

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА	1
САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ СРАЗУ	2
ПРАВИЛА ЖИЗНИ НА ЛОДКЕ	3
БРИФИНГ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ВЫХОДОМ В МОРЕ	5
БРИФИНГ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРЕХОДЕ	6
НЕБОЛЬШОЙ БРИФИНГ ПЕРЕД КАЖДЫМ НОВЫМ ДЕЙСТВИЕМ	8
ЭКСТРЕННЫЕ СИТУАЦИИ	11
ХОРОШАЯ МОРСКАЯ ПРАКТИКА	12

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

- (01) Капитан всегда прав. Он несет уголовную и административную ответственность за экипаж и финансовую — за лодку. Сразу обозначьте меру ответственности капитана и команды. Указания капитана не оспариваются, во всех сложных ситуациях необходимо слушать только капитана своей лодки. Если указания капитана выполнить невозможно по каким-то причинам, нужно сразу информировать об этом.
- (02) Страховка обязательна. Как правило, в чартере редко случается что-то опасное для здоровья, но мы настоятельно рекомендуем оформить спортивную страховку. Помните, что стандартная страховка не действует, если в момент травмы вы были в состоянии алкогольного опьянения.

САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ СРАЗУ

В первый день, когда экипаж соберется на борту, проведите короткую экскурсию по лодке и покажите, как пользоваться предметами первой необходимости: как включать и выключать свет в салоне и каютах, как пользоваться гальюном и плитой, где искать удобства на берегу и как вести себя в марине.

ГАЛЬЮН

- В гальюн попадает только то, что прошло через желудок
- Туалетную бумагу не бросаем, косточки от арбузов и оливок не глотаем — они забивают гальюн
- Пользуемся сидя (*мужчины тоже*)
- Показать, как промывать, проверить, как все запомнили
- Как включать и выключать душевую помпу
- После душа протираем насухо поддон и поверхности
- Холдинг-танки: где находятся краны слива

и как ими пользоваться

ГАЗОВАЯ ПЛИТА

- Где и как перекрывать газ
- Как готовить на стоянках и в переходах (*фиксаторы, блокировка плиты*)
- Как пользоваться духовкой
- Что делать при запахе газа
- Как заменить газовый баллон: где находится, как подключить
- Как пользоваться противопожарной кошмой
- Следим за тем, чтобы конфорки горели (*их не должно заливать морской водой, дождем или задувать сквозняком*)
- Кружки и кастрюли наполняем только наполовину или на ²/₃, чтобы кипяток случайно не вылился

ПРАВИЛА ЖИЗНИ НА ЛОДКЕ

Во второй день утром проведите ликбез по жизни на лодке: как экономить воду, газ, электричество и топливо, где размещать вещи на ходу и стоянках, что проверять перед выходом в море.

ЧИСТОТА И ПОРЯДОК, ЭКОЛОГИЯ

- Чистота и порядок на борту обязательны
- На штурманский столик ничего не ставим, особенно жидкости
- Все вещи на своих местах, личные — только в каютах
- Дверцы и ящики надежно фиксируем, чтобы не открывались.
- Мусор за борт не бросаем

ЛЮКИ, ИЛЛЮМИНАТОРЫ

- Закрываем люки и иллюминаторы, когда уходим с лодки и перед выходом на воду
- Не ходим по люкам (*можно травмироваться, а сами люки потом дорого ремонтировать*)

МОКРАЯ И СУХАЯ ЗОНА

- Как пользоваться душем в кокпите
- Где хранить и сушить мокрые вещи

ЛЕСТНИЦА

- Спускаться лицом к ступенькам, обязательно держаться
- Ступеньки на лестнице и полы всегда сухие, особенно после купания

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

- На швартовках провод берегового питания подключаем сначала к лодке, потом к берегу (*отключаем наоборот*) — чтобы он был без напряжения, если упадет в воду
- Не пользуемся неисправными приборами, обо всех неисправностях сообщаем
- Не трогаем оголенные провод

ТРАПИК И СХОД НА БЕРЕГ

- Перед сходом проверяем, что трапик надежно закреплен
- На трапике всегда только один человек
- Наступаем на трапик только над водой
- Тяжелые предметы передаем на лодку через трапик, чтобы освободить руки
- Осторожно пользуемся трапиком во время дождя: он может быть скользким

РУНДУКИ

- Как крепить открытые крышки рундуков (*фиксатор, шкертик*)

БРИФИНГ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ВЫХОДОМ В МОРЕ

Непосредственно перед выходом в море проведите развернутый ликбез, как вести себя на лодке, чтобы ничего не повредить, и как действовать в экстренных ситуациях

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ПО ЯХТЕ ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ

- Обувь на нескользящей подошве, пальцы и стопа полностью закрыты
- Три точки опоры, правило «Одна рука для себя, другая — для лодки»
- Держимся за неподвижные конструкции: поручни, ванты, штаги, рейлинги. Не за веревки!
- Надеваем спасательный жилет, особенно если не умеем плавать, находимся не в кокпите, поднимаемся на палубу в непогоду или ночью
- При работе с парусами в плохую погоду и ночью используем обвязку, пристегиваемся к надежным элементам конструкции

ВЕРЁВКИ, СТОПОРА И ЛЕБЁДКИ

- Работаем в перчатках
- Правильное положение рук на веревке: тыльная сторона ладони смотрит на лебедку, иначе пальцы уйдут между веревкой и лебедкой
- Не наматываем веревки на руки
- Как работать с лебедками (*руки на расстоянии 30–40 см, шлаг на лебедке*)
- Как работать со стопорами (*подписать каждый, за что отвечает*)
- Следим за свободными концами, чтобы не падали в воду — можно намотать на винт
- Не ставим ноги в веревочные петли, могут затянуться или сдернуть за борт

«СТОП!»

- Если капитан крикнул: «Стоп!», все без исключения немедленно прекращают делать то, что они в этот момент делали, до выяснения причины

БРИФИНГ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРЕХОДЕ

Расскажите о тех факторах, которые наиболее опасны в предстоящем переходе

СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ, ТЕПЛОВОЙ УДАР И ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

- Как защититься от солнца: головной убор, легкая одежда с длинными рукавами, солнцезащитный крем и очки
- В плохую погоду надеваем достаточное количество теплой одежды и непромокаемый комплект
- При солнечных ожогах: увлажнение кожи, холодный компресс
- При тепловом ударе: тень, холодный компресс, обильное питье
- При переохлаждении: теплое помещение, одеяло, теплое питье

МОРСКАЯ БОЛЕЗНЬ

- Таблетки от укачивания принимаем за час до выхода в море
- Следим за сонливостью: это первый признак укачивания
- Говорим капитану, если есть измененное состояние
- Меньше всего укачивает за штурвалом, больше всего — внизу
- Чтобы не укачало, смотрим на горизонт, а лучше стоим за штурвалом
- Если тошнит, говорим капитану и находимся наверху, внутри станет хуже
- Капитан обязательно назначает смотрящего за укачанным

ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

- Сообщаем капитану, где лежат лекарства — это может спасти вам жизнь

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ЖИЛЕТЫ И ПРИСТЁЖКИ

- Надеваем по указанию капитана
- Надеваем в темное время суток и в условиях ограниченной видимости
- Надеваем при поездках на тузике, если не умеем плавать
- Надеваем, если есть сомнения
- Надеваем всегда в переходах, если не умеем плавать
- Дети на лодке всегда в жилетах

КУПАНИЕ В ДРЕЙФЕ

- Только по команде капитана, не прыгаем на ходу
- Мотор выключаем, штурвал закладываем на ветер
- При включении хода людей в воде быть не должно
- Дежурный остается на борту и следит за теми, кто купается
- Страховочный конец с кранцем за кормой

КУРЕНИЕ

- Только с разрешения капитана и только снаружи
- Используем пепельницу
- Курим на корме, с подветренной стороны
- Не курить при заправке мотора тузика бензином!

НЕБОЛЬШОЙ БРИФИНГ ПЕРЕД КАЖДЫМ НОВЫМ ДЕЙСТВИЕМ

ОТХОД ОТ ПИРСА

- Распределить, кто на каком месте
- Проговорить обязанности каждого: что делать, на что смотреть и о чем информировать
- Как подготовить швартовы к отдаче
- Как проверить муринг
- Как переставлять кранцы и одерживать лодку
- Как собрать швартовы
- Когда снимать кранцы и куда их убрать

ПОСТАНОВКА, УБОРКА ГРОТА И СТАКСЕЛЯ, ВЗЯТИЕ РИФОВ

- Распределить, кто на каком месте
- Проговорить обязанности каждого: что делать, в какой последовательности, на что смотреть и о чем информировать
- Как и где ходить по палубе
- Как работать с фалом и закруткой
- Как тянуть руками через лебедку и ручкой, до какого состояния
- Как контролировать тросы

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ПО МАРШРУТУ ПОД ПАРУСАМИ И МОТОРОМ

- Распределить, кто на каком месте
- Проговорить обязанности каждого: что делать, на что смотреть и о чем информировать
- Вахты на руле и парусах
- Как ходить по палубе: ниже нижней кромки грота, внутри стаксель-шкотов
- Как завести превентор на полных курсах
- Команда «Гик/Головы» при поворотах
- Следим за гиком на полных курсах

ПОСТАНОВКА НА ЯКОРЬ

- Проверить перед постановкой: цепь привязана, шток затянут, мотор крутит
- Распределить, кто на каком месте
- Проговорить обязанности каждого: что делать, на что смотреть и о чем информировать
- Как работать с якорной лебедкой, опускать и поднимать якорь
- Как укладывать цепь в ящик
- Убираем длинные волосы, одежду и провода, чтобы не намотать на барабан
- Нельзя поправлять цепь на барабанае руками

ШВАРТОВКА

- Распределить, кто на каком месте
- Проговорить обязанности каждого: что делать, на что смотреть и о чем информировать
- Как и куда привязать кранцы
- Как подготовить швартовы к подаче на берег, какой подаем первым
- Не сходить на берег без команды капитана, не прыгать!
- Как завести и закрепить муринг
- Как переставлять кранцы и одерживать лодку
- Как принять швартовы и зафиксировать
- Как одерживать яхту от навала: рейлинги, ванты, высокий борт другой лодки
- При швартовке находимся в кокпите, если нет поручений капитана
- Следим за нависающими предметами с пирса или других яхт
- Не суем ноги и руки между яхтами или яхтой и пирсом, используем кранцы

ТУЗИК

- Как закрепить мотор, не утопив его
- Как привязать мотор к тузику
- Как крепить тузик к лодке

- Как завести и заглушить мотор
- При отходе сначала заводим мотор, потом отвязываем тузик
- Следим за винтом во время работы мотора
- Всегда берем весла и канистру с топливом
- Не стоим и не ходим в тузике
- Следим за дном при швартовке: камни, коралловые рифы

ЭКСТРЕННЫЕ СИТУАЦИИ

ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ УХУДШЕНИЕ ПОГОДЫ

- Надеваем спасательные жилеты по указанию капитана
- Задраиваем люки, иллюминаторы, нерабочие забортные отверстия
- Надежно крепим предметы и оборудование
- Используем страховочные пояса на палубе и в кокпите
- Ведем визуальный контроль друг за другом
- Уточняем местоположение, наносим на карту
- Готовим средства сигнализации и связи
- Следим, чтобы мусор (*бумага и прочее*) не валялся, он может забить помпы

ЧЕЛОВЕК ЗА БОРТОМ (МОВ)

- Не сводим глаз с человека в воде, показываем на него рукой
- Бросаем спасательные средства
- Жмем кнопку МОВ, фиксируем координаты
- Подаем сигнал бедствия на 16-м канале VHF
- Подходим к человеку на моторе или под парусами, поднимаем его на борт

ПОЖАР НА КУХНЕ, В ДВИГАТЕЛЕ ТОПЛИВА,

ВОЗГОРАНИЕ ТОПЛИВА, ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ

- Как пользоваться противопожарной кошмой
- Как пользоваться огнетушителем: сверху вниз, от краев к центру
- Какой сигнал и как подавать по рации
- Пожар нельзя тушить водой
- Закрываем люки и иллюминаторы, чтобы перекрыть кислород, перекрываем газ
- Следим за газом при готовке, чтобы не залило или не задуло
- Говорим капитану об утечке газа, если чувствуем запах
- Если загорелся двигатель: глушим его, тушим через специальное отверстие. Моторный отсек не открываем!

ХОРОШАЯ МОРСКАЯ ПРАКТИКА

- Все сомнения трактуем в худшую для себя сторону
- Всегда считаем, что находимся максимально близко к опасности
- Берем рифы сразу, как только эта мысль пришла в голову
- Стараемся быть вежливыми и внимательными к соседям в марине и в море
- Запас (*дистанция, продукты, прочность, топливо и так далее*) корму не тянет
- Перед выходом в море лучше плотно поесть
- Уходя с лодки, дважды перепроверяем люки, швартовы и прогноз погоды

До встречи под парусом!

*За подготовку спасибо Ире Сафиуллиной,
Ольге Костиной, Алексею Тихонову, Маше Мамаевой,
Андрею Владыкину, Александру Богдашкину,
Денису Кириллову и другим капитанам.*

По любым вопросам пишите нам в чат
или на почту charter@silavetra.com