

# Tarea: "Aplicaciones de la IA en Organización, Contenido y Análisis"

## Objetivo:

Explorar herramientas de IA (ChatGPT, Claude y Notion) para mejorar la organización del tiempo, la generación de contenido y el análisis de información para la toma de decisiones.

## Instrucciones:

### 1. Gestión del Tiempo con IA (Notion AI)

- Crea una página en Notion y usa Notion AI para generar un **plan semanal de tareas** para organizar tus actividades personales o académicas.
- Incluye al menos 5 tareas con fechas, prioridades y una breve descripción.
- Toma una captura de pantalla y adjúntala en tu entrega.

### 2. Generación Automática de Contenido (Claude o ChatGPT)

- Pide a Claude o ChatGPT que te ayuden a generar un **resumen** de un artículo, video o texto sobre un tema de tu interés.
- Comparte el texto original (o un enlace si es posible) y el resumen generado.
- Reflexiona en 3-5 líneas sobre qué tan útil fue la IA para resumir el contenido.

### 3. Análisis de Información y Toma de Decisiones

- Usa ChatGPT o Claude para **analizar una situación y dar recomendaciones**.
- Ejemplo: "Quiero mejorar mi productividad diaria, ¿qué estrategias puedo aplicar?"
- Comparte la respuesta de la IA y menciona si alguna recomendación te pareció especialmente útil o sorprendente.

## Formato:

- Un documento con capturas de pantalla, respuestas de IA y tus reflexiones en cada punto.
- Incluye tu nombre y fecha