

Att lösa det ~~OM~~**MÖJLIGA**

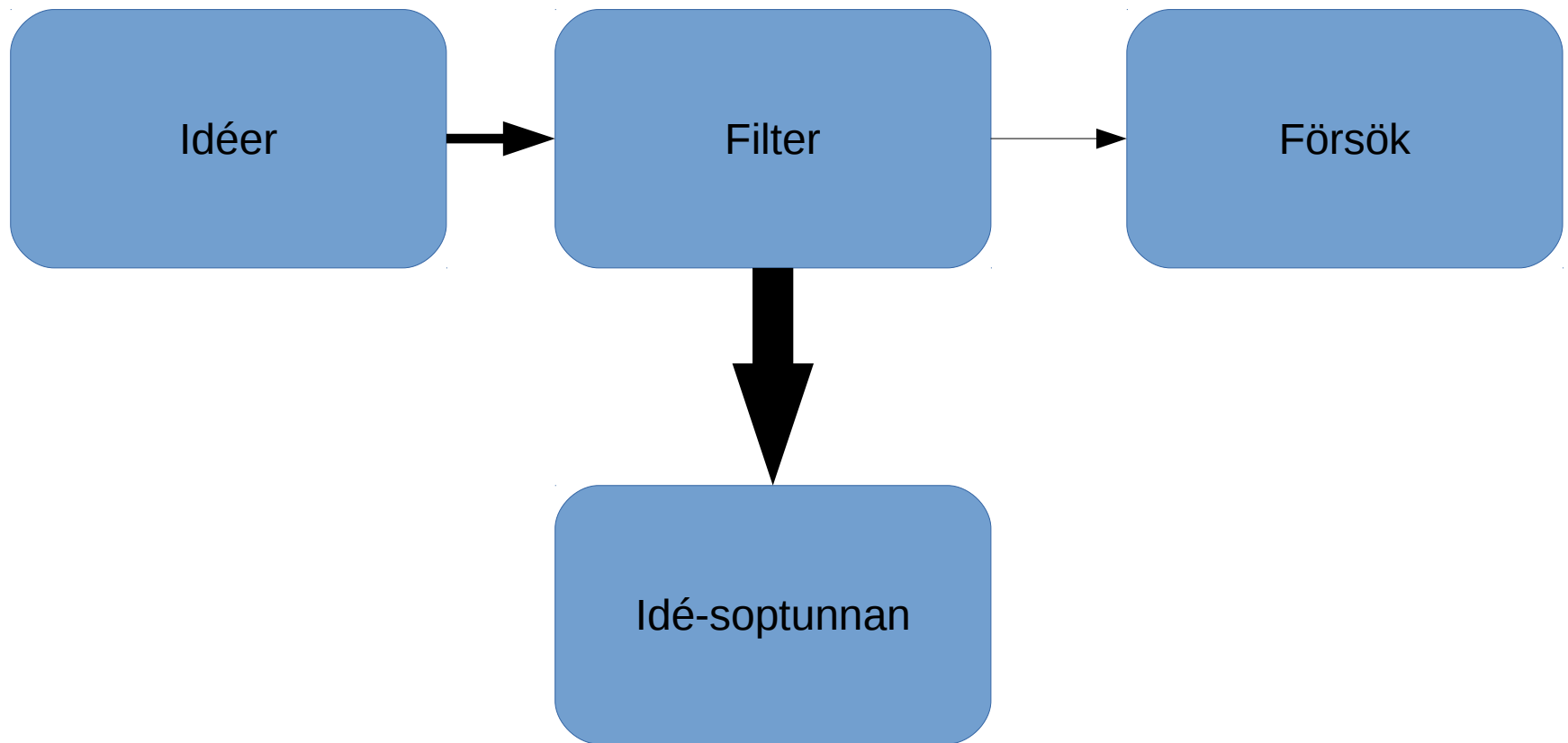
Lös integralen:

$$\int_{-\infty}^{\infty} \frac{1}{\sqrt{2\pi\sigma^2}} e^{-\frac{(x-\mu)^2}{2\sigma^2}} dx$$

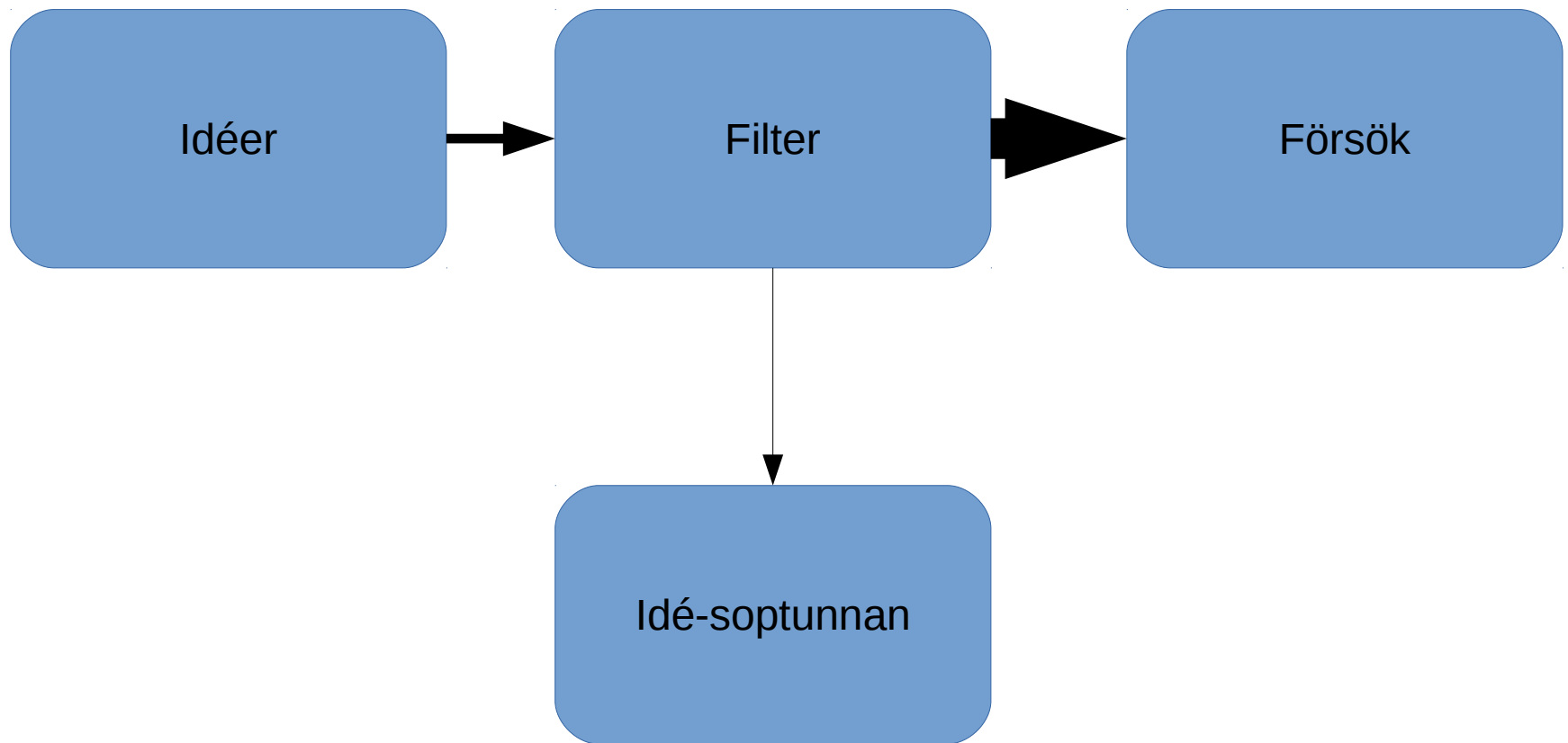
P.S. vissa integraler går inte att lösa.



Vad som händer när vi är rädda att göra fel



Vad vi vill ska hända i programmering



Tankar och känslor fungerar sömlöst i hjärnan.

Att lära sig programmering är lika mycket
emotionell träning som logisk träning.

Några verktyg för emotionell träning

1. När du ger upp, fråga dig själv varför du ger upp.

2. Tryck inte ner frustration, låt den vara. Den är en indikator på att du lär dig.

3. När du inte ser hela lösningen, hitta en del av lösningen.

4. Stressa inte fram lösningen. Om du är helt fast, sitt en stund och stirra på problemet.

(även kallat diffust tänkande enl. neurovetenskapen)