

1<sup>ο</sup>

Χορηγούνται  
16 μόρια  
Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(CME-CPD Credits)  
από τον Πανελλήνιο  
Ιατρικό Σύλλογο

Σε συνδιοργάνωση με:

- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Χορηγός Επικοινωνίας: **EPT**  
ΛΑΡΙΣΑ



Υπό την Αιγίδα:



Τμήμα Επιστήμης  
Φυσικής Αγωγής  
& Αθλητισμού  
Αριστοτελείου Πανεπιστήμιου  
Επαναστατικό Πανεπιστήμιο

Exercise  
is Medicine  
Greece

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΕΥΝΩΝ  
Δριτοπελεού Πανεπιστήμιου Βεζαλονίκης



Ιατρικός  
Σύλλογος  
Θεσσαλονίκης

# Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22  
Φεβρουαρίου  
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



10

Συνέδριο  
**Καρδιολογία  
της Άθλησης**

Με διεθνή συμμετοχή

21-22  
**Φεβρουαρίου**  
2025  
Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ  
**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**



## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ/ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Ευαγγελία Κουιδώνη

Αντιπρόεδρος: Κωνσταντίνος Τσατίρης

Γραμματέας: Νικόλαος Κουτλιάνος

Ταμίας: Παναγιώτης Ζάχος

### Μέλη

Μαρία Ανυφαντή Αθηνά Καπράρα

Δημήτριος Βέργος Δήμητρα Μαμελετζή

Αναστάσιος Δαλκιράνης Βασιλική Μίχου

Δημήτριος Δέρβας Μιχάλης Πλάγκαλος

Ιφιγένεια Δελή Χαρά Πάντου

Έφη Δερσβισοπούλου Σουσάνα Συμεωνίδου

Καλλιόπη Θεοχαρίδου Παναγιώτα Σωτηρίου

Αντωνία Καλτσάτου Ανδριάνα Τελούδη

### Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: Αστέριος Δεληγιάννης

Αντιπρόεδρος: Ιωάννης Κόγιας

### Μέλη

Βασίλειος Βασιλικός Ευθύμιος Μπράχος

Γεώργιος Γιαννακούλας Ηλίας Νινιός

Γεώργιος Ευθυμιάδης Χριστόδουλος Παπαδόπουλος

Ιωάννης Ζαρίφης Δέσποινα Παρχαρίδου

Αντώνιος Ζιάκας Κωνσταντίνος Πολυμερόπουλος

Θεόδωρος Καραμήτσος Γεώργιος Σταυρόπουλος

Δημήτριος Κουλαξής Νικόλαος Τζιώλας

Βασίλειος Λιακόπουλος Ιωάννης Στυλιάδης

Νικόλαος Μαλλιαρόπουλος Δημήτριος Τσικαδέρης

Αγγελική Μαυρογιάννη Κατηφένια Τσορμπατζόγλου

Νικόλαος Μεζιλής Νικόλαος Φραγκάκης

Γεώργιος Μπομπότης Σταύρος Χατζημιλιάδης

10

Συνέδριο  
**Καρδιολογία  
της Άθλησης**

Με διεθνή συμμετοχή

21-22  
**Φεβρουαρίου**  
**2025**  
Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ  
**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Με ιδιαίτερη χαρά σας απευθύνουμε πρόσκληση συμμετοχής στο επερχόμενο **1ο Συνέδριο «Καρδιολογία της Άθλησης»**, με Διεθνή Συμμετοχή, που έχει προγραμματιστεί για τις **21-22 Φεβρουαρίου 2025**, στη **Θεσσαλονίκη**. Το συνέδριο θα έχει υθριδική μορφή και αποτελεί μια συνεργασία του Ελληνικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής, του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ και της Καρδιολογικής Κλινικής ΓΝ Καρδίτσας. Θα συμμετέχουν ως εισηγητές αναγνωρισμένης αξίας επιστήμονες από τον διεθνή και ελληνικό χώρο με στόχο την ανταλλαγή ιδεών και τη συζήτηση των τρεχουσών τάσεων στον τομέα αυτόν. Εφέτος, το κεντρικό θέμα του Συνεδρίου περιστρέφεται γύρω από το «Φροντίστε την Καρδιά σας: Ασκηθείτε, Ζήστε Υγιέστερα». Υποσχόμαστε διορατικές συνεδρίες που σίγουρα θα εμπνεύσουν και θα ενδυναμώσουν όλους τους συμμετέχοντες.

Σας ευχαριστούμε που λάβατε υπόψη την πρόσκλησή μας.

Με εκτίμηση,

### Ευαγγελία Κουϊδή

Καρδιολόγος Διευθύντρια  
Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΑΠΘ  
Πρόεδρος της Οργανωτικής  
Επιτροπής, Καρδιολόγος, Διευθύντρια  
Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΑΠΘ

### Κωνσταντίνος Τσατίρης

Διευθυντής Καρδιολογικής  
Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου  
Καρδίτσας

### Νικόλαος Κουτλιάνος

Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ  
Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου  
Αθλητιατρικής

### Αστέριος Δεληγιάννης

Πρόεδρος της Επιστημονικής  
Επιτροπής, Καρδιολόγος,  
Ομ. Καθηγητής Αθλητιατρικής

10

Συνέδριο  
Καρδιολογία  
της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22

Φεβρουαρίου  
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

08:30 - 09:00 **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

09:00 - 11:00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

*Πρόεδροι:* Ε. Θεοφιλογιαννάκος - Α. Καλτσάτου

11:00 - 12:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ**

*Πρόεδροι:* Ν. Γελαδάς - Κ. Χριστούλας

Καρδιακές προσαρμογές σε κυτταρικό επίπεδο

**Κ. Δίπλα**

Συγκεντρική και έκκεντρη καρδιακή υπερτροφία: Μηχανισμοί

**Δ. Φαρμάκης**

Προσαρμογές αιμάτωσης

**Μ. Ανυφαντή**

Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές

**Θ. Μεταξάς**

Σχολιαστές: Δ. Καπουκρανίδου - Κ. Θεοδωρίδου - Φ. Οικονόμου

12:15 - 12:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* Α. Τρίκας

Αυτόνομο καρδιακό σύστημα και άσκηση

**Κ. Τσατίρης**



10

# Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

Σε συνδιοργάνωση με:  
- Εργαστήριο Αθλητικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ  
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

21-22  
Φεβρουαρίου  
2025  
Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

12:45 - 14:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

### ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΑΘΛΗΤΩΝ

*Πρόεδροι:* Β. Βασιλικός - Α. Αντωνιάδης

ΗΚΓ ευρήματα σε αθλητές

**Π. Ζάχος**

Πότε οι αρρυθμίες είναι επικίνδυνες;

**Λ. Μάντζαρη**

Υπερηχοκαρδιογραφικά ευρήματα σε αθλητές «γκρίζας ζώνης»

**Θ. Ζαγκλαβάρα**

MRI καρδιάς σε αθλητές

**Θ. Καραμήτσος**

Άθληση μετά από κατάλυση

**Δ. Λυσίτσας**

Σχολιαστές: **Β. Καμπερίδης** - **Α.Δ. Μαυρογιάννη** - **Α. Κοντογεώργης**

14:15 - 14:45 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

14:45 - 16:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

16:30 - 17:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* **I. Κόγιας**

Ενεργειακά ποτά: Οφέλη και κίνδυνοι

**N. Κουτλιάνος**

17:00 - 18:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

### ΕΠΙΠΟΝΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑ

*Πρόεδροι:* **I. Σκουλαρίγκης** - **Γ. Μπομπότης**

Υπερμαραθώνιοι δρόμοι: Υπάρχει κίνδυνος;

**Γ. Χρήστου**

Αθλητική Μυοκαρδιοπάθεια

**E. Πλαγκουρέλιας**

Πρώιμη επασβέστωση στεφανιαίων αγγείων

**Γ. Σπυρομήτρος**

Κολπική μαρμαρυγή σε αθλητές

**X. Κατσίκας**

Σχολιαστές: **I. Ζαρίφης** - **Σ. Τζήκας** - **Χ. Παπαδόπουλος**



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

18:15 - 18:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* Λ. Μιχάλης

Καρδιαγγειακές διαταραχές σε βετεράνους αερόβιους αθλητές  
Ε. Κουιδή

18:45 - 19:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

19:00 - 19:30 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

Βράβευση Γ. Παρχαρίδης

19:30 - 20:00 **ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ**

*Πρόεδρος:* Ι. Βλαχάβας

Τεχνητή νοημοσύνη στην Αθλητική Καρδιολογία  
Α. Δεληγιάννης

**ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΔΡΩΜΕΝΟ**



## ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025

09:00 - 10:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

### **ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

*Πρόεδροι:* Γ. Φιλιππάτος - Χ. Καρβούνης

Στην στεφανιάδα νόσο

**M. Μαρκέτου**

Οδηγίες άσκησης για την Πρόληψη και Αποκατάσταση των Καρδιομεταβολικών Νοσημάτων

**G. Panayiotou**

Αθληση με βηματοδότη-απινιδωτή

**T. Δαδούς**

Συνταγογραφία της άσκησης

**Δ. Μαμελετζή**

Στο σπίτι ή στο γυμναστήριο;

**K. Καλαϊτζή**

Σχολιαστές: X. Ευαγγελινού - X Καρατζαφέρη - Γ. Πεπερά

10:30 - 11:15 **DEBATE**

### **ΥΠΕΡΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ - ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ:**

### **ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ;**

*Πρόεδρος:* J. Patrikios

Υπέρ: I. Ευθυμιάδης

Κατά: I. Φατούρος

Σχολιαστές: M. Μαράκη - I. Βογιατζής - A. Καπράρα

11:15 - 11:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρος:* N. Μαλλιαρόπουλος

Οι επώδυνες αρθρώσεις μου ραγίζουν την καρδιά

S. Kluzek

11:45 - 12:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**

12:15 - 12:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* S. Παπαϊωάννου

Ο ρόλος του "Cardiac Risk in the Young" στην Αγγλία

**M. Papadakis**



**Συνέδριο  
Καρδιολογία  
της Άθλησης**

Με διεθνή συμμετοχή

**21-22  
Φεβρουαρίου  
2025**  
Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



**ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025**

**12:45 - 13:45 ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

**13:45 - 14:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**14:15 - 15:00 ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΟΠΩΣΗΣ**

*Πρόεδροι:* Ε. Τριανταφυλλίδη - Κ. Δαβός

Δείκτες, Πρωτόκολλα, αίτια δύσπνοιας και δυσανεξίας στη άσκηση

**Α. Ζαφειρίδης**

Η αξία της στην κλινική πράξη

**Γ. Σακκάς**

Σχολιαστές: Ι. Βράμπας, Ν. Γκουζούμας, Μ. Κοσκόλου

**15:00 - 16:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

*Πρόεδροι:* Α. Λαϊλόγλου - Β. Μίχου

**16:00 - 17:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**ΒΑΛΒΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΝΟΣΟΙ ΚΑΡΔΙΑΣ: ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ**

*Πρόεδροι:* Π. Γκελέρης - Γ. Γιαννακούλας

Διγλώχινη αορτική βαλβίδα-στένωση αορτής

**Θ. Γκόσιος**

Πρόπτωση μιτροειδούς-ανεπάρκεια μιτροειδούς

**Χ. Γαβράς**

Χειρουργική αντικατάσταση βαλβίδας

**Α. Πίτσης**

Μετά από TAVI

**Δ. Τσικαδέρης**

Άθληση μετά από διόρθωση τετραλογίας Fallot

**Κ. Κοντραφούρης**

Σχολιαστές: Δ. Μπόμπος - Α. Σταυράτη - Δ. Κρικίδης

**17:30 - 18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* Κ. Τούτουζας

Ο Αθλητής Γκρίζας Ζώνης: Διαφορές μεταξύ φυσιολογικής  
και παθολογικής υπερτροφίας

**S. Sharma**



## ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025

18:00 - 18:45 **DEBATE**

Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια και συμμέτοχη σε αθληση  
*Πρόεδρος:* Γ. Ευθυμιάδης

Υπέρ  
H. Jorstad

Κατά  
Α. Αναστασάκης

Σχολιαστές: Σ. Κατρανάς - Δ. Παρχαρίδου - Χ. Χρυσοχόου

18:45 - 19:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

19:15 - 19:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* N. Φραγκάκης

Αρρυθμίες που προκαλούνται από την αθληση  
A. Biffi

19:45 - 20:30 **DEBATE**

**ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ:  
ΠΟΙΟ ΜΕΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ;**

*Πρόεδρος:* Δ. Γκολιδάκης

Ορθός προ αγωνιστικός έλεγχος  
Π. Σωτηρίου

Οργάνωση βασικής υποστήριξης ζωής στους αθλητικούς χώρους  
N. Γκούρτσας

Σχολιαστές: I. Στυλιάδης - Δ. Κουλαξής - Γ. Σταυρόπουλος

20:30 - 21:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος:* I. Κανονίδης

Άσκηση και Υγεία: Οι δύο όψεις του ίδιου νομίσματος  
Α. Φιλίππου

21:00 **ΣΧΟΛΙΑ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

E. Κουιδή - K. Τσατίρης - N. Κουτλιάνος - A. Δεληγιάννης



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### BIFFI A.

*Institute of Sports Medicine and Science of the Italian Olympic Committee*

### JORSTAD H.

*Cardiologist, Sports Cardiologist, University of Amsterdam*

### KLUZEK S.

*Associate Professor in Sport Medicine, University of Nottingham*

### PANAYIOTOU G.

*Associate Professor, Sport & Exercise Physiology, European University Cyprus*

### PAPADAKIS M.

*Honorary Consultant Cardiologist St George's, University of London*

### PATRIKIOS J.

*Professor of Biochemistry, Vice Dean of European University Cyprus*

### SHARMA S.

*Professor of Cardiology St George's, University of London*

### ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ Α.

*Αναπλ. Διευθυντής Καρδιολογικού Τομέα,, Υπεύθυνος Μονάδας Κληρονομικών Παθήσεων  
Καρδιάς, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο*

### ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ Α.

*Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ. Β' Καρδιολογική Κλινική ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»*

### ΑΝΥΦΑΝΤΗ Μ.

*Καρδιολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Εργαστηρίου Αθλητιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης*

### ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ Β.

*Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ [Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης],  
Διευθυντής Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, «Ιπποκράτειο» Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης*

### ΒΛΑΧΑΒΑΣ Ι.

*Καθηγητής Τεχνητής Νοημοσύνης Τμήμα Πληροφορικής, ΑΠΘ*

### ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ Ι.

*Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Βέροιας*

### ΒΡΑΜΠΑΣ Ι.

*Καθηγητής Εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ*

### ΓΑΒΡΑΣ Χ.

*Παιδοκαρδιολόγος*



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### ΓΕΛΑΔΑΣ Ν.

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

### ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΑΣ Γ.

Καθηγητής Καρδιολογίας και Συγγενών Καρδιοπαθειών Ενηλίκων ΑΠΘ, Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

### ΓΚΕΛΕΡΗΣ Π.

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

### ΓΚΟΛΙΔΑΚΗΣ Δ.

Καρδιολόγος, PhD, MSc., Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής

### ΓΚΟΣΙΟΣ Θ.

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ Α' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΙΓΝΩ ΑΧΕΠΑ

### ΓΚΟΥΖΟΥΜΑΣ Ν.

Καρδιολόγος Διδάκτωρ ΑΠΘ, Αν. Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Γενικό Νοσοκομείο «Γ. Γεννηματάς», Θεσσαλονίκη

### ΓΚΟΥΡΤΣΑΣ Ν.

Διασώστης, Επιστημονικός συνεργάτης του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων-ECOSEP Course Organiser/Director του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης-ERC

### ΔΑΒΟΣ Κ.

Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Προληπτικής Καρδιολογίας, Καρδιολόγος – Ερευνητής Β', Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών

### ΔΑΔΟΥΣ Τ.

Καρδιολόγος, Β' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

### ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ Α.

Καρδιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Αθλητιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

### ΔΙΠΛΑ Κ.

Εργοφυσιολόγος, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

### ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Χ.

Καθηγήτρια Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

### ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ Ι.

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Βιοκλινική Θεσσαλονίκης

### ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ Γ.

Ομ. Καθηγητής Αθλητιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



Ελληνικό Κολλέγιο  
Αθλητατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:  
- Εργαστήριο Αθλητατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ  
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

# 10<sup>ο</sup> Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22  
Φεβρουαρίου  
2025  
Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### **ΖΑΓΚΛΑΒΑΡΑ Θ.**

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Ειδικός Καρδιαγγειακής Απεικόνισης, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

### **ΖΑΡΙΦΗΣ Ι.**

Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου», Πρόεδρος Καρδιολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος

### **ΖΑΦΕΙΡΙΔΗΣ Α.**

Εργοφυσιολόγος, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ

### **ΖΑΧΟΣ Π.**

Καρδιολόγος - Παιδοκαρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καρδίτσας, Υπεύθυνος Παιδοκαρδιολογικού Ιατρείου & Συγγενών Καρδιοπαθειών Ενηλίκων, AEPC, EACVI TTE-TOE-CHD, Stress Echo certification

### **ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ Κ.**

MD, MSc, Επικουρική Καρδιολόγος, ΓΝ Καρδίτσας

### **ΘΕΟΦΙΛΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ Ε.**

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη

### **ΚΑΛΑΪΤΖΗ Κ.**

Ιατρός φυσ. ιατρικής & αποκατάστασης, *Lifestyle Medicine, Ιδρύτρια & Chief Medical Officer: The Longevity & Well-being Clinic*

### **ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ Α.**

Ερευνήτρια ΤΕΦΑΑ ΠΘ, Εντεταλμένη Διδάσκουσα του Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### **ΚΑΜΠΕΡΙΔΗΣ Β.**

Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ

### **ΚΑΝΟΝΙΔΗΣ Ι.**

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

### **ΚΑΠΟΥΚΡΑΝΙΔΟΥ Δ.**

Αναπλ. Καθηγήτρια Δερματολογίας - Αφροδισιολογίας ΑΠΘ

### **ΚΑΠΡΑΡΑ Α.**

MD, MSc, PhD, Ενδοκρινολόγος

### **ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ Θ.**

Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ., Α' Καρδιολογική κλινική Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

### **ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ Χ.**

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### **ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ Χ.**

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

### **ΚΑΤΡΑΝΑΣ Σ.**

Ειδικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Καρδιολογίας ΑΠΘ, Επιστ. Συνεργάτης Α' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ

### **ΚΑΤΣΙΚΑΣ Χ.**

Αναπληρωτής Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών

### **ΚΟΓΙΑΣ Ι.**

Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καρδίτσας

### **ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΗΣ Α.**

Ειδικός Καρδιολόγος, Ηλεκτροφυσιολόγος και Παιδοαρρυθμιολόγος

### **ΚΟΝΤΡΑΦΟΥΡΗΣ Κ.**

MD, MSC, PhD, Καρδιοχειρουργός, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

### **ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ.**

Αναπλ. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας, Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΕΚΠΑ

### **ΚΟΥΓΙΔΗ Ε.**

Καρδιολόγος, Καθηγητής Αθλητιατρικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

### **ΚΟΥΛΑΞΗΣ Δ.**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής του Αιμοδυναμικού τμήματος του 424 ΓΣΝΕ

### **ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ Ν.**

Καθηγητής Αξιολόγησης Σωματικής Υγείας Αθλουμένων ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής

### **ΚΡΙΚΙΔΗΣ Δ.**

MD, MSc, Καρδιολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης Β Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Μέλος ΔΣ Καρδιολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος

### **ΛΑΪΛΟΓΛΟΥ Α.**

ΕΕΠ Φυσικής Αγωγής, Τμήμα Εκπαίδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

### **ΛΥΣΙΤΣΑΣ Δ.**

MD, PhD, MRCP, Καρδιολόγος/Αρρυθμιολόγος, Τμήμα Ηλεκτροφυσιολογίας και Βηματοδοτών Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη

### **ΜΑΛΛΙΑΡΟΠΟΥΛΟΣ Ν.**

MD, Dip (SEM), Dip (MSK US), MSc (SEM), PhD, F.FSEM (UK), Consultant Sports and Exercise Medicine Senior Clinical Lecturer, Sports and Exercise Medicine, Willian Harvey Research Institute, QMUL Sports Clinic Mile End Hospital Bart's and the London

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### **ΜΑΜΕΛΕΤΖΗ Δ.**

Επίκ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ

### **MANTZIARΗ Λ.**

Καρδιολόγος - Ηλεκτροφυσιολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Υπεύθυνη Τμήματος Ηλεκτροφυσιολογίας Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο

### **ΜΑΡΑΚΗ Μ.**

Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής, Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### **ΜΑΡΚΕΤΟΥ Μ.**

MD, PhD, Αναπλ. Καθηγήτρια Καρδιολογίας Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

### **ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ Α.Δ.**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

### **ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.**

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Διευθυντής Εργαστηρίου Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

### **ΜΙΧΑΛΗΣ Λ.**

MD, PhD, FRCP, FESC, Καθηγητής Καρδιολογίας Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

### **ΜΙΧΟΥ Β.**

Επιστημονική Συνεργάτιδα του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Εντεταλμένη Διδάσκουσα του Τμήματος Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

### **ΜΠΟΜΠΟΣ Δ.**

MD, PhD, Διευθυντής, Καρδιοχειρουργικό Τμήμα Συγγενών Καρδιοπαθειών Παιδων-Ενηλίκων Ονάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

### **ΜΠΟΜΠΟΤΗΣ Γ.**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκης

### **ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Φ.**

Διευθυντής της Στεφανιαίας Μονάδας στην Καρδιολογική Κλινική του 424 Γ.Σ.Ν. Θεσσαλονίκης

### **ΠΑΓΚΟΥΡΕΛΙΑΣ Ε.**

MD, MSc, PhD, FESC, FEACVI, Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας-Υπερηχοκαρδιογραφίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

### **ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Χ.**

Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥΣ.

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Adjunct Professor in Cardiology, E.U.C., Πρόεδρος ΕΛΕΑΚ

### ΠΑΡΧΑΡΙΔΟΥ Δ.

Καρδιολόγος Επιμελήτρια Β' ΠΓΝ ΑΧΕΠΑ

### ΠΕΠΕΡΑ Γ.

Αναπλ. Καθηγήτρια Καρδιαγγειακής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης & Αποκατάστασης

### ΠΙΤΣΗΣ Α.

TBA

### ΣΑΚΚΑΣ Γ.

Αναπλ. Καθηγητής της Άσκησης σε Κλινικούς Πληθυσμούς, ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

### ΣΚΟΥΛΑΡΙΓΚΗΣ Ι.

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής ΠΓΝ Λάρισας

### ΣΠΥΡΟΜΗΤΡΟΣ Γ.

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης

### ΣΤΑΥΡΑΤΗ Α.

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ., Διευθυντρια Ε.Σ.Υ., Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

### ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Γ.

Διευθυντής ΕΣΥ Καρδιολόγος Ηλεκτροφυσιολόγος

### ΣΤΥΛΙΑΔΗΣ Ι.

Αναπλ. Συντονιστής Διευθυντής Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

### ΣΩΤΗΡΙΟΥ Π.

MSc, PhD, Καρδιολόγος-Εντατικολόγος

### ΤΖΗΚΑΣ Σ.

Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Γ' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

### ΤΟΥΤΟΥΖΑΣ Κ.

Καθηγήτρια Καρδιολογίας ΕΚΠΑ Α' Πανεπιστημιακό Καρδιολογικό Τμήμα Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αντιπρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

10

Συνέδριο  
Καρδιολογία  
της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22  
Φεβρουαρίου  
2025  
Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ Ε.

Διευθύντρια ΕΣΥ Καρδιολογίας, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης,  
Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### ΤΡΙΚΑΣ Α.

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αν. Καθηγητής  
Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ

### ΤΣΑΤΙΡΗΣ Κ.

Διευθυντής Καρδιολογικής κλινικής Γ.Ν. Καρδίτσας

### ΤΣΙΚΑΔΕΡΗΣ Δ.

MD, FESC, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Κλινική «Άγιος  
Λουκάς» Θεσσαλονίκη

### ΦΑΡΜΑΚΗΣ Δ.

Διευθυντής Καρδιολογίας, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου»

### ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.

Καθηγητής Βιοχημείας της Άθλησης, ΤΕΓΓΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ Γ.

Καθηγητής, Διευθυντής Β' Πανεπιστημιακού Καρδιολογικού Τμήματος, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### ΦΙΛΙΠΠΟΥ Α.

Καθηγητής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ Πρόεδρος του  
Εθνικού Κέντρου "Exercise is Medicine-Greece"

### ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ Ν.

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ε.Θ. «Ιπποκράτειο»  
Θεσσαλονίκης

### ΧΡΗΣΤΟΥ Γ.

Ιατρός-Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, MSc Sports  
Cardiology, St George's University of London, UK

### ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΣ Κ.

Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

### ΧΡΥΣΟΧΟΟΥ Χ.

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Υπεύθυνη Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, Μονάδας Υπερηχοκαρδιογραφίας