



# 10 Dicas para você ter a sobrancelha perfeita



# CONTEÚDO

4	1 - Use o Visagismo a seu favor
6	2 - Trabalhe sobre o desenho natural
7	3 - Procure um designer de sobrancelhas
9	4 - Cuidado ao tirar mais pelos!
9	5 - Preencha as falhas na maquiagem
10	6 - Considere as opções para crescer mais pelos
11	7 - Conheça o implante de fios
13	8 - Não tire os fios brancos!
13	9 - Use produtos adequados
13	10 - Tenha paciência e se dedique aos cuidados
14	Sobre nós



As sobrancelhas são uma das partes do nosso rosto que mais recebem a atenção e destaque na hora de fazer uma maquiagem, e isso não é para menos. As sobrancelhas, também chamadas moldura do olhar, têm a função de proteger a área dos olhos, mas, além disso, cumpre uma função estética muito importante, que é dar harmonia ao rosto, dando maior destaque aos olhos. Sem contar que elas também acentuam as expressões de forma natural.

Assim como a moda, as sobrancelhas também seguem tendências. Você já percebeu isso? Hoje o que está em alta é optar pelo formato mais natural dos fios, inclusive, as sobrancelhas mais grossas são as mais desejadas. No entanto, algumas mulheres sofrem para conseguir esse formato, pois o costume de retirar os fios com frequência faz com que o volume diminua com o passar do tempo.

Eaí, quer saber como ter as sobrancelhas perfeitas? Nós separamos algumas dicas para você! Confira!

## 1 - Use o Visagismo a seu favor

O visagismo facial tem a finalidade de aliar os elementos que fazem parte do rosto, de modo a ter uma harmonia entre eles e, assim, um rosto mais harmônico. As sobrancelhas cumprem um papel primordial no visagismo facial, pois elas são as responsáveis por dar a moldura para o olhar, garantindo também a harmonia do rosto como um todo.

O visagismo leva em consideração também o formato do rosto e dos olhos, sendo que para cada formato, existe uma sobrancelha que combina mais. Os formatos de rosto são: redondo, oval, oval híbrido, quadrado e híbrido quadrado. Já falando do formato das sobrancelhas, são: retas, curvas e arqueadas.



Para quem tem o rosto redondo, as sobrancelhas mais grossas com uma leve curvatura dão mais harmonia. Já o formato oval permite sobrancelhas mais naturais, sem a necessidade de uma angulação mais significativa. Para os rostos quadrados, que é o formato de maior impacto, as sobrancelhas perfeitas são as arqueadas, que mais combinam e criam a harmonia perfeita.

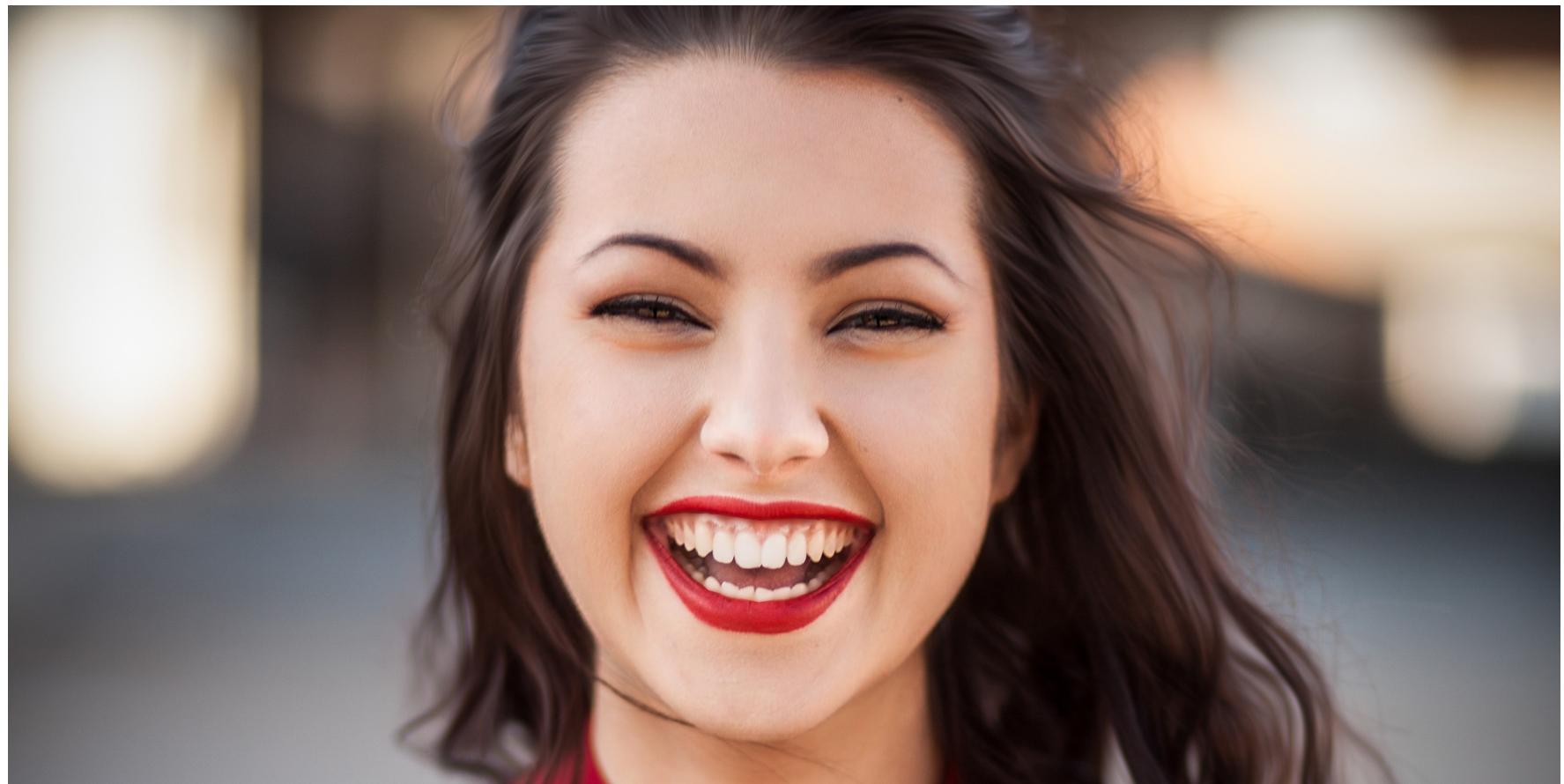
A melhor maneira de escolher o formato ideal para as suas sobrancelhas é contando com a ajuda de um profissional que tenha conhecimento sobre visagismo, pois assim você poderá ter a harmonia que tanto deseja, cuidando apenas de alguns detalhes.



## 2 - Trabalhe sobre o desenho natural

O desenho natural da sua sobrancelha é o melhor guia para ter o formato ideal dela para o seu rosto. Se você possui poucos fios naturais, ainda assim, eles devem servir como molde para preenchimentos, sejam os temporários, como maquiagem, ou os definitivos, como o implante. Isso porque mudar completamente o formato da sua sobrancelha é um erro, que pode acabar comprometendo o visagismo e tirando a harmonia natural do seu rosto.

Se o seu caso for sobrancelhas grossas e o seu objetivo é retirar apenas o excesso, a regra é a mesma! Obedecer sempre o formato natural é a melhor opção. Para as sobrancelhas mais cheias e grossas, fica um pouco mais fácil, mas é fundamental contar sempre com os serviços de um profissional para que faça a correta retirada dos pelos e não comprometa, no futuro, o formato natural das suas sobrancelhas.



### **3 - Procure um designer de sobrancelhas**

Outra dica essencial para você ter a sobrancelha perfeita é contar com a ajuda de um profissional, como apontamos no tópico anterior. O designer de sobrancelhas é o profissional qualificado e preparado para fazer o melhor desenho da sua sobrancelha. Isso porque ele já fez cursos, tem diversas formações e sabe as medidas corretas para que a sobrancelha tenha um visual bonito e dê harmonia para o seu rosto.

Você sabia que existe o tamanho ideal para a sua sobrancelha? Pois é! E é justamente isso que faz o designer de sobrancelha: define o tamanho adequado do começo até o final e, ainda, o ponto ideal para arquear. Tudo isso faz parte da técnica de visagismo, na qual o profissional de sobrancelhas também deve ter um conhecimento para definir o formato ideal para o seu rosto.

Além desses conhecimentos, o designer de sobrancelhas também irá aproveitar o desenho original dos seus próprios pelos, utilizando técnicas que possam dar o destaque que falta. Para isso, existem alguns tipos de instrumentos que são mais utilizados. O mais comum é a pinça, que garante uma maior precisão, pois retira fio por fio. A tesourinha também é bastante utilizada e serve para aparar o comprimento dos pelos, sem a necessidade de arrancá-los. Outra técnica que vem sendo bastante utilizada é a linha egípcia, que consiste em retirar os pelos com o uso de uma linha, como o próprio nome sugere.

## 4 - Cuidado ao tirar mais pelos!

O grande erro que muitas pessoas cometem é retirar os pelos sozinhas, em casa. Por mais que você fale “é só um fiozinho”, sempre acabará tirando pelos a mais e que não deveriam ser retirados. Pode até parecer exagero, mas um único pelo pode afetar o desenho da sua sobrancelha e deixar uma falha indesejável.

Além disso, respeite o tempo de crescimento dos seus pelos. Dê uma pausa de, pelo menos, 15 dias antes de retirar o excesso de pelos novamente, pois assim, todos eles crescerão juntos e a sua sobrancelha terá uma aparência “mais cheia”.

## 5 - Preencha as falhas na maquiagem

Para disfarçar as falhas que tanto incomodam, uma opção fácil e bastante prática é preenchê-las com maquiagem. Muita gente ainda tem receio de fazer procedimentos mais duradouros, como a micropigmentação ou o implante e, por isso, o preenchimento com maquiagem é uma boa saída para conquistar as sobrancelhas perfeitas.

Para fazer o preenchimento da sua sobrancelha,



o primeiro passo é ter uma sombra opaca da cor dos seus pelos. Além disso, um pincel chanfrado e de cerdas firmes ajuda bastante para ter um bom resultado. Para fazer as correções, não há muito segredo. Lembre-se que o preenchimento é apenas para disfarçar pequenas falhas e que você não deve tentar mudar o formato das suas sobrancelhas com essa técnica.

Além disso, a maquiagem ideal para fazer as correções, como dito anteriormente, é a sombra. Muitas pessoas acreditam que o melhor produto é o lápis, até porque existe uma infinidade deles, que se dizem próprios para sobrancelhas. No entanto, além de ter uma grande chance de borrar durante o dia, o lápis entope os folículos, prejudicando o crescimento e fortalecimento dos seus fios naturais.

## 6 - Considere as opções para crescer mais pelos

Como já mencionamos nesse material, o hábito de tirar com frequência os fios faz com que, em um determinado momento, os pelos deixem de crescer. Esse é um verdadeiro tormento para quem pegou a moda das sobrancelhas finas, por exemplo, e agora quer seus pelos de volta para ter elas mais grossas e naturais.

A boa notícia é que existem alguns tratamentos que podem ajudar a recuperar os seus pelos e fazer com que eles voltem a crescer. Já vale adiantar que não se trata de nada milagroso, afinal, a única forma de ter uma grande quantidade de pelos nos lugares desejados das suas sobrancelhas é através do implante. Porém, essas alternativas já ajudam bastante e trazem bons resultados.

É possível encontrar com muita facilidade, hoje em dia, vários séruns e medicamentos que prometem acelerar o crescimento dos fios e conferir a você a sobrancelha perfeita. Você pode encontrá-los em farmácias e até em lojas de cosméticos. Além dos séruns, existem alguns óleos que podem ajudar

também a incentivar o crescimento dos fios. Um bom exemplo que já é utilizado por muita gente é o óleo de rícino.

Agora, para que você consiga resultados significativos com os tratamentos, a melhor alternativa é contar com a ajuda de um dermatologista. Ele irá avaliar as suas sobrancelhas e indicar a forma de tratamento



## 7 - Conheça o implante de fios

Falamos até agora de meios alternativos e provisórios para a correção das falhas da sobrancelha. Se você deseja uma solução definitiva, precisa conhecer o implante de fios. Isso mesmo, assim como existe o transplante de cabelo para as pessoas com calvício, existe também o implante de sobrancelhas, para as pessoas que possuem falhas ou poucos fios naturais na sobrancelha.

Trata-se de uma cirurgia bastante simples e rápida, com duração máxima de três horas. Para ser realizado o implante, o médico irá retirar da região da nuca do próprio paciente alguns folículos capilares que serão implantados na sobrancelha. A técnica utilizada para esse procedimento é chamada de técnica FUE, que consiste em retirar folículo por folículo.

A retirada também ocorre de forma muito tranquila e como os cortes são extremamente pequenos, o tempo de cicatrização é bem mais rápido do que um transplante convencional. A recuperação também é rápida, no entanto, é preciso tomar alguns cuidados básicos no pós-operatório para obter a sobrancelha perfeita.

O implante de sobrancelhas vem sendo muito procurado por homens e mulheres que desejam ter resultados mais rápidos e duradouros. No entanto, vale ressaltar aqui que, apesar de ser duradouro, o resultado não é imediato. Isso porque passadas em torno de três a quatro semanas depois do procedimento, os pelos que foram implantados irão cair, mas esse não é motivo para se preocupar.

A raiz do pelo permanece, o que faz com que depois de algum tempo, os fios definitivos comecem a nascer. Como os folículos foram são retirados na região da cabeça, os pelos seguirão o mesmo ritmo de crescimento, e assim, os pelos precisarão ser aparados a cada 20 ou 30 dias.



## 8 - Não tire os fios brancos!

Quando você se depara com um cabelo branco, qual a sua primeira reação? Arrancá-lo, não é mesmo? No entanto, saiba que isso é um erro! A mesma coisa serve para as sobrancelhas, com uma gravidade ainda maior. Quando estamos falando do cabelo, falamos de milhares de fios, e arrancar um, não faz muita diferença.

Agora, quando falamos da sobrancelha, tirar um fio branco, mesmo que seja apenas um, pode resultar em um verdadeiro desastre! Isso porque um fio pode prejudicar o desenho da sua sobrancelha perfeita, criando uma falha. Por isso, os fios brancos jamais devem ser retirados, mas sim, corrigidos com maquiagem ou tintura própria.

## 9 - Use produtos adequados

Voltamos a falar da necessidade e da importância de utilizar os produtos certos para a sua sobrancelha. E, quando falamos em produtos, estamos falando de todos os tipos de produtos que você utiliza, desde os que servem apenas para correção momentânea, como o caso da maquiagem, até os de tratamento, como os medicamentos e séruns.

No mercado, existe uma infinidade desses produtos, no entanto, é fundamental você pesquisar e usar aqueles que não vão prejudicar os seus fios. Além disso, o cuidado também se estende porque se trata da região mais sensível do rosto, que é a área dos olhos e, assim, o cuidado deve ser redobrado.

Para corrigir as falhas de maneira rápida, o mais ideal é optar por uma sombra de sobrancelhas. Você facilmente encontrará paletas de sombras próprias para sobrancelhas, e aí, é só escolher a cor que mais se aproxima da tonalidade dos seus fios. A sombra para sobrancelha é sombra compacta e não deve ter espessura pastosa.

Sobre os sérums e óleos utilizados para tratamento com finalidade de incentivar o crescimento dos fios, o mais recomendado para não ter erro é buscar ajuda de um profissional dermatologista, que deverá indicar o melhor produto para o seu caso.

## **10 - Tenha paciência e se dedique aos cuidados**

Por fim, a nossa última dica pode parecer clichê, mas faz toda a diferença. Você precisa ter paciência para cuidar e ter as sobrancelhas perfeitas que tanto sonhou. Seja através das correções do dia a dia, do uso de medicamentos ou, então, do implante, a paciência é fundamental. Principalmente se a sua opção for a última, pois esse procedimento é definitivo, mas pode levar até 9 meses para apresentar o resultado final.

## **Conclusão**

Chegamos ao fim do nosso material. Esperamos que você tenha entendido melhor sobre como os cuidados com as sobrancelhas são importantes, afinal, elas são as grandes responsáveis por garantir a harmonia do rosto, dando a moldura para o olhar. Não é a toa que não só as mulheres, mas também os homens estejam em busca de ter sobrancelhas perfeitas, seja qual for a técnica utilizada.

Como você pode ver, existem várias opções para fazer a correção das sobrancelhas, desde as técnicas mais simples como o preenchimento com maquiagem até as mais avançadas como o implante. Cabe a você decidir e escolher a opção que esteja de acordo com as suas necessidades.

## **SOBRE NÓS**

Localizada na Vila Olímpia, região nobre de São Paulo (SP), a Clínica Santiago Hair nasceu do sonho e da expertise da Dra. Mariângela Santiago. Especialista em cirurgia plástica e reparativa, Mariângela tem muitos anos de experiência com os implantes capilares, reconhecida no cenário nacional e internacional.

Sob seu comando, a clínica Santiago Hair trabalha para realizar micro transplantes personalizados, seguindo o desenho natural do cabelo e do rosto, da forma mais tecnológica e avançada disponível no mercado através da técnica FUE -(Follicular unit extraction ).

A clínica conta com vários médicos treinados e uma lista de enfermeiros disponíveis para auxílio dos médicos e dos pacientes nas cirurgias de micro transplante capilar. Além do implante de cabelo, oferecemos microenxerto de barba e sobrancelhas, atendendo a uma grande demanda de homens e mulheres que querem melhorar sua auto estima e apresentação.

## **CONTATO**

### **Telefone**

(11)3045-0535 / (11)96300-8143

### **E-mail**

atendimento1@clinicasantiaghair.com.br



*Todas as imagens desse e-book são ilustrativas, não representam pacientes.*

