



**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL
ECUADOR**

**FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN**



**PEDAGOGÍA EN LAS CIENCIAS EXPERIMENTALES
INFORMÁTICA**

“Ética Profesional ”

ESTUDIANTE:

Diego Yamberla

Curso:

5° “B”

RESUMEN CAPÍTULO 2:

“Del Aseo”

En este capítulo nos damos cuenta que constituye uno de los pilares fundamentales de la urbanidad, ya que refleja el respeto que una persona tiene hacia sí misma y hacia quienes la rodean. La limpieza del cuerpo, el orden en la vestimenta y la pulcritud en los espacios personales no solo contribuyen al bienestar físico, sino que también proyectan una imagen de educación y consideración. Por lo cual, el aseo se convierte en una práctica cotidiana indispensable para la convivencia armónica y para el fortalecimiento de las buenas costumbres.

1. Limpieza del cuerpo

- El cuerpo debe mantenerse limpio mediante baños frecuentes.
- Es importante cuidar la piel, el cabello, las uñas y mantener la higiene general.

2. Aseo en el vestir

- La ropa debe estar limpia, bien cuidada y en buen estado.
- No es necesario usar prendas lujosas, sino presentables y adecuadas a la ocasión.

3. Aseo en la boca y manos

- Carreño recalca la importancia de lavarse los dientes regularmente para evitar mal aliento.
- Las manos deben estar siempre limpias, ya que con ellas se saluda, se come y se realiza la mayoría de actividades.

4. Orden y pulcritud

- Ser aseado no solo es estar limpio, sino también **ordenado**.
- La manera de peinarse, arreglar la ropa y presentarse ante otros refleja educación y respeto.

5. Higiene en espacios personales

- Mantener limpio el dormitorio, la cama, los objetos personales y el entorno inmediato es parte del aseo.

6. Buen olor y moderación

- Es importante evitar malos olores corporales.
- También recomienda evitar perfumes excesivamente fuertes.

Referencias Bibliográficas

Carreño, M. A. (1853). Manual de urbanidad y buenas costumbres. Colección Bicentenario

Carabobo. Gobierno Bolivariano de Venezuela.

Disponible en: <https://albaciudad.org/wp-content/uploads/2021/06/Coleccio%CC%81n-Bicentenario-Carabobo-70-Carren%CC%83o-Manuel-Antonio-Manual-de-urbanidad-y-buenas-costumbres.pdf>