

Calculadoras para el tratamiento cardiovascular

Actualmente las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la primera causa de muerte a nivel mundial.¹

En el año 2012, las enfermedades cardiovasculares causaron 17,5 millones de muertes en todo el mundo; 7,4 millones debidas a cardiopatía coronaria y 6,7 millones por enfermedad cerebrovascular.¹

La herramienta que se presenta a continuación tiene como objetivo ayudar al profesional de salud en la estimación integral del riesgo cardiovascular del paciente.

En su interior encontrará los siguientes aplicativos:²⁻⁸

- Calculadora del riesgo cardiovascular a 10 años (utilizando lípidos);
- Calculadora de riesgo de enfermedad coronaria (riesgo a 10 años);
- Calculadora de síndrome metabólico;
- Calculadora de índice de masa corporal, y
- Calculadora de riesgo cardiaco posoperatorio

La calculadora de riesgo cardiovascular a 10 años, utilizando lípidos (basada en D'Agostino, Vasan, Pencina, Wolf, Cobain, Massaro, Kannel. A General Cardiovascular Risk Profile for Use in Primary Care: The Framingham Heart Study), indica el riesgo de presentar enfermedad cardiovascular (ECV), definida en términos de muerte por causa coronaria, infarto de miocardio, enfermedad coronaria, angina, enfermedad cerebrovascular isquémica y hemorrágica, accidente isquémico transitorio, enfermedad arterial y falla cardiaca, en personas de 30 a 74 años de sin ECV previa.²

La calculadora de riesgo de enfermedad coronaria (riesgo a 10 años) estima el riesgo de enfermedad coronaria dura (infarto agudo de miocardio o muerte de origen coronario) en los siguientes 10 años, en individuos de 30 a 79 años, sin enfermedad coronaria previa.³

La calculadora de síndrome metabólico se emplea para determinar la presencia o no de síndrome metabólico, en la población mayor de 20 años.⁴

La calculadora de índice de masa corporal (IMC) establece el peso por metro cuadrado de superficie corporal. Sirve para clasificar el individuo en cinco categorías según su IMC, desde bajo peso hasta obesidad extrema.^{5,6}

La calculadora de riesgo cardiaco posoperatorio establece el riesgo de complicaciones cardiacas (complicaciones graves y muerte de origen cardiaco), en pacientes mayores de 20 años, llevados a cirugía no cardiaca.^{7,8}

Esperamos que este material sirva para que el profesional de la salud evalúe de manera integral el riesgo cardiovascular de sus pacientes y le ayude a tomar mejores decisiones en su práctica clínica.

Referencias: 1. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades cardiovasculares. [en línea] Disponible en: https://www.framinghamheartstudy.org/risk-functions/cardiovascular-disease/10-year-risk. php Consultado: 22 06 2015. 3. Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. Executive Summary of the Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. (Adults Treatment Panel III). JAMA. 2001; 285(19):2486-2497. doi:10.1001/jama.285.19.2486. 4. Joint Scientific Statement: Harmonizing the Metabolic Syndrome: A Joint International Diabetes Federation Task Force on Epidemiology and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association; World Heart Federation; International Atherosclerosis Society; and International Association for the Study of Obesity. K.G.M.M. Alberti, Robert H. Eckel, Scott M. Grundy, Paul Z. Zimmet, James I. Cleeman, Karen A. Donato, Jean-Charles Fruchart, W. Philip T. James, Catherine M. Loria, and Sidney C. Smith, Jr. Circulation. 2009; 120:1640-1645, published online before print October 5 2009, doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.109.192644. 5. AHA/ACC/TOS Prevention Guideline: 2013 AHA/ACC/TOS Guidelines and The Obesity Society. Michael D. Jensen, Donna H. Ryan, Caroline M. Aprovian, Jamy D. Ard, Anthony G. Comuzzie, Karen A. Donato, Frank B. Hu, Van S. Hubbard, John M. Jakicic, Robert F. Kushner, Cathy A. Nonas, F. Karer Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults. [en línea] Disponible en: http://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/obesity_guidelines/obesity_guidelines/acarchive.pdf 7. Halub M, Sidwell R. Cardiac Risk Stratification and Protection. Surg Clin N Am 95 (2015) 217–235.8. Kraus, J, et al. Consenso de evaluación del riesgo cardiovascular en cirugía no cardíaca. Rev Arg Cardiol. 2005;73(5):381-396.