

# GOLDA SAFIRA INDRASWARI

Purbalingga, Jawa Tengah 53353 | 081329371653 | [goldasafiraind@gmail.com](mailto:goldasafiraind@gmail.com)

## Ringkasan Profesional

---

Individu yang memiliki ketertarikan pada bidang pendidikan dan *self development* dengan latar belakang Bimbingan dan Konseling yang *growth mindset*, kreatif, teliti, mampu mempersiapkan segala sesuatu dengan baik, dan pemecah masalah dengan alternatif solusi. Terampil mengoperasikan berbagai aplikasi dalam membuat media pembelajaran dan media Bimbingan dan Konseling baik berbentuk digital ataupun fisik.

## Pendidikan

---

Universitas Sebelas Maret - Surakarta, Jawa Tengah

2020 - 2024

S1 Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IPK 3.67)

## Pengalaman

---

Kreator Konten Instagram - Surabaya, Jawa Timur (Jarak Jauh)

November 2024 - Saat ini

- Menulis dan mengembangkan dua rencana konten interaktif bertema psikologi berdasarkan penelitian-penelitian untuk *feed* dan *reel* setiap minggu
- Memproduksi konten video Instagram *reel* sekali seminggu di aplikasi CapCut.
- Mengulas lima rencana konten anggota lain setiap minggu.
- Sebagai admin akun Instagram @berbinar.in
- Memposting konten secara konsisten sesuai jadwal.
- Berkoordinasi dengan desainer grafis dengan mengirimkan rencana konten yang telah diselesaikan.
- Menghadiri rapat mingguan Divisi Kreator Konten Instagram.

Peneliti *Self Compassion* dan *Mindfulness* terhadap *Resilience* Peserta

Januari - Juni 2024

Didik kelas X SMA Negeri 3 Surakarta - Surakarta, Jawa Tengah

- Merencanakan sebuah penelitian pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional.
- Aktif melakukan konsultasi rencana penelitian sampai pasca penelitian dengan dua Dosen Pembimbing.
- Melakukan penelitian dengan variabel X berupa *self compassion* (X1) dan *mindfulness* (X2), serta variabel Y berupa *resilience* dengan subjek sebanyak 72 peserta didik kelas X SMA Negeri 3 Surakarta.
- Menganalisis data penelitian menggunakan regresi sederhana dan regresi berganda pada *software* IBM SPSS Statistics.
- Menulis sebanyak 64 halaman.
- Memaparkan penelitian kepada empat Dosen Penguji.

Panitia Webinar Kerjasama dengan Musyawarah Guru Bimbingan

November - Desember 2023

dan Konseling (MGBK) SMP Kabupaten Purbalingga - Purbalingga, Jawa Tengah

- Berkoordinasi dengan Ketua MGBK SMP Kab. Purbalingga secara daring.
- Berperan sebagai moderator dan notulen kegiatan webinar.

Pengajar di SDN 2 Karangturi pada Program Kampus Mengajar

Februari - Juli 2023

Angkatan 5 - Purbalingga, Jawa Tengah

- Mengembangkan tiga media pembelajaran literasi dan numerasi.
- Mengajar privat membaca setiap pagi selama 10 menit bagi peserta didik yang belum lancar membaca.
- Berperan sebagai Kamus Berbicara setiap hari bagi seluruh peserta didik
- Menginisiasi program membaca digital melalui <https://www.letsreadasia.org/>

- Mengonseling dua peserta didik yang memiliki masalah pribadi.
- Berperan sebagai guru BK pada kegiatan bimbingan klasikal dan kelompok tema bullying.
- Berkoordinasi dengan Kepala Perpustakaan Daerah Kab. Purbalingga pada program kerja Kunjungan seluruh peserta didik ke Perpustakaan Daerah Purbalingga.
- Mengelola instagram [@km5\\_sdn2karangturi](#) dengan 48 unggahan selama 16 pekan sebagai laporan kegiatan.
- Menyusun laporan mingguan kepada Dosen Pembimbing Lapangan dan kepada [web kampusmerdeka](#).
- Berperan sebagai *storyteller* interaktif tema agama islam selama 1.5 jam
- Memproduksi video laporan program kerja yang berdurasi 4 menit di aplikasi CapCut

#### **Observer Analisis Perubahan Tingkah Laku - Purbalingga, Jawa Tengah      November 2022**

- Mengobservasi selama tiga hari sebagai pra strategi dan selama tiga hari sebagai post strategi pada peserta didik SMP Negeri 1 Bojongsari dengan tingkah laku terlambat datang ke sekolah.
- Menyusun strategi akselerasi, deselerasi dan kontrak perjanjian perubahan tingkah laku.

#### **Sertifikat**

---

- Certified Counseling Skills (CCLS) - Lembaga Kursus Pelatihan WelldoneSkills Nawara Pratama - Agustus 2024
- Kampus Mengajar Angkatan 5 Tahun 2023 - Kampus Merdeka - Agustus 2023
- Social Media Specialist - Berbinar Insightful Indonesia - Februari 2025