## Ερωτηματολόγιο Δυνατοτήτων και Δυσκολιών (SDQ-Hel)

Για κάθε θέμα, σημειώστε αν Δεν Ισχύει, Ισχύει Κάπως ή Ισχύει Σίγουρα. Θα μας βοηθούσε αν απαντούσατε σε όλα τα θέματα όσο καλύτερα μπορείτε ακόμα και αν δεν είστε απόλυτα σίγουρος/η ή το θέμα φαίνεται αστείο! Παρακαλούμε να απαντήσετε βασιζόμενοι στο πως ήταν τα πράγματα για σας κατά τους τελευταίους έξι μήνες.

Το όνομα σου		Αγ	γόρι/Κορίτσι
Ημερομηνία Γέννησης	<b>Δεν</b> ισχύει	Ισχύει κάπως	Ισχύει σίγουρα
Προσπαθώ να είμαι αρεστός/ή στους άλλους. Νοιάζομαι για τα αισθήματά τους			
Είμαι ανήσυχος/η. Δεν μπορώ να καθήσω ήσυχα για πολλή ώρα			
Έχω συχνά πονοκεφάλους, πόνο στο στομάχι ή αδιαθεσία			
Συνήθως μοιράζομαι με τους άλλους (φαγητό, παιχνίδια, στυλό κτλ)			
Θυμώνω πολύ και συχνά χάνω τη ψυχραιμία μου			
Συνήθως είμαι μόνος/η. Γενικά παίζω μόνος/η ή μένω με τον εαυτό μου			
Συνήθως κάνω αυτό που μου ζητάνε			
Ανησυχώ πολύ			
Βοηθώ κάποιον/α που είναι πληγωμένος/η, αναστατωμένος/η ή αισθάνεται άρρωστος/η			
Συνεχώς στριφογυρίζω και κουνιέμαι			
Έχω ένα/μία ή περισσότερους/ες καλούς/ες φίλους/ες			
Μαλώνω πολύ. Μπορώ να αναγκάζω τους άλλους να κάνουν το δικό μου			
Αισθάνομαι συχνά δυστυχισμένος/η, αποκαρδιωμένος/η ή κλαίω			
Τα άτομα της ηλικίας μου γενικά με συμπαθούν			
Είμαι συχνά αφηρημένος/η, δυσκολεύομαι να συγκεντρωθώ			
Είμαι νευρικός/ή σε νέες καταστάσεις. Χάνω εύκολα την αυτοπεποίθησή μου			
Είμαι καλός/ή με τα μικρότερα παιδιά			
Συχνά με κατηγορούν ότι λέω ψέμματα ή εξαπατώ			
Τα άλλα παιδιά ή οι νέοι/ες με κοροϊδεύουν ή με αγριεύουν			
Συχνά προςφέρομαι να βοηθήσω τους άλλους (Γονείς, καθηγητές, παιδιά)			
Σκέφτομαι πριν κάνω κάτι			
Παίρνω πράγματα που δεν μου ανήκουν από το σπίτι, το σχολείο ή αλλού			
Τα πηγαίνω καλύτερα με τους ενήλικες παρά με άτομα της ηλικίας μου			
Έχω πολλούς φόβους, τρομάζω εύκολα			
Τελειώνω τη δουλειά που κάνω. Η προσοχή μου είναι καλή			

Έχετε άλλα σχόλια ή ανησυχίες;

	Όχι	Ναι- κάποιες δυσκολίες	Ναι- αρκετές δυσκολίες	Ναι- σοβαρές δυσκολίες
Εάν έχετε απαντήσει «Ναι», παρακα	λούμε να απαντήσετ	ε στις ακόλουθες	ερωτήσεις σχετ	ικά με αυτές τις δυσκολίε
• Από πότε υπάρχουν αυτές οι δυσκ	ολίες;			
	Λιγότερο από μήνα	1-5 μήνες	6-12 μήνες	Περισσότερο από χρόνο
• Αυτές οι δυσκολίες σας ανησυχούν	ή σας αναστατώνου	vV;		
	Καθόλου	Μόνο λίγο	Αρκετά	Πάρα πολύ
• Οι δυσκολίες αποτελούν εμπόδιο σ	τη καθημερινή ζωή ο	στις παρακάτω πε	ριοχές;	
	Καθόλου	Μόνο λίγο	Αρκετά	Πάρα πολύ
ΖΩΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ				
ΦΙΛΙΕΣ				
ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ	Ш			
ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ				
• Οι δυσκολίες ταλαιπωρούν τους α	νθρώπους γύρω σας	(οικογένεια, φίλο	ι, καθηγητές κτλ	N);
	Καθόλου	Μόνο λίγο	Αρκετά	Πάρα πολύ
ζπογραφή		Шилл	μηνία	

Συνολικά, νομίζετε ότι έχετε δυσκολίες σε μία ή περισσότερες από τις παρακάτω περιοχές: συναισθήματα,