

SHAREN ADHIE DHARMA

| sharen.dharma@gmail.com | www.linkedin.com/in/sharenadhidharmaha

Cluster Flamboyan Blok K/19, Kota Tangerang

Saya adalah mahasiswa Psikologi tahun ketiga di Universitas Indonesia yang memiliki kemampuan beradaptasi yang baik di lingkungan baru dan mampu bekerja secara efektif, baik secara individu maupun tim. Saya memiliki tanggung jawab yang tinggi dalam menyelesaikan tugas secara optimal, berpengalaman dalam rekrutmen dan seleksi karyawan, serta tertarik untuk terus mengembangkan kompetensi di bidang Sumber Daya Manusia. Saya juga terbuka terhadap pengalaman baru untuk mengasah kemampuan profesional saya dan berkontribusi positif terhadap lingkungan kerja.

Work Experiences

PT. Tritunggal Multi Cemerlang - West Jakarta, Indonesia

Feb 2024 - May 2024

Human Resource Recruiter

TMC Indonesia adalah perusahaan yang bergerak di bidang distribusi produk bayi.

- Fokus pada rekrutmen SPG di Banjarbaru, Banjarmasin, Bogor, Jakarta, dan Tangerang.
- Berhasil merekrut dan menyeleksi 3+ CV setiap hari
- Memperoleh 100+ kandidat di setiap posisi yang buka
- Membagikan lowongan kerja via Glints, Kitalulus, LinkedIn, dan Instagram.
- Memimpin proses wawancara dari awal hingga akhir selama 30-45 menit
- Mengumpulkan dan menganalisis data kandidat yang sesuai dengan kualifikasi perusahaan
- Mencatat dan menganalisis hasil wawancara untuk seleksi kandidat.
- Menganalisis tes DISC.
- Mengevaluasi hasil wawancara bersama supervisor.
- Mengirim laporan wawancara ke supervisor untuk ditinjau lebih lanjut ke user

Fakultas Psikologi Universitas Indonesia (Sekolah Sehat Jiwa) -

Oct 2024 - Dec 2024

Central Jakarta, Indonesia

Trainer

Sekolah Sehat Jiwa merupakan program yang bertujuan untuk meningkatkan kompetensi mahasiswa dan lulusan Program Sarjana Fakultas Psikologi dalam melakukan penelitian, intervensi non-klinis dan proyek inovasi. Secara lebih luas, melalui implementasi program ini diharapkan kesejahteraan (well-being) dan kesehatan mental dalam lingkup sekolah juga dapat ditingkatkan melalui praktik-praktik bidang ilmu psikologi.

- Memperoleh 473 jam magang selama 3 bulan dengan total 10 SKS
- Membangun hubungan profesional dengan supervisor, peserta, serta tim.
- Berhasil mengadakan 5 sesi pelatihan Teman Cerita dan 1 proyek inovasi, yaitu "Panduan Internet Sehat untuk Remaja"
- Memperoleh 20+ peserta yang akan mengikuti sesi pelatihan "Teman Cerita"
- Mengadakan beberapa sesi rapat dengan supervisor, peserta, tim, dan orang tua siswa untuk membahas terkait pelaksanaan kegiatan pelatihan, post-test, dan proyek inovasi.
- Mempersiapkan dan mengisi beberapa materi di sesi pertemuan dengan tim
- Mendokumentasikan sesi pelatihan
- Memimpin pelaksanaan post-test

Education Level

Sekolah Kristen Kalam Kudus - Duri Kosambi, West Jakarta

Jul 2019 - May 2022

- Juara 1 Nilai Ijazah Kelas 10 Program IPS
- Juara 1 Nilai Ijazah Kelas 11 Program IPS
- Juara 2 Nilai Ijazah Kelas 12 Program IPS
- Juara 1 Lomba Modern Dance "Tarsisius II TEMPOER CUP"
- Juara 1 Medali Emas Olimpiade Indonesia "Kompetisi Bahasa Indonesia"
- Juara 3 Medali Perunggu Olimpiade Indonesia "Insight History Competition Vol. 3"

University Indonesia - Depok, West Java

Jul 2022 - Jun 2026 (Expected)

Bachelor of Psychology, 3.49/4.00

- Memperoleh total 102 SKS
- Pra-profesi Psikologi (MBKM)
- Merancang modul training organisasi
- Melakukan beberapa penelitian dan eksperimen
- Merancang modul modifikasi perilaku individu

Organisational Experience

Persekutuan Oikumene Psikologi UI - Faculty of Psychology

Oct 2022 - Dec 2022

Secretary and Treasurer

- Mencatat hasil setiap rapat
- Mendata transaksi penjualan merchandise
- Berkoordinasi dengan penjual terkait pengiriman barang merchandise
- Mempromosikan produk di media sosial
- Memastikan promosi produk sesuai jadwal divisi
- Berkommunikasi dengan donatur untuk dukungan biaya dan undangan acara.

Novo Club by Paragon Corp - Hybrid

Feb 2023 - Dec 2023

Member

- Berkolaborasi dalam kelompok region untuk mengembangkan proyek inovasi.
- Membangun hubungan dengan anggota dari berbagai latar belakang budaya.
- Mengikuti program terstruktur seperti Novo Learning, Novo Talks, Novo Community Project, dan Novo Career Clinic.

Inpsyde (Psychology UI Modern Dance Community) - Faculty of Psychology

Apr 2023 - May 2024

Leader

- Mengawasi pelaksanaan program kerja Inpsyde.
- Berhasil mengisi 3+ acara dalam satu periode
- Mengevaluasi manajemen keuangan Inpsyde.
- Mengkoordinasikan anggota untuk mencapai tujuan bersama.
- Membagikan informasi kegiatan Inpsyde di media sosial.
- Mengelola hubungan eksternal, dokumentasi, publikasi, desain, dan konten.
- Berhasil mendokumentasikan, mendesain, dan mengupload 10+ konten ke media sosial Inpsyde
- Bertanggung jawab penuh atas rekrutmen anggota.
- Mengevaluasi kinerja anggota dan mengidentifikasi area yang perlu ditingkatkan setiap divisi.

Genggam Asa - Faculty of Psychology

Jun 2024 - Dec 2024

Event Staff

- Merencanakan aktivitas acara untuk Day 1 & 2 agar terstruktur dan dapat dilakukan oleh teman disabilitas
- Menyusun rundown detail untuk kelancaran acara.
- Menyiapkan dan membeli perlengkapan pendukung acara.
- Mengelola logistik untuk Day 1.
- Mengawasi pelaksanaan acara sesuai jadwal.
- Menjadi talent video untuk tour klinik di Dharmawangsa Dental Studio.
- Membuat Cue card MC

Skills, Achievements & Other Experience

- **Language:** Bahasa Indonesia & English
- **Hard Skills:** Statistical Software (SPSS, JAMOVI, SPSS), Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint), Canva, Capcut, Zoom, Google Workspace
- **Soft Skills:** Observasi, Wawancara, Komunikasi interpersonal, Manajemen waktu, Adaptasi, Fleksibel, Problem solving, Leadership.