

Actualmente las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la primera causa de muerte a nivel mundial.¹

En el año 2012, las enfermedades cardiovasculares causaron 17,5 millones de muertes en todo el mundo; 7,4 millones debidas a cardiopatía coronaria y 6,7 millones por enfermedad cerebrovascular.¹

La herramienta que se presenta a continuación tiene como objetivo ayudar al profesional de salud en la estimación integral del riesgo cardiovascular del paciente.

En su interior encontrará los siguientes aplicativos:²⁻⁸

- Calculadora del riesgo cardiovascular a 10 años (utilizando lípidos);
- Calculadora de riesgo de enfermedad coronaria (riesgo a 10 años);
- Calculadora de síndrome metabólico;
- Calculadora de índice de masa corporal, y
- Calculadora de riesgo cardiaco posoperatorio

La calculadora de riesgo cardiovascular a 10 años, utilizando lípidos (basada en D'Agostino, Vasan, Pencina, Wolf, Cobain, Massaro, Kannel. A General Cardiovascular Risk Profile for Use in Primary Care: The Framingham Heart Study), indica el riesgo de presentar enfermedad cardiovascular (ECV), definida en términos de muerte por causa coronaria, infarto de miocardio, enfermedad coronaria, angina, enfermedad cerebrovascular isquémica y hemorrágica, accidente isquémico transitorio, enfermedad arterial y falla cardíaca, en personas de 30 a 74 años de sin ECV previa.²

La calculadora de riesgo de enfermedad coronaria (riesgo a 10 años) estima el riesgo de enfermedad coronaria dura (infarto agudo de miocardio o muerte de origen coronario) en los siguientes 10 años, en individuos de 30 a 79 años, sin enfermedad coronaria previa.³

La calculadora de síndrome metabólico se emplea para determinar la presencia o no de síndrome metabólico, en la población mayor de 20 años.⁴

La calculadora de índice de masa corporal (IMC) establece el peso por metro cuadrado de superficie corporal. Sirve para clasificar el individuo en cinco categorías según su IMC, desde bajo peso hasta obesidad extrema.^{5,6}

La calculadora de riesgo cardiaco posoperatorio establece el riesgo de complicaciones cardíacas (complicaciones graves y muerte de origen cardíaco), en pacientes mayores de 20 años, llevados a cirugía no cardíaca.^{7,8}

Esperamos que este material sirva para que el profesional de la salud evalúe de manera integral el riesgo cardiovascular de sus pacientes y le ayude a tomar mejores decisiones en su práctica clínica.