

## BELLA TRISNA AULIA

Jakarta, Indonesia| [bellatrisnaaulia05@gmail.com](mailto:bellatrisnaaulia05@gmail.com)| (+62) 89507574727| [linkedin.com/in/bella-trisna-aulia](https://linkedin.com/in/bella-trisna-aulia)

Mahasiswi semester 6 Fakultas Psikologi dari Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka dengan memiliki pengalaman sebagai *coaching* akademik kampus, penanggung jawab divisi *counseling*, volunteer divisi kurikulum, volunteer pengajar dan magang WFH dibagian HR. Saya memiliki ketertarikan pada bidang konseling maupun ruang lingkup industri dan organisasi. Saya menyukai belajar hal baru dan memiliki kemampuan baik dalam berkomunikasi serta mudah beradaptasi dengan lingkungan.

### ***Work Experiences*** **(Magang)**

---

#### **Anuva Study- Makassar (WFH)**

##### ***Staff Sosial Media (Instagram) (Mei 2023) 6 bulan***

- Bertanggung jawab atas ide konten instagram yang berkaitan dengan pendidikan
- Bertanggung jawab dalam menentukan jadwal upload konten
- Bertanggung jawab untuk menarik audiens di instagram melalui games atau QnA
- Berhasil dalam mengupload 5 konten dalam seminggu baik story ataupun feed (games, QnA, konten pendidikan, open rekrutment, pelatihan)

#### **Open Your Mind Indonesia (Kesehatan Mental)- Jakarta (WFH)**

##### ***Staff Training and Development (Juli 2024- selesai) 6 bulan***

- Bertanggung jawab dalam melakukan KPI kepada setiap divisi yang di pegang
- Bertanggung jawab dalam melakukan training sesuai kebutuhan setiap divisi
- Bertanggung jawab atas terselenggaranya *peer counselor* internal bagi para staff
- Berhasil melakukan penilaian KPI selama 6 bulan kepada divisi sosial media, melakukan *feedback* kepada staff yang dinilai kurang aktif melalui pendekatan konseling, melakukan observasi pada kinerja divisi sosial media untuk mengetahui

program kerjanya dan hambatan serta penilaian pemimpin dan staff dalam memecahkan masalah dan memberikan pelatihan yang tepat untuk divisi sosial media.

### **Divija Kesehatan Mental- Jakarta (WFH)**

#### ***Manager Online Counseling (Oktober 2024- selesai) 3 bulan***

- Bertanggung jawab atas pembuatan konten kesehatan mental
- Bertanggung jawab dalam melakukan open rekrutmen & interview *peer counselor*
- Bertanggung jawab atas pelatihan untuk *peer counselor*
- Bertanggung jawab dalam proses pelayanan administrasi konseling
- Bertanggung jawab dalam menyediakan sarana konseling
- Berhasil melakukan interview *peer counselor*, memberikan pelatihan *Psychological First Aid* (PFA), melakukan promosi konseling di instagram baik story maupun feed, memonitoring berjalannya proses konseling dari administrasi sampai pertemuan konselor dan konseli serta pemantauan laporan klien untuk dievaluasi.

### **Yayasan INSAN Inspirator Kebaikan- Jakarta (WFH)**

#### ***Staff People and Culture Spesialis Training and Development (TD) (Oktober 2024-sekarang)***

#### **6 bulan**

- Bertanggung jawab dalam melakukan KPI kepada setiap divisi yang di pegang
- Bertanggung jawab dalam melakukan pelatihan sesuai kebutuhan divisi Graphic Design
- Bertanggung jawab dalam melakukan pelatihan general staff INSAN
- Bertanggung jawab dalam penilaian kinerja dan program kerja pemimpin dan staff divisi desain
- Berhasil melakukan KPI dalam 4 bulan kerja, mampu membuat pelatihan bertemakan “Improving Your Graphic Design To Get Profit”, mampu membuat ide dan mendatangkan narasumber pada pelatihan “Publik Speaking”.

## **Pendidikan**

---

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka- Kebayoran Baru, Jakarta Selatan  
Fakultas Psikologi 2022

Semester 5, *ungraduated*

SMAN 01 Nanga Pinoh- Melawi, Kalimantan Barat

Jurusan IPS 2020-2022

IPK : 8, 35

## **Pengalaman Organisasi**

---

**Volunteer Mengajar (Gema Ramadhan)- Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka**

**Pengajar (April 2023- selesai)**

- Membuat materi pembelajaran siswa
- Melakukan kegiatan mengajar ngaji dan menghafal doa pendek
- Melatih siswa dalam belajar kelompok dan presentasi hasil kerja didepan kelas
- Berhasil menjalin kedekatan dengan para siswa, membuat materi menarik dalam pembelajaran siswa, melatih kepercayaan diri siswa dalam berbicara serta menguji kemampuan siswa dalam evaluasi disetiap akhir pembelajaran keberhasilan ini dibuktikan dengan mendapatkan juara 3 dengan kategori “Kelompok Teraktif”.

***Couching and Counseling* Psikologi UHAMKA- Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka**

**Penanggung jawab divisi *Peer Counseling* dan Couch Academic (September 2023-sekarang)**

- Bertanggung jawab untuk melakukan koordinasi sistem perkuliahan di kampus pada mahasiswa baru
- Bertanggung jawab pada jadwal promosi konseling
- Bertanggung jawab dalam melaksanaan konseling
- Bertanggung jawab koordinasi tim evaluasi laporan
- Berhasil memberikan penjelasan pada mahasiswa baru terkait sistem perkuliahan, mampu menyusun jadwal konseling senin- jumat (online dan offline), mampu berkoordinasi terkait SOP konseling dan mampu memberikan pelatihan konseling kepada tim konseling. Hal ini terbukti dengan 17 klien yang melakukan konseling dari bulan oktober- desember.

## **Edukarya**

### **Divisi Pengajar dan tim inti Kurikulum (Februari 2024- sekarang)**

- Bertanggung jawab melakukan proses belajar mengajar pada siswa
- Bertanggung jawab dalam merancang e-book Pembelajaran Bahasa Indonesia 1 semester
- Bertanggung jawab dalam ide kegiatan atau *projek* luar kelas
- Berhasil menerbitkan e-book Pembelajaran Bahasa Indonesia sesuai Kurikulum Merdeka, membuat projek pada hari sumpah pemuda dan hari guru, membuat *guide* penilaian pada raport 1 semester siswa.

## **Counselor Ikatan Mahasiswa Psikologi (ILMPI)**

### **Peer Counseling (November 2024- selesai)**

- Berhasil dalam melakukan *peer counseling* dengan durasi 55 menit pada kasus penurunan motivasi remaja usia 20 tahun “kategori ringan”

## **Kemampuan dan Kompetensi**

---

- **PT Rumah Konsul Indonesia- Pelatihan HR (Agustus 2023)**
- **Atma- Pelatihan Jago Excel (September 2023)**
- **Tempat Belajar- Pelatihan *Mini Course Human Resource* (September 2023)**