

FÜNF RIECHÜBUNGEN

Nehmen Sie einen Satz Karten.

Schauen Sie sie noch nicht an.

Gehen Sie ein wenig an diesem Ort umher.

Sobald Ihnen danach ist:

Schauen Sie die erste Karte an - und folgen Sie den Anweisungen.

Sobald Sie diese Anweisungen befolgt haben, nehmen Sie die nächste Karte.

Wenn Sie alle fünf Anweisungen befolgt haben, legen Sie den Kartenstapel wieder dort ab, wo Sie ihn aufgenommen haben.

FIVE EXERCISES IN SMELLING

Take a set of cardboard cards.

Do not look at them.

Walk around.

As soon as you feel like it: look at the first card and follow the instructions.

As soon as you have completed the instructions, take the next card.

When you have completed all five instructions, please return the stack of cards to where you picked them up.