sentido, el "proyecto personal de vida" implica la necesidad de explorar nuestros propios intereses y talentos, y de buscar un propósito que nos permita sentirnos realizados. La película destaca la importancia de tener el coraje de desafiar a nosotros mismos y de seguir nuestros sueños, incluso si esto implica enfrentar obstáculos y salir de nuestra zona de confort.

5. ¿Qué te dice la experiencia de "caminar cada cual a su manera" respecto a la revisión de tu proyecto personal de vida?

La frase "caminar cada cual a su manera" puede ser muy relevante para un proyecto personal de vida, ya que invita a reflexionar sobre cuáles son las expectativas que nos han sido impuestas y a descubrir nuestras propias fortalezas y talentos. En definitiva, esta frase nos recuerda que cada persona tiene un camino único por recorrer, y que la realización personal y la felicidad pueden estar precisamente en seguir nuestra propia senda, en lugar de tratar de ajustarnos a los caminos trillados por otros.

6. ¿Cómo calificas el desenlace de la vida de Neil?, ¿tenía sentido su proyecto de vida?

El desenlace de la vida de Neil es, sin duda, trágico y podría haberse evitado si se hubiera apoyado su proyecto de vida. Neil es un ejemplo de la importancia de perseguir nuestros sueños y pasiones, a pesar de las presiones y expectativas de la sociedad y la familia.

Desde este punto de vista, es esencial que los padres apoyen y respeten los deseos y metas de sus hijos, proporcionándoles los medios necesarios para que puedan alcanzarlos. En el caso de Neil, si se hubiera permitido que siguiera actuando, tal vez habría encontrado la felicidad y la realización personal que tanto anhelaba, y no habría llegado a un desenlace trágico. Por lo tanto, debemos

aprender de esta experiencia y reflexionar sobre la importancia de apoyar y respetar los proyectos de vida de las personas que nos rodean, en especial de aquellos que nos importan.

7. ¿Qué conclusión sacas respecto al reto que tienes de revisar este semestre tu Proyecto Personal de Vida?

Como estudiante universitario en mis últimos semestres, siento que revisar mi proyecto personal de vida es un desafío importante pero valioso. Me da la oportunidad de reflexionar sobre mis objetivos y metas a largo plazo, y asegurarme de que estoy trabajando en la dirección correcta para alcanzarlos. También me permite hacer ajustes y cambios necesarios para lograr la felicidad y la realización personal que deseo. Aunque puede ser difícil, sé que la revisión de mi proyecto personal de vida es esencial para crecer y avanzar en la dirección correcta.