

# BARI ATRI QUE

THÉ FORMULE BARIATRIQUE



Ce livre électronique est protégé par le droit d'auteur. Il est réservé à un usage personnel. Il est interdit de modifier, reproduire, dupliquer, transmettre, distribuer, vendre, utiliser, citer ou paraphraser toute partie du contenu.

De ce livre sous forme électronique ou imprimée sans l'accord de l'auteur ou du détenteur des droits d'auteur. En cas de violation de cette disposition, des poursuites judiciaires seront engagées.

Les informations fournies dans le présent document sont déclarées exactes et cohérentes, toute responsabilité, en termes d'inattention ou autre, pour tout usage ou abus des politiques, processus ou lignes directrices contenus dans le présent document relevant de la responsabilité unique et absolue du lecteur concerné.

Aucune garantie de quelque nature que ce soit n'est exprimée ou implicite.

# 1 CHAPITRE

## Ingrédients :

- 1. Thé vert (1 cuillère à soupe ou un sachet)**  
- Accélère le métabolisme et favorise la combustion des graisses.
- 2. Gingembre frais (2 cm, râpé)** - Augmente la thermogenèse et facilite la digestion.
- 3. Bâton de cannelle (1 unité)** - Régule le taux de sucre dans le sang et réduit l'appétit.
- 4. Hibiscus séché (1 cuillère à soupe)** - Favorise l'élimination des toxines et lutte contre la rétention d'eau.
- 6. Écorce d'orange fraîche ou séchée (1 cuillère à soupe)** - Améliore la digestion et augmente la satiété.
- 7. Citron (jus d'un demi-citron)** - Détoxifie l'organisme et stimule le système immunitaire.



# 2 CHAPITRE

## Mode d'emploi

**1 - Faire bouillir 500 ml d'eau.**

**2 - Ajouter le thé vert, le gingembre, les bâtons de cannelle, l'hibiscus et l'écorce d'orange à l'eau bouillante.**

**3 - Éteindre le feu et laisser infuser les ingrédients pendant 5 à 10 minutes, en couvrant la casserole.**

**4 - Filtrer le thé pour éliminer les matières solides.**

**5 - Ajoutez le jus d'un demi-citron au thé filtré et remuez bien.**

**6 - Si vous le souhaitez, vous pouvez sucer avec du miel ou un édulcorant naturel selon votre goût (facultatif).**



## **Mode d'emploi :**

**Prendre une tasse de thé minceur le matin à jeun et une autre l'après-midi, de préférence en dehors des repas principaux, afin d'en optimiser les bienfaits.**

**Pour un résultat optimal, associer la tisane à un régime alimentaire équilibré et à de l'exercice physique.**

### **Observations :**

**Cette tisane favorise la perte de poids lorsqu'elle est associée à un régime alimentaire équilibré et à de l'exercice physique.**

**Avertissement : Consultez un nutritionniste ou un médecin avant de commencer à consommer cette tisane régulièrement, surtout si vous avez des problèmes de santé ou si vous êtes enceinte.**

**Ce thé est une puissante combinaison d'ingrédients qui accélèrent le métabolisme, favorisent la combustion des graisses et aident à éliminer les toxines, contribuant ainsi à une perte de poids plus rapide.**

# CONCLUSION

**Le Thé Formule Bariatrique n'est pas qu'une simple boisson, mais une façon de prendre soin de votre santé et de votre bien-être, pour un corps plus léger et en meilleure forme.**

**Avec des ingrédients naturels et puissants, il aide à stimuler le métabolisme, à contrôler l'appétit et procure une sensation durable de satiété, facilitant ainsi le processus de perte de poids de manière durable.**

**Essayez cette formule et découvrez comment elle peut transformer vos journées, en vous donnant l'élan nécessaire pour atteindre vos objectifs de perte de poids et de bien-être !**

