



**UNIVERSIDAD CENTRAL DEL  
ECUADOR**  
**FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y  
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN**



**PEDAGOGÍA EN LAS CIENCIAS EXPERIMENTALES  
INFORMÁTICA**

**“Ética Profesional ”**

**ESTUDIANTE:**

**Diego Yamberla**

**Curso:**

**5º “B”**

## **RESUMEN CAPÍTULO 2:**

### **“Del Aseo”**

En este capítulo nos damos cuenta que constituye uno de los pilares fundamentales de la urbanidad, ya que refleja el respeto que una persona tiene hacia sí misma y hacia quienes la rodean. La limpieza del cuerpo, el orden en la vestimenta y la pulcritud en los espacios personales no solo contribuyen al bienestar físico, sino que también proyectan una imagen de educación y consideración. Por lo cual , el aseo se convierte en una práctica cotidiana indispensable para la convivencia armónica y para el fortalecimiento de las buenas costumbres.

#### **1. Limpieza del cuerpo**

- El cuerpo debe mantenerse limpio mediante baños frecuentes.
- Es importante cuidar la piel, el cabello, las uñas y mantener la higiene general.

#### **2. Aseo en el vestir**

- La ropa debe estar limpia, bien cuidada y en buen estado.
- No es necesario usar prendas lujosas, sino presentables y adecuadas a la ocasión.

#### **3. Aseo en la boca y manos**

- Carreño recalca la importancia de lavarse los dientes regularmente para evitar mal aliento.
- Las manos deben estar siempre limpias, ya que con ellas se saluda, se come y se realiza la mayoría de actividades.

#### **4. Orden y pulcritud**

- Ser aseado no solo es estar limpio, sino también **ordenado**.
- La manera de peinarse, arreglar la ropa y presentarse ante otros refleja educación y respeto.

#### **5. Higiene en espacios personales**

- Mantener limpio el dormitorio, la cama, los objetos personales y el entorno inmediato es parte del aseo.

#### **6. Buen olor y moderación**

- Es importante evitar malos olores corporales.
- También recomienda evitar perfumes excesivamente fuertes.

## Referencias Bibliográficas

Carreño, M. A. (1853). Manual de urbanidad y buenas costumbres. Colección Bicentenario

Carabobo. Gobierno Bolivariano de Venezuela.

Disponible en: <https://albacuidad.org/wp-content/uploads/2021/06/Coleccio%CC%81n-Bicentenario-Carabobo-70-Carren%CC%83o-Manuel-Antonio-Manual-de-urbanidad-y-buenas-costumbres.pdf>