

\_Fornavn\_ \_Slektsnavn\_

\_MergeDato\_

**Påminnelse om å ta celleprøve.**

**Celleprøve fra livmorhalsen kan redde liv.**

Norske helsemyndigheter anbefaler at alle kvinner mellom 25 og 69 år tar celleprøve fra livmorhalsen hvert tredje år. Celleprøven kan avdekke alvorlige celleforandringer som kan føre til livmorhalskreft. Det finnes effektiv behandling for alvorlige celleforandringer. Kreftregisteret sender brev til kvinner mellom 25 og 69 år som tar prøve sjeldnere enn hvert tredje år, og til alle kvinner som ikke har tatt kontrollprøve etter celleforandringer. Kreftregisteret registrerer alle celleprøver fra livmorhalsen med hjemmel i Kreftregisterforskriften.

***Vi vil gjerne minne deg om at det nå er over tre år siden du tok celleprøve.  
Vi anbefaler at du bestiller time hos din egen lege.***

- Hvorfor er det viktig for meg å ta celleprøve?
- Hvor kan jeg ta celleprøve?
- Jeg har nettopp tatt celleprøve.
- Hva er ulempene ved å ta celleprøve?
- Hva hvis jeg ønsker å reservere meg mot eller samtykke til at personidentifiserbare opplysninger ved normale funn blir lagret i Kreftregisteret?
- Jeg ønsker ikke å motta flere brev med anbefaling om å ta celleprøve.
- Jeg har fjernet livmorhalsen.



***For mer informasjon, se side 2***

***Du kan også se [www.kreftregisteret.no](http://www.kreftregisteret.no) "Ofte stilte spørsmål".***

Alle resultater fra celleprøvene registreres i Kreftregisteret, også resultater fra prøver med normale funn. Du kan samtykke til eller reservere deg mot at personidentifiserbare opplysninger ved normale funn blir lagret i Kreftregisteret.

***Selv om du ikke ønsker registrering, anbefales du likevel å ta prøve!***

Med vennlig hilsen

Stefan Lönnberg  
Leder for Masseundersøkelsen mot livmorhalskreft

Vennligst adresser post til Kreftregisteret og ikke til enkeltpersoner

Postadresse  
Pb 5313 Majorstuen  
0304 Oslo

Telefon: 22 45 13 00  
Telefaks: 22 45 13 70

E-post: [livmorhals@kreftregisteret.no](mailto:livmorhals@kreftregisteret.no)  
Internett: [www.kreftregisteret.no/livmorhals](http://www.kreftregisteret.no/livmorhals)  
(also in english)

Org.nr. 974 771 381



### Hvorfor er det viktig for meg å ta celleprøve?

De fleste celleforandringer i livmorhalsen skyldes infeksjon med et virus (HPV). HPV-infeksjoner er vanlige. HPV forekommer både hos kvinner og menn, og overføres seksuelt. De fleste HPV-infeksjoner er ufarlige og går over av seg selv. I noen tilfeller går ikke infeksjonen tilbake, men gir alvorlige celleforandringer som kan utvikle seg til livmorhalskreft. Det finnes effektiv behandling mot alvorlige celleforandringer. Behandlingen reduserer risikoen for å få livmorhalskreft. Regelmessige prøver fra livmorhalsen (screening) kan avdekke alvorlige celleforandringer.

### Hvor kan jeg ta celleprøve?

Du kan ikke ta celleprøven på Kreftregisteret, men må bestille time hos *din fastlege*. Ta gjerne med deg dette brevet til legen. Ønsker du å gå til *gynekolog*, kreves det i de fleste tilfeller henvisning fra fastlege. Du må selv dekke utgiftene til undersøkelsen. Legen som tar celleprøven, skal informere deg om resultatet av prøven, og skal kontakte deg dersom det er behov for videre oppfølging. *Beste tid for prøvetaking er mellom to menstruasjoner.*

### Jeg har nettopp tatt celleprøve.

Det tar tid før resultatet fra celleprøven din registreres i Kreftregisteret. Dersom du har tatt en prøve i løpet av de *tre til fire siste månedene* og ikke har plager fra underlivet, behøver du ikke ta ny prøve nå, og kan se bort fra denne påminnelsen.

### Hva er ulempene ved å ta celleprøve?

Å delta i et screeningprogram kan medføre uro og engstelse fram til svar foreligger. Dette er en normal reaksjon. Snakk med legen din om fordeler og ulemper ved screening, eller se Kreftregisterets nettside.

### Hva hvis jeg ønsker å reservere meg mot eller samtykke til at personidentifiserbare opplysninger ved normale funn blir lagret i Kreftregisteret?

Hos legen kan du samtykke til eller reservere deg mot at personidentifiserbare opplysninger ved normale funn lagres i Kreftregisteret i mer enn seks måneder. Dette gjelder denne ene prøven.

Ønsker du å *reservere deg mot* permanent lagring av personidentifiserbare opplysninger for alle normale prøver, både tidligere og fremtidige, kan du enten gjøre dette elektronisk ved å logge deg inn på [www.kreftregisteret.no/reservasjon](http://www.kreftregisteret.no/reservasjon), skrive ut reservasjonsskjema fra vår nettside og sende det i posten, eller sende oss brev med navn, fødselsnummer, adresse og signatur hvor ditt ønske kommer tydelig fram. Vær oppmerksom på at du kan velge å få påminnelsesbrev selv om du reserverer deg mot lagring.

Ønsker du derimot å gi ditt *samtykke til* permanent lagring av disse opplysningene, kan du gjøre dette elektronisk på [www.kreftregisteret.no/samtykke](http://www.kreftregisteret.no/samtykke), skrive ut samtykkeskjema fra vår nettside og sende det i posten, eller sende oss brev med navn, fødselsnummer, adresse og signatur hvor ditt ønske kommer tydelig fram. Vær oppmerksom på at du kan reservere deg mot å få påminnelsesbrev selv om du samtykker til lagring av personopplysninger.

*Reservasjon og samtykke kan ikke gjøres per telefon eller e-post da vi trenger din elektroniske eller skriftlige signatur.*

### Jeg ønsker ikke å motta fremtidige brev med påminnelse om å ta celleprøve hvert tredje år?

Ønsker du ikke disse brevene, kan du gi beskjed til Kreftregisteret via e-post eller brev. Du kan velge om reservasjonen skal gjelde for en periode eller for alltid. Reservasjonsskjema kan skrives ut fra vår nettside, fylles ut og sendes per post. Vi trenger navn, fødselsdato og adresse for å kunne reservere deg.

*Reservasjoner mot brev eller lagring av personopplysninger og samtykke, kan til en hver tid endres, men tidligere prøveresultater kan ikke hentes inn og lagres på nytt, fordi personopplysninger knyttet til dine tidligere prøveresultat er slettet.*

### Jeg har fjernet livmorhalsen.

Dersom du har fjernet livmorhalsen, *vil vi gjerne ha beskjed om dette*. Benytt samme fremgangsmåte som ved reservasjon mot brev. Dersom du er i tvil om livmorhalsen er fjernet, kan din fastlege eller gynekolog gi deg mer informasjon.

### Kontaktinformasjon:

E-post: [livmorhals@kreftregisteret.no](mailto:livmorhals@kreftregisteret.no)

Postadresse: *Livmorhals, Kreftregisteret, postboks 5313 Majorstuen, 0304 Oslo*

Hjemmeside: [www.kreftregisteret.no/livmorhals](http://www.kreftregisteret.no/livmorhals)

For information in English: [www.kreftregisteret.no/livmorhals](http://www.kreftregisteret.no/livmorhals)

Vennligst adresser post til Kreftregisteret og ikke til enkeltpersoner

Postadresse  
Pb 5313 Majorstuen  
0304 Oslo

Telefon: 22 45 13 00  
Telefaks: 22 45 13 70

E-post: [livmorhals@kreftregisteret.no](mailto:livmorhals@kreftregisteret.no)  
Internett: [www.kreftregisteret.no/livmorhals](http://www.kreftregisteret.no/livmorhals)  
(also in english)

Org.nr. 974 771 381