

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

12^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
12-14 Απριλίου
2024

ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ



ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητά μέλη της επιστημονικής κοινότητας,

Με ιδιαίτερη χαρά σας ενημερώνω για τη διεξαγωγή του **12ου Συνεδρίου «Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα»** που διοργανώνει το Εργαστήριο Αθλητιατρικής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου στη Θεσσαλονίκη στις **12 - 14 Απριλίου 2024**. Η ιατρική επιστήμη σε αгаστή συνεργασία με άλλες επιστήμες αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της επιστημονικής υποστήριξης του αθλητισμού, προλαμβάνοντας και αντιμετωπίζοντας τις διαταραχές υγείας των αθλουμένων. Από την άλλη πλευρά η συστηματική άσκηση αναγνωρίζεται σήμερα ως καθιερωμένος τρόπος πρόληψης και θεραπείας πολλών χρόνιων παθήσεων. Οι καταξιωμένες αυτές απόψεις συνοψίζονται σε αυτό που πρεσβεύουμε ως μέλη του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ότι «γιατρός και γυμναστής είναι οι δύο όψεις του ίδιου νομίσματος» και δικαιολογεί τη μεγάλη ανάγκη διοργάνωσης ανάλογων συνεδρίων.

Το 12ο Συνέδριο φιλοδοξεί να ενημερώσει τους συνέδρους για όλες τις τρέχουσες εξελίξεις στην Αθλητιατρική και να αναδείξει τον σημαντικό ρόλο της άσκησης στην προαγωγή της υγείας, καθώς και την αναγκαιότητα λήψης κατάλληλων μέτρων πρόληψης και ασφάλειας κατά την άθληση για την αποφυγή ασκησιογενών διαταραχών.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει εισηγήσεις, διαλέξεις, και ανακοινώσεις εργασιών δια ζώσης αλλά και διαδικτυακά, στο ευρύ επιστημονικό πεδίο της άσκησης και υγείας. Συμμετέχουν ως συντονιστές, σχολιαστές και εισηγητές διακεκριμένοι επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής σας προσκαλώ να υποστηρίξετε ακόμη μια φορά την προσπάθειά μας, συμμετέχοντας στις εργασίες του Συνεδρίου και τιμώντας με την παρουσία σας τους καταξιωμένους ομιλητές που θα προσκληθούν σε αυτό.

Με ιδιαίτερη τιμή

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
Ευαγγελία Κουϊδή

Καθηγήτρια Αθλητιατρικής
Διευθύντρια Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος	Ευαγγελία Κουϊδή
Αντιπρόεδρος	Αστέριος Δεληγιάννης
Γεν. Γραμματέας	Νικόλαος Κουτλιάνος
Ταμίας	Φώτιος Μαυροβουνιώτης
Μέλη	Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας Μαρία Ανυφαντή Ζαχαρίας Βορδός Αναστάσιος Δαλκιράνης Ιφιγένεια Δελή Δημήτριος Δέρβας Ευθυμία Δερβισοπούλου Ελευθέριος Δημητρός Δημήτρης Δραγούμης Γεωργία Κουκουβού Ερασμία Κωνσταντινίδου Δήμητρα Μαμελετζή Βασιλική Μίχου Χαρά Πάντου Σουσάνα Συμεωνίδου Νίκη Συράκου Παναγιώτα Σωτηρίου Ανδριάνα Τελούδη Milena Tomovic

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος

Αστέριος Δεληγιάννης

Μέλη

Κωνσταντίνος Αλεξανδρής

Σεραφείμ Αλεξίου

Αθανάσιος Αναστασίου

Χρήστος Γαλαζούλας

Αθανάσιος Γιαννακός

Γεώργιος Γρούιος

Στέλλα Δούκα

Γεώργιος Ζαγγελίδης

Ευαγγελία Κουϊδή

Νικόλαος Κουτλιάνος

Δημήτριος Λούπος

Δήμητρα Μαμελετζή

Βασιλική Μάνου

Φώτιος Μαυροβουνιώτης

Θωμάς Μεταξάς

Βασίλειος Μούγιος

Βασίλειος Μπαρκούκης

Σοφία Παπαδοπούλου

Μιχαήλ Πρώιος

Άγγελος Ροδαφηνός

Θεοφάνης Σιάτρας

Νικόλαος Σταυρόπουλος

Νικόλαος Στεργίου

Ιωάννης Τερζίδης

Γεώργιος Τζέτζης

Βασίλειος Τσιμάρας

Χαράλαμπος Τσορμπατζούδης

Ελένη Φωτιάδου

Δημήτριος Χατζημανουήλ

Βασιλεία Χατζητάκη

Δημήτριος Χατζόπουλος

Κοσμάς Χριστούλας

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Αθλητικές κακώσεις

Άθληση και καρδιαγγειακές διαταραχές

Παθολογία αθλουμένων

Φυσιολογία και βιοχημεία της άθλησης

Θεραπευτικές εφαρμογές της άσκησης

Ντόπινγκ στον αθλητισμό

Εργογόνα βοηθήματα στον αθλητισμό

Διατροφή αθλουμένων

Αξιολόγηση αθλητικής απόδοσης

Σύγχρονες φυσικοθεραπευτικές εφαρμογές στον αθλητισμό

Πρώτες βοήθειες στους αγωνιστικούς χώρους

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

14.00 Προσέλευση – Εγγραφές

15.00 – 16.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

Προεδρείο: **Κ. Συμεωνίδου, Ε. Σπάνδου**

Προσαρμογές της γύμνασης σε κυτταρικό επίπεδο

Κ. Δίπλα

Κλιματολογικές συνθήκες και ανταποκρίσεις κατά την αερόβια άθληση

Δ. Φλουρή

Σημασία του σκελετικού μυός στην υγεία και στην απόδοση

Χ. Καρατζαφέρη

Σχολιαστές: **Ν. Γελαδάς, Ι. Βράμπας, Α. Κυπάρης**

16.00 – 16.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ι. Χουβαρδά**

Εφαρμογή μεθόδων εικονικής πραγματικότητας – Ρομποτικής στη
θεραπευτική γύμναση

Π. Μπαμίδης

16.30 – 18.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Α. Φιλίππου, Γ. Σακκάς**

Exercise as therapy in chronic kidney disease

P. Koufaki

Η άσκηση ως θεραπεία μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου

S. Mazic

Η άσκηση ως θεραπεία σε παιδιά με ινοκυστική νόσο

Ε. Χατζηαγόρου

Σχολιαστές: **Ε. Φωτιάδου, Μ. Μαρκέτου, Δ. Μамελετζή**

18.00 – 18.30 Διάλειμμα



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

18.30

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΕΠΙΣΗΜΩΝ – ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

Προεδρείο: Γ. Τζέτζης

Η γενετική καταγωγή των Μακεδόνων

Κ. Τριανταφυλλίδης

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

15.00 – 16.30 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Προεδρείο: Α. Λόλα, Α. Λαϊλόγλου

16.30 – 18.00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Προεδρείο: Δ. Χατζόπουλος, Δ. Μυλώσης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

09.00 – 10.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: **Α. Καραγιάννης, Χ. Ευαγγελινού**

Άσκηση και αρτηριακή υπέρταση: φίλοι ή εχθροί;

Μ. Δούμας

Επιληψία και άσκηση

Δ. Κάζης

Ιογενείς λοιμώξεις σε αθλητές

Σ. Μεταλλίδης

Σχολιαστές: **Β. Κώτσης, Χ. Σαββόπουλος, Θ. Τέγος**

10.00 – 11.00 DEBATE

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Προεδρείο: **Ε. Κουϊδή, Γ. Ευθυμιάδης**

Υπέρ

Α. Biffi

Κατά

Μ. Papadakis

Σχολιαστές: **Ν. Φραγκάκης, Κ. Τούτουζας, Α. Αναστασάκης**

11.00 – 11.15 Διάλειμμα

10.00 – 11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

Προεδρείο: **Α. Ζιάκας, Ι. Στυλιάδης**

Οξεία μυοκαρδίτιδα και άσκηση

Χ. Παπαδόπουλος

Εξαντλητική άθληση και καρδιακές επιπλοκές

Ε. Παγκουρέλιας

Συγγενείς καρδιοπάθειες και άσκηση

Γ. Γιαννακούλας

Σχολιαστές: **Ι. Ζαρίφης, Ι. Βογιατζής, Γ. Σπυρομήτρος**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

12.15 – 12.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Δεληγιάννης**

Αιφνίδιος θάνατος αθλητών: η κορυφή μόνο του παγόβουνου;
Σ. Παπαϊωάννου

12.45 – 13.35 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Προεδρείο: **Μ. Ποτούπνης, Π. Τσακλής**

Ρήξη μηνίσκου σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές: συρραφή ή
μηνισκεκτομή;
Ι. Τερζίδης

Επιστροφή στην προπόνηση και στον αγώνα μετά από τραυματισμό ACL
σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές

Ν. Κωφοτόλης

Σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου / κακώσεις εκτατικού μηχανισμού
Ν. Γαλάνης

Σχολιαστές: **Ε. Κέλλης, Θ. Μεταξάς, Α. Παπαβασιλείου**

13.45– 14.45 Μεσημβρινή διακοπή

14.45 – 15.45 DEBATE

ΝΟΜΙΜΕΣ ΕΡΓΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ

Προεδρείο: **Β. Μούγιος, Α. Τζιαμούρτας**

Υπέρ

Γ. Μπογδάνης

Κατά

Ν. Κουτλιάνος

Σχολιαστές: **Β. Μπαρκούκης, Μ. Νικολαΐδης, Σ. Δούκα**

15.45 – 16.15 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ι. Κουτεντάκης**

Σύνδρομο υπερπροπόνησης
Γ. Παναγιώτου

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

16.15 – 16.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Χ. Τσορμπατζούδης**

Συνταγογράφηση κοινωνικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων
αναψυχής στη ψυχική υγεία

Κ. Φουντουλάκης

16.45 – 17.45 DEBATE

ΠΡΟΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Προεδρείο: **Β. Χατζητάκη, Ε. Μπάσσα**

Υπέρ

Φ. Αραμπατζή

Κατά

Β. Μάνου

Σχολιαστές: **Θ. Σιάτρας, Χ. Γαλαζούλας, Δ. Πατίκας**

17.45 – 18.00 Διάλειμμα

18.00 – 19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Προεδρείο: **Μ. Χασαπίδου, Φ. Μαυροβουνιώτης**

Σαρκοπενία στους ηλικιωμένους: διατροφή και άσκηση

Σ. Παπαδοπούλου

Λειτουργικά τρόφιμα: ο ρόλος τους στην υγεία

Ε. Κοΐδου

Ο ρόλος της πληροφορικής στη διατροφή

Ι. Πάγκαλος

Σχολιαστές: **Α. Ζαφειρίδης, Μ. Κοσκολού, Α. Πετρίδου**

19.00 – 19.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ι. Γιάκας**

Μεταβλητότητα ανθρώπινης κίνησης, μη γραμμική δυναμική και
παθολογία: υπάρχει σύνδεση;

Ν. Στεργίου

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ **ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

19.30 – 20.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Χριστούλας**

Από 3 έως 5.000 χιλιόμετρα: πόσα χιλιόμετρα είναι αρκετά για έναν δρομέα μεγάλων αποστάσεων;

Γ. Γρούιος

20.00

Συμπεράσματα Συνεδρίου

Α. Δεληγιάννης, Ε. Κουϊδής

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

09.00 – 10.30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Σ. Αλεξίου, Δ. Λούπος**

10.30 – 12.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Δ. Χατζημανουήλ, Δ. Ούρδα**

Αμφιθέατρο III ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ

1ο ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

12.15 – 13.45 ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΜΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΣΤΙΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ – ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

Συντονιστές: **Σ. Τριαρίδης**

Είδη μελετών, διατύπωση ερευνητικού ερωτήματος

Α. Τριανταφύλλου

Συγγραφή επιστημονικής εργασίας

Γ. Τσαούση

Αξιολόγηση επιστημονικής εργασίας

Π. Τσιτσόπουλος

Υποβολή αναθεωρημένης εργασίας

Π. Τσιτσόπουλος

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Θέρμη **ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

2ο ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

09.00 – 11.00 **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ**
Συντονιστές: **Μ. Ανυφαντή, Β. Μίχου**

Α' Βοήθειες σε τραυματισμούς στον χώρο άθλησης
Ν. Γκούρτσας

Μυοσκελετική αξιολόγηση τραυματισμών στο γήπεδο
Μ. Πάγκαλος

Πρακτικές εφαρμογές αντιμετώπισης αθλητικών κακώσεων
Ν. Γκούρτσας, Μ. Πάγκαλος

3ο ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

11.00 – 13.00 **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**
Συντονιστές: **Α. Δαλκιδάνης, Μ. Νικοπούλου**

Μέτρηση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών – Σύσταση σώματος
Δ. Δραγούμης, Χ. Πάντου

Καρδιοπνευμονική δοκιμασία κόπωσης – Πρακτική εφαρμογή
Κ. Αναγνωστάρας, Ι. Δελή

Δυναμομέτρηση άνω και κάτω άκρων
Ε. Σεμαλτιανού

Η οφθαλμοκίνηση στον αθλητισμό
Κ. Χατζηνικολάου

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Θέρμη **ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024**

4ο ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

13.00 – 15.00 **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ**

Συντονιστές: **Ι. Μιχαηλίδης, Α. Καλτσάτου**

Πρακτικές εφαρμογές αξιολόγησης δύναμης άνω και κάτω άκρων
Θ. Νικοδέλης

Απλές δοκιμασίες πεδίου αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας
(6MWT, STS, SR, TUG)

Α. Τελούδη – Ν. Συράκου

Απλές δοκιμασίες πεδίου αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας στις
αναπτυξιακές ηλικίες

Α. Σαμαρά – Σ. Συμεωνίδου

5ο ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

15.00 – 17.00 **ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ & ΣΤΗ ΛΟΧΕΙΑ: ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**

Συντονιστές: **Α. Καπράρα, Ε. Γλυνιά**

Ασκησιολόγιο ευθυγράμμισης κι ενδυνάμωσης των μυών του κορμού και
της πυέλου

Κ. Τσουρβάκας

Ασκήσεις αναπνευστικές κι ασκήσεις ενδυνάμωσης των μυών του
πυελικού εδάφους

Α. Ζουρλαδάνη

Ασκήσεις κινητικότητας του κορμού

Μ. Λύγδα

Ασκήσεις ισορροπίας

Ε. Νικολακάκου



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Biffi Alessandro

Cardiologist and Sports Medicine Physician at the Institute of Sports Medicine & Science of the Italian Olympic Committee, Italy

Koufaki Pelagia

Reader in the Dietetics, Nutrition & Biological Sciences, Physiotherapy, Podiatry & Radiography Division-Queen Margaret University, Edinburgh, Germany

Mazic Sanja

Professor at BU and Head of Sports and Exercise Medicine, Department of Medicine, University of Belgrade, Serbia

Papadakis Michael

Professor of Cardiology, St George's Hospital, University of London, UK

A

Αλεξίου Σεραφείμ

Καθηγητής Υγρού Στίβου, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Αναγνωστάρας Κωνσταντίνος

Υποψήφιος Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Αναστασάκης Άρης

Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Κληρονομικών Παθήσεων Καρδιάς, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αθήνα

Ανυφαντή Μαρία

MD, PhD, Καρδιολόγος, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Αραμπατζή Φωτεινή

Καθηγήτρια Προπονητικής Κλασικού Αθλητισμού, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

B

Βογιατζής Ιωάννης

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝ Βέροιας

Βράμπας Ιωάννης

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Γ

Γαλαζούλας Χρήστος

Καθηγητής Προπονητικής Καλαθοσφαίρισης, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Γαλάνης Νικηφόρος

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας ΑΠΘ

Γελαδάς Νικόλαος

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

Γιάκας Ιωάννης

Καθηγητής Εφαρμογών Νέων Τεχνολογιών στην Ανάλυση της Κίνησης, ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Γιαννακούλας Γεώργιος

Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ

Γκούρτσας Νικόλαος

Διασώστης, Διευθυντής Εκπαίδευσης Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων ECOSEP

Γλυνιά Ελένη

MSc, PhD, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Γρούιος Γεώργιος

Καθηγητής Κινητικής Συμπεριφοράς, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Δ

Δαλκιράνης Αναστάσιος

ΕΔΙΠ, Εργαστηριακές Εφαρμογές στην Αθλητιατρική, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Δελή Ιωάννα

Υποψήφια Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Δεληγιάννης Αστέριος

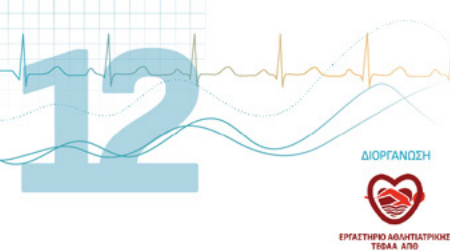
Καρδιολόγος, Ομ. Καθηγητής Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Δίπλα Κωνσταντίνα

Καθηγήτρια Κυτταρικών Λειτουργιών και Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Δούκα Στυλιανή

Καθηγήτρια Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Δούμας Μιχαήλ

Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Δραγούμης Δημήτρης

Υποψήφιος Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Ε

Ευαγγελινού Χριστίνα

Καθηγήτρια Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Ευθυμιάδης Γεώργιος

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ

Ζ

Ζαρίφης Ιωάννης

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝΘ Γ. Παπανικολάου

Ζαφειρίδης Ανδρέας

Καθηγητής Εργομετρίας στη Φυσική Αγωγή, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Ζιάκας Αντώνιος

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Ζουρλαδάνη Αθανασία

MSc, PhD, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Κ

Κάζης Δημήτριος

Αν. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ

Καλτσάτου Αντωνία

Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Καπράρα Αθηνά

Ενδοκρινολόγος, Βέροια

Καραγιάννης Αστέριος

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ

Καρατζαφέρη Χριστίνα

Καθηγήτρια Φυσιολογίας της Άσκησης-Μυολογίας, ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Κέλλης Ελευθέριος

Καθηγητής Αθλητικής Κινησιολογίας, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Κοΐδου Ειρήνη

Αν. Καθηγήτρια Διδακτικής Φυσικής Αγωγής με συνάφεια τη Διατροφική Αγωγή των Ασκοούμενων, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Κοσκολού Μαρία

Αν. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

Κουϊδή Ευαγγελία

Καρδιολόγος, Καθηγήτρια Αθλητιατρικής ΑΠΘ, Διευθύντρια Εργαστηρίου Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Κουτεντάκης Ιωάννης

Ομ. Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Κουτλιάνος Νικόλαος

Αν. Καθηγητής Αξιολόγησης Σωματικής Υγείας Αθλούμενων, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Κυπάρος Αντώνιος

Καθηγητής Φυσιολογίας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Κώτσης Βασίλειος

Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Κωφοτόλης Νικόλαος

Καθηγητής Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

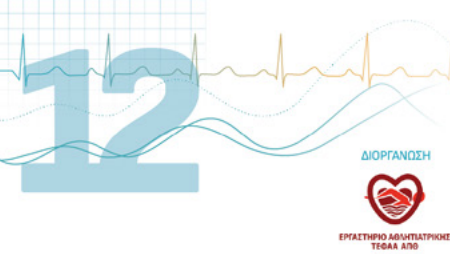
Λ

Λαϊλόγλου Αλεξάνδρα

ΕΕΠ, Τμήμα Μουσικής Επιστήμης & Τέχνης, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

Λόλα Αφροδίτη

Επ. Καθηγήτρια Μοντέλων Ανάπτυξης Αντιληπτικό-Κινητικών Δεξιοτήτων στον Παιδικό Αθλητισμό, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Λούπος Δημήτρης

Καθηγητής Κολύμβησης, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Λύγδα Μαρία

MSc ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

M

Μαμελετζή Δήμητρα

Επ. Καθηγήτρια Φυσικής
Επαναδραστηριοποίησης Ατόμων με Διαταραχές
Υγείας, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μάνου Βασιλική

Καθηγήτρια Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μαρκέτου Μαρία

Αν. Καθηγήτρια Καρδιολογίας Πανεπιστημίου
Κρήτης

Μαυροβουνιώτης Φώτιος

Καθηγητής Άσκησης και Σωματικής Υγείας,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μεταλλίδης Συμεών

Αν. Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α'
Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Μεταξάς Θωμάς

Καθηγητής Εργομετρίας-Ποδόσφαιρο,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μιχαηλίδης Ιωάννης

ΕΕΠ, Ποδόσφαιρο, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μίχου Βασιλική

Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μούγιος Βασίλειος

Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μπαμίδης Παναγιώτης

Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής και Πληροφορικής
στην Ιατρική Εκπαίδευση ΑΠΘ

Μπαρκούκης Βασίλειος

Καθηγητής Διδακτικής Μεθοδολογίας στη
Φυσική Αγωγή, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Μπάσσα Ελένη

Επ. Καθηγήτρια Άσκησης στην Παιδική Ηλικία,
ΤΕΦΑΑ Σεργίων ΑΠΘ

Μπογδάνης Γρηγόρης

Καθηγητής Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

Μυλώσης Δημήτρης

ΕΕΠ, Ενόργανη Γυμναστική, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

N

Νικοδέλης Θωμάς

ΕΔΙΠ, Εργαστηριακές Εφαρμογές στη
Βιοκινητική, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Νικολαΐδης Μιχάλης

Καθηγητής Βιολογίας της Άσκησης και των
Ελευθέρων Ριζών, ΤΕΦΑΑ Σεργίων ΑΠΘ

Νικολακάκου Ειρήνη

MSc Candidate ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Νικοπούλου Μαρία

ΕΔΙΠ, Εργαστηριακές Εφαρμογές στην
Αξιολόγηση της Βιολογικής Απόδοσης του
Ανθρώπου, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

O

Ούρδα Δέσποινα

Επ. Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Π

Πάγκαλος Ιωάννης

Επ. Καθηγητής Τμήμα Επιστημών Διατροφής και
Διαιτολόγίας ΔΙΠΑΕ

Πάγκαλος Μιχαήλ

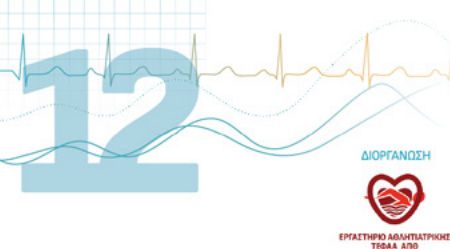
Φυσιοθεραπευτής, Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Παγκουρέλιας Ευστάθιος

Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης
Β' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Παναγιώτου Γεώργιος

Associate Professor of Sport & Exercise
Physiology, European University Cyprus, Cyprus



12^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Πάντου Χαρά

Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, MSc

Παπαβασιλείου Αθανάσιος

MD, PhD, Ορθοπαιδικός, Ιατρικό Διαβαλκανικό
Κέντρο Θεσσαλονίκης

Παπαδόπουλος Χριστόδουλος

Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Β'
Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Παπαδοπούλου Σουζάνα

Επ. Καθηγήτρια Τμήματος Επιστημών
Διατροφής και Διαιτολογίας ΔΙΠΑΕ

Παπαϊωάννου Σπύρος

Επεμβατικός Καρδιολόγος,
Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής,
Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Πατίκας Δημήτριος

Καθηγητής Νευρομυϊκών Προσαρμογών κατά
την Προπόνηση, ΤΕΦΑΑ Σερρών ΑΠΘ

Πετρίδου Ανατολή

ΕΔΙΠ, Εργαστηριακές Εφαρμογές στην
Αξιολόγηση της Βιολογικής Απόδοσης του
Ανθρώπου, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Ποτούπνης Μιχαήλ

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Αν. Διευθυντής
Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Σ

Σαββόπουλος Χρήστος

Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α'
Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Σακκάς Γεώργιος

Αν. Καθηγητής Άσκησης σε Κλινικούς
Πληθυσμούς, ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σαμαρά Αναστασία

ΕΕΠ, Κολύμβηση, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Σαραφίδης Παντελεήμων

Αν. Καθηγητής Νεφρολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής
Νεφρολογικής Κλινικής, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Σεμαλιτιανού Ελένη

ΕΕΠ, Ποδόσφαιρο, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Σιάτρας Θεοφάνης

Καθηγητής Ενόργανης Γυμναστικής-
Προπονητικής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Σπάνδου Ευαγγελία

Καθηγήτρια Φυσιολογίας ΑΠΘ

Σπυρομήτρος Γεώργιος

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,
ΓΝ Κατερίνης

Στεργίου Νικόλαος

Καθηγητής Εμβιομηχανικής με έμφαση στη
Μεταβλητότητα της Ανθρώπινης Κίνησης,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Στυλιάδης Ιωάννης

Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Συμεωνίδου Κωνσταντίνα

Καθηγήτρια Φυσιολογίας ΑΠΘ

Συμεωνίδου Σουσάνα

ΕΕΠ, Καλαθοσφαίριση, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Συράκου Νίκη

Υποψήφια Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Τ

Τέγος Θωμάς

Αν. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ

Τελούδη Ανδριάντα

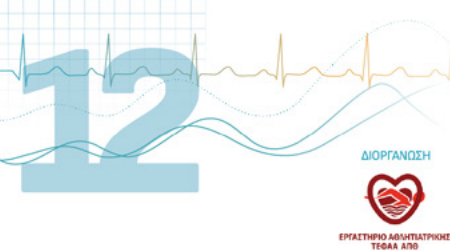
Υποψήφια Διδάκτωρ, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Τερζίδης Ιωάννης

Αν. Καθηγητής Αθλητικών Κακώσεων,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Τζέτζης Γεώργιος

Καθηγητής Μοντέλων Ανατροφοδότησης και
Διαχείρισης Αθλητικών Δεξιοτήτων,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ



12^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 12-14 Απριλίου 2024 | ΚΕΔΕΑ ΑΠΘ



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Τζιαμούρτας Αθανάσιος

Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης,
ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τούτουζας Κωνσταντίνος

Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος
Ιατρείου Δομικών Καρδιοπαθειών και
Καρδιοογκολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Ιπποκράτειο

Τριανταφυλλίδης Κωνσταντίνος

Ομ. Καθηγητής Βιολογίας ΑΠΘ

Τριανταφύλλου Αρετή

Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ

Τριαρίδης Στέφανος

Καθηγητής Ωτορινολαρυγγολογίας ΑΠΘ

Τσακλής Παναγιώτης

Καθηγητής Εμβιομηχανικής-Εργονομίας και
Αθλητικής Τραυματιολογίας, Φυσικοθεραπείας,
ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τσαούση Γεωργία

Αν. Καθηγήτρια Κλινικής Ανασθησιολογίας και
Εντατικής Θεραπείας ΑΠΘ

Τσιτσόπουλος Παρμενίων

Καθηγητής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ

Τσορμπατζούδης Χαράλαμπος

Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Τσουρβάκας Κωνσταντίνος

MSc Candidate ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Φ

Φλουρής Ανδρέας

Αν. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας

Φουντουλάκης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής
Γ' Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Φραγκάκης Νικόλαος

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής
Γ' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Φωτιάδου Ελένη

Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Χ

Χασαπίδου Μαρία

Καθηγήτρια Τμήματος Επιστημών Διατροφής
και Διαιτολογίας, ΔΙΠΑΕ

Χατζηαγόρου Ελπίς

Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΑΠΘ

Χατζημανουήλ Δημήτρης

Αν. Καθηγητής Προπονητικής Χειροσφαίρισης,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Χατζηνικολάου Κωνσταντίνος

ΕΔΙΠ, Εργαστηριακές Εφαρμογές στον Κινητικό
Έλεγχο και Κινητική Μάθηση, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Χατζητάκη Βασιλεία

Καθηγήτρια Κινητικού Ελέγχου, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Χατζόπουλος Δημήτρης

Αν. Καθηγητής Διδακτικής της Φυσικής Αγωγής,
ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Χουβαρδά Ιωάννα

Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Πληροφορικής και
Βιοϊατρικής ΑΠΘ

Χριστούλας Κοσμάς

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας με Έμφαση την
Απόδοση σε Υψόμετρα, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

12-14 Απριλίου 2024,
Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων του Α.Π.Θ. (ΚΕ.Δ.Ε.Α.),
Θεσσαλονίκη

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα δοθεί πιστοποιητικό συμμετοχής.

Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Οι αίθουσες διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένες για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

Γραμματεία Συνεδρίου



Θεσσαλονίκη:

Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη
Τ: 2310 247743, 2310 247734,
e-mail: info@globalevents.gr

Αθήνα:

Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168,
17671 Καλλιθέα, Αθήνα
Τ: 210 3250260,
e-mail: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr

