

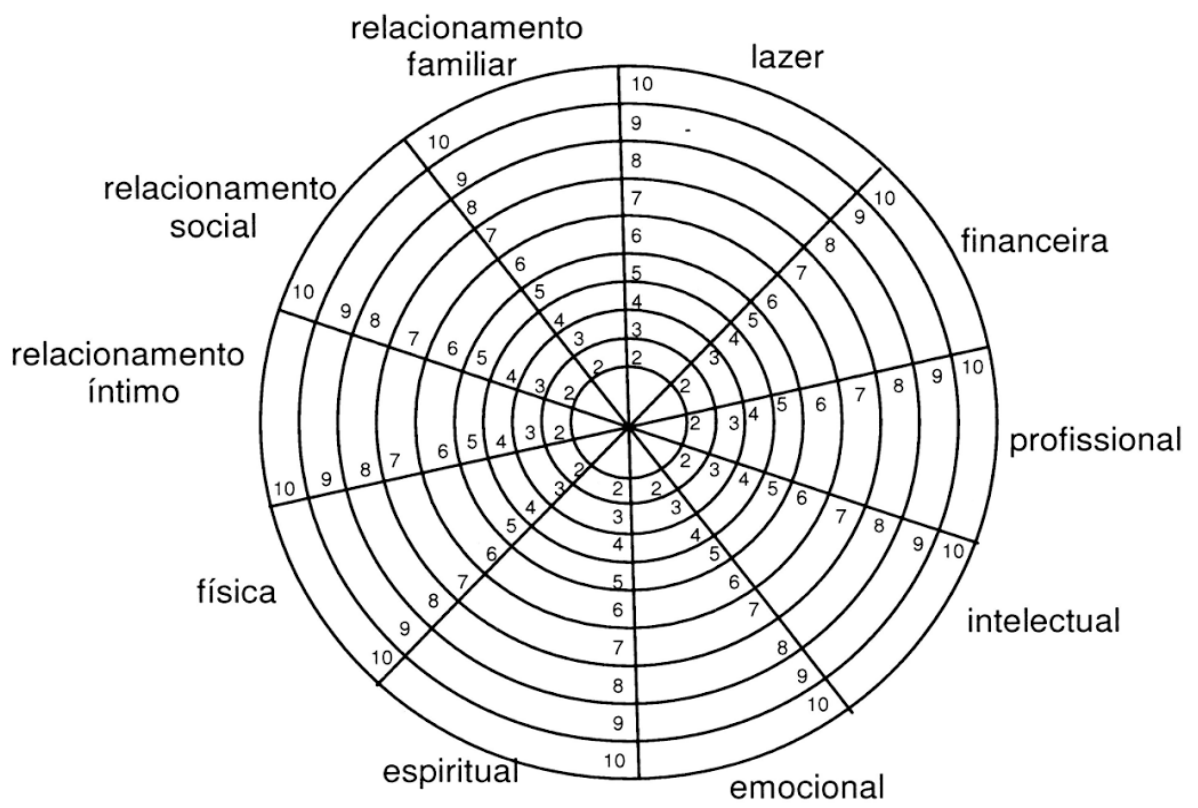
CAPA

Plano de Vida

Nome
Data

RODA DA VIDA

___/___/___



Relacionamento Familiar

1. Qual o seu estado atual?
2. Qual o seu estado desejado (sua META)?
3. O que você perde atingindo esse objetivo?
4. O que você ganha atingindo esse objetivo?
5. Vale a pena atingir esse objetivo? Sim () Não ()
6. Como você pode conquistar esse objetivo (quais as ações)?
 - a. O que você vai parar de fazer?
 - b. O que você vai continuar fazendo?
 - c. O que você vai começar a fazer?
7. O que (ou quem) pode impedi-lo?
8. O que (ou quem) pode ajudá-lo?
9. Data de início: Data de conclusão:
10. Quais serão as evidências de que você atingiu o seu estado desejado?

Relacionamento Social

1. Qual o seu estado atual?
2. Qual o seu estado desejado (sua META)?
3. O que você perde atingindo esse objetivo?
4. O que você ganha atingindo esse objetivo?
5. Vale a pena atingir esse objetivo? Sim () Não ()
6. Como você pode conquistar esse objetivo (quais as ações)?
 - a. O que você vai parar de fazer?
 - b. O que você vai continuar fazendo?
 - c. O que você vai começar a fazer?
7. O que (ou quem) pode impedi-lo?
8. O que (ou quem) pode ajudá-lo?
9. Data de início: Data de conclusão:
10. Quais serão as evidências de que você atingiu o seu estado desejado?

Relacionamento Íntimo

1. Qual o seu estado atual?
2. Qual o seu estado desejado (sua META)?
3. O que você perde atingindo esse objetivo?
4. O que você ganha atingindo esse objetivo?
5. Vale a pena atingir esse objetivo? Sim () Não ()
6. Como você pode conquistar esse objetivo (quais as ações)?
 - a. O que você vai parar de fazer?
 - b. O que você vai continuar fazendo?
 - c. O que você vai começar a fazer?
7. O que (ou quem) pode impedi-lo?
8. O que (ou quem) pode ajudá-lo?
9. Data de início: Data de conclusão:

10. Quais serão as evidências de que você atingiu o seu estado desejado?

Financeira

1. Qual o seu estado atual?
2. Qual o seu estado desejado (sua META)?
3. O que você perde atingindo esse objetivo?
4. O que você ganha atingindo esse objetivo?
5. Vale a pena atingir esse objetivo? Sim () Não ()
6. Como você pode conquistar esse objetivo (quais as ações)?
 - a. O que você vai parar de fazer?
 - b. O que você vai continuar fazendo?
 - c. O que você vai começar a fazer?
7. O que (ou quem) pode impedi-lo?
8. O que (ou quem) pode ajudá-lo?
9. Data de início: Data de conclusão:
10. Quais serão as evidências de que você atingiu o seu estado desejado?

Profissional

1. Qual o seu estado atual?
2. Qual o seu estado desejado (sua META)?
3. O que você perde atingindo esse objetivo?
4. O que você ganha atingindo esse objetivo?
5. Vale a pena atingir esse objetivo? Sim () Não ()
6. Como você pode conquistar esse objetivo (quais as ações)?
 - a. O que você vai parar de fazer?
 - b. O que você vai continuar fazendo?
 - c. O que você vai começar a fazer?
7. O que (ou quem) pode impedi-lo?
8. O que (ou quem) pode ajudá-lo?
9. Data de início: Data de conclusão:
10. Quais serão as evidências de que você atingiu o seu estado desejado?

Intelectual

1. Qual o seu estado atual?
2. Qual o seu estado desejado (sua META)?
3. O que você perde atingindo esse objetivo?
4. O que você ganha atingindo esse objetivo?
5. Vale a pena atingir esse objetivo? Sim () Não ()
6. Como você pode conquistar esse objetivo (quais as ações)?
 - a. O que você vai parar de fazer?
 - b. O que você vai continuar fazendo?
 - c. O que você vai começar a fazer?
7. O que (ou quem) pode impedi-lo?
8. O que (ou quem) pode ajudá-lo?
9. Data de início: Data de conclusão:
10. Quais serão as evidências de que você atingiu o seu estado desejado?

Emocional

1. Qual o seu estado atual?
2. Qual o seu estado desejado (sua META)?
3. O que você perde atingindo esse objetivo?
4. O que você ganha atingindo esse objetivo?
5. Vale a pena atingir esse objetivo? Sim () Não ()
6. Como você pode conquistar esse objetivo (quais as ações)?
 - a. O que você vai parar de fazer?
 - b. O que você vai continuar fazendo?
 - c. O que você vai começar a fazer?
7. O que (ou quem) pode impedi-lo?
8. O que (ou quem) pode ajudá-lo?
9. Data de início: Data de conclusão:
10. Quais serão as evidências de que você atingiu o seu estado desejado?

Espiritual

1. Qual o seu estado atual?
2. Qual o seu estado desejado (sua META)?
3. O que você perde atingindo esse objetivo?
4. O que você ganha atingindo esse objetivo?
5. Vale a pena atingir esse objetivo? Sim () Não ()
6. Como você pode conquistar esse objetivo (quais as ações)?
 - a. O que você vai parar de fazer?
 - b. O que você vai continuar fazendo?
 - c. O que você vai começar a fazer?
7. O que (ou quem) pode impedi-lo?
8. O que (ou quem) pode ajudá-lo?
9. Data de início: Data de conclusão:
10. Quais serão as evidências de que você atingiu o seu estado desejado?

Física

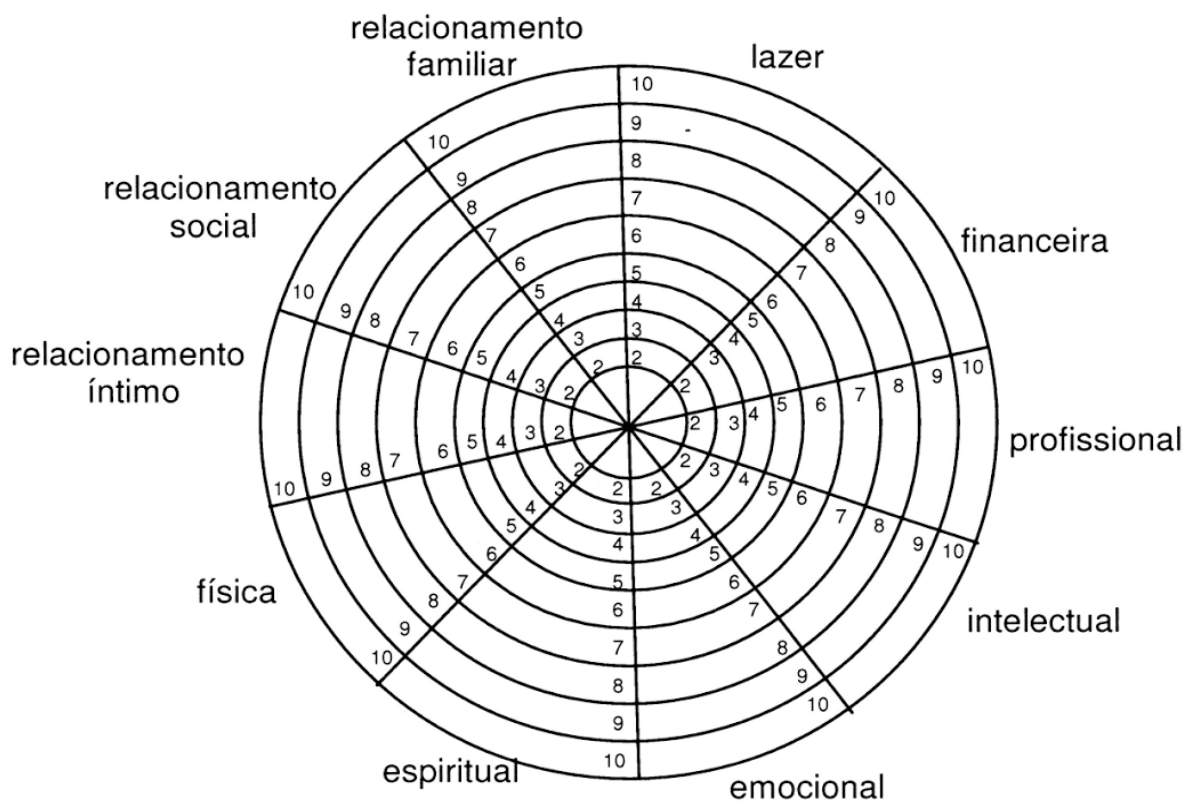
1. Qual o seu estado atual?
2. Qual o seu estado desejado (sua META)?
3. O que você perde atingindo esse objetivo?
4. O que você ganha atingindo esse objetivo?
5. Vale a pena atingir esse objetivo? Sim () Não ()
6. Como você pode conquistar esse objetivo (quais as ações)?
 - a. O que você vai parar de fazer?
 - b. O que você vai continuar fazendo?
 - c. O que você vai começar a fazer?
7. O que (ou quem) pode impedi-lo?
8. O que (ou quem) pode ajudá-lo?
9. Data de início: Data de conclusão:
10. Quais serão as evidências de que você atingiu o seu estado desejado?

Lazer

1. Qual o seu estado atual?
2. Qual o seu estado desejado (sua META)?
3. O que você perde atingindo esse objetivo?
4. O que você ganha atingindo esse objetivo?
5. Vale a pena atingir esse objetivo? Sim () Não ()
6. Como você pode conquistar esse objetivo (quais as ações)?
 - a. O que você vai parar de fazer?
 - b. O que você vai continuar fazendo?
 - c. O que você vai começar a fazer?
7. O que (ou quem) pode impedi-lo?
8. O que (ou quem) pode ajudá-lo?
9. Data de início: Data de conclusão:
10. Quais serão as evidências de que você atingiu o seu estado desejado?

RODA DA VIDA

___/___/___



[illegible]

