

PACIENTE: YOSIELIN VENEGAS.
Hist. #. 25-34-59.

RECOMENDACIONES.



LISTA DE SUSTITUTOS DE ALIMENTOS.

- ☺ Por pan: arepa, bollos de harina, galleta de soda, panqueca, cachapa.
- ☺ Por pasta y papas: yuca, plátano, topocho, ñame, ocumo, apio, batata, arroz cocido.
- ☺ Por galleta de soda: torta, pan dulce, galletas dulces.
- ☺ Por carnes: pollo, pescado, gallina, conejo, chivo, lapa, oveja, venado, carne de res, carne de cochino (muy poco).
- ☺ Por quesos: queso blanco, queso amarillo, cuajada, requesón, queso de mano, queso paiza, queso guayanés, jamón.
- ☺ Por margarina: nata, crema de leche, mayonesa, aceite, mermelada, miel.
- ☺ Por sopas: sopas cremas de verduras ó vegetales, sopa de granos, sopa de fideos, sopa de pescado ó pollo.
- ☺ Por ensaladas: tomate (sin semilla ni piel), pepino, cebolla, zanahoria, remolacha, vainita, chayota, calabacín, perejil, coliflor, berenjena, repollo, acelga, berro, apio, espinaca, pimentón, lechuga, espárrago, brócoli, etc. Combinar y consumir los de su agrado.
- ☺ Frutas: las de su gusto las puede consumir en jugos, frescos, batidos, merengadas, al natural en trozos, hacer compotas de frutas naturales o sustituir de vez en cuando por gelatina.

ENTREGADO POR:

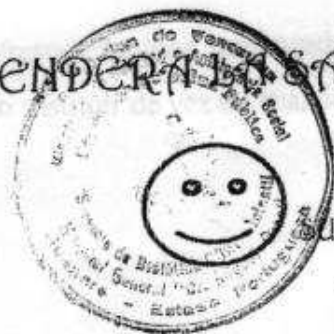
Lecda. Fatima Das Santos
Nutricionista Dietista

PACIENTE: JOSELIN VENEZUELA

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- ☺ Se le puede ofrecer al bebé agua entre cada comida.
- ☺ No se le deben ofrecer dulces ni líquidos endulzados, porque le hacen perder el apetito y contribuyen al desarrollo de la caries dental.
- ☺ No se recomienda dar sal, azúcar ni condimentos fuertes.
- ☺ No se le deben dar productos que contengan cafeína (bebidas suaves, café, té o chocolate).
- ☺ Se debe alimentar al bebé directamente del recipiente si va a consumir todo el contenido, de lo contrario, hay que servirle en un plato para evitar la contaminación por enfermedades transmitidas a través de los alimentos.
- ☺ Los recipientes de comida para bebé destapados se deben cubrir y conservar en el refrigerador, máximo dos días.
- ☺ Se debe utilizar una cuchara pequeña para alimentar al bebé. El bebé que lleva a la cama el biberón con leche, jugo de fruta o líquidos endulzados puede desarrollar boca de biberón, lo cual ocasiona caries dental. Si el bebé lo necesita para dormir, se debe utilizar agua pura en el biberón.
- ☺ Se deben evitar los alimentos que puedan ahogar al bebé, como palomitas de maíz, nueces, papitas fritas, almendras, bayas, uvas, perros calientes, verduras crudas, pasas y hojuelas de cereal. El suministro de alimentos sólidos a muy temprana edad no es recomendable y puede ocasionar sobrealimentación.
- ☺ Se debe suministrar sólo un alimento nuevo a la vez y hacerlo durante unos pocos días. Hay que tener cuidado con las reacciones alérgicas (vómitos, diarrea).
- ☺ No se deben suministrar sólidos en el biberón.
- ☺ Si al bebé no le gusta el nuevo alimento que le ofrecen, se debe intentar dárselo nuevamente más tarde.
- ☺ Suministrarle al niño una gran variedad de alimentos garantizará que reciba una adecuada cantidad de vitaminas y minerales.

"DE SU CUIDADO Y ATENCION DEPENDERÁ LA SALUD
Y BIENESTAR DE SU HIJO"



¡Buerte...

Tal 2413
Emplo

Portuguesa



GOBIERNO GENERAL DE
PORTUGUESA

MEMO RÁPIDO
SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO



Fecha: 21/5/16 Código: 672

Nombre y Apellido del remitente: Ing. Enrique González

Firma: *[Firma]*

Dirigido a:

Salud	<input type="checkbox"/>
Vivienda	<input type="checkbox"/>
Venirauto	<input type="checkbox"/>
Proveeduría	<input type="checkbox"/>
Talento Humano	<input checked="" type="checkbox"/>
Educación	<input type="checkbox"/>
Vialidad	<input type="checkbox"/>
Esomep	<input type="checkbox"/>
Hidrología	<input type="checkbox"/>
Esinsep	<input type="checkbox"/>

Atención al soberano	<input type="checkbox"/>
Operaciones	<input type="checkbox"/>
Cultura	<input type="checkbox"/>
Deporte	<input type="checkbox"/>
Inprofec	<input type="checkbox"/>
Recdial	<input type="checkbox"/>
Desarrollo Comunal	<input type="checkbox"/>
Seguridad Ciudadana	<input type="checkbox"/>
Sissep	<input type="checkbox"/>
Otro	<input type="checkbox"/>



Especifique: _____

Acción(es) a tomar:

Evaluar	<input checked="" type="checkbox"/>
Apoyar	<input type="checkbox"/>
Conocimiento y demás fines	<input type="checkbox"/>
Recomendar	<input type="checkbox"/>
Revisar	<input type="checkbox"/>
Inspeccionar	<input type="checkbox"/>
Tramitar	<input type="checkbox"/>
Ejecutar	<input type="checkbox"/>
Otro	<input type="checkbox"/>

Recomendaciones:

Evaluar caso del Ciudadano José
Venegas, quien solicita la ayuda
de un empleo digno. Por Favor

Especifique: _____

Recibido por: _____

Fecha: _____

Hora: _____

Nro de contacto: 0426-2789414



REPUBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
CEPULA DE IDENTIDAD

V 13.605.405 MF002

APELLIDOS VENEGAS DE LA CRUZ
NOMBRES JOSE GREGORIO

28-03-79 SOLTERO

18-10-11 10-2021

VENEZOLANO

Director

SINTESIS CURRICULAR

VENEGAS DE LA CRUZ JOSÉ GREGORIO



DATOS PERSONALES

C.I. 13.605.405	Apellidos y Nombres Venegas de la Cruz José Gregorio	Estado Civil Soltero	Nacionalidad Venezolano
Lugar y Fecha de Nacimiento Guanare Estado Portuguesa 28 - 03 - 1979	Edad. 34 años	Dirección de Habitación. Mesa de Cavacas, Barrio La Goajira Avenida Caño del Gato Guanare Edo Portuguesa	Teléfonos <i>est. no</i> 0426 - 6540820 0416 - 8527614

0426
2789414

ESTUDIOS REALIZADOS

- ✦ Primaria: Escuela Nacional Guanarito 6to Grado 1992
- ✦ Básica: Misión Rivas Escuela "03 de Noviembre" 2008 - 2011

EXPERIENCIA LABORAL

- ✦ Soldado en Abril del año 1998 en el Cuartel Núcleo Batallón de Apoyo Juan José Flores La 44 Brigada Blindada, hasta el 30 de Junio del año 2000 y salio como Cabo Segundo.
- ✦ TCG "Tratamiento de Construcción de la Gerencia" Operador de Rebombeo 2002 - 2008
- ✦ Obrero en la Unellez Guanare Edo Portuguesa 2009 - hasta la Fecha