



Guia completo sobre a Técnica de **Implante Capilar FUE**



Clínica
santiago hair
Dra. Mariângela Santiago

CONTEÚDO

3

Introdução

4

O que é uma unidade folicular?

4

Técnica FUT ou Técnica FUE: qual a melhor?

5

Para quem é indicada a técnica FUE?

5

Avaliação da área doadora

7

Pré-operatório

7

Extração de folículos

8

Avaliação das unidades foliculares

9

Enxerto de folículos

10

Pós-operatório

11

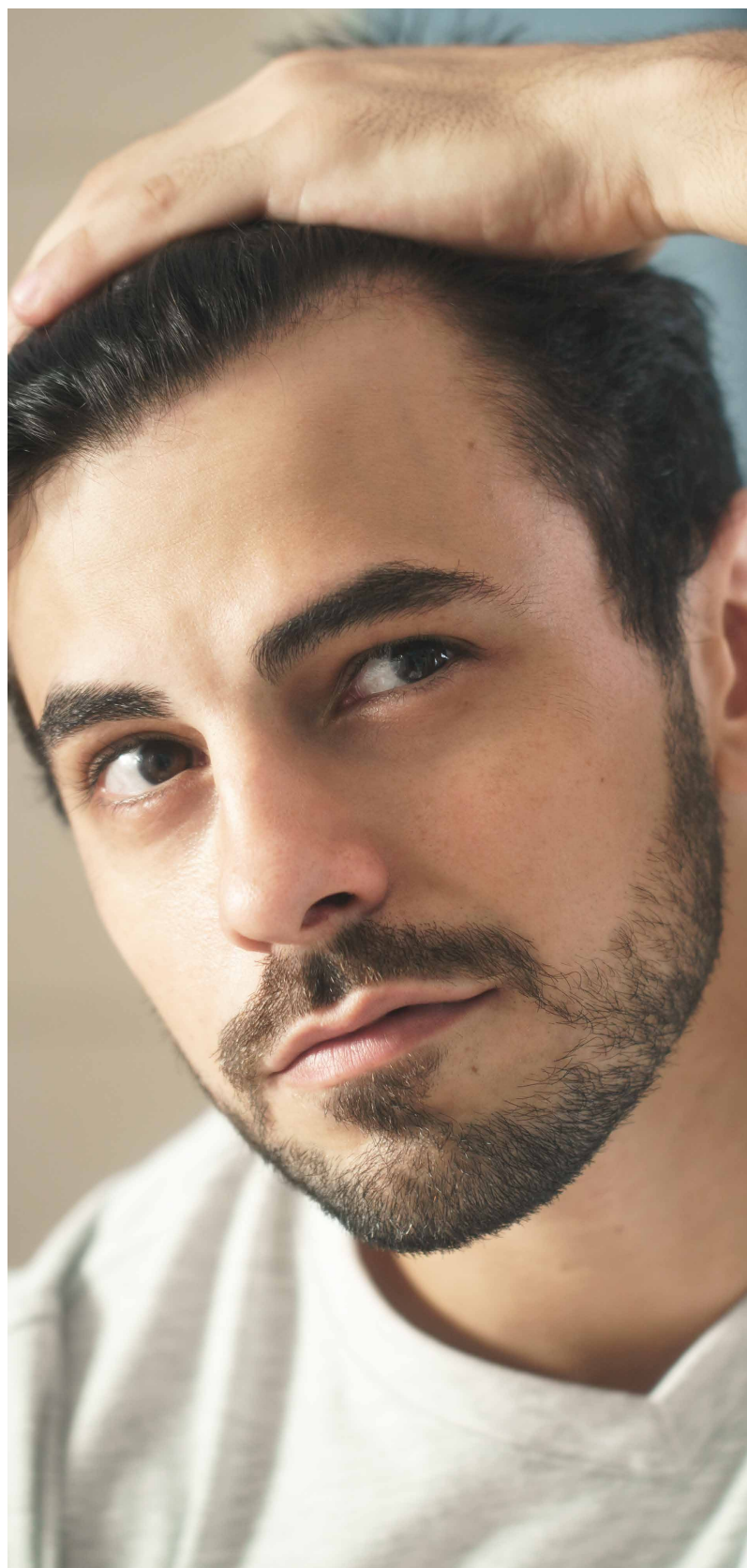
Crescimento dos fios

12

Conclusão

13

Contato



A calvície é um dos problemas mais temidos pelos homens e que também acomete as mulheres, mesmo que em menor número. São cerca de 42 milhões de brasileiros em diferentes estágios da vida, com sintomas de calvície, em diferentes graus e causas. Mesmo que a queda de cabelos seja normal em todos, quando ela se torna mais volumosa e sem reposição é preciso buscar um médico para detectar o que está acontecendo.

Para cada tipo de causa há um tratamento mais adequado que vai desde o uso de loções, remédios orais e mesoterapia, até o implante capilar que vem sendo considerado o método mais eficaz para quedas mais drásticas. O procedimento transfere folículos capilares de um local sem queda, para outro onde não há mais crescimento, onde eles voltam a se desenvolver naturalmente no local.

Há várias técnicas de implantes capilares, dentre elas a FUE (Follicular Unit Extraction, ou Extração de Unidade Folicular). A escolha da técnica de implante capilar depende da indicação médica realizada por um especialista para evitar riscos ao paciente e alinhar as expectativas aos resultados obtidos com o procedimento. Neste guia, vamos esclarecer principais questões sobre a Técnica FUE para o transplante dos fios.

O que é uma unidade folicular?

Os cabelos como são vistos, na verdade, se agrupam em até quatro fios no que se chama de unidade folicular. Essa unidade folicular é a responsável pelo crescimento do seu grupo e da saúde na formação de fios e possui uma estrutura própria.

Cada unidade folicular tem três estruturas básicas que são os fios de cabelos, as glândulas sebáceas e o músculo piloerector. O número de fios em cada unidade folicular pode variar de um a quatro, com média de três e a quantidade dessas unidades dependem muito da genética, do tipo de couro cabeludo e da idade do indivíduo, mas a média é de 100 por cada cm^2 .

Os músculos piloerectores são envoltos por fibras colágenas que separam cada unidade folicular. Num implante capilar, é a unidade folicular que é transportada com toda a sua estrutura e não apenas os fios.

Técnica FUT ou Técnica FUE: qual a melhor?

A melhor técnica é aquela em que o profissional sabe fazer com a sua habilidade. Dentre as técnicas de implante capilar utilizadas, as mais populares são a FUT e a FUE. A diferença entre elas está, essencialmente, na quantidade de unidades foliculares transplantadas e a recuperação das áreas de extração e enxerto.

Na FUT (Follicular Unit Transplantation) é retirado uma faixa de couro cabeludo com unidades foliculares, de uma só vez. Esta faixa é cortada em tiras e destas tiras são construídos as unidades foliculares. O método deixa uma cicatriz aparente, com um tempo de recuperação maior onde depois é necessário retirar os pontos.

Já na FUE, as unidades foliculares são retiradas uma a uma, selecionadas pelo cirurgião de acordo com critérios como número de fios por unidade, por exemplo. A retirada é feita utilizando um motor

elétrico com um punch giratório na ponta, que permite maior precisão, deixando apenas um furinho, praticamente imperceptível, coberto pelos fios que nascem após o implante e resultando em uma rápida cicatrização.

Para quem é indicada a técnica FUE?

Quando a calvície já está mais evidente e difícil de disfarçar, é preciso uma ação mais eficaz como a técnica FUE. O procedimento visa à recuperação da aparência do couro cabeludo com o implante dos fios e também pode ser utilizada em áreas onde os fios não crescem mais como as sobrancelhas e barba.

Com o tempo o método FUE foi se aprimorando através das novas tecnologias, que tornaram a técnica indolor e com aspecto mais natural. O uso de equipamentos como o implanter, que permite o microenxerto do folículo diretamente, sem necessidade de incisões e posterior implantação, torna o método menos invasivo, quando comparado com outros tipos de implante capilar.

O método é indicado para pacientes que apresentem certo grau de calvície, com sintomas como a rarefação dos fios, entradas frontais e aparecimento da coroa. A técnica FUE também é indicada não só para a calvície em si, mas também para quem tem cicatrizes aparentes e deseja camuflá-las.

Avaliação da área doadora

A área doadora é fundamental para o sucesso do implante capilar FUE e é o médico quem decidirá sobre ela. Mas antes, será feita uma avaliação criteriosa todo couro cabeludo do paciente. Em torno de 95% de fios transplantados têm origem nas laterais e a região posterior

O médico avalia o volume capilar de acordo com o seu tipo, assim como a densidade da unidade folicular e a elasticidade da pele de onde ele será retirado.

Nem sempre a capacidade doadora do paciente se equipara a sua necessidade de reposição. A média é de 4000 a 4500 de fios, mas isso irá variar com as características do paciente de cada paciente, já que cada unidade folicular pode conter de 1 a 4 fios.

A qualidade dos equipamentos usados para o transplante é tão importante quanto a dos fios. Por não se tratar de um procedimento robótico, mas manual e feito artesanalmente, requer muita atenção e habilidade do médico, para que as cicatrizes sejam menos perceptíveis e mais delicadas.



Pré-operatório

Mesmo que seja um procedimento menos invasivo, o implante capilar deve ser realizado em um ambiente adequado a nível ambulatorial. Assim que é agendado, o médico requisita a realização de exames laboratoriais e, em caso necessários, eletrocardiograma para conhecer melhor a saúde do paciente e evitar intercorrências.

Se ele usa qualquer tipo de medicação precisa informar sobre ela, já que pode causar efeitos colaterais. Diabéticos e hipertensos controlados podem realizar o procedimento.

Antes da cirurgia o médico tira fotos da região e faz as marcações da zona doadora e receptora, de comum acordo com o paciente. Após esta etapa, o paciente é sedado e recebe anestesia local para o início do procedimento.

Extração de folículos

Na técnica FUE, os folículos são retirados um a um, com o uso de um instrumento chamado punch elétrico. Esse punch faz incisões circulares no couro cabeludo de 0,8 a 1 milímetro.

A retirada acontece depois que vários pequenos furos são feitos ao redor dos folículos que serão, posteriormente, implantados na área receptora. É preciso que o profissional tenha toda a técnica necessária para a retirada, de modo que os folículos sejam preservados e não sofram nenhum dano. Caso isso aconteça, pode prejudicar o crescimento dos fios depois de serem transplantados, afetando diretamente os resultados do implante.

Uma das vantagens dessa forma de retirada é a possibilidade de extensão da área doadora, ou seja, os pacientes que já possuem uma baixa densidade dos fios podem aproveitar mais dessa técnica. Por ser uma técnica extremamente manual e delicada, pode ser necessária mais de uma sessão, dependendo da área receptora.

Em uma sessão se extrai, em média 2.500 unidades foliculares, sendo considerada uma mega extração.

Avaliação das unidades foliculares

Depois que as unidades foliculares são extraídas da área doadora, elas passam por um procedimento de avaliação antes de serem implantadas na área receptora. Essa avaliação, que é feita pela equipe de instrumentadores da clínica, é de extrema importância, uma vez que a eficácia do implante depende disso.

A partir da avaliação, são separados os folículos de acordo com o número de fios presentes em cada um, com a possibilidade de que após o procedimento, eles continuem o ciclo natural de crescimento.

Implante de folículos

Depois de passarem pela avaliação e seleção, é chegada a hora de implantar os folículos. O implante acontece de forma semelhante à retirada, quer dizer, o procedimento é inverso, mas a técnica continua sendo manual e artesanal.

Tendo conhecimento da área receptora, o cirurgião utiliza o planter, equipamento em formato de uma pequena caneta, que possibilita implantar o folículo através de uma agulha introduzida na área da calvície. O número de unidades foliculares que podem ser implantadas é a mesma da retirada, ou seja, 2.500 unidades.

A implantação dos folículos deve seguir as características do paciente, ou seja, o cirurgião deverá acompanhar o desenho do cabelo e a angulação dos fios, buscando um resultado extremamente natural. A densidade dos enxertos também varia de acordo com cada paciente, que tem sempre as suas características preservadas.

O número de sessões do implante capilar depende da área a ser preenchida, por exemplo, se for uma área pequena, é possível fazer tudo em apenas uma sessão. Para quem tem áreas maiores que seriam beneficiadas com o implante, são necessárias mais sessões, até que todas estas áreas sejam contempladas.



Pós-operatório

O pós-operatório do transplante capilar com a técnica FUE é bem mais rápido e tranquilo do que as outras técnicas. Como as incisões feitas são extremamente pequenas, a cicatrização é muito rápida e a recuperação é em questão de dias.

Ao término do procedimento, o paciente recebe orientações e cuidados pós operatório com relação a higienização do couro cabeludo. No dia seguinte, já é possível retornar às atividades do cotidiano, com algumas restrições, com relação a esforço físico intenso.

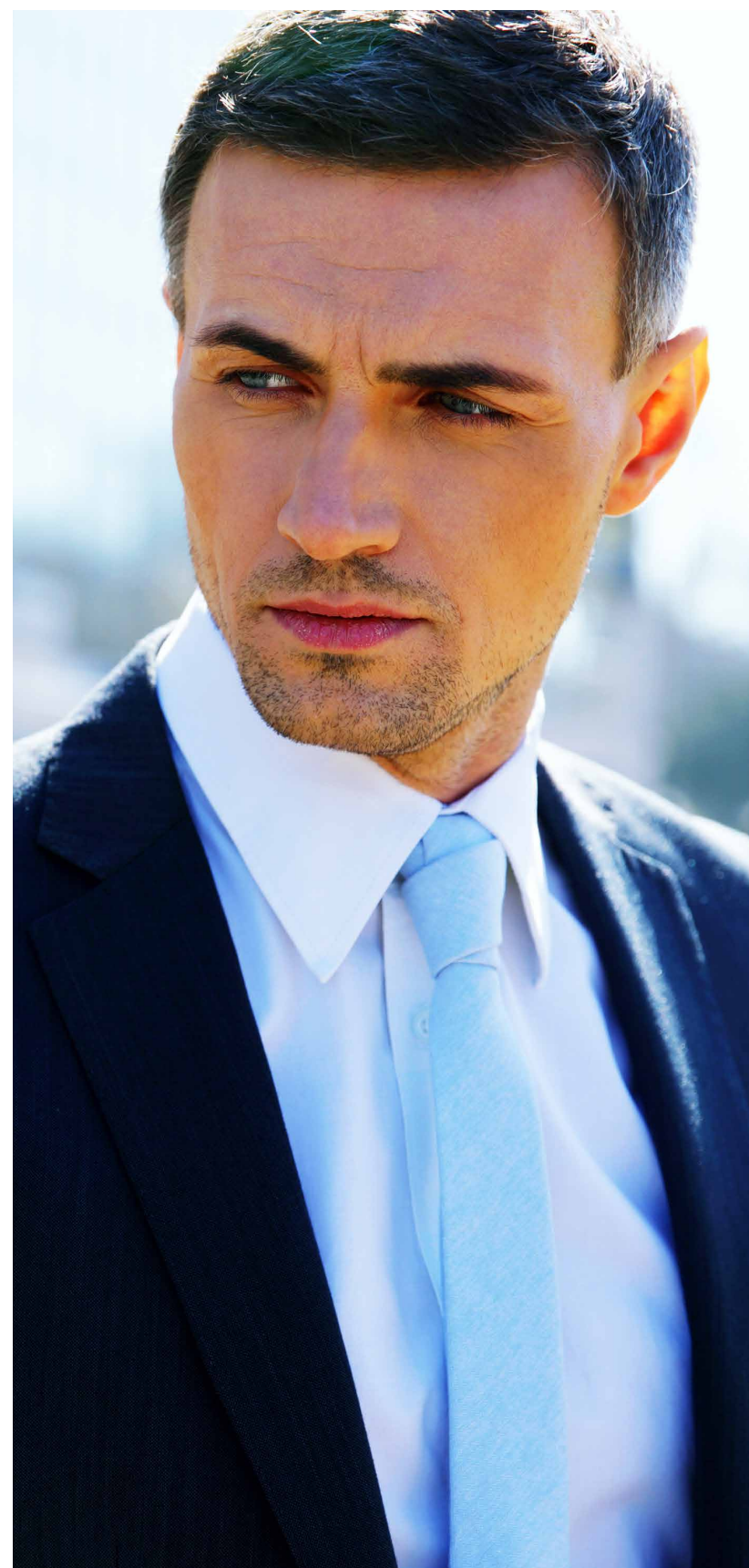
Além disso, é recomendado também evitar a exposição ao sol, frequentar piscina e praia.

Vale lembrar que outras técnicas, como a FUT, exigem um repouso muito maior e a recuperação também é mais demorada. O pós-operatório da técnica FUE é bastante tranquilo e garante mais conforto aos pacientes.

Crescimento dos fios

Até 10 dias após o procedimento, ocorre então o processo de cicatrização da zona doadora. Os fios implantados podem cair após o procedimento, geralmente em 90 dias. Essa queda é normal e não é motivo para se preocupar. Isso acontece porque depois de retirados da área doadora, os folículos têm a circulação sanguínea interrompida, o que afeta diretamente no crescimento. Depois de implantados, os folículos voltam a receber a circulação sanguínea e o ciclo do crescimento dos fios volta normalmente.

A partir do quarto mês depois da cirurgia, é possível perceber que os fios voltam a nascer, e a partir disso, eles não caem mais. O resultado definitivo e final é alcançado depois de um ano, quando todos os fios já cresceram o suficiente para preencher as áreas com calvície.



Conclusão

E chegamos ao final do nosso e-book, onde você pode conhecer mais sobre a técnica FUE. Todo mundo sabe que os cabelos interferem diretamente na nossa autoestima, que fica abalada quando a queda se torna um problema grave e sem reversão.

O implante capilar uma alternativa de tratamento com resultados permanentes e definitivos. Além disso, a técnica FUE permite o aspecto de naturalidade, deixando cicatrizes imperceptíveis. Como os fios são colocados de acordo com as características dos pacientes, o resultado pode ser satisfatório.

E para finalizar, vale ressaltar a importância da escolha da clínica e dos profissionais que irão realizar o implante, realizando uma pesquisa dos registros nos Conselhos de Medicina, pois é necessário que sejam preparados e qualificados para um procedimento tranquilo e seguro.

SOBRE NÓS

Localizada na Vila Olímpia, bairro nobre de São Paulo (SP), a Clínica Santiago Hair nasceu do sonho e da expertise da Dra. Mariângela Santiago. Especialista em cirurgia plástica e reparadora, Mariângela tem muitos anos de experiência em implantes capilares, tendo seu trabalho reconhecido no cenário nacional e internacional.

Sob seu comando, a clínica Santiago Hair trabalha para realizar micro transplantes personalizados, seguindo o desenho natural do cabelo e do rosto da forma mais tecnológica e avançada disponível no mercado através da técnica FUE – (Follicular unit extraction). rosto do paciente, utilizando-se da tecnologia mais avançada que existe no mercado, que é a Técnica FUE (Follicular Unit Extraction).

A clínica conta com vários médicos treinados e uma lista de enfermeiros disponíveis para o auxílio dos cirurgiões e dos pacientes antes, durante e depois das cirurgias de micro transplante capilar. Além do implante de cabelo, oferecemos microenxerto de barba e de sobrancelhas, atendendo a uma grande demanda de homens e mulheres que querem melhorar sua autoestima e apresentação.

CONTATO

Telefone

(11) 3045-0535 / (11) 96300-8143

E-mail

atendimento1@clnicasantiagohair.com.br

   @clnicasantiagohair

Todas as imagens desse e-book são ilustrativas, não representam pacientes.

