2022-2023 Öğretim Yılı Bahar Dönemi Sistem Analizi ve Tasarımı 2 Dersi

PROJE RAPORU

PROJE ADI: FitLAB

ÖĞRENCİ ADI ve SOYADI: Dilara KUBAT

ÖĞRENCİ NO: 21330070

Giriş

Son zamanlarda insanlar aşırı kilo alımı yani bilimsel olarak obezite adını verdiğimiz sağlık sorunu ile karşı karşıyalar ve ne yazık ki çoğu insan obeziteden hayatını kaybediyor. Spor salonuna maddi durumu el vermeyen veya çeşitli sebeplerden dolayı gidemeyen insanlar online sistemlere daha uygun fiyata para vererek eğitim almayı tercih ediyor. Fakat bir süre sonra bu durum fiziksel açıdan takip gerektiren bir hal alıyor.

FitLAB'ın Amacı

FitLAB bu durumda hiçbir şekilde maddiyat gerektirmeden evinizde kendi diyet programınızı karşınıza çıkararak, size uygun antrenman programını videolar eşliğinde göstererek ve aynı zamanda günlük kalori ihtiyacınızı ve vücut endeksinizi hesaplayarak size ev ortamında koçluk yapabilen bir uygulamaya dönüşüyor. Tercihen bu uygulamada hem eğitmen olabilir hem de öğrenci olabilirsiniz. Bu da eğitmen olduğunuz takdirde öğrencilerinizin sağlık durumlarını ve ihtiyacı olan programları takip edebilmeniz anlamına geliyor.

FitLAB, kolay arayüzü ile anlaşılır bir biçimde işlemlerinizi gerçekleştirdiğiniz bir platform haline geliyor.

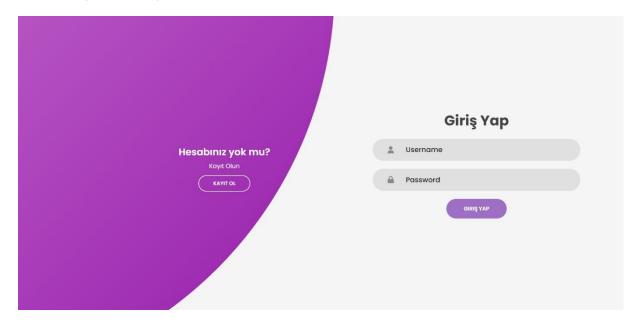
Nasıl Çalışır?

1.Tasarım

Bu platformun tasarımı, analiz raporundaki verilen bilgiler göz önünde bulundurularak sistemde belirtilen hedef kitlenin obeziteyi yenmesi durumu, kalori hesaplama ve vücut endeksi hesaplayıcılar, admin(eğitmen) ve öğrenci panelleri, kişinin kendine uygun programı görebilmesi adına çeşitli soruların bulunduğu formlar göz önünde bulundurularak oluşturuldu. Mor rengini tercih ederek kişinin daha kilo vermeye daha hevesli olması amaçlandı. Bu projede "ionic framework" ikonları ve CodePen'deki tasarımlar kullanıldı bu sayede uygulama daha anlaşılır hale geldi.

FitLAB ÇALIŞMA MEKANİZMASI

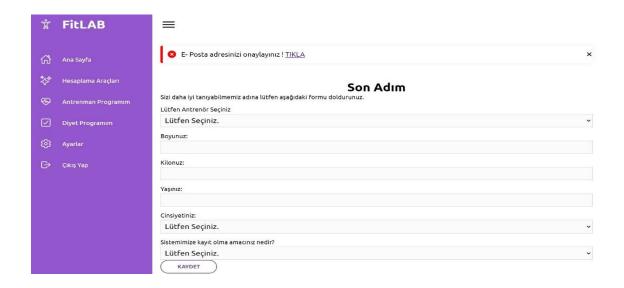
a.Giriş ve Üye Olma Ekranı



Bu ekranda kayıt ol butonuna bastığınız zaman sizi bir üye olma formu karşılayacak gereken bilgileri doldurduğunuz zaman ınsert komutu ile veritabanına bilgileriniz eklenecek ve 3sn içerisinde giriş ekranına yönlendirileceksiniz ardından kullanıcı adınızı ve şifrenizi girerek sisteme erişiminiz gerçekleşecek.

b. Ana Sayfa ve E-Posta Onay Bölümü

Bu bölümde e-posta onayı yapıyorsunuz yapmadığınız takdirde sayfanız bir uyarı kalacak. Aynı zamanda hedefiniz belirlemek adına sizlere ufak sorular soruluyor kaydettiğiniz zaman uygulama tamamen kişisel bir planlayıcınız haline dönüşüyor.

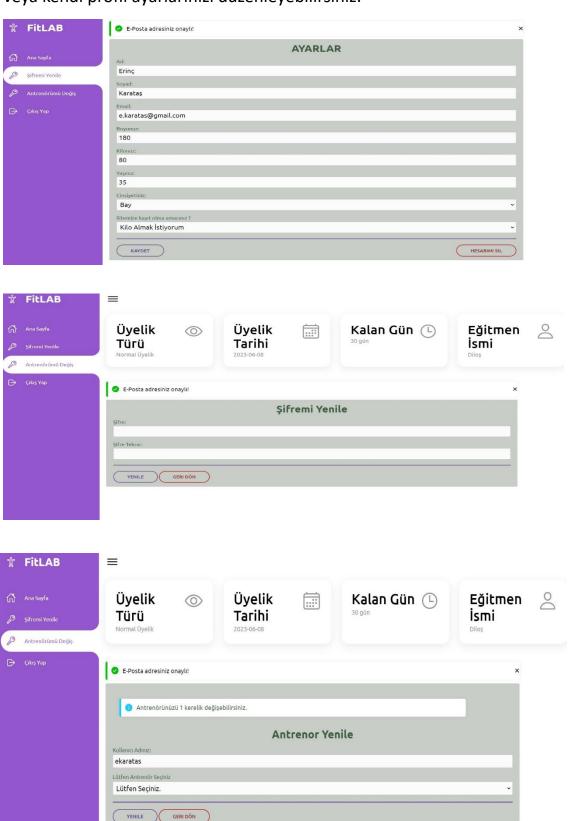






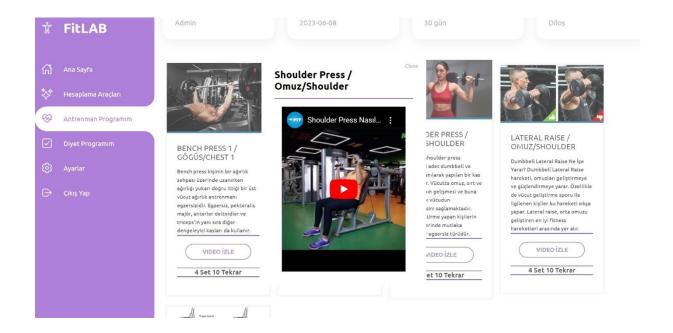
c. Ayarlama Bölümü

Burada şifrenizi güvenlik açısından yenileyebilir, Antrenörünüzü değiştirebilir veya kendi profil ayarlarınızı düzenleyebilirsiniz.



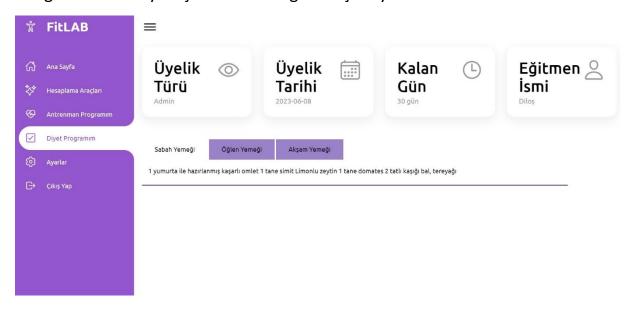
d. Antrenman Programı Bölümü

Bu bölümde formda girdiğiniz bilgilere göre size uygun bir antrenman programı yapılmış olarak karşınıza çıkıyor. Hareketleri sayfadan çıkmadan videoları izleyerek yapmayı öğretmeyi de hedefliyor.



e. Diyet Listesi Bölümü

Burada ise hedeflediğiniz plana uygun örnek bir diyet listesiyle karşılaşıyorsunuz. Bu sayede hem ne yiyeceğinize dair bir fikriniz oluyor hem de dengeli beslenmeyi alışkanlık haline getirmiş oluyorsunuz.



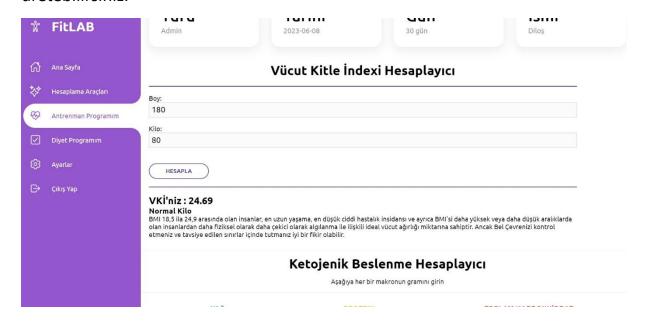
f. İhtiyacınız olan Kaloriyi Hesaplama Bölümü

Bu kısımda bilgileriniz hazır olarak girili oluyor ve besinlerde almanız gereken madde miktarlarını kolayca görmüş oluyorsunuz.



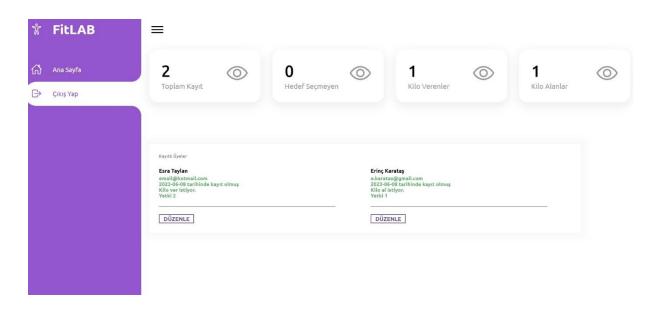
g. Hesaplama Araçları Bölümü

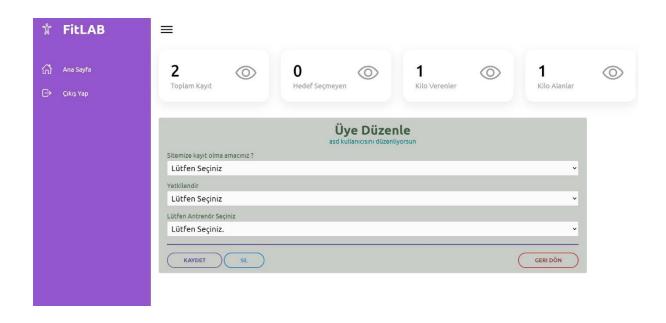
Buradaki vücut kitle indeksinizi hesaplayarak size tavsiyeler sunan bir bölüm bulunmakta. Buradaki tavsiyeleri izleyerek kendi programınızda bir fikir üretebilirsiniz.



h. Admin Paneli

Bu bölümde kullanıcıların hedeflerini görebilir, istemediğiniz kullanıcıları silebilir, kullanıcı hedeflerini güncelleyebilirsiniz.





Sonuç

FitLAB hızlı bir uygulama olmanın yanında, Obezitenin önüne geçerek sağlıklı bir hayat sunmaya olanak veriyor. Aynı zamanda doğru ve güvenli hizmet vermeyi amaçlıyor. Dileyen firmalar bu uygulamayı elde ederek danışanlarına daha güvenilir bir hizmet verebilirler.