

# Εργαστήριο Αθλητιατρικής Laboratory of Sports Medicine



ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ  
Αστέριος Δελιγιάννης  
SCIENTIFIC COORDINATOR  
Asterios Deligiannis



## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ SERVICES

1. Προαγωνιστικός ιατρικός έλεγχος σε αθλητές και αθλούμενους ερασιτεχνικών και επαγγελματικών αθλητικών σωματείων για υπογραφή του δελητίου καταλληλότητας για άθληση.
2. Ιατρικός έλεγχος και παρακολούθηση νέων ατόμων με κληρονομικές καρδιαγγειακές παθήσεις και των οικογενειών τους, με στόχο την πρόληψη του αιφνίδιου θανάτου κατά την άθληση.
3. Προγράμματα άσκησης ατόμων με χρόνιες καρδιοπάθειες σε γυμναστήρια.
4. Προγράμματα άσκησης ασθενών υπό αιμοκάθαρση σε Μονάδες Τεχνητού Νεφρού σε νοσοκομεία της Θεσσαλονίκης.
5. Προγράμματα Τηλεκπαίδευσης στην Αθλητιατρική, όπως το Διακρατικό Πρόγραμμα Τηλεκπαίδευσης σε συνεργασία με την Αθλητιατρική Ακαδημία Κύπρου, που αφορά σε Αθλητιατρικά Επιμορφωτικά Σεμινάρια με τη χρήση σύγχρονης τεχνολογίας εκπαίδευσης, διεξάγεται σε Θεσσαλονίκη και Λευκωσία (<http://spmedlab.phed.auth.gr/seminar>) και συμβάλλει στην επιμόρφωση σε μεταπτυχιακό επίπεδο και ενημέρωση των αθλητικών επιστημόνων, των ιατρών καθώς και όλων των αρμόδιων φορέων στις δύο χώρες.
6. Ενημέρωση κοινού για τους κινδύνους από το ντόπινγκ, μέσω της ιστοσελίδας [www.doping-prevention.com](http://www.doping-prevention.com).
7. Ενημέρωση κοινού μέσω της ιστοσελίδας <http://spmedlab.phed.auth.gr/moodle>, που αφορά στην εκμάθηση της κοιλύμβησης.

The Laboratory of Sports Medicine was established in 1992. It is the biggest Sports Medicine centre in Greece and is ISO 9001:2008 certified. It is a fully equipped laboratory for non-invasive cardiac screening of athletes. Until today, there have been more than 23.000 athletes examined in it. Moreover, there is a scientific collaboration with Laboratories and Clinics of the Medical School of AUTH, as well as with other Greek and foreign Universities. Additionally, the last 18 years cardiac and renal rehabilitation programs are applied in the Laboratory, which are unique in Greece. More than 200 patients are exercising each year in these programs. Since 2005, it is the coordinator of the Network of Laboratories "Quality of Life in Chronic

Diseases" (POIOZO). The personnel are skilled and include professionals with expertise in sports cardiology and physical rehabilitation, who participated in many EU and Greek projects. It has also organized a great number of International Congresses and educational conferences and teleconference.

T: +30 2310 992182,  
+30 2310 992184  
F: +30 2310 992480  
[stergios@med.auth.gr](mailto:stergios@med.auth.gr)  
<http://spmedlab.phed.auth.gr>

