

11^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
«ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ»

8 - 10 Μαΐου 2020

GRAND HOTEL PALACE, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΙΟΥ 2020

Χώρος: Grand Hotel Palace – Αίθουσα Grand Ballroom A

15:00 - 16:30 Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Ε. Συκαράς – Α. Κυπάρος

17:00 - 18:30 Στρογγυλή Τράπεζα

«Αθλητιατρική στο ποδόσφαιρο»

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Ι. Βράμπας - Ε. Κέλλης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Κ. Γαλάνης: Αντιμετωπίζοντας μια βαριά κάκωση - Θεραπευτική αντιμετώπιση ρήξεως χιαστών

Ν. Κωφοτόλης: Έγκαιρη επιστροφή στους αγωνιστικούς χώρους μετά από βαριά κάκωση: Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας

Θ. Μεταξάς: Η σύγχρονη τεχνολογία στην αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης στο ποδόσφαιρο

Ν. Κουτλιάνος: Εργογόνες ουσίες

18:30 – 19:00 Διάλεξη

«Η Σύγχρονη τεχνολογία στην Αθλητιατρική»

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ι. Χουβαρδά

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Θ. Σαμαράς

19:00 – 19:30 Διάλεξη

«Πρόληψη από αιφνίδιο θάνατο κατά την άθληση»

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Β. Βασιλικός

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Α. Δεληγιάννης

20:00 **Τελετή έναρξης**

Εναρκτήριο ομιλία

«Οι νέες τεχνολογίες στη μαγειρική και τα πιθανά οφέλη τους στην υγεία του ανθρώπου»

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Η. Μαμαλάκης

ΣΑΒΒΑΤΟ 09 ΜΑΙΟΥ 2020

Χώρος: Grand Hotel Palace – Αίθουσα Grand Ballroom A

9:00-10:30 Στρογγυλή Τράπεζα

«Αθλητιατρική στον Μαραθώνιο»

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Κ. Αλεξανδρής - Β. Μπαρκούκης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Δ. Τζεφαλής: Φέρνοντας κοντά έναν υγιή τερματισμό

Ε. Παγκουρέλιας: Υπάρχουν κόκκινες γραμμές από την καρδιά;

Ε. Κοϊδου: Κατάλληλη ενυδάτωση-διατροφή

Γ. Γρούιος: Το φαινόμενο της "Πρόσκρουσης σε Τοίχο" στο μαραθώνιο δρόμο

10:30 - 11:30 Διαλέξεις

«Χόνδρινες βλάβες του ισχίου και του γόνατος: Από τα βλαστοκύτταρα στη ρομποτική χειρουργική»

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ε. Τσιρίδης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Π. Τσακλής: Ποιες οι αλλαγές στη μηχανική του ισχίου και του γόνατος σε παθολογίες του χόνδρου

Ε. Κενανίδης: Συγγενείς παθήσεις του ισχίου και χόνδρινες βλάβες: Από τη γενετική στα βλαστοκύτταρα και στην αρθροσκόπηση του ισχίου

Ε. Τσιρίδης: Σύγχρονες επεμβάσεις στο ισχίο και στο γόνατο σε χόνδρινες βλάβες: Η νέα εποχή της ρομποτικής αρθροπλαστικής

11:30-12:00 **Διάλειμμα**

12:00-13:30 **Διαλέξεις**

«Καρδιακές παθήσεις και άσκηση»

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Γ. Μπομπότης – Γ. Ευθυμιάδης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Ε. Κουϊδή: Άδεια για άθληση σε άτομα με καρδιακές παθήσεις

S. Mazic: Εργοφυσιολογική αξιολόγηση ασθενούς με καρδιακή ανεπάρκεια

Γ. Σακκάς: Αποτελέσματα της άσκησης στη μυϊκή ατροφία ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια

Π. Κουφάκη: Μειώνοντας τον καρδιαγγειακό κίνδυνο με την άσκηση

13:30-14:00 **Διάλεξη**

«Άθληση με τεχνητά μέλη: Νεότερα δεδομένα»

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ε. Φωτιάδου

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: S. Bujanj

15:00 - 16:30 Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Δ. Φαρμάκης – Μ. Νικολαΐδης

Χώρος: Grand Hotel Palace – Αίθουσα Olympia D

14:00 - 15:30 Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Σ. Αλεξίου – Δ. Λούπος

15:30 - 17:00 Προφορικές Ανακοινώσεις

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Μ. Πάγκαλος – Γ. Ζαγγελίδης

Χώρος: Grand Hotel Palace – Αίθουσα Grand Ballroom A

17:00-18:30 Στρογγυλή Τράπεζα

«Η Αθλητιατρική στον Κλασσικό Αθλητισμό αναπτυξιακών ηλικιών»

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Σ. Κέλλης - Α. Ζαφειρίδης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Β. Πατουλίδου: Ιατρική υποστήριξη στον υψηλό αθλητισμό: Αναμνήσεις ενός Ολυμπιονίκη

Β. Μάνου: Ασφαλής και ωφέλιμη ένταξη παιδιών και εφήβων

Ε. Χατζηαγόρου: Άθληση και βρογχικό άσθμα

Ν. Μαλλιαρόπουλος: Σύνδρομα υπέρχρησης

18:30-19:30 Διαλέξεις

«Σκολίωση»

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Σ. Καπετανάκης - Χ. Ευαγγελινού

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Μ. Ποτούπνης: Η σκολίωση από ορθοπαιδικής πλευράς

Β. Χατζητάκη: Εφηβική Ιδιοπαθής Σκολίωση: Νέα δεδομένα για την αιτιοπαθογένειά της και άσκηση

19:30-21:00 Στρογγυλή Τράπεζα

«Άσκηση σε ηλικιωμένα άτομα»

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Φ. Μαυροβουνιώτης –Γ. Δογάνης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Α. Αραμπατζής: Θεραπευτική αγωγή πρόληψης πτώσεων στους ηλικιωμένους

Χ. Καρατσαφέρη: Μυϊκή ατροφία και άσκηση

Δ. Μαμελετζή: Ο ρόλος της άσκησης στη νόσο του Alzheimer

Δ. Πατίκας: Η νόσος του Parkinson και η επίδραση της άσκησης

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΙΟΥ 2020

Χώρος: Grand Hotel Palace – Αίθουσα Grand Ballroom A

9:00-10:30 Στρογγυλή Τράπεζα

«Σύγχρονα θέματα υγείας και άσκηση»

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Π. Ζεμπεκάκης – Μ. Ιωσηφίδης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Κ. Καζάκος: Σακχαρώδης διαβήτης

Δ. Γουλής: Γονιμότητα και άσκηση

Κ. Κώτσα: Οστεοπόρωση

Κ. Δίπλα: Αρτηριακή Υπέρταση

10:30-11:30 Διαλέξεις

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Κ. Χριστούλας – Κ. Συμεωνίδου

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Ν. Γελαδάς: Άσκηση σε ασθενείς: Πανάκεια ή αντίδοτο;

Γ. Θεοδορίδης: Μεταβολαιμική και αθλητική απόδοση

11:30-12:00 Διάλειμμα

12:00-13:00 Διαλέξεις

«Παθήσεις αίματος και φυσική δραστηριότητα»

ΠΡΟΕΔΡΟΙ: Β. Μούγιος – Δ. Καπουκρανίδου

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Μ. Κοσκουλού: Αναιμία, σύστημα μεταφοράς οξυγόνου και απόδοση

Δ. Παντελίδου: Αιμοσφαιρινοπάθειες και φυσική δραστηριότητα

13:00-13:30 Διάλεξη

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Σ. Δούκα

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Γ. Μαυρομμάτης: Επιδημιολογικές μελέτες και ελλείπουσες τιμές

13:30-14:30 «Κοντά στον κόσμο: Οι ειδικοί απαντούν σε ερωτήσεις αθλουμένων»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Α. Δεληγιάννης – Ν. Κουτλιάνος – Κ. Χαριτωνίδης

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08 ΜΑΙΟΥ 2020

Εφαρμοσμένο Φροντιστήριο

Χώρος: Grand Hotel Palace – Αίθουσα Ήλιδα

15:00-17:30 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Δ. Μαμελετζή – Κ. Καλαϊτζή

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Δ. Μαμελετζή: Θεωρητική προσέγγιση

Γ. Κουκουβού: Καρδιακή επαναδραστηριοποίηση

Α. Καλτσάτου: Προγράμματα στο γυμναστήριο και στο σπίτι

Ε. Τσίντσιφα: Pilates και Yoga σε προγράμματα επαναδραστηριοποίησης

Α. Σαμαρά: Υδρογυμναστική

ΣΑΒΒΑΤΟ 09 ΜΑΙΟΥ 2020

Εφαρμοσμένα Φροντιστήρια

Χώρος: Grand Hotel Palace – Αίθουσα Olympia D

09:00-11:00 ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ-ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Χ. Τσορμπατζούδης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Χ. Τσορμπατζούδης

Δ. Ούρδα

Ο. Μπόποτα

11:30-13:30 Α΄ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - ΚΑΡΠΑ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Δ. Κουλαζής - Γ. Χρήστου

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Π. Σωτηρίου: Οργάνωση ιατρείου αγωνιστικών χώρων

Μ. Τομονις: Ο ρόλος του ιατρού αγώνα

Ν. Γκούρτσας: Αρχές καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης

Σ. Γιαννακουλάκος: Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στους αγωνιστικούς χώρους

Κ. Αναγνωστάρας: Πρώτες βοήθειες σε πνιγμό

17:30-19:30 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ - ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Σοφ. Παπαδοπούλου - Α. Καπράρα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Σουζ. Παπαδοπούλου: Κατάρτιση διαιτολογίου αθλητών

Μ. Γραμματικοπούλου: Προαγωνιστικό - μεταγωνιστικό γεύμα

Δ. Δραγούμης: Συμπληρώματα διατροφής για αθλούμενους

Α. Πετρίδου: Μέθοδοι ανάλυσης της σύστασης του σώματος