

† МОЛОДЁЖКА

Вера и страх

Кто управляет моей жизнью — **вера** или **страх**?



По шкале от 1 до 10:

Насколько часто страх влияет на твои решения?

1 — — — — 10

Назови число и коротко поясни

Две системы

Два пути

 СИСТЕМА СТРАХА

СТРАХ → Контроль → Напряжение → Усталость

 СИСТЕМА ВЕРЫ

ВЕРА → Доверие → Мир → Свобода

Что делает каждая система?

Страх заставляет

- **Всё просчитывать** — бесконечный анализ
- **Всё контролировать** — невозможно отпустить
- **Переживать** — тревога без конца

Вера позволяет

- **Доверять Богу** — Он держит ситуацию
- **Действовать** — несмотря на неизвестность
- **Сохранять мир** — покой внутри

Две системы

Какая система управляет тобой?

БИБЛЕЙСКИЙ ПРИМЕР

Пётр на воде

Матфея 14:25–32

Матфея 14:25–32

25 В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю.

26 И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали.

27 Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь.

28 Петр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде.

29 Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу,

30 но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня.

31 Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился?

32 И, когда вошли они в лодку, ветер утих.

Четыре ключевых слова



Лодка

Зона комфорта



Иисус

Призвание и доверие



Ветер

Обстоятельства



Фокус

Куда я смотрю?

❓ КЛЮЧЕВОЙ ВОПРОС

Когда Пётр начал тонуть?

❓ Ключевой вопрос

Когда перевёл взгляд с Иисуса на ветер

 **Страх начинается там, где заканчивается фокус
на Боге**

Твоя лодка

Что страшнее: выйти или остаться?



Что страшнее: выйти из лодки или остаться в ней?

Какие «лодки» есть в твоей жизни?

Работа

Отношения

Служение

Переезд

Новый проект

Прощение

Шаг веры — упражнение

Напиши на листочке (можно не делиться):

- 1.** Чего я сейчас боюсь?
- 2.** Что Бог от меня просит сделать?
- 3.** Какой маленький шаг веры я могу сделать на этой неделе?

Противоядие от страха

Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия.

2 Тимофею 1:7 — СИН

Ведь Бог дал нам не дух страха, а дух силы, любви и благоразумия.

2 Тимофею 1:7 — НРП

Что Бог даёт вместо страха

✗ Не боязнь

Страх парализует и отнимает силы

⚡ Сила

Действовать, когда страшно

❤ Любовь

Любовь изгоняет страх

🧠 Здравый ум

Ясность мышления вместо паники

ЗАПОМНИ

**Страх парализует.
Вера включает силу, любовь и
ясность.**

† Сделай свой шаг веры на этой неделе