

# Уебсайт за здравословно хранене, видео рецепти и съвети

## Въведение

Здравословното хранене е ключов фактор за поддържане на добро общо здраве, превенция на хронични заболявания и постигане на по-високо качество на живот. В условията на непрекъснато растящ информационен поток, потребителите често изпитват затруднения да се ориентират в разнообразието от хранителни препоръки, диети и кулинарни практики. Това поставя нуждата от създаване на достъпен, надежден и визуално ориентиран източник на информация. Уебсайтът за здравословно хранене и видео рецепти се стреми да предостави именно такава платформа, като комбинира мултимедийно съдържание, интерактивност и актуални съвети за правилно хранене.

Създаването на проекта е част от обучението по дисциплината „Уеб Дизайн“, като основен фокус е разработването на функционален потребителски интерфейс, адаптивен дизайн и използване на съвременни технологии в изграждането на уеб приложения. По този начин проектът служи едновременно като учебен пример и реално приложима система, насочена към широка аудитория.

## Цели на проекта и концепция

Проектът има за цел да популяризира добрите хранителни навици, като предостави на потребителите:

- Селекция от лесно достъпни видео рецепти с подробни инструкции;

- Образователни материали и съвети, подкрепени с научнообоснована информация;
- Възможност за споделяне на мнение чрез система за ревюта и оценки;
- Навигация чрез категории, улесняваща търсенето на предпочитани рецепти;
- Разбираема информация за съставки и хранителни стойности.

Идеята включва изграждане на интерактивна платформа тип “мини видеопортал”, подобен на популярните сайтове за видео споделяне, но със строго фокусирано съдържание върху здравословното хранене. Комбинацията между визуален и информационен подход подпомага потребителя да разбере и приложи препоръките в своето ежедневие.

## Работа на административния панел

Административната система е задължителен компонент при сайтове с динамично съдържание. Тя гарантира поддръжка, обновяване и контрол върху качваната информация. В проекта панелът е разработен така, че да бъде интуитивен и отговарящ на нуждите на администратора.

Основните функционалности включват:

### 1. Управление на съдържанието:

- Добавяне, редактиране и изтриване на видео рецепти;
- Организация на съдържанието по категории и филтри;
- Актуализации на описания, съставки и хранителни стойности.

## 2. Контрол на потребителската активност:

- Преглед и модериране на ревюта и оценки;
- Поддържане на позитивна и доверена среда;
- Управление на докладвани коментари и спам.

## 3. Управление на информационните секции:

- Публикуване на статии, факти и съвети за здравословен живот;
- Актуализиране на информацията спрямо нови тенденции и проучвания.

Интегрирането на такава административна система позволява платформата да бъде устойчива във времето и гарантира достоверност на предоставените материали.

## Технологични аспекти и потребителски интерфейс

Проектът е реализиран чрез използване на [SvelteKit](#) под [NodeJS](#) сървър, като основни технологии за изграждане на структурата, визуалното оформление и интерактивността. Дизайнът следва принципите на UX/UI, включително:

- адаптивност за различни устройства;
- ясна визуална йерархия;
- бърз достъп до най-важното съдържание;
- лесно използвани контролни елементи (бутони, менюта, филтри).

За съхранение на информацията е използвана [PostgreSQL](#) като база данни и [Drizzle](#) като ORM.

За съхранение на видео съдържанието е използван [MinIO](#) (S3 storage) сървър.

## Бъдещо развитие

Проектът има потенциал за разширяване с нови функционалности и подобрения, които да го превърнат в завършена дигитална екосистема в сферата на здравословното хранене.

Възможните посоки включват:

- Въвеждане на потребителски профили, позволяващи персонално препоръчване на рецепти;
- Възможност за създаване на собствени списъци с любими ястия;
- Интеграция на интерактивен калкулатор за калорийни нужди;
- Добавяне на седмични планове за хранене, базирани на индивидуални цели;
- Изграждане на мобилно приложение за по-удобен достъп;
- Възможност за качване на съдържание и от потребители (UGC);
- Разширяване на партньорствата с диетолози и сертифицирани експерти.

Тези функционалности ще подобрят значително ангажираността и съдържателната стойност на платформата.

## Заклучение

Проектът представлява успешна комбинация от технологични решения и практическа насоченост към здравословния начин на живот. Той демонстрира умения за уеб дизайн, структуриране на информация, работа с мултимедия и управление на интерактивни елементи. Развитието му има реална стойност за обществото, тъй като улеснява достъпа до полезни и достоверни източници на знание, стимулирайки по-здравословни

навици. В този смисъл проектът преследва както образователни, така и социално значими цели, превръщайки го в перспективна основа за бъдещи надграждания и иновативни решения.