

# Tarea: "Mi Ladrón de Tiempo Personal y Mi Asistente IA"

## Objetivo:

Identificar una tarea repetitiva que te quite tiempo en tu día a día y diseñar una estrategia para automatizarla o hacerla más eficiente usando herramientas de IA.

## Instrucciones:

1. **Identifica tu "ladrón de tiempo":**
  - Escribe una tarea específica que realizas regularmente y que consideres que te quita demasiado tiempo (responder correos similares, redactar informes, resumir reuniones, etc.)
  - Describe brevemente por qué consideras que esta tarea es ineficiente y cuánto tiempo aproximado inviertes en ella semanalmente.
2. **Diseña tu solución con IA:**
  - Selecciona una de las cuatro áreas vistas en clase (asistentes virtuales, automatización, planificación o filtrado de información) que podría ayudarte.
  - Escribe un prompt específico para ChatGPT que te ayudaría a resolver o automatizar esta tarea.
  - Explica cómo implementarías esta solución en tu rutina diaria.
3. **Reflexión final:**
  - Calcula cuánto tiempo podrías ahorrar semanalmente usando esta solución.
  - Menciona en qué actividades más valiosas podrías invertir ese tiempo recuperado.

## Formato:

- Extensión: 1 página o 2 máximo
- Incluye tu nombre y fecha