



## **Implante capilar: todas as dúvidas do pré ao pós operatório**



Clínica  
**santiago** hair  
Dra. Mariângela Santiago

# CONTEÚDO

3

Introdução

4

Quem pode fazer o implante capilar?

4

Quais os tipos de implante capilar

5

Qual é a melhor idade para fazer um implante capilar?

6

Como é o pré-operatório do implante capilar?

8

Quais são as técnicas de implante capilar?

9

Como é feito o implante capilar?

11

Implante capilar dói?

12

O implante capilar é definitivo?

13

Como escolher a melhor clínica de implante capilar?

14

Conclusão

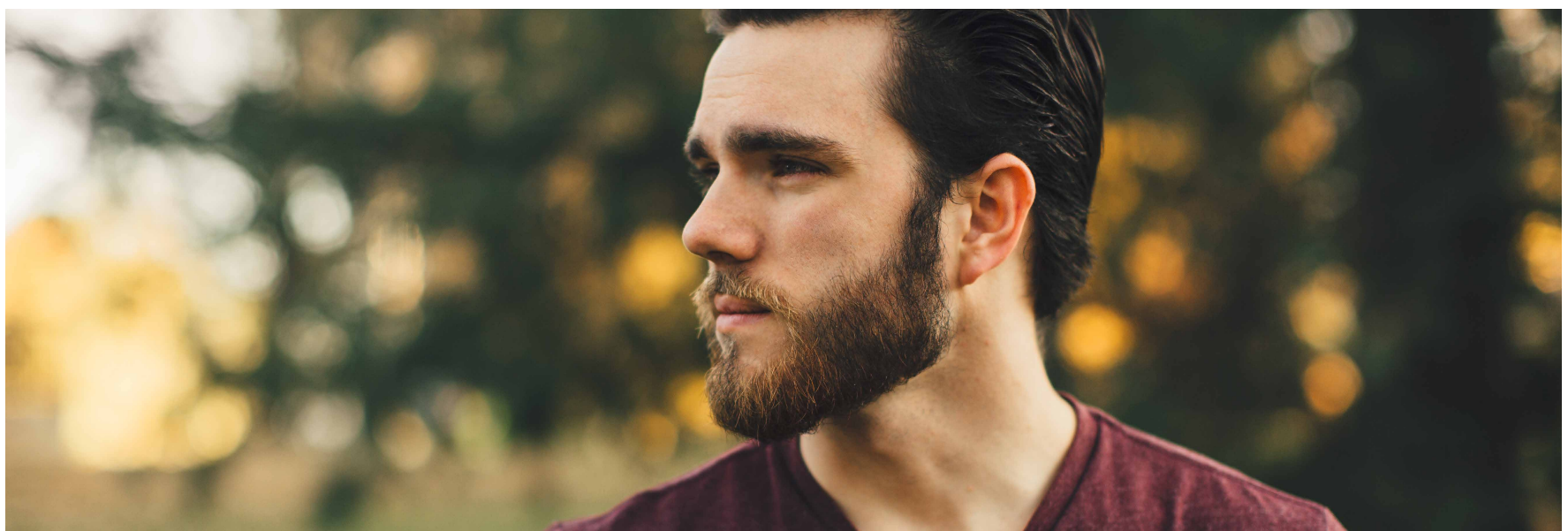
15

Contato

Os cabelos são uma das partes do corpo que mais influenciam na autoestima de homens e mulheres. Muita gente pensa que apenas as mulheres se preocupam com a beleza e com a saúde dos fios, mas a cada dia que passa, mais os homens mostram que também fazem parte desse universo que deseja ter fios saudáveis.

Essa preocupação cresce ainda mais quando começam a cair os fios, apontando problemas de calvície. A queda de cabelo é um problema já bastante comum que afeta homens e mulheres por diferentes motivos. Ou seja, existem vários fatores que podem resultar na calvície, mas quando falamos da calvície androgenética, o problema pode ser considerado ainda mais grave, uma vez que a queda, neste caso, é definitiva.

Logo que se percebe o início da calvície, homens e mulheres procuram pelas mais diferentes alternativas para recuperar os fios, mas a verdade é que mesmo em meio a tantas soluções disponíveis no mercado hoje, apenas o implante capilar é o tratamento definitivo para quem perde todo o cabelo, ou boa parte dele. Quando falamos em implante capilar, muitas dúvidas surgem na cabeça das pessoas e nós viemos solucionar todas elas nesse e-book.



## **Quem pode fazer o implante capilar?**

A principal dúvida é essa: qualquer pessoa pode fazer o implante capilar? Não existe uma restrição muito ampla em relação a quem deseja fazer o implante capilar, no entanto, o procedimento é mais indicado para as pessoas que sofrem de calvície definitiva, como a calvície androgenética.

Como o próprio nome já indica, a calvície androgenética está relacionada com fatores genéticos, onde a perda definitiva dos fios é uma herança familiar. Nestes casos, uma vez que os cabelos começam a cair, não voltam a nascer. Por isso, o implante capilar é a melhor alternativa, pois todos os outros tratamentos terão resultados apenas provisórios, enquanto o implante será definitivo.

Além das pessoas que sofrem calvície androgenética, o implante capilar também é indicado para quem tem algum trauma na região capilar por cicatrizes. Nestes casos também os cabelos não voltam a nascer e o implante capilar é a alternativa para essa região.

## **Quais os tipos de implante capilar**

Engana-se quem pensa que o implante capilar se restringe apenas ao implante no couro cabeludo. Além de implantar os fios de cabelo, é possível ainda realizar o implante de sobrancelhas, implante de barba e implante de cílios. Saiba mais sobre cada um deles nos tópicos a seguir:

**Implante de sobrancelhas** - antigamente, a moda era ter sobrancelhas extremamente finas, com isso, a maioria das pessoas tiravam com frequência os fios. Agora que a moda são as sobrancelhas mais grossas e naturais, o implante de sobrancelhas é uma solução para essas pessoas. Além disso, o procedimento ainda pode ser usado para corrigir falhas naturais ou para ter os fios de volta depois de passar por tratamentos que tenham resultado na perda dos fios, como na quimioterapia.

**Implante de barba** - o implante de barba não é tão conhecido, mas a cada dia que passa, mais cresce o número de homens que buscam alternativas de ter a barba mais cheia e o implante é a solução. Muitos homens querem deixar a barba crescer, mas não se agradam com as falhas naturais.

**Implante de cílios** - essa também é uma novidade. Para quem deseja ter cílios maiores e mais volumosos, o implante de cílios é a alternativa ideal. Assim como no implante de sobrancelhas, os fios são retirados de uma pequena faixa do couro cabeludo e implantados na região desejada.

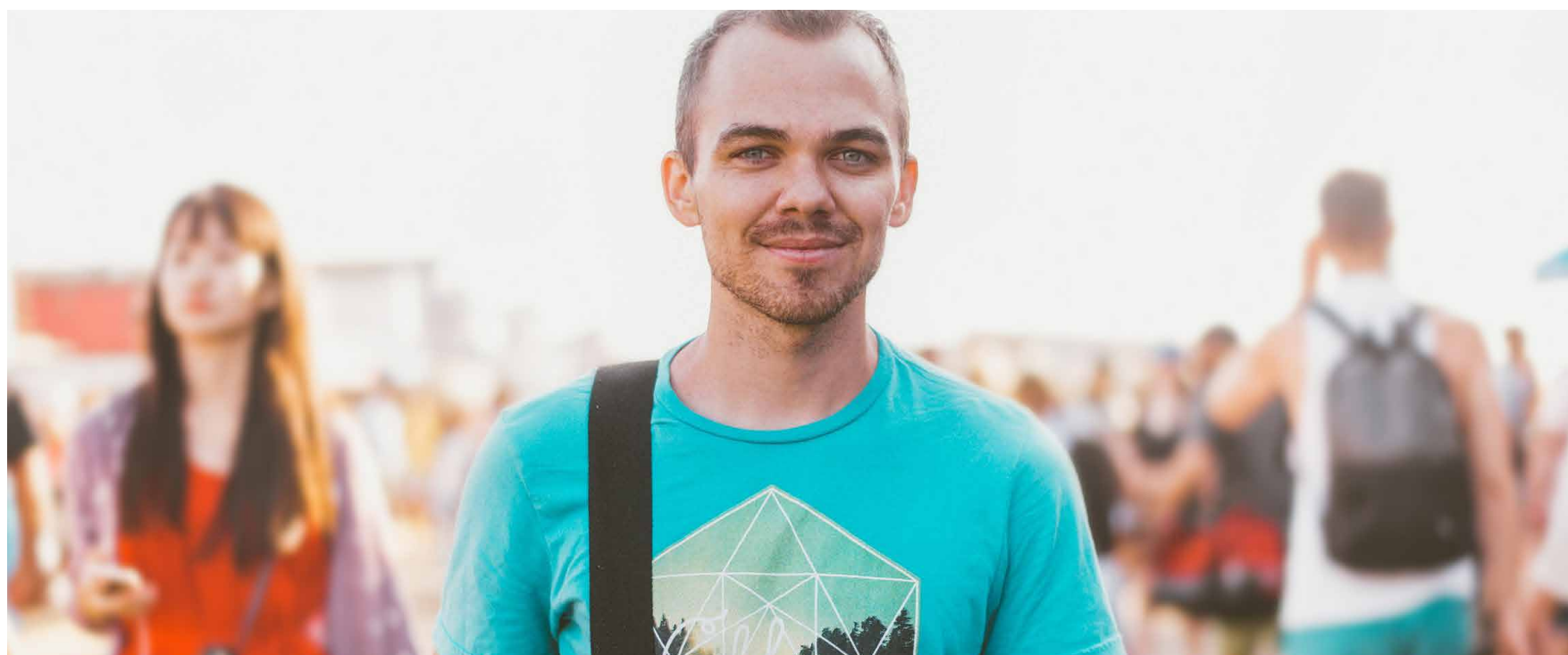
## **Qual é a melhor idade para fazer um implante capilar?**

A calvície masculina pode começar antes dos 21 anos de idade, mas só por volta dos 30 ela fica realmente evidenciada. O homem pode perceber fios mais finos e o início da formação de entradas na lateral da testa, região mais comum do início da calvície.

O implante capilar surgiu como uma solução importante contra a calvície e suas técnicas vêm progredindo muito ao longo dos anos. Mas não é preciso se afobar e querer realizar um implante assim que se detecta a possibilidade da calvície. É preciso buscar um diagnóstico médico para avaliar a situação e a causa. Só assim será possível encontrar o melhor tratamento, que nem sempre é o implante naquele momento.

De acordo com a evolução média da calvície, a partir dos 30 anos já começa a ser uma idade boa para realizar um implante capilar. Nesse período pode ter uma definição maior do espaço de perda capilar e o que é melhor ser feito.

Mas como a queda de cabelos mexe com a autoestima masculina, é possível avaliar se o implante pode ser feito antes. Pessoas mais jovens tendem a ficar muito mais incomodadas com a queda de cabelos, impactando com sua vaidade e juventude, já que a calvície pode proporcionar um aspecto de mais idade.



## **Como é o pré-operatório do implante capilar?**

Por se tratar de uma cirurgia, é preciso alguns cuidados antes da realização do implante capilar. Um desses é a realização de exames numa espécie de checkup da saúde do paciente, como os laboratoriais de sangue e urina, e os radiológicos como eletrocardiograma.

Embora não seja necessária internação, a realização do implante é feita em um hospital e o paciente recebe anestesia local e sedação. Para aplicá-la o paciente precisa permanecer em jejum por 8 horas.

O paciente precisa informar todo tipo de medicação que utiliza, para evitar qualquer problema na cirurgia. Os mais arriscados são o AAS, anti-inflamatórios, complexo vitamínico B entre outros, porque eles podem acentuar sangramentos e ocasionar hemorragias no ato cirúrgico.

Caso seja fumante, o tabagismo pode prejudicar não só a cirurgia em si, mas também a restauração



capilar. Para evitar consequências negativas, o tabagista precisa parar de fumar por pelo menos duas semanas antes do procedimento.

O mesmo ocorre com quem consome bebida alcoólica, que deve ser totalmente suspendida dois dias antes da cirurgia. A ausência do consumo de bebidas alcoólicas deve se manter após a cirurgia, até cessarem o uso dos medicamentos prescritos.

Muitos acreditam que seja importante raspar os cabelos presentes, mas na prática é importante que eles estejam crescidos para melhor visualização dos locais onde ocorrerão os procedimentos. Além disso, quando os cabelos estão mais crescidos podem ajudar a proteger a região no pós-operatório.

O paciente deve chegar uma hora antes do procedimento, no mínimo. Para que possa ser preparado para a cirurgia e ocorra a demarcação da área onde haverá o implante. A região também sofrerá uma assepsia para evitar qualquer tipo de infecção.



## Quais são as técnicas de implante capilar?

Com a procura cada vez maior pelo procedimento, novas técnicas de implante capilar foram desenvolvidas, de modo a agradar e satisfazer a todas as necessidades dos pacientes, desde aqueles que precisam de um implante em apenas uma pequena região, até quem deseja um implante em toda a extensão do couro cabeludo. **Veja a seguir, um pouco mais sobre cada uma das técnicas existentes de implante capilar:**

**FUT ou STRIP** - Essa técnica chamada FUT (Follicular Unit Transplantation), também conhecida como STRIP, consiste na retirada de uma faixa doadora de folículos capilares. Ou seja, o paciente recebe a anestesia de onde será retirada uma faixa de folículos capilares. Essa faixa é colocada em aparelhos microscópicos estereoscópicos, os quais promovem a ampliação da imagem de cada uma das unidades foliculares. Dessa forma, os profissionais envolvidos no procedimento podem analisar com precisão cada uma dessas unidades para separar e preparar quais serão implantadas.

Enquanto são selecionadas as unidades foliculares, o paciente recebe a anestesia na área que receberá o implante, já passando pelos próximos procedimentos para receber o implante. São feitos pequenos orifícios em toda a região a ser implantada, e em seguida, as unidades foliculares separadas são introduzidas.

É importante que o paciente saiba que essa técnica deixa uma cicatriz no local de onde foi retirada a faixa doadora. O tamanho dessa cicatriz dependerá da elasticidade do couro cabeludo, bem como do tamanho da faixa retirada. Para a retirada, não há a necessidade de raspar a região.

**FUT (fio longo)** - essa técnica se resume praticamente ao mesmo procedimento descrito anteriormente, no entanto, no anterior, o tamanho dos fios não importava. Já nessa técnica FUT fios longos, a faixa retirada são com os fios já compridos, de modo que o paciente consiga ver os resultados logo após a cirurgia. Trata-se de um procedimento mais trabalhoso, que exige mais habilidade do profissional, mas que permite que o paciente volte rapidamente para as suas atividades.



**FUE - a técnica FUE (Follicular Unit Extraction, ou Extração Única Follicular)** - consiste na retirada de cada um dos folículos que serão implantados. Para essa retirada, utiliza-se um cilindro de metal, sendo que esse procedimento pode ser feito de forma manual, motorizado, ou ainda, robótico. É possível retirar unidades foliculares (que contém apenas um fio) ou famílias foliculares (com dois ou três fios).

Para o sucesso da cirurgia, é preciso escolher bem a área que será a doadora, uma vez que precisa ser uma região com fios fortes e saudáveis, que não caiam logo depois de serem implantados. Por isso, a região que geralmente é utilizada para a retirada dos folículos é a da nuca e atrás das orelhas. É importante que o paciente tenha conhecimento que para executar a técnica FUE, é preciso raspar a região que será doadora. Dessa forma, a técnica é indicada para pacientes que queiram raspar o cabelo, ou ainda, para pacientes que desejam fazer retoques de outros implantes.

A técnica FUE é a mais utilizada, uma vez que é a mais eficiente, a qualidade do implante é relativamente melhor do que as outras técnicas e a recuperação do paciente é também a mais rápida. Como os folículos são retirados um por um, os cortes são extremamente pequenos, portanto, a dor é menor e a recuperação é muito mais rápida.

**Técnica mista** - a técnica mista consiste em utilizar as técnicas FUT e FUE em um mesmo procedimento. Essa técnica é utilizada quando é necessário ter uma grande quantidade de folículos capilares, ou seja, quando é preciso ter uma grande quantidade de cabelo a ser implantada.

## **Como é feito o implante capilar?**

Muitas pessoas têm dúvidas de como é realizado o implante capilar. Como você pode ver no tópico anterior, existem diferentes técnicas, sendo que a mais utilizada é a técnica FUE - Follicular Unit Extraction. É o procedimento que oferece maior eficácia, ou seja, não há risco de os fios caírem depois de serem implantados.

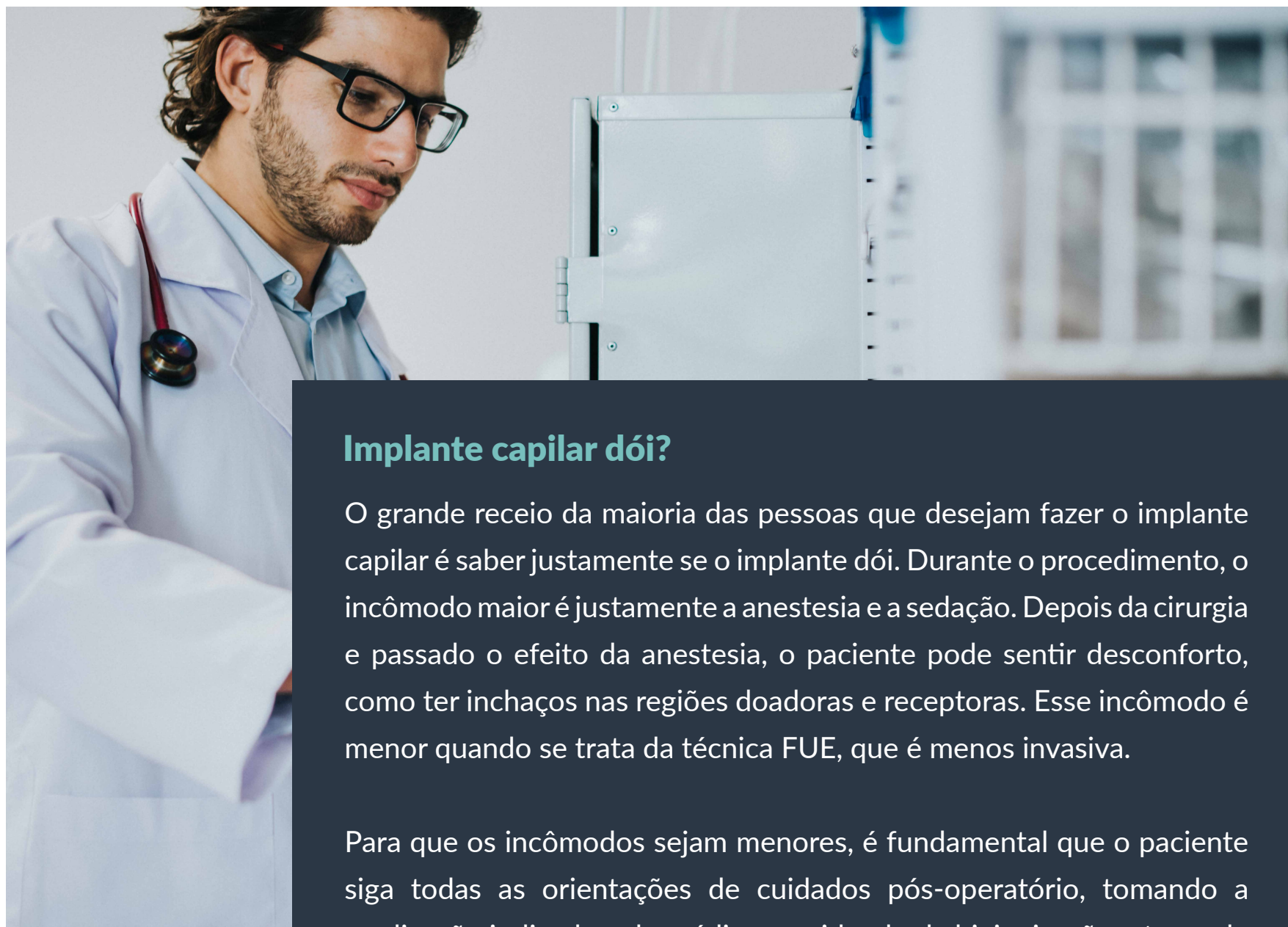
Além disso, um dos pontos que contam muito e que tornam a técnica a procurada é a recuperação rápida dos pacientes. Diferente de outras técnicas, a técnica FUE não deixa praticamente cicatriz, devido a precisão milimétrica da incisão, tanto na extração quanto no microenxerto, e a recuperação é bem rápida, sem dores, apenas um com leve inchaço e vermelhidão, nos primeiros dias de pós cirúrgico.

O procedimento de implante capilar com a técnica FUE começa com a marcação das áreas doadoras e receptoras, ou seja, de onde serão retirados e onde serão implantados os fios. A região doadora precisa ser cuidadosamente escolhida, pois é necessário que se trate de fios fortes e saudáveis. Normalmente, os folículos são retirados da região atrás das orelhas e da nuca. Feita as marcações, o paciente é submetido à anestesia local e sedação, para que não sinta incômodos durante o procedimento. Aplicada a anestesia, o primeiro passo é a extração dos fios da área doadora. A técnica FUE consiste em retirar folículo por folículo, através de um cilindro de metálico, o punch elétrico. A retirada pode ser feita manualmente, mas uma grande novidade agora no implante capilar é o uso de robô na extração desses folículos.

De acordo com os novos experimentos, a retirada dos folículos pode se tornar ainda mais eficaz com o auxílio de um robô, programado para realizar justamente o trabalho do médico, só que de forma mais rápida que permite agilizar o procedimento. O uso do robô ainda é um pouco limitado, mas tudo indica que, futuramente, será a grande solução para os implantes capilares.

Por exemplo: à princípio, os robôs não conseguem retirar os fios das laterais da cabeça, e ainda as cicatrizes deixadas são maiores se comparadas com a retirada manual. Porém, nada que alguns ajustes não possam resultar em robôs cada vez mais específicos e capacitados para a retirada dos folículos.

O tempo de cirurgia do implante capilar através da técnica FUE é um pouco mais longo se comparado com as outras técnicas. A duração do procedimento varia de acordo com cada caso, ou seja, dependendo da quantidade de fios a serem implantados. Para se ter uma ideia, uma sessão considerada pequena, onde se trabalhe com até 800 unidades foliculares, tem duração média de 3 a 4 horas, enquanto as sessões maiores, com 2500 unidades foliculares (ou mais) podem durar até 8 horas.



### **Implante capilar dói?**

O grande receio da maioria das pessoas que desejam fazer o implante capilar é saber justamente se o implante dói. Durante o procedimento, o incômodo maior é justamente a anestesia e a sedação. Depois da cirurgia e passado o efeito da anestesia, o paciente pode sentir desconforto, como ter inchaços nas regiões doadoras e receptoras. Esse incômodo é menor quando se trata da técnica FUE, que é menos invasiva.

Para que os incômodos sejam menores, é fundamental que o paciente siga todas as orientações de cuidados pós-operatório, tomando a medicação indicada pelo médico e cuidando da higienização e troca de curativos quando necessário.

## O implante capilar é definitivo?

Outra grande dúvida de quem deseja fazer o implante capilar é se o resultado é definitivo. Esse é um ponto muito importante que deve ser informado e discutido com cada paciente para que ele não se decepcione. O implante capilar é a única forma de tratamento definitivo para a calvície, no entanto, os seus resultados não são imediatos.

Para que o procedimento seja eficaz, ou seja, que o crescimento dos fios seja definitivo, é importante analisar bem a área doadora e cada um dos folículos a serem implantados. Feita toda a cirurgia de retirada e implante, o que vai acontecer é que, depois de três meses, aproximadamente, os fios cairão. Essa queda é completamente normal e não há com o que se preocupar.

Isso acontece porque o folículo tem a sua nutrição sanguínea interrompida, assim, sem os nutrientes necessários para dar continuidade ao seu crescimento, os fios caem. No entanto, logo que o folículo é inserido na nova região, o seu fluxo de nutrição volta normalmente e um novo fio começa a ser produzido, agora de maneira definitiva.

Dessa forma, os resultados definitivos começam a aparecer mesmo depois do quinto mês de realizado o procedimento, sendo que o resultado final por completo pode ser percebido após um ano de realizado o procedimento.

## **Como escolher a melhor clínica de implante capilar?**

A escolha da clínica de implante capilar faz toda a diferença. É sempre importante lembrar que se trata de um procedimento cirúrgico, ou seja, que envolve uma série de fatores que podem colocar em risco à sua saúde. Por isso, ao decidir fazer um implante capilar, é fundamental se dedicar na pesquisa pela melhor clínica para não ter surpresas desagradáveis durante o processo.

O primeiro ponto a ser levado em consideração são os profissionais que atendem na clínica. Eles precisam ser devidamente preparados e qualificados para realizar esse tipo de procedimento. A experiência conta muito e deve estar na sua lista na hora de conhecer os profissionais.

Ainda sobre o cirurgião que realizará o implante, procure saber as suas formações e as técnicas utilizadas por ele. Como você pode ver nesse material, existem diferentes técnicas, portanto, saber qual delas o profissional utiliza é de extrema importância. Para isso, marque uma consulta de avaliação, converse com o médico, tire todas as suas dúvidas antes de fechar qualquer negócio.

Outro ponto que deve ser levado em consideração na escolha da clínica é a qualidade dos equipamentos que são utilizados, bem como todos os demais cuidados nas instalações. Faça uma visita, certifique-se da limpeza do local, se os profissionais estão devidamente preparados, com equipamentos esterilizados e se oferecem as condições de higiene necessárias para um procedimento cirúrgico.



## **Conclusão**

Chegamos ao fim deste material, onde você conferiu as principais dúvidas sobre implante capilar. É bom reforçar que esse é o único tratamento para recuperar os fios nas áreas afetadas pela perda definitiva causada pela calvície e também para a correção de cicatrizes. O implante capilar pode ser feito através de várias técnicas, dependendo da necessidade do paciente. É também o procedimento que mais garante um aspecto natural, através da técnica FUE.

E claro, como apresentamos anteriormente, mas de grande importância reforçar, a escolha da clínica para realizar o implante capilar é fundamental para que você tenha um procedimento tranquilo, uma recuperação adequada e resultados satisfatórios.



## SOBRE NÓS

Localizada na Vila Olímpia, bairro nobre de São Paulo (SP), a Clínica Santiago Hair nasceu do sonho e da expertise da Dra. Mariângela Santiago. Especialista em cirurgia plástica e reparadora, Mariângela tem muitos anos de experiência em implantes capilares, tendo seu trabalho reconhecido no cenário nacional e internacional.

Sob seu comando, a clínica Santiago Hair trabalha para realizar micro transplantes personalizados, seguindo o desenho natural do cabelo e do rosto da forma mais tecnológica e avançada disponível no mercado através da técnica FUE – (Follicular unit extraction). rosto do paciente, utilizando-se da tecnologia mais avançada que existe no mercado, que é a Técnica FUE (Follicular Unit Extraction).

A clínica conta com vários médicos treinados e uma lista de enfermeiros disponíveis para o auxílio dos cirurgiões e dos pacientes antes, durante e depois das cirurgias de micro transplante capilar. Além do implante de cabelo, oferecemos microenxerto de barba e de sobrancelhas, atendendo a uma grande demanda de homens e mulheres que querem melhorar sua autoestima e apresentação.

## CONTATO

### Telefone

(11) 3045-0535 / (11) 96300-8143

### E-mail

atendimento1@clnicasantiagohair.com.br

   @clnicasantiagohair

*Todas as imagens desse e-book são ilustrativas, não representam pacientes.*

