



Praktik Refleksi

Salam dan Bahagia.

Ibu dan Bapak Guru, ada banyak ragam model yang bisa digunakan untuk melakukan refleksi. Semua model ini berperan sebagai pemandu agar proses refleksi bisa dilakukan secara optimal. Dokumen ini merupakan dokumen penyerta berisi lembar kerja yang dapat memandu Ibu dan Bapak melakukan refleksi dalam 2 ragam model, yaitu:

1. Model Refleksi Situasi-Makna-Aksi
2. Model Refleksi Awal-Tengah-Akhir

Ibu dan Bapak guru dapat mengunduh dan menggunakan tiap lembar kerja yang ada di bawah ini untuk memandu melakukan refleksi. Berikan waktu sejenak untuk menjawab beberapa pertanyaan di masing-masing lembar kerja. Selamat berefleksi!

Tahap Situasi Apa yang terjadi?	Tahap Makna Apa pelajaran yang saya dapat dari situasi ini?	Tahap Aksi Apa yang harus saya lakukan sekarang?
Ceritakan kegiatan apa yang telah Saya lakukan Selama Kunsri?	Apa yang dapat Saya lakukan untuk memperbaiki aktivitas atau hasil kerja?	Apabila aktivitas Saya tidak sukses, isu-isu lain apa yang dapat menjadi pertimbangan?
Atas dasar apa Saya melakukan aktivitas tersebut?	Apa pemahaman baru apa yang Saya peroleh dari kegiatan ini?	Apa konsekuensi yang dapat muncul apabila Saya tidak melakukan kegiatan tersebut?
Apa konsekuensi yang dapat muncul dari kegiatan ini?		
← Masa Lalu (Deskripsi Kejadian)	Masa Kini (Mengembangkan Pengetahuan)	Masa Depan (Aktif Menerapkan Strategi Baru) →

“Berlatih melakukan proses refleksi dengan model Situasi-Makna-Aksi membantu kita untuk semakin memahami alur berpikir kita sendiri dalam menganalisa suatu situasi.”

Referensi:

Borton, Terry. (1970). Reach, Touch and Teach: Student Concerns and Process Education. McGraw-Hill Book Company.