

दिनांक _____
 ट्रेनर _____
 स्थान _____
 राउंड _____

नाम, ग्रुप

१. पीको चालू करें						
२. पीको पीछे ले जाकर बड़ी तस्वीर बनाएं						
३. ऊँचाई पर बनाएं, सीधी रखें						
४. तस्वीर साफ़ करें						
५. चिप लगाएं						
६. वीडियो सूची तक जाएं						
७. वीडियो चुनें						
८. वीडियो चलाएं						
९. आवाज़ बढ़ाएं						
१०. साउंड जोड़ें, चालू करें और आवाज़ बढ़ाएं						
११. वीडियो रोकें						
१२. वीडियो को फिर वहीं से चलाएं, बटन हटाकर पूरी तस्वीर दिखाएं						
१३. वीडियो को थोड़ा पीछे ले जाएं, फिर वहीं से चलाएं						
१४. वीडियो सूची में वापस जाएं						
१५. पीको बंद करें						
कुल						