

**7^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**

« ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ 21^ο ΑΙΩΝΑ »

Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Χώρος: **Αίθουσα Τελετών Παλαιάς Φιλοσοφικής Σχολής του Α.Π.Θ.**

17:00 – 17:30 Εγγραφές

17:30 – 19:00 **Στρογγυλή Τράπεζα**
ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΜΗΧΑΝΗ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ

Συντονιστές: Κ. Καλλαράς, Κ. Χριστούλας

Ομιλητές:

N. Γελαδάς: Περιοριστικοί Παράγοντες Μέγιστης Πρόσληψης Οξυγόνου: Ο Δυϊσμός
Πνεύματος και Σώματος Ξανάρχεται

I. Κουτεντάκης: Ανθρώπινη Μηχανή, Υγεία και Απόδοση

I. Βράμπας: Φυσιολογικό Όριο Αθλητικής Απόδοσης: Ο Αδύναμος Κρίκος

19:00 – 19:30 **Διάλεξη**
Καρδιαγγειακές Διαταραχές από το Ντόπινγκ

Πρόεδρος: Χ. Καρβούνης

Ομιλητής: Α. Δεληγιάννης

19:30 – 20:00 Διάλειμμα

20:00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

Χαιρετισμοί επισήμων

Εναρκτήριο ομιλία: Η σοφία του σώματος: Ιστιοπλοώντας σε νέες ακτές

Εισηγητής: Βασίλειος Κλεισούρας

Συντονιστής: Σ. Κέλλης

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Χώρος: **Αίθουσα Τελετών Παλαιάς Φιλοσοφικής Σχολής του Α.Π.Θ.**

09:00 – 14:00 Δορυφορικό Συμπόσιο*

ΑΣΚΗΣΗ & ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

09:00 – 09:30 **Χαιρετισμοί**

09:30 – 10:00 **Εισήγηση**

Συντονιστής: Α. Δεληγιάννης

Ομιλητής: W. Bloch

Κυτταρική και Μοριακή Αθλητιατρική – Ένα Νέο Πεδίο

- 10:00 – 11:30 **Στρογγυλή Τράπεζα**
ΑΣΚΗΣΗ, ΚΑΡΔΙΑ ΚΑΙ ΣΚΕΛΕΤΙΚΟΙ ΜΥΕΣ
Συντονιστές: Ν. Χριστοδούλου, Ε. Κέλλης
Ομιλητές:
Ε. Κουϊδής: Οφέλη της Καρδιακής Αποκατάστασης
Χ. Ταγαράκης: Αναβολικά Στεροειδή, Άσκηση και Καρδιά
S. Gehlert: Άσκηση και Σκελετικοί Μύες
F. Suhr: Άσκηση και Εξωκυττάριο Περιβάλλον
- 11:30 – 12:00 Διάλειμμα
- 12:00 – 13:00 **Στρογγυλή Τράπεζα**
ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
Συντονιστές: Α. Ωρολογάς, Γ. Γρούϊος
Ομιλητές:
Μ. Τσολάκη: Άσκηση και Νόσος Alzheimer
P. Zimmer: Νευροεκφυλιστικές Παθήσεις και Άσκηση
Γ. Δερετζή: Άσκηση και Πολλαπλή Σκλήρυνση
- 13:00 – 14:00 **Στρογγυλή Τράπεζα**
ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ
Συντονιστές: Α. Τσιλινγκίρογλου-Φαχαντίδου, Χ. Ευαγγελινού
Ομιλητές:
Σ. Τοκμακίδης: Ο Ρόλος της Άσκησης στους Καρκινοπαθείς
F. Baumann: Άσκηση και Καρκίνος. Η Εμπειρία της Κολωνίας
Κ. Βόλακλης: Άσκηση με Αντιστάσεις στους Καρκινοπαθείς
- 12:00 – 14:00 **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**
Συντονιστές: Β. Τσιμάρας, Δ. Μαμελετζή

*Το συμπόσιο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα "Dialogue with Institutions of Higher Education in Southern Europe" με συμμετοχή των Α.Π.Θ., Δ.Π.Θ. και German Sport University Cologne

- 15:00 – 16:30 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**
Συντονιστές: Φ. Μαυροβουνιώτης – Δ. Λούπος

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Πρώτες Βοήθειες – Αθλητικές κακώσεις

- 16:30 – 18:00
Συντονιστές: Ε. Πανταζής – Ν. Κωφοτόλης
Ομιλητές:
Ε. Σουκάρας: Η Κρυοθεραπεία στις Αθλητικές Κακώσεις
Μ. Πάγκαλος: Ασκήσεις Ισορροπίας στην Πρόληψη και Αποκατάσταση Τραυματισμών της Ποδοκνημικής Άρθρωσης
Ν. Γκούρτσας: Αντιμετώπιση της Καρδιακής Ανακοπής σε Χώρους Άθλησης
- 18:00 – 18:30 Διάλειμμα
- 18:30 – 20:00 **Στρογγυλή Τράπεζα**
«ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΑ»: ΤΙ ΤΟ ΝΕΟΤΕΡΟ
Συντονιστές: Γ. Ευθυμιάδης, Δ. Ψυρρόπουλος
Ομιλητές:
Ε. Παγκουρέλιας: «Αθλητική Καρδιά» και Παθολογική Υπερτροφία: Υπάρχουν Κοινά Σημεία;
Μ. Ανυφαντή: Η Συμβολή των Σύγχρονων Διαγνωστικών Μέσων στην Πρόληψη του Αιφνιδίου Καρδιακού Θανάτου των Αθλητών
Π. Σωτηρίου: Προαγωνιστικός Έλεγχος Υγείας: Η Αξία του Ηλεκτροκαρδιογραφήματος

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2013

Χώρος: **Αίθουσα Τελετών Παλαιάς Φιλοσοφικής Σχολής του Α.Π.Θ.**

08:30 – 10:00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Συντονιστές: Σ. Αλεξίου – Θ. Μεταξάς

10:00 – 11:30

Στρογγυλή Τράπεζα

ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ

Συντονιστές: Ι. Τσανάκας, Δ. Γουλής

Ομιλητές:

N. Κουτλιάνος: «Νόμιμα» Εργογόνα Βοηθήματα: Είναι Αθώα για την Υγεία;

A. Καπράρα: Αθλητική Τριάδα στο Γυναικείο Αθλητισμό

Φ. Κυρβασίλης: Άσθμα και Άσκηση στο Παιδί

11:30 – 12:00

Διάλειμμα

12:00 – 13:30

Στρογγυλή Τράπεζα

Η ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ

Συντονιστές: Γ. Άρσος, Γ. Θεοδωρίδης

Ομιλητές:

A. Τζιαμούρτας: Λιποκίνες και Άσκηση

I. Φατούρος: Ασκησιογενής Φλεγμονή και Προπονητικός Μικρόκυκλος: μια Βιοχημικο-Προπονητική Προσέγγιση

B. Μούγιος: Βιολογικός Ρόλος και Απόκριση της Ιρισίνης στην Άσκηση

13:30

Συμπεράσματα - Λήξη συνεδρίου