



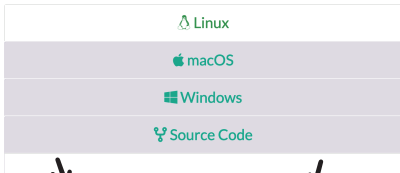
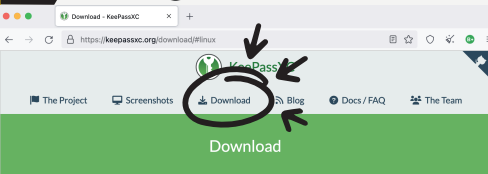
GUÍA PRÁCTICA PARA EL USO SEGURO DE CONTRASEÑAS



CENTRO DE AUTONOMÍA DIGITAL

1

Descarga e instala KeePassXC



<https://keepassxc.org>

* Descarga siempre de los repositorios oficiales.

2

Crea una nueva base de datos



Bienvenido a KeePassXC 2.6.4

Empiece a guardar sus contraseñas con seguridad en una base de datos de KeePassXC

Crear una base de datos nueva

Administrar una base de datos existente

Importar de KeePass 1

Importar de 1Password

Importar de CSV

Crear una base de datos nueva KeePassXC...

Información general de la base de datos

Por favor complete el nombre y agregue una descripción opcional para su nueva base de datos:

Nombre de la base de datos:

Descripción:

**Aquí coloca
el nombre**

**Acá la
descripción**

* En la siguiente ventana de configuración de cifrado, puedes seguir las recomendaciones del gestor.

3

Genera una contraseña principal

Contraseña

Ingrese la contraseña

Confirmar la contraseña

Cancelar

Utiliza el dado para generar una contraseña segura

Generar contraseña

ENZYME LADYLIKE SNIDE UNENGAGED ECLIPSE COSPONSOR

Calidad de la contraseña: Buena

Entropía: 77.55 bit

Contraseña Frase de contraseña

Cantidad de palabras: 6

Separador de palabras:

Capitalización de palabra: Mayúsculas

Usa la opción “Frase de contraseña” con un mínimo de entre 5 y 8 palabras.

* Recuerda que esta contraseña te dará acceso a tu base de datos cada vez que la necesites. NO la pierdas o jamás podrás acceder a tus contraseñas.

Guardar base de datos



Guárdala en una ubicación donde puedas acceder a ella fácilmente.



Mantén actualizado un backup externo de tu base de datos.



* Almacénalo SIEMPRE en un dispositivo cifrado.

Añade nuevo apunte

Aquí empiezas a generar y almacenar tus contraseñas

Guía Práctica* - KeePassXC

Raíz • Añadir apunte

Apunte

Avanzado

Icono

Autoescritura

Título: **A**

Usuario: **B**

Contraseña: **C**

URL: https://example.com **D**

☐ Expira: 21/7/22 11:33 **E**

☒ Notas:

A Aquí pones el nombre del servicio.
B Aquí, el usuario para acceder a ese servicio.
C Generar contraseña usando el icono de dado.
D Opcional.
E Aceptar

Cancelar Aceptar

*Actualiza tus contraseñas actuales usando KeePassXC

Crear contraseña

The screenshot shows a web application titled "Generar contraseña". At the top, a text box displays the generated password: "0GfmYZf9B0IHITx5HULR003MsMawLy". To the right of the text box are icons for a password strength indicator (an eye), a refresh button, and a clipboard icon. Below the text box is a green progress bar. The text "Calidad de la contraseña: Excelente" is on the left, and "Entropía: 148.39 bit" is on the right. There are two tabs: "Contraseña" (selected) and "Frase de contraseña". Under the "Contraseña" tab, there is a "Longitud:" label followed by a slider and a numeric input field containing "30". To the right of the input field is an "Avanzado" button. Below the "Longitud:" section is a section titled "Tipos de caracteres" with a list of character sets: "A-Z", "a-z", "0-9", and "/ * + & ...". To the right of these is a button labeled "ASCII extendido". At the bottom right, there are two buttons: "Cerrar" and "Aplicar contraseña". Handwritten annotations include: "A" with an arrow pointing to the "A-Z" button; "B" with an arrow pointing to the "30" input field; "C" with an arrow pointing to the "Avanzado" button; and "D" with an arrow pointing to the "Aplicar contraseña" button.

- A** Selecciona los símbolos que necesitas en tu contraseña
- B** Selecciona la longitud máxima permitida
- C** Si el servicio tiene requerimientos especiales, puedes ajustarlos aquí.
- D** Aplica la contraseña

* Recuerda que la información copiada se borra del portapapeles en 10 segundos

Usar tus contraseñas

Contraseñas - KeePassXC

Buscar (⌘F)...

Raíz

- Personal
- Trabajo

	Título	Usuario	URL	Notas
	Banco	Juan1089	https://www.bancodepicca.com.ec	
	Facebook	juan@facebook.com	https://www.facebook.com	
	Hotmail	juan@hotmail.com	https://login.live.com/login.srf	
	IESS	1722377049	https://www.iesgob.ec	
	Netflix	juan@hotmail.com	https://www.netflix.com/es/	

Ubica la entrada correspondiente al servicio al que quieres ingresar.

Copiar usuario

Copiar contraseña

Copiar URL

* Usando clic derecho también puedes visualizar las opciones de copiado, entre otras.

Sabemos que proteger nuestra seguridad en la red no parece un trabajo fácil, ni mucho menos sencillo. En un mundo donde la vigilancia global está a la orden del día, es necesario ponernos manos a la obra.

No podemos delegar nuestra seguridad a terceros. A continuación, te dejamos unos consejos para el uso de contraseñas.





NO compartas tus
contraseñas.



Usa un generador de
contraseñas
local, no en línea
(online).



Utiliza multifactor de autenticación siempre que sea posible. Evita hacerlo mediante SMS



No uses la misma contraseña en sitios, apps y cuentas para más de un servicio.



Si no puedes usar un gestor de contraseñas, usa el método diceware para generarlas.



Evita ingresar tus contraseñas en dispositivos no seguros/confiables.



Centro de Autonomía Digital



contact@autonomia.digital



+593 99 961 9110



digitalautonomy




<https://autonomia.digital>



Av. 12 de Octubre N26-48 y Abraham
Lincoln, Edificio Mirage, Oficina 2C



Creative Commons
Attribution 4.0 International



<https://autonomia.digital>

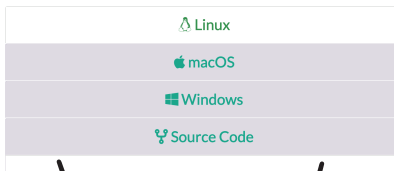
**PROTEGER
LA PRIVACIDAD
ES DEFENDER LOS
DERECHOS
HUMANOS**

<https://autonomia.digital>



GUÍA PRÁCTICA PARA EL USO SEGURO DE CONTRASEÑAS


1 Descarga e instala KeePassXC



https://keepassxc.org

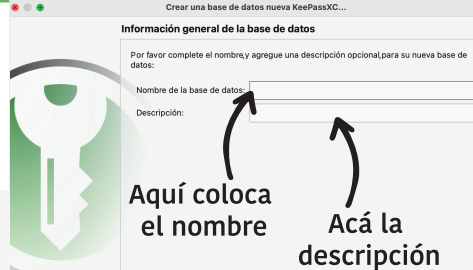
* Descarga siempre de los repositorios oficiales.

2 Crea una nueva base de datos



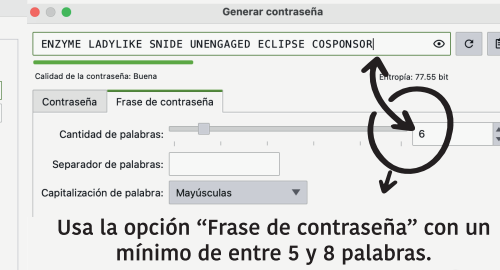
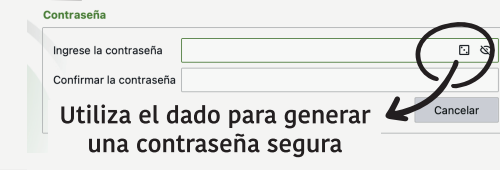
Aquí coloca el nombre

Acá la descripción



* En la siguiente ventana de configuración de cifrado, puedes seguir las recomendaciones del gestor.

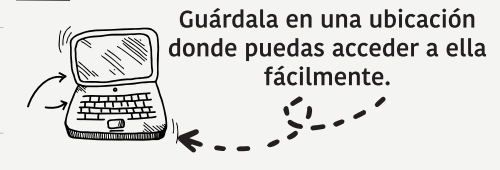
3 Genera una contraseña principal



* Recuerda que esta contraseña te dará acceso a tu base de datos cada vez que la necesites. NO la pierdas o jamás podrás acceder a tus contraseñas.

4 Guardar base de datos

Guárdala en una ubicación donde puedas acceder a ella fácilmente.



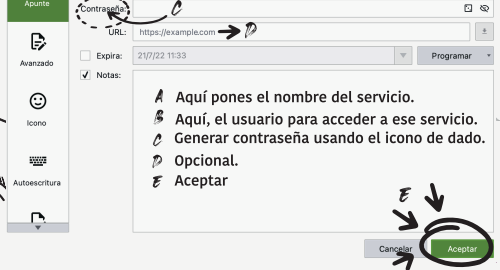
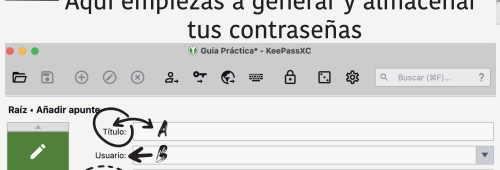
Mantén actualizado un backup externo de tu base de datos.



* Almacénalo SIEMPRE en un dispositivo cifrado.

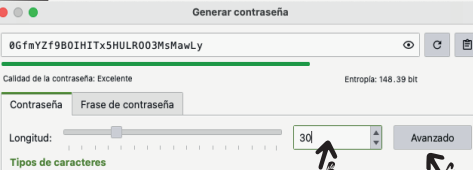
5 Añade nuevo apunte

Aquí empiezas a generar y almacenar tus contraseñas



* Actualiza tus contraseñas actuales usando KeePassXC

6 Crear contraseña



- A Selecciona los símbolos que necesitas en tu contraseña
- B Selecciona la longitud máxima permitida
- C Si el servicio tiene requerimientos especiales, puedes ajustarlos aquí.
- D Aplica la contraseña

* Recuerda que la información copiada se borra del portapapeles en 10 segundos

Usar tus contraseñas

Ubica la entrada correspondiente al servicio al que quieres ingresar.

Copiar usuario

Copiar contraseña


Copiar URL

* Usando clic derecho también puedes visualizar las opciones de copiado, entre otras.


Sabemos que proteger nuestra seguridad en la red no parece un trabajo fácil, ni mucho menos sencillo. En un mundo donde la vigilancia global está a la orden del día, es necesario ponernos manos a la obra.

No podemos delegar nuestra seguridad a terceros. A continuación, te dejamos unos consejos para el uso de contraseñas.







NO compartas tus contraseñas.




Usa un generador de contraseñas local, no en línea (online).




Utiliza multifactor de autenticación siempre que sea posible. Evita hacerlo mediante SMS



No uses la misma contraseña en sitios, apps y cuentas para más de un servicio.




Si no puedes usar un gestor de contraseñas, usa el método diceware para generarlas.



Evita ingresar tus contraseñas en dispositivos no seguros/confiables.




Centro de Autonomía Digital

 contact@autonomia.digital

 +593 99 961 9110

 digitalautonomy

 <https://autonomia.digital>

 Av. 12 de Octubre N26-48 y Abraham Lincoln, Edificio Mirage, Oficina 2C



Creative Commons Attribution 4.0 International

<https://autonomia.digital>

PROTEGER LA PRIVACIDAD ES DEFENDER LOS DERECHOS HUMANOS

<https://autonomia.digital>