

HealthyHabitsJournal

Mi aplicación es un calendario o diario donde podrás indicar como te sientes al final del día, puntuándolo (marcado cada día con un color dependiendo de lo bueno o malo que ha sido) y agregar una pequeña descripción de lo que has hecho. También dispondrá de un apartado donde puedas crear un horario junto con un calendario para apuntar tus tareas.

Para acceder al diario virtual necesitarás poner una contraseña para verificar que eres su propietario a demás de darse de alta.

La aplicación almacenará la información de cada usuario en una bbdd evitando así perder la información cuando cambiamos de móvil, se rompa etc.

El entorno de la app será minimalista con dos temas (dark, light).

Esta app va destinado a 3 grupos de usuarios:

- Gente que simplemente quiere tener un diario en su dispositivo móvil
- Gente que quiere organizarse y crear una rutina para ser mas productivos y eficientes, para ello tienen que analizar que hábitos hacen, que sean mas eficientes en su trabajo y/o vida diaria y de esta manera alcanzar sus metas.
- El tercer grupo va dirigido a gente que tengan algún tipo de depresión (normalmente en esos momentos únicamente ves el lado negativo de las cosas) con esta aplicación podrán ver verdaderamente que días se han sentido bien y/o realizados y que días no. Sabiendo estos datos puedes crear una rutina compuesta de hábitos que a la larga te hagan sentir realizado.

Github: <https://github.com/diegomartinezalaminos/ProyectoPrimerTrimestre-PMDM>

Mocap:

