E hoje completo mais um ano de vida!

Quem me conhece bem sabe que essa data nunca foi a mais esperada por mim. Semanas antes do meu aniversário eu costumava viver o chamado inferno astral. E vou dizer, não era fácil. Eu só queria que meu aniversário passasse e pronto! Mas esse ano foi diferente.

Nesse meu último ano, minha vida virou de ponta cabeça. Em outras épocas, diria que tudo que aconteceu era porque eu teria feito algo de muito ruim e estaria “pagando” por aquilo (drama queen).

Hoje, penso diferente, acredito que foi o Universo me mostrando que nem tudo precisa ser como eu havia planejado e, principalmente, me ensinando a viver. Ou seja, que virar de ponta cabeça faz bem pra caralho!

Eu passei a acreditar que nada é por acaso, que mudar é bom demais, que boas energias atraem boas energias e que pensamento positivo faz a vida fluir como deve ser. Eu aprendi a levar a vida menos a sério, comemorar minhas conquistas, a viver cada minuto sempre tentando ver o lado bom das coisas, perdoar, rir dos meus erros, aliás eu aprendi que não faz mal errar! Aprendi também a deixar as coisas irem e, mais ainda, deixar as coisas virem!

Infelizmente tive que perder duas pessoas muito importantes para aprender que a vida é uma só e que ela é BEM colorida. Mas, sei também que é a boa energia dessas duas amadas que me ajudam nessa transformação constante.

Então, esse ano o inferno astral não veio, esse ano eu decidi comemorar meu aniversário de verdade, de coração aberto para que o meu próximo ano seja tão maravilhoso e cheio de coisas novas como o que passou. Afinal, a vida é uma só brooother!

Metas Pessoais ano 24:

- Correr 10K até fevereiro

- Parar de roer unha

- Iniciar uma pós graduação/MBA

- Praticar exercícios físicos pelo menos 5 vezes na semana

- Ir para Fortaleza visitar o Victor em Julho

- Ir para o Rio visitar a Juju na formatura e mais uma vez (Julho + Dezembro)

- Ir 2 vezes para SP – Abril + outro findi

- Comprar uma cama de casal (R$1.500,00)