

Φώτιος Η. Μαυροβουνιώτης

Αναπλ. Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Θεσσαλονίκη 2017

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ο υποψήφιος

Γεννήθηκε στην Άσσηρο του Ν. Θεσσαλονίκης το 1957.

Είμαι έγγαμος και πατέρας δυο (2) παιδιών (30 & 26 ετών αντίστοιχα).

Σπουδές

- Το 1977-1981 α) Πτυχίο Εθνικής Ακαδημίας Σωματικής Αγωγής Αθηνών (4ετής φοίτηση).
β) Δίπλωμα ειδικότητας στο Άθλημα της Ενόργανης Γυμναστικής.
- Το 1980 - 81 εκπόνησα διπλωματική εργασία με θέμα *“Η ιστορική εξέλιξη της Ενόργανης Γυμναστικής στην Ευρώπη και στην Ελλάδα τα έτη 1800-1896 - Αγώνες και συμμετοχή των Ελλήνων”*.
- Το 1983 εισήχθηκα και φοίτησα στη Σχολή Σ.Ε.Υ.Π. / Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Θεσ/νίκης, με κατατακτήριες εξετάσεις.
- Το 1985 απέκτησα πιστοποιητικό ισοτιμίας από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, το οποίο εξομοιώνει το πτυχίο μου με το αντίστοιχο των Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού των Ανωτάτων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων της χώρας.
- Το 1986 απέκτησα Δίπλωμα Κριτή Ακροβατικής Γυμναστικής Α΄ Κατηγορίας, 1986, Θεσ/νίκη.
- Το 1990 εισήχθηκα και φοίτησα στη Νομική Σχολή του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, μετά από κατατακτήριες εξετάσεις, (επί πτυχίω).
- Το 1992 παρακολούθησα Σεμινάριο Κατάρτισης Εκπαιδευτών Α.Ε.Ι. στις Νέες Τεχνολογίες και την Πληροφορική, διάρκειας 125 ωρών, Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς και το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο. Κομοτηνή 1992.
- Το 1993 παρακολούθησα μαθήματα Στατιστικής και Μεθοδολογίας της Έρευνας που πραγματοποιήθηκαν στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. στο πλαίσιο μετεκπαίδευσης του Διδακτικού Προσωπικού στην Κομοτηνή.
- Το 1993 έγινα δεκτός για εκπόνηση διδακτορικής διατριβής στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.
- Το 1996-97 παρακολούθησα το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών για Διδακτορικό Δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., με υποχρεωτική παρακολούθηση και εξετάσεις σε προχωρημένη Στατιστική και Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές. Γνωρίζω σε ικανοποιητικό βαθμό το στατιστικό πρόγραμμα SPSS και άλλα προγράμματα Η/Υ.
- 24-11-1997 Υποστήριξα τη Διδακτορική Διατριβή μου και αναγορεύτηκα **διδάκτορας Φυσικής Αγωγής** του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δ.Π.Θ., με βαθμό *“Άριστα”* στις 10/2/1998. Ο τίτλος της διδακτορικής μου διατριβής είναι: **“Η επίδραση της φυσικής άσκησης στους ινωδολυτικούς παράγοντες του πλάσματος του αίματος [ενεργοποιός του πλασμινογόνου (t-PA) και αδρανοποιός του ενεργοποιού του πλασμινογόνου-1 (PAI-1)] και η συσχέτισή τους με τις λιποπρωτεΐνες του πλάσματος του αίματος σε αθλούμενα και μη αθλούμενα άτομα”**.

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Συνολική προϋπηρεσία 34 έτη

Διδακτικό έργο

- 13/1/1984–31/8/1984 διορίστηκα ως Καθηγητής Φυσικής Αγωγής και δίδαξα γυμναστική και ελληνικούς χορούς στα Κ.Ε.Κ. της Εργατικής Εστίας Θεσ/νίκης.
- 22-8-1984 διορίστηκα ως Καθηγητής Φυσικής Αγωγής από το Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση και συγκεκριμένα στο Γυμνάσιο Αστροχωρίου του Ν. Άρτας.
- Το 2000 δίδαξα το μάθημα της γυμναστικής (21-2-2000 έως 30-6-2000), στο ΙΕΚ-Θεσ/νίκη 2.

Ακαδημαϊκή Καριέρα σε Τ.Ε.Φ.Α.Α (34 έτη)

1984-85 & 1985-86 ακαδημαϊκά έτη, απόσπαση στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. και δίδαξα τα μαθήματα των Ελληνικών Χορών και της Ενόργανης Γυμναστικής.

27/6/1986 διορίστηκα κατόπιν εκλογής στη θέση του Ε.Ε.Π. στο αντικείμενο «Διδασκαλία της Γυμναστικής» στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ., όπου και δίδαξα μέχρι το 1995 στις Ειδικότητες (Κύριες και Δευτερεύουσες) και στα βασικά έτη σπουδών τα μαθήματα των Ελληνικών Χορών και της Ενόργανης Γυμναστικής.

Το 1995 ως μέλος Ε.Ε.Π., **μετατάχτηκε** στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Α.Π.Θ.

Από το 1995 μέχρι το 2004, δίδαξα το μάθημα κορμού, «**Θεωρία των Ελληνικών Παραδοσιακών χορών**», στο Α' Έτος Σπουδών, καθώς και το μάθημα των Ελληνικών Χορών (πράξη) τόσο στα Βασικά έτη σπουδών, όσο και στις Ειδικότητες μέχρι το 2011.

Το 2004 Εκλέχτηκε **Λέκτορας "Άσκησης και Σωματικής Υγείας"** στον Τομέα Ιατρικής της Άθλησης, Εργαστήριο Αθλητιατρικής, του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (ΦΕΚ. 257/25.10.2004 τ.ΝΠΔΔ).

Το 2009 Εκλέχτηκε **Επικουρος Καθηγητής "Άσκησης και Σωματικής Υγείας"** στον Τομέα Ιατρικής της Άθλησης, Εργαστήριο Αθλητιατρικής, του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (ΦΕΚ. 664/28.7.2010 τ.Γ).

Το 2015 Εκλέχτηκε **Αναπληρωτής Καθηγητής "Άσκησης και Σωματικής Υγείας"** στον Τομέα Ιατρικής της Άθλησης, Εργαστήριο Αθλητιατρικής, του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (ΦΕΚ. 1031/13.10.2015 τ.Γ).

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

- " Η Φυσική Αγωγή ως Μέσο Πρόληψης Διαταραχών Σωματικής Υγείας "
- " Ειδικά Θέματα Τρίτης Ηλικίας "
- " Παχυσαρκία και Φυσική Δραστηριότητα "
- «Υγιεινή και Διατροφή Αθλουμένων-
- "Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί" (Ειδικότητες-βασικός κύκλος σπουδών)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ:

- "Αθλητιατρική"
- "Παθολογία Αθλουμένων"
- "Εφαρμοσμένη Αθλητιατρική"
- " Λειτουργική Ανατομική "
- " Ειδικά Θέματα Γυναικείου Αθλητισμού "
- "Εργονομία"
- «Βιοχημεία και Διατροφή Αθλουμένων (Νέο Πρόγραμμα Σπουδών)

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ "ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ" του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (2006 - 2017)

- Διδασκαλία του μαθήματος **"Φυσική Δραστηριότητα στην Πρόληψη Μεταβολικών Νοσημάτων" (Physical activity for prevention of metabolic disease)**, στο πλαίσιο του μαθήματος "Φυσική Δραστηριότητα, Αγωγή Υγείας και Πρόληψη Παθήσεων", με κωδικό ΜΕ1.
- Διδασκαλία του μαθήματος **"Κύριοι παράγοντες κινδύνου για την υγεία" (High risk health factors)**, στο πλαίσιο του μαθήματος "Φυσική Δραστηριότητα, Αγωγή Υγείας και Πρόληψη Παθήσεων", με κωδικό ΜΕ1.
- Διδασκαλία του μαθήματος **"Φυσική Δραστηριότητα, Διατροφή και Παχυσαρκία" (Fitness, nutrition and obesity)**, στο πλαίσιο του μαθήματος "Φυσική Δραστηριότητα, Αγωγή Υγείας και Πρόληψη Παθήσεων", με κωδικό ΜΕ1.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΤΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ “ Άθληση και Υγεία» της Ιατρικής Σχολής και του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (2016 - 2017).

- Διδασκαλία του μαθήματος “**Διατροφή Αθλουμένων**».

Συμμετοχή σε δύο (2) Ερευνητικά Προγράμματα

1. **Το 1993:** «Επεξεργασία στοιχείων της εκπαιδευτικής εξέλιξης των φοιτητών, του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ., κατά την τελευταία πενταετία, με στόχο τον εντοπισμό των παραγόντων που συμβάλλουν σ’αυτή », Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Κομοτηνή 1993.
2. **Το 1994:** «Τα μορφολογικά και κινητικά χαρακτηριστικά των φοιτητών του Δ.Π.Θ. σαν βοήθημα για την σύνταξη ενός ενιαίου προγράμματος φυσικής αγωγής και αθλητισμού στα Α.Ε.Ι », Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Κομοτηνή 1994.

Επίβλεψη 6 Μεταπτυχιακών Διατριβών

1. **Κύριος Επιβλέπων** της Μεταπτυχιακής Διατριβής «**Διερεύνηση της Υποκινητικότητας και άλλων παραγόντων αυξημένου κινδύνου που συμβάλλουν στην εμφάνιση Καρδιαγγειακών νοσημάτων σε Έλληνες μαθητές Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης**» του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος σπουδών στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2008).
2. **Κύριος Επιβλέπων** της Μεταπτυχιακής Διατριβής «**Η επίδραση ενός προγράμματος εξάσκησης Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών στη λειτουργική ικανότητα ατόμων Τρίτης Ηλικίας**» του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος σπουδών στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2009).
3. **Κύριος Επιβλέπων** της Μεταπτυχιακής Διατριβής «**Η διερεύνηση της υποκινητικότητας, παχυσαρκίας και εικόνας σώματος σε μαθητές Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων Β/θμιας Εκπαίδευσης**» του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος σπουδών στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2009).
4. **Κύριος Επιβλέπων** της Μεταπτυχιακής Διατριβής «**Σύγκριση δεικτών Οξειδωτικού στρες και διατροφικής συμπεριφοράς σε υπέρβαρα – παχύσαρκα, φυσιολογικού βάρους, ασκούμενα και μη ασκούμενα άτομα**», του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, «Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα Ζωής», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2015).
5. **Κύριος Επιβλέπων** της Μεταπτυχιακής Διατριβής «**Η επίδραση ενός Προγράμματος Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών στο Λιπιδαιμικό Προφίλ Μετεμνηνοπαυσιακών Γυναικών**», του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, «Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα Ζωής», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2015).
6. **Κύριος Επιβλέπων** της Μεταπτυχιακής Διατριβής «**Επιπτώσεις του Βαθμού Υποκινητικότητας και Παχυσαρκίας στην εμφάνιση Υπέρτασης και Μυο-σκελετικών Κακώσεων σε Μαθητές Β’/Θμιας Εκπαίδευσης**», του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, «Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα Ζωής», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (2015-εκπονείται).

Μέλος τριμελούς επιτροπής επίβλεψης 6 Μεταπτυχιακών Διατριβών

1. Της Μεταπτυχιακής Διατριβής «**Επίδραση της φυσικής δραστηριότητας και της διατροφής στις διαταραχές Εμμήνου Ρύσεως σε έφηβες**» του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, «Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα Ζωής», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2013).

2. Της Μεταπτυχιακής Διατριβής *«Η επίδραση του χορού στην αλτική ικανότητα, μυϊκή δύναμη και αντοχή των κάτω άκρων σε προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης»* του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, «Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα Ζωής», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2013).
3. Της Μεταπτυχιακής Διατριβής *«Διερεύνηση διατροφικών συνηθειών και παχυσαρκίας σε σχέση με την φυσική δραστηριότητα μαθητών Α΄θμιας εκπαίδευσης 10-12 ετών»* του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, «Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα Ζωής», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2012).
4. Της Μεταπτυχιακής Διατριβής *«Διερεύνηση των διατροφικών συνηθειών και της φυσικής δραστηριότητας σε μαθητές Γυμνασίου του Ν. Μαγνησίας»* του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος σπουδών στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2010).
5. Της Μεταπτυχιακής Διατριβής *«Η αντιμετώπιση του πόνου και της λειτουργικότητας της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης αθλητών: Σύγκριση δύο μεθόδων φυσιοθεραπευτικής αγωγής»* του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, «Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα Ζωής», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2008).
6. Της Μεταπτυχιακής Διατριβής *«Κρανιο-εγκεφαλικές κακώσεις κατά την διάρκεια φυσικής δραστηριότητας σε αθλούμενους ηλικίας 12-35 ετών»*, του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος σπουδών στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (Υποστηρίχθηκε το 2014).

Επίβλεψη Διδακτορικής Διατριβής

1. Της Διδακτορικής Διατριβής *«Η επίδραση ενός προγράμματος Ελληνικών παραδοσιακών χορών σε παράγοντες κινδύνου εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων»* «Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα Ζωής», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (2016 - εκπονείται).

Μέλος Τριμελούς επιτροπής επίβλεψης Διδακτορικής Διατριβής

2. Της Διδακτορικής Διατριβής *«Υγιεινή, ασφάλεια και πρόληψη ατυχημάτων στους αθλητικούς χώρους»* του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών, «Φυσική δραστηριότητα και ποιότητα Ζωής», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. (2012 - εκπονείται).

Μέλος Επταμελούς επιτροπής εξέτασης 5 Διδακτορικών Διατριβών

1. Της Διδακτορικής Διατριβής *«Η Επίδραση της Άσκησης και της Μουσικής στη Δράση του Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος στην Καρδιά Ασθενών υπό Αιμοκάθαρση»* (Υποστηρίχθηκε το 2015).
2. Της Διδακτορικής Διατριβής *«Λειτουργικά και ψυχοκοινωνικά αποτελέσματα προγράμματος παραδοσιακών χορών σε ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις»* (Υποστηρίχθηκε το 2013).
3. Της Διδακτορικής Διατριβής *«Αξιολόγηση προγράμματος προαγωγής υγείας σε Έλληνες φοιτητές: Ο ρόλος της υγιεινής διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας»* (Υποστηρίχθηκε το 2013).
4. Της Διδακτορικής Διατριβής *«Καρδιακές και Πνευμονικές προσαρμογές στην Καλαθοσφαίριση αθλητών διαφόρων ηλικιακών ομάδων»* (Υποστηρίχθηκε το 2013).
5. Της Διδακτορικής Διατριβής *«Κινητική και διατροφική παρέμβαση σε υπέρβαρες και παχύσαρκες γυναίκες ηλικίας 40-50 ετών σε δείκτες υγείας»* (Υποστηρίχθηκε το 2013).

Επίβλεψη διπλωματικών εργασιών

Έχω επιβλέψει μέχρι σήμερα σημαντικό αριθμό διπλωματικών εργασιών (>50) στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. και Α.Π.Θ.

Ακαδημαϊκή και Επιστημονική Αναγνώριση

1. Κριτής εργασιών στο Ελληνικό Επιστημονικό Περιοδικό «**Αθλητική Απόδοση και Υγεία**».
2. Κριτής εργασιών στο Ελληνικό Επιστημονικό Περιοδικό «**Biology of Exercise**»
3. Κριτής εργασιών στο Ελληνικό Επιστημονικό Περιοδικό «**Επιστημονικό Βήμα**»

Μέλος συντακτικής Επιτροπής περιοδικών

1. Από το 2009 στο Επιστημονικό Περιοδικό **Physical Training: Fitness for Combatives.** ISSN **1492-1685.** «Electronic Journals of Martial Arts and Sciences»,
2. Από το 2004 στο Περιοδικό «**Δορυφόρος**», Περιοδική Έκδοση του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
3. Μέλος συντακτικής επιτροπής στο Επιστημονικό Περιοδικό «Ύσπληξ» Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής (Π.Ε.Ν.Ε.Λ.Φ.Α.)

Μέλος Οργανωτικών Επιτροπών 8 Συνεδρίων

- Το 2017 στο 9ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 3-4 / 11 /2017 Θεσσαλονίκη.
- Το 2015 στο 8ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 27-29 / 11 /2013 Θεσσαλονίκη.
- Το 2013 στο 7ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., / /2013 Θεσσαλονίκη.
- Το 2011 στο 6ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 16-17/9/2011 Θεσσαλονίκη.
- Το 2009 στο 5ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 21-22, Νοεμβρίου 2009, Θεσσαλονίκη.
- Το 2007 στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο “Σύγχρονος Τρόπος ζωής και Πρόληψη Παθήσεων”, Πορταριά Πηλίου, 10 Φεβρουαρίου 2007.
- Το 2007 στο 4ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 30/11- 2,3 Δεκεμβρίου 2007.
- Το 2005 στο 3ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 8-10 Δεκεμβρίου 2005.

Το 2007 Ιδρυτικό μέλος του Ελληνικού Κολεγίου Αθλητιατρικής (2007). (Hellenic College of Sports Medicine). Ηλεκτρονική Διεύθυνση: www.hsmc.gr.

Προεδρεύων – Συντονιστής σε 14 Διεθνή Συνέδρια

- Το 2017 στο 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Ενότητα προφορικών Ανακοινώσεων «Άσκηση και Υγεία (Α!)». ΕΓΒΕ, 31/03 ~ 2/04/2017. Θεσσαλονίκη.
- Το 2015 στο 8^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα. Ενότητα Εισηγήσεις «Νερό Άσκηση και Υγεία» Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 27-17/9/2015, Θεσσαλονίκη.
- Το 2013 στο 7^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα. Ενότητα Προφορικών Ανακοινώσεων Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., /11/2013, Θεσσαλονίκη.
- Το 2013 στο 16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, (ΕΓΒΕ), Ενότητα Επιστημονικών Ανακοινώσεων «Άσκηση και Υγεία ». Εργασίες Βιβλιογραφικής Ανασκόπησης-Περιγραφικές εργασίες», 12-14 Απριλίου 2013, Θεσσαλονίκη.
- Το 2012 στο 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής γυμναστικής & 4^η ημερίδα φυσικής αγωγής. «Εργασίες προς Βράβευση IV» Ελληνική Εταιρεία Θεραπευτικής γυμναστικής & ειδικής φυσικής αγωγής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Τομέας Βιολογίας της άσκησης, 30/11-2/12/2012. Θεσσαλονίκη.

- Το 2011 στο 6^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα. Ενότητα Προφορικών Ανακοινώσεων Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 16-17/9/2011, Θεσσαλονίκη.
- Το 2009 στο 5ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα. Ενότητα Προφορικών Ανακοινώσεων Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 21-22/11/2009, Θεσσαλονίκη.
- Το 2009 στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής & πρόληψη καρδιαγγειακών & μυοσκελετικών παθήσεων. Εφαρμοσμένο Φροντιστήριο «Σύσταση Διαιτολογίου». Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής & Εταιρεία Αθροσκήρωσης Β. Ελλάδος. 28-30/5/2009, Θεσσαλονίκη.
- Το 2009 στο 12ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, (ΕΓΒΕ), Ενότητα προφορικών Ανακοινώσεων «Άσκηση και Υγεία (Α!)». Εργασίες Βιβλιογραφικής Ανασκόπησης-Περιγραφικές εργασίες». Θεσ/νίκη, 3-5/4/2009.
- Το 2008 στο 11ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, (ΕΓΒΕ), Ενότητα προφορικών Ανακοινώσεων «Άσκηση και Υγεία», Θεσ/νίκη, 11-13/4/2008.
- Το 2007 στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο “Σύγχρονος Τρόπος ζωής και Πρόληψη Παθήσεων”, Ενότητα Προφορικών Ανακοινώσεων, Πορταριά Πηλίου, 10/2/2007.
- Το 2007 στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, (ΕΓΒΕ), Ενότητα προφορικών Ανακοινώσεων «Λαϊκή παράδοση και χορός», Θεσ/νίκη, 16-18/3/2007.
- Το 2007 στο 4ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., Ενότητα Προφορικών Ανακοινώσεων, Θεσ/νίκη, 30/11-3/12/2007.
- Το 2005 στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, (ΕΓΒΕ), Ενότητα προφορικών Ανακοινώσεων «Ιατρική της Άσκησης (Α)», Θεσ/νίκη, 8-10/4/2005.

19 Διαλέξεις ως Προσκεκλημένος Ομιλητής

- Το 2017 “Άσκηση για όλους – η συμβολή της άσκησης στην προστασία της υγείας». 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, ΕΓΒΕ, 31/03 ~ 2/04/2017. Θεσσαλονίκη.
- Το 2015 «**Διατροφή –Παχυσαρκία και Άσκηση**», στα πλαίσια των Εκδηλώσεων του Λυκείου Πανοράματος για την Πανελλήνια ημέρα Σχολικού Αθλητισμού με θέμα: Διατροφή Παχυσαρκία και Άσκηση, 05/10/2015, Πανόραμα Θεσσαλονίκης.
- Το 2015 « **Ο ρόλος της Διατροφής στην Υγεία του Ανθρώπου**»- **Συμπληρώματα Διατροφής** . “Ημερίδα Αγωγής Υγείας, Β/θμια Εκπαίδευση Θεσσαλονίκης Λύκειο Θέρμης, 9/03/2015. Τομέας Ιατρικής της Άθλησης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
- Το 2011 «**Άσκηση για Υγεία, στην παιδική & Εφηβική Ηλικία**». **Ημερίδα** «Άσκηση, Υγεία, Διατροφή στην παιδική & Εφηβική Ηλικία». Γραφείο Αγωγής Υγείας της ΔΔΕ Καστοριάς 9-4 -2011, Άργος Ορεστικό.
- Το 2009 **Ο προληπτικός ρόλος της άσκησης στο καρδιαγγειακό σύστημα**. Ημερίδα της Περιφεριακής Δ/σης Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας Ν. Σερρών με θέμα, **Φυσική άσκηση και Υγεία:** «Αγωγή υγείας και τρόπος ζωής», 30/10/09, ΤΕΦΑΑ Σερρών Α.Π.Θ.
- Το 2009 **Άθληση και υγεία στην παιδική ηλικία**. Ημερίδα της Α.Ε. Ευόσμου, 14/01/2009.
- Το 2008 “**AIDS και άθληση**”. 3η επιστημονική εκδήλωση, AIDS & Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος, Φιλοσοφική Σχολή Α.Π.Θ., 3/12/2008.
- Το 2008 “**Ο χορός ως μέσο πρόληψης της οστεοπόρωσης σε άτομα τρίτης ηλικίας**”. Σεμινάριο Οστεοπόρωσης & Μεταβολικών Νοσημάτων των Οστών, Παν/κη Ορθοπαιδική Κλινική Γ.Ν.”Παπαγεωργίου”, 16-18/10/2008, Θεσσαλονίκη.

- Το 2008 **“Υποκινητικότητα και Παχυσαρκία στα Ελληνόπουλα”**. Επιστημονικό Συμπόσιο “Φροντίδα για την Υγεία των Παιδιών μας”, Δήμος Θεσσαλονίκης – Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής – Τμήμα Παιδικών Σταθμών. NOESIS (Πλανητάριο), 8/4/2008.
- Το 2007 **“Χορός και Υγεία. Όταν ο χορός θεραπεύει...”**. 2η Επιστημονική Ημερίδα με θέμα τον Ελληνικό Παραδοσιακό Χορό, Ειδικότητα Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 8/5/2007.
- Το 2007 **“Καρδιαγγειακά νοσήματα και η πρόληψή τους μέσω της φυσικής άσκησης”**. Εισαγωγική επιμόρφωση του προγράμματος αγωγής υγείας “Η φυσική άσκηση για ένα υγιή τρόπο διαβίωσης”, Δημοτικό Σχολείο Ασσήρου, 28/2/2007.
- Το 2007 **“Χορός και Υγεία στην 3η Ηλικία”**. Ομιλίες του προγράμματος των Κ.Α.Π.Η., ΣΤ΄ Κ.Α.Π.Η. Δήμου Θεσ/νίκης, 18/4/2007.
- Το 2006 **“Λειτουργική Αξιολόγηση Αθλουμένων «Εργοσπιρομέτρηση»”, “Διατροφή και Άσκηση” & “Η Συμβολή της Άσκησης στην πρόληψη Μεταβολικών Νοσημάτων”**. Πρόγραμμα Μαθημάτων Αθλητιατρικής. Σχολή Προπονητών ΤΑΕ KWON DO, Θεσ/νίκη, 13/12/2006.
- Το 2006-2008 **“Υποκινητικότητα και ο προληπτικός ρόλος της άσκησης στην παχυσαρκία, την υπέρταση και τη διατροφή, κύρια κατά την παιδική ηλικία”**. Τηλεοπτικές και Ραδιοφωνικές ενημερωτικές εκπομπές (TV100-ET3 & FM100-ET3). (2006-2008)
- Το 2005 **“Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία”**. Επιμορφωτικό Σεμινάριο “Γύμναση σε Ειδικές Ομάδες Πληθυσμού”, 3ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 8-10/12/2005.
- Το 2005 **“Οι σπουδές στο Τ.Ε.Φ.Α.Α.- Σύνδεση σπουδών και επαγγελματική σταδιοδρομία”**. Ημερίδα Σταδιοδρομίας, 2ο Ενιαίο Λύκειο Νεάπολης Θεσ/νίκης, 13/5/2005.
- Το 2004 **“Παράγοντες Καρδιαγγειακών Παθήσεων και Άσκηση”**. Ημερίδα Αγωγής Υγείας, Β/θμια Εκπαίδευση Πιερίας, 29/3/2004. Τομέας Ιατρικής της Άθλησης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
- Το 2002 **“Ο χορός ως μέσο αγωγής του σώματος”**, Μορφωτικός Όμιλος Πέλλας «Η Αρχαία Πέλλα», 21/12/2002, Πέλλα.
- Το 1999 **“Λιπίδια και άσκηση – Παχυσαρκία και άσκηση”**. Στο πλαίσιο του μαθήματος Αθλητιατρικής, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. Νοέμβριος 1999.

Τιμητική διάκριση – Βράβευση

- Το 2009 Τιμητική πλακέτα από την Α.Ε. Ευόσμου για την εισήγησή μου με θέμα: **«Άθληση και υγεία στην παιδική ηλικία»**, σε ημερίδα της Ένωσης (14-01-2009).
- Το 1994 Τιμητική πλακέτα στο **2ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, (Κομοτηνή 1994), για τη **10χρονη προσφορά μου** στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. 1984-1994.

Διοικητική εμπειρία

- 1987-1995** Τακτικό μέλος ως Ε.Ε.Π. στη Γενική Συνέλευση του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.
- 1987-1995** Γραμματέας του Συλλόγου Ε.Ε.Π. του Δ.Π.Θ.
- 1995-2004** Μέλος του Συλλόγου Ε.Ε.Π. του Α.Π.Θ.
- 2000-2002** Ε.Ε.ΔΙ.Π, μέλος του Τομέα Φυσικής Δραστηριότητας και Αναψυχής του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
- 2003-2004** Ε.Ε.ΔΙ.Π, μέλος του Τομέα Ιατρικής της Άθλησης του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
- 2004-2006** μέλος Επιτροπής φοιτητικής εβδομάδας του Α.Π.Θ.
- 2006-2007** μέλος Επιτροπής φοιτητικών ζητημάτων (Μεταγραφών εσωτερικού)
- 2006-2007** μέλος Επιτροπής φοιτητικών Θεμάτων στη Γ΄ Φοιτητική Εστία Θεσ/νίκης
- 2006-2008** μέλος Επιτροπής Παραλαβής καυσίμων για το κτήριο Τζημουργά
- 2010-2012** μέλος Επιτροπής Παραλαβής καυσίμων για το κτήριο Θέρμης
- 2004-2013** μέλος Δ.Ε.Π. στον Τομέα Ιατρικής της Άθλησης του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
- 2004-2013** μέλος της Γενικής Συνέλευσης (Γ.Σ) και της Γ.Σ.Ε.Σ. του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Α.Π.Θ.
- 2010- 2013** μέλος Επιτροπής Εποπτείας του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου του Α.Π.Θ.
- 2013 - 2014** μέλος επικουρίας του έργου της ΟΜΕΑ για τη συμπλήρωση Απογραφικών δελτίων της ΜΟΔΙΠ, του Τομέα Ιατρικής της Άθλησης.

2014-2017 μέλος Επιτροπής Εποπτείας της Πανεπιστημιακής Κατασκήμωσης Καλάνδρας.

2015- Μέλος της Επιτροπής Κατατακτρίων Εξετάσεων του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ.

2015 Μέντορας Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης για μαθητές και Μαθήτριες της Β' Λυκείου κατά το Σχολικό έτος 2015-16

Μέλος επιστημονικών συλλόγων

1. Από το **1983** μέλος της Ε.Γ.Β.Ε και της Π.Ε.Π.Φ.Α.
2. Από το **1987** μέλος της Διεθνούς Οργάνωσης Λαϊκής Τέχνης (Δ.Ο.Λ.Τ.)

Αθλητική - προπονητική δραστηριότητα

1972-76 Αθλητής του Γυμναστικού Συλλόγου "Ηρακλής" Θεσ/νίκης, στο άλμα τριπλούν.

1982-84 Γυμναστής-προπονητής στον Ποδοσφαιρικό Σύλλογο "Δόξα" Ασσήρου Θεσ/νίκης.

1983-84 Γυμναστής στα Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού στο Δήμο Μενεμένης και στο Δήμο Αμπελοκήπων Θεσ/νίκης, σε συνεργασία με το Υφυπουργείο Νέας Γενιάς και Αθλητισμού.

Μέλος κριτικής επιτροπής Αγώνων

1986 Κριτής Α' κατηγορίας στους Α' Πανελλήνιους Διασυλλογικούς Αγώνες Ακροβατικής Γυμναστικής, 6/7/1986, Θεσ/νίκη.

1999-2007 στους Πανελλήνιους Μαθητικούς-Καλλιτεχνικούς Αγώνες Χορού Β/θμιας Εκπ/σης της Α' και Β' Δ/σης Ν. Θεσ/νίκης από το 1999 έως και το 2007.

Κοινωνική δραστηριότητα

Από το **1994** ιδρυτικό μέλος και μέλος του Δ.Σ του Συλλόγου "Κίνηση για την Ανάπτυξη και το Περιβάλλον", με έδρα το Αιγίνιο Πιερίας.

1995 μέλος της Επιτροπής για το Αθλητικό Κέντρο του Δήμου Αιγινίου.

1996-1998 Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Ασσηριωτών Θεσ/νίκης «Προφήτης Ηλίας»

1997 μέλος οργανωτικής επιτροπής & επιστημονικής υποστήριξης διεξαγωγής του 7^{ου} Διεθνούς Τουρνουά Βόλλεϋ Εφήβων, του Μ.Α.Σ. ΝΙΚΗ Αιγινίου, Αιγίνιο Πιερίας από 17-20/4/97.

80 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Σε σύνολο 80 δημοσιεύσεων

- [1^{ος} σε 38 εργασίες, 2^{ος} σε 24 εργασίες, 3^{ος} σε 9 εργασίες, 4^{ος} σε 4 εργασίες, 5^{ος} σε 4 εργασίες]

34 σε Διεθνή Περιοδικά

- [1^{ος} σε 15 εργασίες, 2^{ος} σε 10 εργασίες, 3^{ος} σε 3 εργασίες, 4^{ος} σε 4 εργασίες & 5^{ος} σε 2 εργασίες]

23 σε Ελληνικά Περιοδικά

- [1^{ος} σε 16 εργασίες, 2^{ος} σε 4 εργασίες, & 3^{ος} σε 2 εργασίες, 4^{ος} σε 1 εργασία]

23 σε Πρακτικά Συνεδρίων

- [1^{ος} σε 7 εργασίες, 2^{ος} σε 10 εργασίες, & 3^{ος} σε 4 εργασία & 5^{ος} σε 2 εργασίες.]

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

8 Μονογραφίες

Α. 2 σε Διεθνή Περιοδικά

1. **Μavrovouniotis, F.** (2012). Inactivity in Childhood and Adolescence: A Modern Lifestyle Associated with Adverse Health Consequences. ***Sport Science Review, XXI (3-4): 75-99, 2012.*** Καταχωρημένο Versita Central European Science publishers. Celdes, CNKI Scholar (China National Knowledge Infrastructure), CNPIEC, EBSCO Discovery Service, Google Scholar, J-Gate, Microsoft Academic Search, Naviga (Softweco), Primo Central (ExLibris), Summon (Serials Solutions/ProQuest), TDOne (TDNet), WorldCat (OCLC).

2. **Mavrouniotis, F.** (2012). Physical activity and fibrinolytic response. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 12(4): 482-490, 2012. Καταχωρημένο DOAJ, EBSCO Sport Discus PROQUEST. Index Copernicus, IC Value-current 3.65.

B. 4 σε Ελληνικά Περιοδικά

1. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2005). Ο χορός ως μέσο βελτίωσης της ψυχοσωματικής υγείας. *Δορυφόρος*, 9 : 6-7.
2. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1997). Ο ρόλος, η λειτουργία και η συμπεριφορά των λιποπρωτεϊνών με την επίδραση της άσκησης. *Φυσική Αγωγή - Αθλητισμός – Υγεία*, 3: 89-97.
3. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1996). Άσκηση και λιπίδια: Η άσκηση και η συμπεριφορά των λιπιδίων και των λιποπρωτεϊνών. *Ενημερωτικό δελτίο του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.*, 4: 3.
4. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1996). Αθηροσκλήρωση και άσκηση: Η εμφάνιση της αθηροσκλήρωσης και η αναγκαιότητα της άσκησης για τον έλεγχό της. *Ενημερωτικό δελτίο του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.*, 5: 9.

Γ. 2 σε Πρακτικά Σεμιναρίων

1. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2017) Πρακτικά ...^{ου} Διακρατικού Επιμορφωτικού Αθλητιατρικού Σεμιναρίου με Τηλεκπαίδευση, σελ.,..... . Εργαστήριο Αθλητιατρικής Α.Π.Θ. & Αθλητιατρική Ακαδημία Κύπρου.
2. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2011). **Ο ΧΟΡΟΣ & ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ** (ένα μέσο πρόληψης στην Τρίτη Ηλικία). Πρακτικά 5^{ου} Επιμορφωτικού Αθλητιατρικού Σεμιναρίου με Τηλεκπαίδευση, σελ., 43-50. Εργαστήριο Αθλητιατρικής Α.Π.Θ. & Αθλητιατρική Ακαδημία Κύπρου.
3. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2010). **Νόμιμα Εργογόνα Βοηθήματα**. Πρακτικά 4^{ου} Επιμορφωτικού Αθλητιατρικού Σεμιναρίου με Τηλεκπαίδευση, σελ.,45-50. Εργαστήριο Αθλητιατρικής Α.Π.Θ. & Αθλητιατρική Ακαδημία Κύπρου.

34 Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Περιοδικά -σε συνεργασία

[1^{ος} σε 13 εργασίες, 2^{ος} σε 10 εργασίες, 3^{ος} σε 5 εργασίες, 4^{ος} σε 4 εργασίες, & 5^{ος} σε 2 εργασίες]

1. A. Mavrouniotis, Eir. Argiriadou, **F. Mavrouniotis**, Chr. Mavrounioti, C. Mountakis, N. Nikitaras, A. Deligiannis. (2016). The evaluation of physical health of elderly participants or non-participants in a Greek dances program. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 16 Supplement issue (1), Art 116: 713-719. Indexed in Scopus Elsevier, CrossRef EBSCO, Sport Discus with full text, ProQuest, GOOGLE SCHOLAR, Index Copernicus International, J-Gate, SCIPRO, ERA international databases.
2. A. Mavrouniotis, Eir. Argiriadou, **F. Mavrouniotis**, Chr. Mavrounioti, A. Deligiannis. (2016). Greek dances, aerobic dance and women's psychological health state. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 16 Supplement issue (1), Art 117: 720-726. Indexed in Scopus Elsevier, CrossRef EBSCO, Sport Discus with full text, ProQuest, GOOGLE SCHOLAR, Index Copernicus International, J-Gate, SCIPRO, ERA international databases.
3. Zaggelidis G, **Mavrouniotis F**, Argyriadou E, Ciucurel M. (2013). Opinions about judo athletes' image. *J. Hum. Sport Exerc.* 8(2): 322-333.
4. Argiriadou Eir., Mountakis C., Konstadinakis P. Zakas A., **Mavrouniotis F.**, Mavrounioti Ch. (2013). The physiological effects of Greek traditional dances on mood states of middle-aged people. *Sport- und Präventivmedizin*, 43(2): 6-11, 2013. Καταχωρημένο στο Springer.
5. Argiriadou Eir., Mountakis C., Konstadinakis P. Zakas A., **Mavrouniotis F.**, Mavrounioti Ch. (2013). The effect of a single bout of Greek dances on subjective health of middle-aged people. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 13(2): 177-183. Index Copernicus, IC Value-current 3.65.
6. Denazi, E, **Mavrouniotis, F**, Kouïdi, E, Deligiannis, A, Argiriadou, Eir. (2013). The effect of a Greek traditional dances program on functional capacity in elderly women. *Sport- und Präventivmedizin*, 43(1): 6-11. Καταχωρημένο στο Springer.

7. **Mavrovouniotis F.**, Papaioannou Chr, Argiriadou Eir., Mountakis K., & Konstadinakis P., Pikoula I., Mavrovounioti Ch. (2013). *The effect of a combined training program with Greek dances and pilates on the balance of blind children. Journal of Physical Education and Sport (JPES)*, 13(1): 91-100. Index Copernicus, IC Value-current 3.65.
8. Proios M, Athanailidis I, Proios M, and **Mavrovouniotis F**, (2013). Management of Ethical Problems in Sport Within the Justice Framework. **International Journal of Sport Management, Recreation and Tourism**. 11: 42-62. Καταχωρημένο world class databases, Academic Journals Database EBSCO, CABI publishes, DOAJ Directory of open Access journals.
9. **Mavrovouniotis F.**, Proios M, Argiriadou Eir., Soidou Andr. (2013). Dynamic Balance in Girls practicing recreation rhythmic gymnastics and Greece traditional dances. **Science of Gymnastics Journal**, 5(1): 61-70. Καταχωρημένο στο COBISS (IZUM, Slovenia), SIRC (Canada), EBSCO SportDISCUS (USA), Open J-gate, Get Cited, Electronic Journals Index, Scirus, New Jour, Google Shoolar, Pro Quest and Index Copernicus.
10. Proios Milt, Proios Mich, **Mavrovouniotis F**, & Siatras The. (2012). *An Exploratory study of athletic identity in university physical education students. Graduate Journal of Sport, Exercise & Physical Education Research*, 1: 98-107., Καταχωρημένο στο Federation Internationale D' Education Physique. The British Association of Sport and Exercise Sciences, International Association of Physical Education and Sport for Girls and Women (IAPESGW). The International Federation of Adapted Physical Activity, International Society of Performance Analysis of Sport.
11. Proios M, **Mavrovouniotis F**, and Proios M. (2012). Proposal of psychological preparation in artistic gymnastics. **Science of Gymnastics Journal**, 4 (2): 53 – 64. Καταχωρημένο στο COBISS (IZUM, Slovenia), SIRC (Canada), EBSCO SportDISCUS (USA), Open J-gate, Get Cited, Electronic Journals Index, Scirus, New Jour, Google Shoolar, Pro Quest and Index Copernicus.
12. Zaggelidis, G, Lazaridis, S, Malkogiorgos, A, **Mavrovouniotis, F**. (2012). Differences in vertical jumping performance between untrained males and advanced Greek judokas. **Arch Budo**: 8(2): 87-90. Καταχωρημένο στο Scopus, Index Medicus/MEDLINE, *Index Copernicus*, IC™ Value: 3.00/ EMBASE / Excerpta Medica, Science Citation Index-Expanded, ISI.
13. Manousou, Eir, Argiriadou, Eir, Iliadis, A, **Mavrovouniotis, F**, Tsiligioglou-Fachantidou, A. (2011). Body Weight State and Diet of Greek Mountaineers During Their Stay at High Altitude. **Physical Training: Fitness for Combatives**, (*Electronic Journals of Martial Arts and Sciences-EJMAS*), July 2011. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
14. Malkogeorgos, A, **Mavrovouniotis, F**, Zaggelidis, G, Ciucurel, C. (2011). Common dance related musculoskeletal injuries. **Journal of Physical Education and Sport**: 11(3);259 – 266. Index Copernicus, IC Value-current 3.65.
15. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., & Papaioannou Chr. (2010). Greek traditional dances and quality of old people's life. **Journal of Bodywork and Movement Therapies**, 14 (3): 209-218. Καταχωρημένο στο Medline, Pupmed, Sport Discus & SIRC.
16. Malkogeorgos Al., Argiriadou Eir., Kotzamanidou M., **Mavrovouniotis F**. (2010). Association between overweight, physical inactivity and school obligations in Greek High school students. **Serbian Journal of Sports Sciences**, 4(4): 137-143. Index Copernicus, IC Value-current 6.22. Serbian National Sci IF Value – 1.051.
17. Mavrovounioti Chr., Patsika Gl.,**Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Zaggelidis G. (2009). Body Mass Index and waist circumference in Greek adults. **Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport**, 22(1): 22-25. Index Copernicus, IC Value-current 3.65.
18. Mavrovounioti Chr., **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Zaggelidis G. (2009). Obesity and participation in exercise on Greek women on five decades of their life. **Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport**, 22(1): 26-29. Index Copernicus, IC Value-current 3.65.

19. Zaggelidis G., **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Zaggelidou E. (2009). The examination of attitudes toward judo in Greek athletes. *Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport*, **22(1)** : 30-34. Index Copernicus, IC Value-current 3.65.
20. **Mavrovouniotis F.**, Koutsis, G., Koutlianos, N., Deligiannis, A. (2008). The role of media in central obesity of elementary school children in Greece. *Osterreichisches Journal fur Sportmedizin*, **1: 6 -14**. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
21. Masmanidis Th., **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir. (2008). Body Mass Index and Alcohol consumption in Greek students. *Stiinta Sportului (Revista teoretico-metodica)*, *"Sport Science"*, **4(65):39-56, 2008**. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
22. Zaggelidis Gh., Kanioglou A., **Mavrovouniotis F.**, Galazoulas Ch. (2008). Dietary Supplements and nutritional ergogenic aids use in judo athletes. *Physical Training: Fitness for Combatives, (Electronic Journals of Martial Arts and Sciences- EJMAS)*, September, 2008. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
23. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Zaggelidis G. (2007). Greek traditional dances and psychological well-being. *Stiinta Sportului (Revista teoretico-metodica)*, **56: 21-35**. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
24. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Sofiadis N. (2007). Cardiovascular responses to graded exercise to exhaustion in young men. *Osterreichisches Journal fur Sportmedizin*, **1: 21-29**. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
25. Argiriadou Eir., **Mavrovouniotis F.**, Sofiadis N. (2007). The effect of two different exercise forms on state anxiety. *Личност. Мотивация. Спорт. (Personality, Motivation & Sport)*, **12: 276-288**. National Sports Academy pubs., ISBN 978-954-718-208-0, Sofia.
26. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Mavrovounioti Chr., Zaggelidis G. (2007). Effect of Greek traditional dances on the dynamic balance of children. *Stiinta Sportului (Revista teoretico-metodica)*, **59: 17-31**. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
27. Mavrovounioti. Chr., **Mavrovouniotis. F.**, Zaggelidis, G. Argiriadou. Eir., (2007). Obesity examination for the prevention of health disorders on young and middle-aged men in Greece. *Citius Altius Fortius*, **17(4): 35-36**. Καταχωρημένο στον Index Copernicus, IC Value-current 3.65.
28. Argiriadou Eir., **Mavrovouniotis F.**, Kougioumtzidis Ch., Sofiadis N. (2006). Psychosomatic responses to maximal exercise in young men. *Sport & Science (Спорт & Наука)*, **1: 154-164**. Bulgarian Olympic Committee & Bulgarian Union of Sport, ISSN 1310-3393.
29. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou I., Mavrovouniotis Ch., Haritonidis K. (2002). Serum enzyme changes following a volleyball game in adolescent players. *Osterreichisches Journal fur Sportmedizin*, **4: 6 -10**. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
30. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou I., Sofiadis N., Kougioumtzidis Ch. (2000). Can submaximal aerobic exercise induce favourable changes on coagulation and fibrinolysis factors? *Teoria I Practica Fizicheskoi Kulturi: 1: 12-17*. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
31. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou I., Kougioumtzidis Ch., Sofiadis N., Verchoshansky Y. Mavrovouniotis Ch. (2000). Variazione dei parametri ematologici degli atleti dopo una partita di pallavolo. *Scuola dello Sport (sds) Rivista di cultura sportiva*, **49: 42-46**. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
32. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou I., Sofiadis N., Kougioumtzidis Ch. (1999). Influence of physical load of moderate duration on TAT (Thrombin-Antithrombin) and PAP (Plasmin-Antiplasmin). *Teoria I Practica Fizicheskoi Kulturi*, **5:52**. Καταχωρημένο στο Sport Discus & SIRC.
33. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou I., Kougioumtzidis Ch. (1999). Change on fibrinolytic agents tissue-type plasminogen activator (t-PA) in inactive person's plasma after short submaximal exercise with progressively increased intensity. *Sport & Science (Спорт & Наука)* **3: 103-112**. Bulgarian Olympic Committee & Bulgarian Union of Sport, ISSN 1310-3393.

34. **Mavrouniotis F.**, Argiriadou I., Michailidou S., Belliou B. (1999). Influence of the personal anxiety and sex on situational anxiety with track and field athletes. *Sport & Science (Σπορτ & Ηαγκά)* **6**: 87-94. Bulgarian Olympic Committee & Bulgarian Union of Sport, ISSN 1310-3393.

19 Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Περιοδικά -σε συνεργασία

[1^{ος} σε 12 εργασίες, 2^{ος} σε 4 εργασίες, & 3^{ος} σε 2 εργασίες, 4^{ος} σε 1 εργασία.]

1. Σκεπαριανός Α, Συκαράς Ε, Μαυροβουνιώτης Φ, Παπαδόπουλος Π, & Φαχαντίδου Α. (2016). Διερεύνηση και συσχέτιση της τήρησης των κανόνων πρόληψης ατυχημάτων και εμφάνιση τραυματισμών μεταξύ αθλητών Μπάσκετ ερασιτεχνικών σωματείων και ασκουμένων γυμναστηρίου. *Γαληνός*, 57(3):134-148.
2. Κορώνας Β, Παπαδόπουλος Π, Καϊμακάκης Δ, **Μαυροβουνιώτης Φ**, Κορώνας Κ. (2013). Η ευστοχία κτυπημάτων εδάφους «backhand» σε νεαρούς αθλητές του τένις. Επιστημονικό Ηλεκτρονικό Περιοδικό ΠΕΠΦΑ. http://www.pepfa.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=167:v-koronas-p-paradopoulos-d-kaimakamis-f-mavrouniotis-k-koronas&catid=56:teyχος-2013&Itemid=54.
3. Παπαϊωάννου Χρ, Αργυριάδου Ειρ, **Μαυροβουνιώτης Φ**. (2010). Η Επίδραση των Ελληνικών Παραδοσιακών χορών στην Ευεξία Ηλικιωμένων Γυναικών. *Γυναίκα και Άθληση*, VII:25-38.
4. Πίκουλα Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Καραβασιλειάδου Σ. (2008). Η Διερεύνηση της παχυσαρκίας ως ένας παράγοντας κινδύνου εμφάνισης διαταραχών υγείας σε γυναίκες. *Καρδιολογία*, 11(1-3): 39-45.
5. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Τοκμακίδης Σ., Γκοδόλιας Γ., Αργυριάδου Ειρ. (2008). Μεταβολές αιματολογικών δεικτών μη-ασκουμένων ατόμων υπό την επίδραση άσκησης οξείας μορφής. *Αθλητιατρική*, 3(1): 75-82.
6. Κουτσής Γ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουτλιάνος Ν., Δεληγιάννης Α. (2008). Υποκινητικότητα και άλλοι παράγοντες αυξημένου κινδύνου υγείας σε Ελληνόπουλα 11 και 12 ετών. *Ιατρική Κύπρος*, 24(1-2):19-28.
7. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2008). Χορός, ηλικιωμένα άτομα και ψυχοσωματική υγεία. *Αναζητήσεις στη Φυσική αγωγή & τον Αθλητισμό*, 6(2):222-231. Καταχωρημένο στο EBSCO publishing, ISSN 1790-3041.
8. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αρσενόπουλου Μ., Αργυριάδου Ειρ. (2007). Διερεύνηση του βαθμού παχυσαρκίας σε σχέση με φυσικές ικανότητες σε μαθητές Α/θμιας Εκπ/σης. *Αθλητιατρική*, 1: 17-25.
9. Αργυριάδου Ειρ., Τοκμακίδης Σ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Καραβασιλειάδου Σ. (2007). Η επίδραση άσκησης χαμηλής έντασης στο καρδιολογικό σύστημα. *Καρδιολογία*, 3: 196-201.
10. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χαρ., Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδου Β. (2007). Καρδιαγγειακές αποκρίσεις φοιτητών σε άσκηση υπομέγιστης έντασης. *Καρδιολογία*, 1: 48-54.
11. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2005). Η διερεύνηση του υπερβάλλοντος βάρους και της παχυσαρκίας σε παιδιά ηλικίας 8 ετών. *Φυσική Αγωγή - Αθλητισμός - Υγεία*, 18-19: 175-187.
12. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Σοφιάδης Ν., Αργυριάδου Ειρ., Κουγιουμτζίδης Χ. (2000). Λειτουργική κατάσταση του Καρδιαγγειακού συστήματος σε αθλητές και μη Αθλούμενους πριν και μετά την άσκηση. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, 2(2): 105-116.
13. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2001). Ο χορός ως μέσο κίνησης και υγείας. *Όρχησις*, 14: 10-13.

14. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2001). Μεθοδική διδασκαλία του κινητικού περιεχομένου των χορών – μια προσέγγιση. **Φυσική Αγωγή - Αθλητισμός – Υγεία, (10-11): 53-69.**
15. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1999). Ο Έλεγχος και η παρακολούθηση αθλητριών Ενόργανης Γυμναστικής υψηλού επιπέδου για την αποφυγή της προπονητικής υπερκόπωσης. **Άθληση – Υγεία & Επιστήμη, 2: 56-63.**
16. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1999). Ινωδολυτικοί παράγοντες και Άσκηση-Ένας προστατευτικός μηχανισμός ενάντια σε καρδιαγγειακές βλάβες; **Φυσική Αγωγή - Αθλητισμός – Υγεία, 6-7: 133-143.**
17. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαλκογιώργος Αλ., Αργυριάδου Ειρ. (1993-94). Οι στάσεις και οι απόψεις γονέων με παιδιά Δημοτικού Σχολείου απέναντι στη φυσική αγωγή στο σχολείο και στον εξωσχολικό αθλητισμό. **Αθλητική Ψυχολογία, 7: 52-53.**
18. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1999). Ο Ελληνικός χορός “Μια πορεία από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα”. **Όρχησις, 6: 11-14.**
19. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1999). Ο ρόλος του λαϊκού (παραδοσιακού) χορού στη ζωή του ανθρώπου. **Όρχησις, 8: 5-7.**
20. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1998). Παιδί-Παιχνίδι-Χορός. Μια διαδικασία μάθησης στην παραδοσιακή κοινωνία. **Όρχησις, 4: 6-8.**

22 Δημοσιεύσεις σε Πρακτικά Διεθνών Συνεδρίων -σε συνεργασία

[1^{ος} σε 5 εργασίες, 2^{ος} σε 10 εργασίες, 3^{ος} σε 4 εργασία & 5^{ος} σε 3 εργασίες]

1. N.Th.Sofiadis, A.F.Mavrovouniotis, Ch.F.Mavrovounioti, Eir.A.Argiriadou, **F.I.Mavrovouniotis** (2014). Young men cardiovascular responses to step exercise of 3 min and 6 min duration. *Scientific Journal of Orel State University*, 6(62): 86-90.
2. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Soidou Andr., Sofiadis N. (2009). Does Dance and Rhythmic Gymnastics improve Balance in Girls?. *Proceedings of International Congress: “ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ И КОЛЛЕДЖЕЙ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ”*, University of Orel, Russia, 02/03/ 2009, pp: 171-179.
3. Sofiadis N., **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir. (2009). EMG Activity before and after muscle fatigue. *Proceedings of International Congress: “ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ И КОЛЛЕДЖЕЙ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ”*, University of Orel, Russia, 02/03/ 2009, pp: 305-309.
4. Argiriadou Eir., Moudakis K., Zakas Ath., Konstadinakos P., **Mavrovouniotis F.** (2009). The effect of a greek traditional dances session on psychological state of women of different ages. *Proceedings 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, Pitesti, 20th – 22nd of Novembre 2009, Romania. Buletin Stiintific, 13(1): 46-50.*
5. Malkogeorgos, Al., **Mavrovouniotis, F.**, Argiriadou, Eir. (2009). Handgrip strength in elementary students. *Proceedings 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, Pitesti, 20th – 22nd of Novembre 2009, Romania. Buletin Stiintific, 13(1): 51-53.*
6. Masmanidis Th., **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir. (2009). Healthy and unhealthy behaviors as perceived constraints in relation to physical activity participation. *Proceedings 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, Pitesti, 20th-22nd Novembre 2009, Romania. Buletin Stiintific, 13(1): 54-55.*
7. Malkogeorgos, Al., **Mavrovouniotis, F.**, Argiriadou Eir. (2009). School obligations and low physical activity are responsible for overweight. *Proceedings 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, Pitesti, 20th-22nd Novembre 2009, Romania. Buletin Stiintific, 13(1): 55-58.*
8. Argiriadou Eir., Moudakis K., Zakas Ath., Konstadinakos P., **Mavrovouniotis F.** (2009). The effect of a programme of greek traditional dances on kinesthesia and time coincidence of girls.

- Proceedings 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, Pitesti, 20th-22nd Novembre 2009, Romania. Buletin Stiintific, 13(1): 58-62.*
9. Zaggelidou E., Zaggelidis G., **Mavrovouniotis, F.**, Argiriadou, Eir. (2009). Opinions about judo athletes' image. *Proceedings 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, Pitesti, 20th-22nd Novembre 2009, Romania. Buletin Stiintific, 13(1): 63-67.*
 10. Sofiadis N., Sofiadou V., **Mavrovouniotis F.**, Tokmakidis S., Argiriadou Eir. (2008). The response of cardiovascular system to physical and mental stress during menstrual cycle phases. **Proccedings** of the International Congress "Speculations and Perspectives on Biology Issues", University of Orel, Russia, 27-29 October 2008, pp: 271-276.
 11. Mavrovounioti Chr., **Mavrovouniotis F.**, Sofiadou V., Argiriadou Eir., Sofiadis N. (2008). Obesity examination in Greek boys and girls 12 to 18 years old. **Proccedings** of the International Congress "Speculations and Perspectives on Biology Issues", University of Orel, Russia, 27-29 October 2008, pp: 261-267.
 12. Πατσίκας Γλ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Πίκουλα Ι. (2007). Η διερεύνηση του υπερβάλλοντος βάρους και της παχυσαρκίας σε νήπια και προνήπια. **Πρακτικά** 3^{ου} Forum για τη Φυσική Αγωγή, 17/5, Κομοτηνή, Εκδ. Χριστοδουλίδη, σελ. 90-93.
 13. Παπαϊωάννου Χρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Πίκουλα Ι. (2007). Στάσεις εργαζόμενων ατόμων για τα οφέλη και τους λόγους συμμετοχής σε άσκηση. **Πρακτικά** 3^{ου} Forum για τη Φυσική Αγωγή, 17/5, Κομοτηνή, Εκδ. Χριστοδουλίδη, σελ. 78-82.
 14. Πίκουλα Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Παπαϊωάννου Χρ. (2007). Χορός και υγεία σε γυναίκες μέσης ηλικίας. **Πρακτικά** 3^{ου} Forum για τη Φυσική Αγωγή, 17/5, Κομοτηνή, Εκδ. Χριστοδουλίδη, σελ.: 94-97.
 15. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Zaggelidis G. (2006). Greek traditional dances and psychological well-being. **Proceedings** of the International Symposium "Educatie prin miscare si kinetoterapie pentru ameliorarea calitatii vietii", 24/11/2006, Pitesti, Romania. Buletin Stiintific, 1(10): 64-66.
 16. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Δέρρη Β (2000). Η Επίδραση αερόβιας άσκησης στο μεταβατικό άγχος και τις καταστάσεις διάθεσης σε ενήλικες γυναίκες. **Πρακτικά** 6^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, 1-3/12/2000, Αθήνα, σελ. 43- 46.
 17. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1999). Οδηγίες έρευνας για την καταγραφή του παραδοσιακού χορού. **Πρακτικά** 1^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Λαϊκού Πολιτισμού, 15-17/10/1999, Σέρρες, σελ. 39-47.
 18. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Θεοδωράκης Γ. (1998). Στοιχεία Αξιοπιστίας και δομικής Εγκυρότητας της Subjective Exercise Experiences Scale (SEES) από την Ελληνική Πραγματικότητα. **Πρακτικά** 2^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, 13-15/11/1998, Τρίκαλα, σελ. 226-230.
 19. Σοφιάδης Ν., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ. (1997). Διανοητικό στρες, απόδοση και καρδιαγγειακό σύστημα. **Πρακτικά** Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, 4^ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο, 19-22/6/1997, Θεσσαλονίκη, σελ. 496-507.
 20. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Τοκμακίδης Σ., Αργυριάδου Ειρ. (1997). Η οξεία επίδραση μιας μονάδας φυσικής άσκησης στον ινωδολυτικό μηχανισμό (t-PA και PAI-1) σε μη-αθλούμενους άνδρες. **Πρακτικά** Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, 4^ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 19-22/6/1997, Θεσσαλονίκη, σελ. 508-518.
 21. Σοφιάδης Ν., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Γρηγορόπουλος Π., Γώγου Ε., Μπούκα Μ. (1996). Η επίδραση διανοητικού στρες στο Καρδιαγγειακό Σύστημα. **Πρακτικά** Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, Αθλητική Ψυχολογία: Νέες τάσεις και εφαρμογές, 1-3 Νοεμβρίου, Κομοτηνή, σελ. 181-186.
 22. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Σοφιάδης Ν., Αργυριάδου Ειρ. (1995). Οι μεταβολές στο λιπιδιακό και λιποπρωτεϊνικό προφίλ σε αθλητές και μη αθλούμενα άτομα. **Πρακτικά** Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, 3^ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 16-19/11/1995, Θεσσαλονίκη, σελ. 305-316.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

A). 17 ΒΙΒΛΙΑ-ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαλκογεώργος Α, Αργυριάδου Ειρ. (2013). **Ελληνικοί Λαϊκοί Χοροί**. Εκδόσεις University Studio Press, Θεσσαλονίκη.
2. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2011). «**Ειδικά θέματα Τρίτης Ηλικίας και ο ρόλος της Άσκησης**». Πανεπιστημιακές Σημειώσεις για τη διδασκαλία του μαθήματος «Ειδικά θέματα Τρίτης Ηλικίας», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
3. Φαχαντίδου Α, **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Πασπαλά Ι. (2010). «**Διατροφή Παχυσαρκία και Φυσική Δραστηριότητα**». Πανεπιστημιακές Σημειώσεις για τη διδασκαλία του μαθήματος «Παχυσαρκία και Φυσική Δραστηριότητα», Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
4. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2010). **Χορός και Υγεία**. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής.
5. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαλκογεώργος Αλ., Αργυριάδου Ειρ. (2006). **Ελληνικοί χοροί**. Εκδόσεις Εκδοτική Αιγινίου, Θεσ/νίκη.
6. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2005). «**Ειδικά θέματα φυσικής αγωγής ως μέσο πρόληψης διαταραχών σωματικής υγείας**». Πανεπιστημιακές Σημειώσεις για τη διδασκαλία του μαθήματος “Η φυσική αγωγή ως μέσο πρόληψης διαταραχών σωματικής υγείας”, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης, Έκδοση Τμήμα Εκδόσεων ΑΠΘ.
7. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2006). **Χοροί & Λαογραφία- Θεωρία, Μεθοδολογία & Ειδική Διδακτική**. Βιβλίο για το διαγωνισμό του ΑΣΕΠ, Κλάδος Φυσικής Αγωγής. Θεσσαλονίκη, Εκδόσεις ΣΑΛΤΟ.
8. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαλκογεώργος Αλ., Αργυριάδου Ειρ. (2001). **Ελληνικοί χοροί: Στοιχεία λαογραφίας, φορεσιών και μουσικών οργάνων- ιστορία - κοινωνιολογία – στοιχεία κινητικής μάθησης - μεθοδική διδασκαλία – εκμάθηση των χορών- κινητικό περιεχόμενο των χορών**. Εκδόσεις Εκδοτική Αιγινίου, Θεσ/νίκη, 2001.
9. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2000). **Ελληνικοί χοροί: μεθοδική διδασκαλία-εκμάθηση του κινητικού περιεχομένου των χορών**. Πανεπιστημιακές Σημειώσεις για τη διδασκαλία της θεωρίας του μαθήματος των ελληνικών χορών, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 2000.
10. Μαλκογεώργος Αλ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1997). **Ελληνικοί χοροί: ιστορία - κοινωνιολογία - μεθοδική διδασκαλία - κινητικό περιεχόμενο**. Εκδόσεις Παρατηρητής, Θεσ/νίκη, 1997.
11. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1991). **Ενόργανη γυμναστική: Μεθοδολογία - διδακτική - γενική μηχανική - τεχνική των ασκήσεων**. Πανεπιστημιακές σημειώσεις, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Εκδόσεις Σάκκουλα, Κομοτηνή, 1991.
12. Μαλκογεώργος Αλ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1991). **Ελληνικοί χοροί**. Πανεπιστημιακές σημειώσεις, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Εκδόσεις Σάκκουλα, Κομοτηνή, 1991.
13. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1989). **Ενόργανη γυμναστική II: Ανάπτυξη του ανθρώπου – οργάνωση επιλογής - στοιχεία αθλητικής προετοιμασίας**. Πανεπιστημιακές σημειώσεις, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Εκδόσεις Σάκκουλα, Κομοτηνή, 1989.
14. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1989). **Ενόργανη γυμναστική I: Η γυμναστική κίνηση – ανατομική περιγραφή - κέντρο βάρους σώματος - γενική μηχανική των ασκήσεων**. Πανεπιστημιακές σημειώσεις, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Εκδόσεις Σάκκουλα, Κομοτηνή, 1989.
15. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1988). **Ενόργανη γυμναστική: Φυσικές ικανότητες**. Πανεπιστημιακές σημειώσεις, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Εκδόσεις Σάκκουλα, Κομοτηνή, 1988.
16. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1988) **Ενόργανη γυμναστική: Οι βασικές (κεντρικές) ικανότητες**. Πανεπιστημιακές σημειώσεις, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Εκδόσεις Σάκκουλα, Κομοτηνή, 1988.
17. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1984-85). **Θεωρητικό μέρος γυμναστικής**. Πανεπιστημιακές σημειώσεις, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 1984-85

Β). 5 ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

1. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2010). **Ενότητα 3^η. Τεχνικές αξιολόγησης της παχυσαρκίας και μέτρηση του σωματικού λίπους.** Στο Φαχαντίδου Α, Μαυροβουνιώτης Φ, Αργυριάδου Ειρ., Πασπαλά Ι. (2010). «Διατροφή Παχυσαρκία και Φυσική Δραστηριότητα» (σελ. 21-36). ΤΕΦΑΑ/Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Εκδόσεις Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής Α.Π.Θ., Θεσ/νίκη.
2. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2010). **Ενότητα 8^η. Άσκηση για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.** Στο Φαχαντίδου Α, Μαυροβουνιώτης Φ, Αργυριάδου Ειρ., Πασπαλά Ι. (2010). «Διατροφή Παχυσαρκία και Φυσική Δραστηριότητα» (σελ. 71-83). ΤΕΦΑΑ/Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Εκδόσεις Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής Α.Π.Θ. Θεσ/νίκη.
3. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2006). **Χορός και Ηλικιωμένα άτομα.** Στο Μαυροβουνιώτης Φ., Μαλκογεώργος Αλ., Αργυριάδου Ειρ. Ελληνικοί χοροί. (σελ. 62-66), Εκδόσεις Εκδοτική Αιγινίου, Θεσ/νίκη.
4. **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2006). **Χοροθεραπεία.** Στο Μαυροβουνιώτης Φ., Μαλκογεώργος Αλ., Αργυριάδου Ειρ. Ελληνικοί χοροί. (σελ. 67-82), Εκδόσεις Εκδοτική Αιγινίου, Θεσ/νίκη.
5. **Μαυροβουνιώτης Φ.,** Σοφιάδης Ν. (2000.) **Η προσαρμογή του μυϊκού συστήματος.** Στο Ν. Σοφιάδης & G. Khasabov. **Φυσιολογία του Ανθρώπου (Βασικά στοιχεία),** (σελ. 433-445), Εκδόσεις University Studio Press, Θεσ/νίκη.

Αναφορές σε βάσεις δεδομένων όπως ενδεικτικά παραπέμπω Harzing's publish or persh, Google Scholar, 83 αναφορές, h-index:4, & g-index:9.

162 ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ & ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΣΥΜΠΟΣΙΑ

2017. Γεωργούλας Δ, Μαυροβουνιώτης Φ, Δεληγιάννης Α. (2017). Υποκινητικότητα και Παχυσαρκία σε Μαθητές Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. 25^ο Επετειακό Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
2016. Γεωργούλας Δ, Μαυροβουνιώτης Φ, Παπαβασιλείου Α, Δεληγιάννης Α. (2016). Διερεύνηση του Βαθμού παχυσαρκίας και υποκινητικότητας σε Μαθητές Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. 19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 08 - 09 Απριλίου 2016, Θεσσαλονίκη.
2013. Καρακόλη Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Φαχαντίδου-Τσιλιγκίρογλου Α., Δεληγιάννης Α. (2013). «Διαταραχές εμμήνου ρύσεως σε έφηβες και αθλητισμός». 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 12 - 14 Απριλίου 2013, Θεσσαλονίκη.
2013. Μανούσου Ε., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Φαχαντίδου Α., Κουϊδή Ε. (2013). «Άσκηση και Οξειδωτικό στρες» 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 12 - 14 Απριλίου 2013, Θεσσαλονίκη.
- 2013 Αργυριάδου Ειρ., Μουντακης Κ., Κωνσταντίνος Π., Ζάκας Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαυροβουνιώτη Χ. (2013). « Η επίδραση μιας μονάδας Ελληνικών παραδοσιακών χορών στην αντιλαμβανόμενη υγεία ατόμων μέσης ηλικίας». 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 12 - 14 Απριλίου 2013, Θεσσαλονίκη.
2013. Αργυριάδου Ειρ., Μουντακης Κ., Κωνσταντίνος Π., Ζάκας Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαυροβουνιώτη Χ. (2013). « Οι Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί ως μια μορφή άσκησης και η επίδρασή τους στην κατάσταση διάθεσης ατόμων μέσης ηλικίας. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 12 - 14 Απριλίου 2013, Θεσσαλονίκη.
2012. Μπαρδάκη Β., Αρζουμανίδης Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2012). «Εμφάνιση, αιτιολογία και πρόληψη των τραυματισμών στην αντισφαίριση». 15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 30/3-1/4/2012, Θεσσαλονίκη.

2012. Ιωάννου Τ., Φαχαντίδου Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2012). «Παιδική παχυσαρκία, παράγοντες πρόκλησης και τρόποι για την αντιμετώπισή της». 15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 30/3-1/4/2012,, Θεσσαλονίκη.
2012. Παντζάρη Β., Μαυρομάτης Α., Φαχαντίδου Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2012). «Η Ιππασία ως μέσο θεραπευτικής αγωγής». 15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 30/3-1/4/2012,, Θεσσαλονίκη.
2011. Ιωάννου Τ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου Α. (2011). «Διατροφικές συνήθειες και φυσική δραστηριότητα μαθητών Α΄/θμιας Εκπαίδευσης». 12^ο Θεματικό Συνέδριο, ΕΓΒΕ. 10-11 Δεκεμβρίου. Θεσσαλονίκη.
2011. Kazaklis K., Malkogeorgos A., Argiriadou Eir., Dobrev P., **Mavrovouniotis F.**, Lazaridis S. (2011). The effect of resistance training on BMI, blood pressure and heart rate in middle aged women. Conference “Health and social intergration by means of physical education and sport”, with International participation, 8-9/4/2011, Targoviste, Romania.
2011. Manousou Eir., Argiriadou Eir., Iliadis A., **Mavrovouniotis F.**, Tsiligiorglou-Fachantidou A. (2011). Greek mountaineers diet at a high altitude. Conference “Health and social intergration by means of physical education and sport”, with International participation, 8-9/4/2011, Targoviste, Romania.
2011. Zaggelidis G., **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Zaggelidou E. (2011). Opinions about judo athletes’ image. Conference “Health and social intergration by means of physical education and sport”, with International participation, 8-9/4/2011, Targoviste, Romania.
2011. Zaggelidis G., **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Zaggelidou E. (2011). Karate athletes’ image evaluation. Conference “Health and social intergration by means of physical education and sport”, with International participation, 8-9/4/2011, Targoviste, Roman.
2011. Λινάρδου Β., Τσανακτίδης Κ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2011). «Τρίτη ηλικία και Άσκηση». 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, 1-3/4/2011, Θεσσαλονίκη.
2011. Μανούσου Ε., Αργυριάδου Ειρ., Ηλιάδης Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Τσιλιγκίρογλου – Φαχαντίδου Α. (2011). «Η διακύμανση του σωματικού βάρους και η διατροφή Ελλήνων ορειβατών κατά τη διάρκεια παραμονής στο υψόμετρο». 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. . ΕΓΒΕ, 1-3/4/2011, Θεσσαλονίκη.
2011. Μαυροβουνιώτη Χ., Κωσταρέλη Β., Αργυριάδου Ε., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2011). “Συναισθηματικά χαρακτηριστικά, εικόνα σώματος και διατροφική συμπεριφορά εφήβων”. 6^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 16-17-9-2011. Θεσσαλονίκη.
2011. Μανούσου Ε., Αργυριάδου Ε., Ηλιάδης Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου Α. (2011). “Διατροφικές συνήθειες και σχετιζόμενη σωματική κατάσταση ελλήνων ορειβατών”. 6^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 16-17-9-2011. Θεσσαλονίκη.
- 2011 Ιωάννου Τ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου Α., Μαντζιάρη Χ. (2011). «Παχυσαρκία, φυσική δραστηριότητα και εικόνα σώματος μαθητών α΄/βαθμιας εκπ/σης». 6^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 16-17-9-2011. Θεσσαλονίκη.
2011. Παναγιωτίδου Δ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2011). «Αλκοολισμός, συνέπειες και η συμβολή της άσκησης». 6^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 16-17-9-2011. Θεσσαλονίκη.
2011. Ιωάννου Τ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου Ά., Μαντζιάρη Χ. (2011). «Διατροφικές συνήθειες μαθητών α΄/θμιας εκπ/σης». 6^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 16-17-9-2011. Θεσσαλονίκη.
- 2010 Μανούσου Ε., Αργυριάδου Ειρ., Ηλιάδης Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2010). «Διερεύνηση της διατροφικής συμπεριφοράς ερασιτεχνών ορειβατών». 11^ο Θεματικό συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 11 & 12 Δεκεμβρίου, 2010, Θεσσαλονίκη.
2010. Malkogeorgos A., Argiriadou Eir., **Mavrovouniotis F.**, Zaggelidis G., (2010). “The Frequency of Injuries in Greek traditional dances”. 3rd Annual International Conference: Physical education sport and health, Pitesti, Romania, University of Pitesti, Romania.

2010. Φυσέντζου Δ., Χατζοπούλου Μ., Παπαδοπούλου Ι., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2010). “Φυσική και αθλητική δραστηριότητα των φοιτητών/τριών”. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
2010. Παπαδοπούλου Ι., Φυσέντζου Δ., Χατζοπούλου Μ., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2010). “Συνήθειες των φοιτητών σε σχέση με το κάπνισμα και η κατανάλωση του καφέ”. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
2009. Zaggelidis G., **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Zaggelidou E. (2009). The examination of attitudes toward judo in Greek athletes. International Conference “Physical Education, Sport and Health”, 21-23/11/2008, Pitesti, Romania.
2009. Μπεχτοή Π., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Φαχαντίδου Α., Κουτλιάνος Ν. (2009). «Παχυσαρκία και εικόνα σώματος μαθητών Β΄/θμιας εκπαίδευσης». 5^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, 21-22/11/2011. Θεσσαλονίκη.
2009. Νικολόπουλος Π, **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2009). Η παρουσία τραυματισμών σε ομαδικά αθλήματα (Αιτίες-Αντιμετώπιση). 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής & πρόληψη καρδιαγγειακών & μυοσκελετικών παθήσεων. Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής & Εταιρεία Αθληροσκήλωσης Β. Ελλάδος. 28/29/30 Μαΐου 2009. Θεσσαλονίκη.
2009. Αναγνωστοπούλου Αικ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Σύρμου Ε., Αργυριάδου Ειρ., Αναγνωστόπουλος Ι. (2009). Η ύπαρξη τραυματισμών σε χορευτές και οι παράγοντες που συμβάλλουν στην εμφάνισή τους. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής & πρόληψη καρδιαγγειακών & μυοσκελετικών παθήσεων. Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής & Εταιρεία Αθληροσκήλωσης Β. Ελλάδος. 28/29/30 Μαΐου 2009. Θεσσαλονίκη.
2009. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Soidou Andr., Sofiadis N. (2009). Does dance and rhythmic gymnastics improve balance in girls? International Congress: “ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ И КОЛЛЕДЖЕЙ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ”, 02/03/ 2009, University of Orel, Russia.
2009. Sofiadis N., **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir. (2009). EMG Activity before and after muscle fatigue. International Congress: “ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ И КОЛЛЕДЖЕЙ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ”, 02/03/ 2009, University of Orel, Russia.
- 2009 Δεανάζη Ε., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουϊδή Ε., Δεληγιάννης Α. (2009). Η μελέτη της επίδρασης των Ελληνικών παραδοσιακών χορών στη λειτουργική ικανότητα ηλικιωμένων ατόμων. 5ο Διεθνές Συνέδριο "Ποιότητα Ζωής στη Χρόνια Νεφρική Νόσο" 13 – 14 Φεβρουαρίου 2009. Θεσσαλονίκη.
2009. Μπεχτοή Ε., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου Α., Κουτλιάνος Ν. (2009). Η Διερεύνηση της παχυσαρκίας της υποκινητικότητας και των διατροφικών συνηθειών μαθητριών Β΄/θμιας εκπαίδευσης. 5ο Διεθνές Συνέδριο "Ποιότητα Ζωής στη Χρόνια Νεφρική Νόσο", 13 – 14 Φεβρουαρίου 2009.
2009. Νικολόπουλος Π., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2009). Η διερεύνηση της ύπαρξης τραυματισμών στο Χαντμπόλ και στο Ποδόσφαιρο. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
2009. Ζώσιμοβα-Αναστασιάδου Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδου Β., Σοφιάδης Ν. (2009). “Ο ρόλος του Δείκτη Μάζας Σώματος στις μεταβλητές του καρδιαγγειακού συστήματος”. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
2009. Σοφιάδου Β., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Βουδούρη Κ., Σοφιάδης Ν. (2009). “Η λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος σε εξωστρεφή και εσωστρεφή άτομα κατά τη νοητική άσκηση”. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
2009. Φωτοπούλου Χ., Αργυριάδου Ειρ., Τσιλιγκίρογλου-Φαχαντίδου Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2009). “Λόγοι συμμετοχής στην εναλλακτική μέθοδο άσκησης pilates”. 17^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.

2009. Argiriadou Eir., Moudakis K., Zakas Ath., Konstadinakos P., **Mavrovouniotis F.** (2009). The effect of a greek traditional dances session on psychological state of women of different ages. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
2009. Malkogeorgos, Al., **Mavrovouniotis, F.**, Argiriadou, Eir. (2009). Handgrip strength in elementary students. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
2009. Masmanidis Th., **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir. (2009). Healthy and unhealthy behaviors as perceived constraints in relation to physical activity participation. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
2009. Malkogeorgos, Al., **Mavrovouniotis, F.**, Argiriadou Eir. (2009). School obligations and low physical activity are responsible for overweight. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
2009. Argiriadou Eir., Moudakis K., Zakas Ath., Konstadinakos P., **Mavrovouniotis F.** (2009). The effect of a programme of greek traditional dances on kinesthesia and time coincidence of girls. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
2009. Zaggelidou, E., Zaggelidis, G., **Mavrovouniotis, F.**, Argiriadou, Eir. (2009). Opinions about judo athletes' image. 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
2009. Εφραιμίδου Β, Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2009). "Η διερεύνηση των προτιμήσεων φοιτητών/τριων Τ.Ε.Ι. σχετικά με τις εμπειρίες τους στο χορό και στη μουσική". 10^ο Θεματικό Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε., 5 & 6/12/2009, Θεσσαλονίκη.
2009. Εφραιμίδου Β, Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2009). "Η επίδραση διαφόρων ειδών μουσικής στο άγχος". 10^ο Θεματικό Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε., 5 & 6/12/2009, Θεσσαλονίκη.
2008. Παπαθεοφίλου Σ., Αργυριάδου Ειρ., Βουδούρη Κ., Ζωσίμοβα- Αναστασιάδου, Σοφιάδης Ν., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2008). Η αντλητική λειτουργία της καρδιάς κατά τη διάρκεια σωματικής και νοητικής άσκησης. 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, με Διεθνή Συμμετοχή, 9-11 Απριλίου 2008, Θεσσαλονίκη.
2008. Βουδούρη Κ., Σοφιάδης Ν., Σακκά Ε., Γιαννακόπουλος Κ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2008). Συγκριτική μελέτη της καρδιακής συχνότητας και της αρτηριακής πίεσης μεταξύ ανδρών και γυναικών σε νοητική και σωματική άσκηση. 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, με Διεθνή Συμμετοχή, 9-11 Απριλίου 2008, Θεσσαλονίκη.
2008. Γεωργούδης Ε., Σοφιάδου Β., Στούκα Δ., Σοφιάδης Ν., Γιαννακόπουλος Κ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2008). Συγκριτική ανάλυση της ινοτρόπου λειτουργίας της καρδιάς γυναικών και ανδρών σε σωματική καθώς και σε συνδυασμό σωματικής νοητικής άσκησης. 9ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος & 7ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, 27-30 Μαρτίου 2008, Αθήνα. Αθλητιατρική, 3(Sup. 1), 70.
2008. Μπεχτσή Ε., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2008). Υποκινητικότητα - Παχυσαρκία και Σωματική Ικανοποίηση. 16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18/5 2008, Κομοτηνή.
2008. Σωτηρίου Π., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουϊδή Ε., Δεληγιάννης Α. (2008). Η δράση του αυτόνομου νευρικού συστήματος στην καρδιά παλαιμάχων Ποδοσφαιριστών. 7ο Βορειοελλαδικό Καρδιολογικό Συνέδριο, 22-24 Μαΐου 2008, Θεσσαλονίκη.
2008. Sofiadis N., Sofiadou V., **Mavrovouniotis F.**, Tokmakidis S., Argiriadou Eir. (2008). The response of cardiovascular system to physical and mental stress during menstrual cycle phases. Proccedings of the International Congress "Speculations and Perspectives on Biology Issues", University of Orel, Russia, 27-29 October 2008.
2008. Mavrovounioti Chr., **Mavrovouniotis F.**, Sofiadou V., Argiriadou Eir., Sofiadis N.(2008). Obesity examination in Greek boys and girls 12 to 18 years old. Proccedings of the

- International Congress "Speculations and Perspectives on Biology Issues", University of Orel, Russia, 27-29 October 2008.
2007. Πίκουλα Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Παπαϊωάννου Χρυσ. (2007). "Χορός και υγεία σε γυναίκες μέσης ηλικίας". 3^ο Forum για τη Φυσική Αγωγή, 19/5, Κομοτηνή.
2007. Πίκουλα Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., (2007). Ο παραδοσιακός χορός ως φυσική δραστηριότητα και η επίδρασή του στην υποκειμενική Υγεία γυναικών. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 30 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
2007. Πατσικά Γλ., Πίκουλα Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2007). Η διερεύνηση του καπνίσματος και της παχυσαρκίας σε ενήλικα άτομα. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη παθήσεων», 9-11/2, Πορταριά.
2007. Πατσικά Γλ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Πίκουλα Ι. (2007). "Η διερεύνηση του υπερβάλλοντος βάρους και της παχυσαρκίας σε νήπια και προνήπια." 3^ο Forum για τη Φυσική Αγωγή, 19/5, Κομοτηνή.
2007. Παπαϊωάννου Χρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Πίκουλα Ι. (2007). "Στάσεις εργαζόμενων ατόμων για τα οφέλη και τους λόγους συμμετοχής σε άσκηση". 3^ο Forum για τη Φυσική Αγωγή, 19/5, Κομοτηνή.
2007. Παπαϊωάννου Χρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., (2007). Η Σημασία της Άσκησης Και η Ωφελιμότητά της στην Υγεία. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 30 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
2007. Μπεχτσή Ε., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, (2007). Τηλεόραση Υποκινητικότητα και Παχυσαρκία. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 30 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
2007. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδης Ν. (2007). "Καρδιαγγειακές αποκρίσεις σε προοδευτική άσκηση μέχρι την εξάντληση σε νέους άνδρες". 15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
2007. Μασμανίδης Θ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2007). Η διερεύνηση του βαθμού παχυσαρκίας σε φοιτητές Ελληνικών Πανεπιστημίων. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη παθήσεων», 9-11/2, Πορταριά.
2007. Μαλκογεώργος Αλ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2007). Το φαινόμενο της παχυσαρκίας σε μαθητές Β/θμιας Εκπαίδευσης. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη παθήσεων», 9-11/2, Πορταριά.
2007. Πετράκη Μ., Πάγκαλος Μ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Δεληγιάννης Α. (2007). Ο ρόλος των προγραμμάτων άσκησης στη βελτίωση της μυϊκής δύναμης και αντοχής ασθενών με χρόνιες καρδιαγγειακές παθήσεις. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη παθήσεων», 9-11/2/2007, Πορταριά.
2007. Κουτσής Γ., Δημητρός Ε., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Δεληγιάννης Α. (2007). Η διερεύνηση της παχυσαρκίας και της αυξημένης αρτηριακής πίεσης σε μαθητές Α/θμιας Εκπαίδευσης της Θεσσαλονίκης. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη παθήσεων», 9-11/2/2007, Πορταριά.
2007. Κουτσής Γ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουτλιάνος Ν., Πετράκη Μ., Δεληγιάννης Α. (2007). Η Διερεύνηση της Υποκινητικότητας και άλλων Παραγόντων Αυξημένου Κινδύνου Υγείας σε Μαθητές Α/θμιας Εκπαίδευσης. 4^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 30 Νοεμβρίου-2 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
2007. **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou Eir., Zaggelidis G. (2007). Greek traditional dances and psychological well-being. Educatie prin miscare si kinetoterapie pentru ameliorarea calitatii vietii, 24/11/2006, Pitesti.
2006. Kalaitzi A., Malkogeorgos A., **Maurovouniotis F.** (2006). "The Physical activity and the everyday habits in relation to the high school and lyceum students' overweight". 12th European Meeting of the International Association for Adolescent Health (IAAH). Obesity and eating disorders in young people: bio-psycho-social approaches. 21-23 September. Athens, Greece.

2006. Χατζοπούλου Γ., Μαμελετζή Δ., Πετράκη Μ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Δεληγιάννης Α. (2006). Κάπνισμα και αιμοδυναμικοί παράμετροι σε ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές, 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, με Διεθνή Συμμετοχή, 31 Μαρτίου & 1-2 Απριλίου 2006. Θεσσαλονίκη.
2006. Σοφιάδου Β., Αδάμ Μ., Φασεΐδου Ειρ., Ζώσιμοβα-Αναστασιάδου Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2006). Ο καταμήνιος κύκλος της γυναίκας και η ινότροπη λειτουργία της καρδιάς. 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 19-21/5/2006, Κομοτηνή.
2006. Φασεΐδου Ειρ., Αδάμ Μ., Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδου Β., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2006). “Το διανοητικό στρες και η λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος των γυναικών”. 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
2006. Πατσίκας Γ., Πίκουλα Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., (2006). Η Διερεύνηση του Καπνίσματος και της άσκησης ως δύο συνήθειες της καθημερινής ζωής, 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, με Διεθνή Συμμετοχή, 31 Μαρτίου & 1-2 Απριλίου 2006. Θεσσαλονίκη.
2006. Αρσενοπούλου Μ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., (2006). Μελέτη Ανθρωπομετρικών Χαρακτηριστικών και Κινητικών Ικανοτήτων σε Μαθητές Δημοτικού Σχολείου, 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Διεθνή Συμμετοχή, 31 Μαρτίου & 1-2 Απριλίου 2006. Θεσσαλονίκη.
- 2006 Αρσενοπούλου Μ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., (2006). Η Διερεύνηση του Βαθμού Παχυσαρκίας σε Μαθητές Δημοτικού Σχολείου, 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, με Διεθνή Συμμετοχή, 31 Μαρτίου & 1-2 Απριλίου 2006. Θεσσαλονίκη.
2005. Σοφιάδου Β. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Τοπαλίδου Μ., Αντωνίου Π., (2005). Η επίδραση της αποδοτικότητας του καρδιαγγειακού συστήματος σε διανοητική εργασία. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας με διεθνή συμμετοχή. «Η ψυχολογία απέναντι στις προ(σ)κλήσεις του σήμερα», 1-4 Δεκεμβρίου, Ιωάννινα.
2005. Πίκουλα Ι., Παπαϊωάννου Χ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2005). “Η εκτίμηση της σωματικής και ψυχικής υγείας ατόμων που συμμετέχουν σε ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς”. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 7^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής, 7-9 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
2005. Πίκουλα Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Παπαϊωάννου Χ. (2005). “Η εκτίμηση της παχυσαρκίας ατόμων διαφόρων ηλικιακών ομάδων”, 3^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 8-10 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
2005. Πίκουλα Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2005). “Ο Παραδοσιακός χορός και η υποκειμενική σωματική υγεία”. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΓΒΕ 8-10/4 Θεσ/νίκη.
- 2005 Παπαϊωάννου Χ., Πίκουλα Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2005). “Στάσεις εργαζόμενων ατόμων για την ωφελιμότητα της φυσικής δραστηριότητας στην υγεία και στην απόδοση στην εργασία”. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 7^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής, 7-9 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
2005. Παπαϊωάννου Χ., Πίκουλα Ι., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2005). “Οι Ελληνικοί χοροί μια μορφή φυσικής δραστηριότητας για ηλικιωμένα άτομα”. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 7^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής, 7-9 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
2005. Παπαϊωάννου Χ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Πίκουλα Ι. (2005). “Η διερεύνηση των στάσεων εργαζομένων ατόμων ως προς τη φυσική δραστηριότητα”, 3^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, 8-10 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
2005. Χατζοπούλου Γ., Κουτλιάνος Ν., Καραβασιλείδου Ειρ., Μαμελετζή Δ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουϊδής Ε., Δεληγιάννης Α. (2005). “Ο δείκτης μάζας σώματος παιδιών και προεφήβων αθλητών πέντε αγωνισμάτων”. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΓΒΕ 8-10/4 Θεσ/νίκη.

2005. Παπαϊωάννου Χ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2005). “Η Διερεύνηση της παχυσαρκίας σε ηλικιωμένα άτομα”. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΓΒΕ 8-10/4 Θεσ/νίκη.
2005. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Πίκουλα Ι., Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδου Β. (2005). “Καρδιαγγειακές αποκρίσεις σε υψηλής έντασης άσκηση”. 7ο Επιστημονικό Συνέδριο, 2-4 Δεκεμβρίου, Σέρρες.
2005. Μαλκογεώργος Αλ., Μπακαλούμη Στ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Κυριάκου Στ. (2005). “Παχυσαρκία και φυσική δραστηριότητα σε έφηβους μαθητές λυκείου”. 13ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 20-22 Μαΐου, Κομοτηνή.
- 2005 **Μαυροβουνιώτης Φ. (2005).** Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία. 3ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, 8-10 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
2005. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Σοφιάδης Ν. (2005). “Ψυχοσωματικές αποκρίσεις νέων ανδρών σε μέγιστη άσκηση”, 3ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, 8-10 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
- 2005 **Mavrovouniotis F.**, Argiriadou I., Dimitros El. (2005). The examination of overweight and obesity in 8 years old children. 4th European Sports Medicine Congress, 13-15 October, Lemesos.
2005. Argiriadou Eir., **Mavrovouniotis F.**, Sofiadis N. (2005). “Moderate and maximum intensity physical exercise on state anxiety”. 4th European Sports Medicine Congress, 13-15 October, Lemesos.
2004. Παπαϊωάννου Χ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2004). “Ελληνικοί χοροί και ψυχοσωματική κατάσταση ατόμων τρίτης ηλικίας”. Σύγχρονες Τάσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό, 16/10 SPORTEXPO, Θεσ/νίκη.
2003. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2003). “Οι επιδράσεις άσκησης οξείας μορφής και προπόνησης στην αιμόσταση”, Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή, 8-11 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
2002. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, (2002). “Χορός και Ψυχολογικές αποκρίσεις”, 10ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.
2002. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2002). “Οι θέσεις μαθητών Λυκείου για τους Ελληνικούς χορούς” , 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. ΕΓΒΕ 5-7/4,Θεσσαλονίκη.
2001. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδης Ν. (2001). “Αιμοδυναμικές και Ψυχολογικές πρσαρμογές μετά από άσκηση μέγιστης έντασης”, ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ 21ο ΑΙΩΝΑ, 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή, 10-12 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
2001. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Αμαραντίδου Β., Μωυσίδης Κ. (2001). “Η επίδραση των Ελληνικών χορών – ως κινητική δραστηριότητα - στο άγχος και στις καταστάσεις διάθεσης”, 9ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
2001. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2001). “ Οι μεταβολές των λιπιδίων και λιποπρωτεϊνών με την επίδραση διαφόρων μορφών άσκησης”, ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ 21ο ΑΙΩΝΑ, 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή, 10-12 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
2001. Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδης Ν., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αντωνίου Ανδρ., Παρλαβάντζας Ανδρ., Τογανίδης Θ. (2001). “Η επίδραση μικρής διάρκειας και μέγιστης έντασης άσκησης στο άγχος”, 9ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
2001. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Δέρρη Β. (2001). “Συγκριτική μελέτη της επίδρασης των Ελληνικών χορών και του “Aerobic” στο άγχος και στις καταστάσεις διάθεσης”, 9ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
2001. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2001). “Αλλαγές στις καταστάσεις διάθεσης και στο άγχος μετά από εκτέλεση Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών”, 1ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο για την Καταπολέμηση του Ντόπινγκ στον Αθλητισμό & 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 4-6 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.

2000. Χαλικιά Αργ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2000). "Η παραδοσιακή φορεσιά της Λευκάδας ως στοιχείο λαϊκού πολιτισμού", 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21/5, Κομοτηνή.
2000. Παρλαβάντζας Ανδρ., Αντωνίου Ανδρ., Σοφιάδης Ν., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2000). "Η συμπεριφορά του άγχους και της προσοχής μετά από εκτέλεση μιας δέσμης τεστς φυσικής κατάστασης.", 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
2000. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδης Ν. (2000). "Η ύπαρξη αιματολογικών διαφορών σε αθλητές ομαδικών αθλημάτων.", 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
2000. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2000). "Η επίδραση των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών στην ανάπτυξη αντιληπτικοκινητικών ικανοτήτων στην παιδική και εφηβική ηλικία". 1^{ον} Παγκύπριο Συνέδριο Αθλητιατρικής και 2^{ον} Ελλαδο-Κυπριακό Συνέδριο Αθλητιατρικής, 25-29/10, Λευκωσία.
2000. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (2000). "Οι ελληνικοί χοροί ως μέσο βελτίωσης αντιληπτικο-κινητικών ικανοτήτων.", 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21/5, Κομοτηνή.
2000. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (2000). "Η παραδοσιακή καβακλιώτικη φορεσιά "τσούκνα-πουτούρι"", 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
2000. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Δέρρη Β. (2000). "Η Επίδραση της αερόβιας άσκησης στη μέτρηση των ψυχολογικών αποκρίσεων (*psychological distress, positive well-being, fatigue*) σε γυναίκες". 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΓΒΕ, 20-22/10, Θεσ/νίκη.
2000. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Δέρρη Β (2000). "Η Επίδραση αερόβιας άσκησης στο μεταβατικό άγχος και τις καταστάσεις διάθεσης σε ενήλικες γυναίκες". 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας 1-2-3 Δεκεμβρίου 2000, Αθήνα.
1999. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Κουγιουμτζίδης Χ. (1999). "Μορφολογικά χαρακτηριστικά παιδιών προσχολικής ηλικίας και οι επιδόσεις τους σε τεστ αξιολόγησης", 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
1999. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Κουγιουμτζίδης Χ. (1999). "Η επίδραση ενός αγώνα στην ενζυμική δραστηριότητα των CPK, LDH και GOT σε έφηβους αθλητές βολεϋ", 5^ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 18-21/11, Θεσσαλονίκη.
1999. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Κουγιουμτζίδης Χ. (1999). "Αξιολόγηση των δεικτών του αίματος σε αθλητές ποδοσφαίρου και πετοσφαίρισης". 5ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 18-21/11, Θεσσαλονίκη.
1999. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1999). Οδηγίες έρευνας για την καταγραφή του παραδοσιακού χορού. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο λαϊκού πολιτισμού, 15-17 Οκτωβρίου Σέρρες.
1999. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1999). "Η επίδραση της άσκησης στο ινωδολυτικό σύστημα ", 5ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 18-21/11, Θεσσαλονίκη.
1999. Μανωλόπουλος Ε., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1999). "Στατιστική αξιολόγηση αγώνων Παγκοσμίου Κυπέλλου ποδοσφαίρου", 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
1999. Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδης Ν., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ. (1999). "Καταγραφή φυσιολογικών και ψυχολογικών μεταβλητών σε αθλούμενα άτομα", 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
1999. Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδης Ν., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ. (1999). "Το μεταβατικό άγχος μετά από διανοητικό στρες", 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.

1999. Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδης Ν., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1999). "The effect of a test for the evaluation of attention on student's state anxiety". First International Scientific Congress (Sport – Stress – Adaptation, 23-24 October, SOFIA.
1999. Αργυριάδου Ειρ., Σκούφας Δ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1999). "Το αγωνιστικό άγχος αθλητών χάντμπωλ", 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
1999. Αργυριάδου Ειρ., Θεοδωράκης Γ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1999). "Στοιχεία αξιοπιστίας της Mental Readiness Form από την ελληνική πραγματικότητα", 7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
1998. Σοΐδου Ανδρ., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ. (1998) "Ψυχοκινητικές ικανότητες και απόδοση στη ρυθμική γυμναστική". 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
1998. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Αργυριάδου Ειρ. (1998). "Το Ινωδολυτικό σύστημα (t-PA και PAI-1) ως μέσο προστασίας καρδιαγγειακών επιπλοκών κατά τη διάρκεια της άσκησης", 2ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, 20-22 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
1998. Μανωλόπουλος Ε., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Κουγιουμτζίδης Χ. (1998) "Στατιστική αξιολόγηση των αγώνων του β' γύρου του πρωταθλήματος ποδοσφαίρου Α' εθνικής κατηγορίας" 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
1998. Αργυριάδου Ειρ., Πελεκούδας Α., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., (1998). "Στάσεις Αθλητών Χάντμπωλ και Ψυχοδιανοητικές δεξιότητες", 2ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή, 20-22 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
1998. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Πελεκούδας Α., Κουγιουμτζίδης Χ., Σοφιάδης Ν. (1998) "Απόψεις αθλητών χάντμπωλ σχετικά με την ψυχολογική κατάσταση και την απόδοσή τους". 3^ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο στην Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα, 16-18 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
1998. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Θεοδωράκης Γ. (1998). Στοιχεία Αξιοπιστίας και δομικής Εγκυρότητας της subjective exercise experiences scale (sees) από την Ελληνική πραγματικότητα. 2ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας 13-15/11/1998, Τρίκαλα.
1998. Αργυριάδου Ειρ., Κουγιουμτζίδης Χ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαυροβουνιώτης Χ. (1998). "Η μεταβολή των δεικτών του αίματος (αιματολογικοί παράγοντες) σε αθλητές μετά από έναν αγώνα βόλλεϋ", 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
1998. Αργυριάδου Ειρ., Κουγιουμτζίδης Χ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαυροβουνιώτης Χ. (1998). "Η επίδραση ενός αγώνα στη συγκέντρωση σιδήρου σε εφήβους αθλητές του βόλλεϋ" 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
1997. Σοφιάδης Ν., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ. (1997). "Διανοητικό στρες, απόδοση και Καρδιαγγειακό Σύστημα", 4ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο, 19-22 Ιουνίου, Θεσσαλονίκη.
1997. Σοφιάδης Ν., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Γιαννακόπουλος Κ. (1997). "Το επίπεδο του καρδιαγγειακού συστήματος (ΚΑΣ) και η ικανότητα διανοητικής εργασίας", 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
1997. Σοΐδου Ανδρ., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1997). "Η επίδραση δέκα εβδομάδων προπόνησης στην ανάπτυξη δυναμικής ισορροπίας ποδιών και συναρμογής χεριών στη ρυθμική γυμναστική", 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
1997. Πυλιανίδης Θ., Αργυριάδου Ειρ., Σοφιάδης Ν., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1997). "Βιορυθμοί και η επίδραση διανοητικού στρες στο καρδιαγγειακό σύστημα", 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.

1997. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Τοκμακίδης Σ., Αργυριάδου Ειρ. (1997). "Η οξεία επίδραση μιας μονάδας φυσικής άσκησης στον ινωδολυτικό μηχανισμό (t-PA και PAI-1) σε μη αθλούμενους άνδρες", 4ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο, 19-22 Ιουνίου, Θεσσαλονίκη.
1997. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Κοκόλης Ν., Αργυριάδου Ειρ., Τσανταρλιώτου Μ. (1997). "Η οξεία επίδραση μιας μονάδας άσκησης στον ινωδολυτικό μηχανισμό (t-PA και PAI-1) σε αθλητές", 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
1997. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Αργυριάδου Ειρ., Φωκά Ζ., Μακρής Π., Μαυροβουνιώτης Χ. (1997). "Η επίδραση μικρής διάρκειας άσκησης στα σύμπλοκα T-AT (Θρομβίνης - Αντιθρομβίνης και P-AP (Πλασμίνης - Αντιπλασμίνης)", 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
1997. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Αργυριάδου Ειρ. (1997). "Η συμπεριφορά των δεικτών του αίματος (αιματολογικοί παράγοντες) σε σχέση με τη φυσική άσκηση", 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
- 1996 **Μαυροβουνιώτης Φ** , Ζ. Φωκά, Χ. Μαυροβουνιώτης Χ, Πιθαρά Ε, Ξανθόπουλος Β, Γεροτζιάφας Γ, Μακρής Π. (1996). Η επίδραση της Βραχύχρονης άσκησης στα επίπεδα TAT & PAP. ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ ΔΙΗΜΕΡΟ. 6-9/11/1996, Ιωάννινα.
1996. Αργυριάδου Ειρ., Θεοδωράκης Γ., Ζέρβας Γ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1996). "Η επίδραση της άσκησης στην Ψυχική Υγεία: Μία Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας", 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, 15-17 Μαρτίου, Αθήνα.
1996. Σοφιάδης Ν., Γούλας Δ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Αργυριάδου Ειρ., Τοκμακίδης Σ. (1996). "Οι μεταβολές των διαστημάτων του Ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ΗΚΓ) κατά την άσκηση", 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, 15-17 Μαρτίου, Αθήνα.
- 1996 Effects of short term exercise on levels of TAT and PAP. (1996). Mavrouniotis F, Foka Z, Mavrouniotis ch, Pithara E, Xatzopoulos V, Gerotziakas G Makrhis P. 14th International Congress on Thrombosis 14-19/10/1996. Montpellier, France.
1996. Σοφιάδης Ν., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Γρηγορόπουλος Π., Γώγου Ε., Μπούκα Μ. (1996). "Η επίδραση διανοητικού στρες στο Καρδιαγγειακό Σύστημα", Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, 1-3 Νοεμβρίου, Κομοτηνή.
1996. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Κοκόλης Ν., Αργυριάδου Ειρ., Τοκμακίδης Σ., Γκοδόλιας Γ. (1996). "Η διακύμανση του ινωδολυτικού παράγοντα ενεργοποιού του πλασμινογόνου ιστικού τύπου (t-PA) στο πλάσμα του αίματος μη αθλούμενων ατόμων μετά από αερόβιο έργο", 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.
1996. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Αργυριάδου Ειρ., Τοκμακίδης Σ., Γκοδόλιας Γ., Σοφιάδης Ν. (1996). "Η συμπεριφορά λιπιδίων και λιποπρωτεϊνών στον ορό του αίματος πριν και μετά από αερόβια άσκηση και η συσχέτισή τους με ανθρωπομορφολογικούς παράγοντες", 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, 15-17 Μαρτίου, Αθήνα.
1996. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Αργυριάδου Ειρ., Τοκμακίδης Σ., Γκοδόλιας Γ., Σοφιάδης Ν. (1996). "Η επίδραση της άσκησης σε λιπίδια - λιποπρωτεΐνες και η συσχέτισή τους με τα μορφολογικά χαρακτηριστικά σε αθλούμενα και μη αθλούμενα άτομα", 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.
1996. Αργυριάδου Ειρ., Θεοδωράκης Γ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1996). "Στοιχεία αξιοπιστίας της Κλίμακας Αυτό-αναφοράς Διαθέσεων (Self Report Mood Scale) από την ελληνική πραγματικότητα", 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.
1996. Αργυριάδου Ειρ., Θεοδωράκης Γ., Ζέρβας Γ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1996). "Οι ωφέλειες της άσκησης στην Ψυχική Υγεία: Πιθανοί Αιτιατοί Μηχανισμοί", 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.

1996. Αργυριάδου Ειρ., Ζέρβας Γ., Βέλλιου Β., Μιχαηλίδου Σ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαλκογεώργος Αλ. (1996). "Η επίδραση του χαρακτηριστικού άγχους στο μεταβατικό άγχος αθλητών και αθλητριών στίβου σε προαγωνιστικές συνθήκες", 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, 15-17 Μαρτίου, Αθήνα.
1995. Σοφιάδης Ν., Κουγιουμτζίδης Χ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1995). "Λειτουργική κατάσταση του καρδιαγγειακού συστήματος σε αθλητές και μη αθλούμενους κατά την άσκηση", 3ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 16-19/11/1995, Θεσσαλονίκη.
1995. Σοϊδου Ανδρ., Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1995). Βιοκινητική Ανάλυση Αλμάτων στον Ίππο στην Ενόργανη Γυμναστική, 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
1995. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Τοκμακίδης Σ., Αργυριάδου Ειρ. (1995), "Οι Μεταβολές των λιποπρωτεϊνών σε αθλητές μετά από άσκηση", Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 13-15 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
1995. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Τοκμακίδης Σ, Αργυριάδου Ειρ. (1995). "Η οξεία επίδραση υπομέγιστου αερόβιου έργου στα επίπεδα λιπιδίων και λιποπρωτεϊνών σε ενήλικες άνδρες μη αθλούμενους", Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού 13-15/10/1995, Θεσσαλονίκη.
1995. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Κουγιουμτζίδης Χ., Σοφιάδης Ν., Αργυριάδου Ειρ. (1995). "Οι μεταβολές στο λιπιδιακό και λιποπρωτεϊνικό προφίλ σε αθλητές και μη αθλούμενα άτομα", 3ο Διεθνές Αθλητιατρικό Συνέδριο 16-19/11/1995, Θεσσαλονίκη.
1995. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Μαλκογεώργος Α. (1995). "Οι Γονείς ως καθοριστικός Παράγοντας που επηρεάζει την Ενασχόληση και Προώθηση των Παιδιών/Αθλητών με την Ενόργανη Γυμναστική", 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
1995. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Μαλκογεώργος Α. (1995). Ενόργανη Γυμναστική και Τραυματισμοί: Το Φάσμα των Τραυματισμών των Φοιτητών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θράκης κατά τη Διάρκεια του Μαθήματος και των Προπονήσεων της Ενοργάνου Γυμναστικής, 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
1995. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ. (1995). "Στάσεις και Απόψεις των Φοιτητών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θράκης για την Σπουδιαιότητα, τη Δυσκολία και την Αναγκαιότητα του Μαθήματος της Ενόργανης Γυμναστικής στα 4 Έτη Σπουδών", 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
1995. Μανιός Γ., Πλαϊνός Χ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Μαλκογεώργος Α. (1995). "Ρόλος, Λειτουργικότητα και Προβληματισμοί του Ερασιτεχνικού Ποδοσφαίρου", 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
1995. Αργυριάδου Ειρ., Πλαϊνός Χ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μανιός Γ. (1995). "Προγραμματισμός και Καθορισμός Στόχων κατά τη Διάρκεια της Προπόνησης στο Ποδόσφαιρο", 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
1995. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Σοϊδου Ανδρ. (1995). Ελεύθερες Ρίζες, Αντιοξειδωτικά Ένζυμα, Αντιοξειδωτικές Βιταμίνες και Άσκηση, 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
1995. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Σοϊδου Ανδρ. (1995). "Προπονητής και Αθλητικό Άγχος. Προπόνηση και Προετοιμασία Αθλητών του Βόλλεϋ για Αγώνες χωρίς Άγχος αλλά με Υψηλές Επιδόσεις", 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
1995. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Σοϊδου Ανδρ. (1995). "Καθορισμός Στόχων για τη Μεγιστοποίηση της Απόδοσης. Πρόγραμμα Στόχων κατά την Προπόνηση του Βόλλεϋ", 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
1995. Αργυριάδου Ειρ., **Μαυροβουνιώτης Φ.** (1995), "Οι Οξείες επιδράσεις της Φυσικής Δραστηριότητας και της Νοερής Εξάσκησης στην Ψυχική Διάθεση", Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 13-15 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.

- 1995 Μανιός Γ., **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Αργυριάδου Ειρ., Πλαϊνός Χ., Μαλκογεώργος Α. (1995). "Το Ερασιτεχνικό Ποδόσφαιρο στο Νομό Ροδόπης", 3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
1994. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαλκογεώργος Αλ., Αργυριάδου Ειρ. (1994). "Οι Θέσεις και οι Απόψεις Γονέων με Παιδιά Δημοτικού Σχολείου απέναντι στη Φυσική Αγωγή στο Σχολείο και στον Εξωσχολικό Αθλητισμό", 2ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 20-22 Μαΐου, Κομοτηνή.
1994. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαλκογεώργος Αλ., Αργυριάδου Ειρ. (1994). "Οι Στάσεις και οι Απόψεις Γονέων με Παιδιά Δημοτικού Σχολείου απέναντι στη Φυσική Αγωγή στο Σχολείο και στον Εξωσχολικό Αθλητισμό", Γ' Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, 4-6 Νοεμβρίου, Αθήνα.
1993. **Μαυροβουνιώτης Φ.**, Μαλκογεώργος Α., Θελερίτης Θ., Φλωράκης Ι., Διαμάντης Θ., Αργυριάδου Ειρ. (1993). "Οι τραυματισμοί (κακώσεις) στο άθλημα της Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής", 1ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 21-23/5, Κομοτηνή.

a. ΆΡΘΡΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΣΕ ΤΥΠΟ – ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ

1. Μαυροβουνιώτης Φ. (2013). **Σωματική Υγεία Ηλικιωμένων**. Εφημερίδα ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ, 03.10.2013
2. Μαυροβουνιώτης Φ. (2009). **Ξανανιώνουν με.....το Χορό**. (Οι Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί αναζωογονούν τους ηλικιωμένους). Εφημερίδα ΤΑ ΝΕΑ, 17 Νοεμβρίου 2009.
3. Μαυροβουνιώτης Φ. (2008). **"AIDS και άθληση"**. Εκδήλωση στο Α.Π.Θ, με θέμα « AIDS & Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα». Αθηναϊκό και Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων, 4 Δεκεμβρίου 2008.
4. Μαυροβουνιώτης Φ. (2008). **«Πως να χρησιμοποιήσετε το χορό ως μέσο πρόληψης της οστεοπόρωσης σε άτομα τρίτης ηλικίας»**. Μηνιαίο περιοδικό της ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ της ΚΥΡΙΑΚΗΣ για θέματα υγείας : «ΜΕ ΥΓΕΙΑ», 2008, Θεσσαλονίκη.
5. Μαυροβουνιώτης Φ. (2007). **Παχύσαρκη γενιά.....(Απόψεις)** Εφημερίδα ΑΓΓΕΛΙΟΦΟΡΟΣ , 10 Μαΐου 2006.
6. Μαυροβουνιώτης Φ. (2007). **Παχύσαρκοι και υπερτασικοί οι μαθητές του δημοτικού στη Θεσσαλονίκη**. Εφημερίδα ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ , 15 Μαρτίου 2007.
7. Μαυροβουνιώτης Φ. (1994). **Οι ωφέλειες της σωματικής άσκησης**. Αιγινιώτικος Τύπος, 3: 10.
8. Μαυροβουνιώτης Φ. (1994). **Παχυσαρκία και άσκηση**. Αιγινιώτικος Τύπος, 9: 11-12.
9. Μαυροβουνιώτης Φ. (1994). **Ο ρόλος της φυσικής άσκησης (γυμναστικής) στην προστασία από καρδιαγγειακές βλάβες**. Αιγινιώτικος Τύπος, 28: 8-9.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ 75 ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ-ΣΥΜΠΟΣΙΩΝ

- 2017 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, (ΕΓΒΕ), 31/03 ~ 02 Απριλίου 2017, Θεσσαλονίκη.
- 2013 16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, (ΕΓΒΕ), 12-14 Απριλίου 2013, Θεσσαλονίκη.
- 2011 «ΔΥΣΛΕΞΙΑ-ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ, ΤΕΣΤ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΠΑΥΛΙΔΗ»**. Δήμος Κορδελιού – Ευόσμου, 31-Οκτωβρίου, 2011, Θεσσαλονίκη.
- 2011 Conference "Health and social intergration by means of physical education and sport"**, with International participation, 8-9/4/2011, Targoviste, Romania.

- 2010 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΓΒΕ, 19-21 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
- 2010 3rd Annual International Conference, “Physical Education, Sports and Health” held Nov 19th – Nov 20th 2010, in Pitesti, Romania
- 2009 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΓΒΕ, 3-5 Απριλίου Θεσσαλονίκη.
- 2009 1^η ημερίδα. «Ειδική Φυσική Αγωγή στην Εκπαίδευση». Ελληνική Εταιρεία Θεραπευτικής γυμναστικής & ειδικής φυσικής αγωγής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, Εργαστήριο Αναπτυξιακής ιατρικής και ειδικής αγωγής. 4/Απριλίου, 2009, Θεσσαλονίκη.
- 2009 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής & πρόληψη καρδιαγγειακών & μυοσκελετικών παθήσεων. Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής & Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος. 28/29/30 Μαΐου 2009. Θεσσαλονίκη.
- 2009 15^η Διημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης με θέμα: «Πρόληψη & Αντιμετώπιση της Καρδιαγγειακής Νόσου». Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης. 25-27/Σεπτεμβρίου 2009, Θεσσαλονίκη.
- 2009 2nd Annual International Conference: Physical Education Sport and Health, 20-22/11/09, Pitesti, Romania.
- 2008 6η Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Ποιότητα Ζωής με Άσκηση και Διατροφή» Δ.Ε.Α.Δ-Δήμου Θεσσαλονίκης, 11/01/2008, Θεσσαλονίκη.
- 2008 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΓΒΕ, 11-13 Απριλίου Θεσσαλονίκη.
- 2008 Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Doping - Μια παγκόσμια Μάστιγα του Αθλητισμού», 30 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
- 2007 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος τρόπος ζωής και πρόληψη παθήσεων», 9-11/2, Πορταριά.
- 2007 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., 18/3/2007, Θεσσαλονίκη.
- 2007 2η Διεθνής Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Προπόνηση στην παιδική ηλικία. Σύγχρονες τάσεις», 19 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
- 2007 1η Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Doping – Από την καταστολή στην πρόληψη», 14 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
- 2007 1ο Διακρατικό Επιμορφωτικό Αθλητιατρικό Σεμινάριο με τηλεκπαίδευση, διάρκειας 20 διδακτικών ωρών, 2006-07, Θεσσαλονίκη.
- 2007 2ο Επίσημο Σεμινάριο Χοροθεραπείας με θέμα: «Χοροθεραπεία, Μελέτη πρακτικών εφαρμογών», 6-7/10, Θεσσαλονίκη.
- 2007 Ημερίδα με θέμα: «Οστεοπόρωση, η σιωπηλή επιδημία», που οργάνωσε ο Ελληνικός Σύλλογος Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση, 24/10/2007, Θεσσαλονίκη.
- 2007 4ο Διεθνές Συνέδριο «ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ 21Ο ΑΙΩΝΑ», Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α Α.Π.Θ., 30/11-2/12/2007, Θεσσαλονίκη.
- 2006 International Symposium, organized by Facultatea de Educatie Fizica si Sport Universitatea din Pitesti, «Educatie prin miscare si kinetoterapie pentru ameliorarea calitatii vietii», 24/11/2006, Pitesti.
- 2005 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., 8-10/4/2005, Θεσσαλονίκη.
- 2005 4th European Sports Medicine Congress, 13-15 October, Lemesos.
- 2005 1η Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Παιδί και αλτικότητα», Τομέας Αγωνιστικών Αθλημάτων Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., 5/12/2005, Θεσσαλονίκη.
- 2005 3ο Διεθνές Συνέδριο «ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ 21Ο ΑΙΩΝΑ», Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α Α.Π.Θ., 8-10 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
- 2004 Pre-Olympic Congress, organized by ICSSPE and Department of Physical Education & Sport Science Aristotle University of Thessaloniki, 6-11 August, Thessaloniki.
- 2004 Σύγχρονες Τάσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό, 16/10 SPORTEXPO, Θεσσαλονίκη.

- 2003 **2ο Πανελλήνιο Συνέδριο** με Διεθνή Συμμετοχή «**ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ 21^Ο ΑΙΩΝΑ**», Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α Α.Π.Θ., 8-11 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
- 2003 **Παχυσαρκία στην Παιδική και Εφηβική Ηλικία**. Ημερίδα που διοργάνωσε το Γραφείο Αγωγής Υγείας με την Ελληνική εταιρεία Παχυσαρκίας, 8 Δεκεμβρίου Θεσσαλονίκη.
- 2002 **5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, Ε.Γ.Β.Ε. 5-7 Απριλίου, Θεσσαλονίκη.
- 2001 **ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ 21Ο ΑΙΩΝΑ, 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο** με Διεθνή Συμμετοχή, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης Τ.Ε.Φ.Α.Α / Α.Π.Θ. 10-12 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
- 2001 **10ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.
- 1999 **7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
- 1999 **1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λαϊκού Πολιτισμού** " Η διαχρονική εξέλιξη του Παραδοσιακού χορού στην Ελλάδα" 15 -17, Οκτωβρίου, Σέρρες.
- 1999 **5ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής** Εταιρείας Β. Ελλάδος, 18-21 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
- 1999 **Ημερίδα Ολυμπιακής Εκπαίδευσης Αθήνα 2004**, 4 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
- 1998 **Ημερίδα Προγράμματος Αναπτυξιακού Αθλητισμού: "Πρόγραμμα Ανίχνευσης Ταλέντων - Εισαγωγή στο Mini Tennis"** Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία Αντισφαίρισης, 14-3-98, Θεσ/νίκη.
- 1998 **2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με διεθνή συμμετοχή**, Ε.Γ.Β.Ε. 20-22 Μαρτίου, Θεσσαλονίκη.
- 1998 **1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημοτικών Αθλητικών Οργανισμών και Επιμορφωτικό Σεμινάριο Στελεχών ΟΤΑ "Οργάνωση - Διοίκηση Δημοτικών Αθλητικών Οργανισμών"**, 3-5/4/1998, Αθήνα.
- 1998 **6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, 22-24 Μαΐου, Κομοτηνή.
- 1998 **2ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας**, Τ.Ε.Φ.Α.Α Τρικάλων Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, 13-15 Νοεμβρίου, Τρίκαλα.
- 1997 **4ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Β. Ελλάδος**, 19-22 Ιουνίου, Θεσσαλονίκη.
- 1997 **Ημερίδα** με θέμα: "Η Επαγγελματική Κατάρτιση και η Εργασιακή Σχέση των Ατόμων Με Ειδικές Ανάγκες (Α.Μ.Ε.Α.) στην Ευρωπαϊκή Ένωση", Ο.Α.Ε.Δ., ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, 8-9-97, Θεσ/νίκη.
- 1997 **Πανελλήνιο Συνέδριο**, "Αθλητισμός και Άτομα με Ειδικές Ανάγκες", Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών και Τ.Ε.Φ.Α.Α Θεσ/νίκης, 8 & 9 Νοεμβρίου, Σέρρες.
- 1997 **5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, 16-18 Μαΐου, Κομοτηνή.
- 1996 **3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Φυσικής Αγωγής**, Π.Ε.Π.Φ.Α. 15-17 Μαρτίου, Αθήνα.
- 1996 **4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, 17-19 Μαΐου, Κομοτηνή.
- 1996 **Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας**, 1-3 Νοεμβρίου, Κομοτηνή.
- 1995 Αναμνηστικό **Δίπλωμα** για τη συμμετοχή στον εορτασμό για τη συμπλήρωση 100 χρόνων από την ίδρυση της Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων και τη συμπλήρωση 40 χρόνων από την ίδρυση της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, 7 Απριλίου, Θεσσαλονίκη.
- 1995 **3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
- 1995 **Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, Ε.Γ.Β.Ε. 13-15 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
- 1995 **Διημερίδα** με θέμα: "Γυναίκα, Αθλητισμός, Κοινωνία: Πρόκληση-Νέοι Ρόλοι", 21-22 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
- 1995 **3ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Β. Ελλάδος**, 16-19 Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
- 1994 **2ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, 20-22 Μαΐου, Κομοτηνή.
- 1994 **Γ' Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας**, 4-6 Νοεμβρίου, Αθήνα.
- 1993 **1ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**, 21-23 Μαΐου 1993, Κομοτηνή.
- 1993 **Διημερίδα** με τίτλο: "Ο Ελληνικός Αθλητισμός από την βάση προς την κορφή", που διοργάνωσε το Γραφείο Αθλητισμού της ΤΕΔΚ Ν. Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με την Ε.Γ.Β.Ε., 11-12 Δεκεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
- 1992 **2ο Αθλητιατρικό Συνέδριο** Βορ. Ελλάδος, 28-31 Μαΐου, Θεσσαλονίκη.
- 1992 **Β' Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας**, 29/10-1/11, Αθήνα.

- 1992 **Επιμορφωτικό πρόγραμμα Πληροφορικής**, διάρκεια προγράμματος 125 ώρες. Γενική Γραμματεία Ν. Γενιάς και Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο. Κομοτηνή 1992.
- 1991 **Διεθνές Συμπόσιο** Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με θέμα: "Σχολική Φυσική Αγωγή και Άσκηση για όλους", Π.Ε.Π.Φ.Α. 22-24 Μαΐου, Αθήνα
- 1990 **4ο Παγκόσμιο Συνέδριο** Λαϊκού Χορού της Δ.Ο.Λ.Τ. ΟΥΝΕΣΚΟ, 16-20 Μαΐου, Λάρισα.
- 1990 **1ο Αθλητιατρικό Συνέδριο** Βορ. Ελλάδος, 9-11/ Νοεμβρίου, Θεσσαλονίκη.
- 1989 **Συμπόσιο φυσικής αγωγής και αθλητισμού** «Σύγχρονες αντιλήψεις αθλητικής επιστήμης και οι εφαρμογές της στη σχολική φυσική αγωγή». ΠΕΠΦΑ, 14-16/12/1989, Αθήνα.
- 1989 **Πανελλαδικό συνέδριο Καρδιολογίας**, «Αθλητισμός και Καρδιά» 6-7/4/1989, Θεσσαλονίκη.
- 1989 **3ο Παγκόσμιο Συνέδριο** Λαϊκού Χορού της Δ.Ο.Λ.Τ. ΟΥΝΕΣΚΟ, 17-21 Μαΐου, Λάρισα.
- 1988 **Διεθνές συμπόσιο εφαρμοσμένης φυσιολογίας** στα αθλήματα της ενόργανης και ρυθμικής γυμναστικής. ΣΕΓΑΣ, 25-26/11/1988, Αθήνα.
- 1988 **Συμπόσιο Αθλητικής Ψυχολογίας**, 13-14 Οκτωβρίου, Αθήνα.
- 1987 **Fifth international Symposium of Biomechanics in Sports**. 13-17/ Ιουλίου 1987, Αθήνα.
- 1987 **7th Balkan Congress of Sports Medicine**. 12-15/ Νοεμβρίου, 1987, Αθήνα.
- 1986 **Σεμινάριο Κριτών Ακροβατικής Γυμναστικής Α' Βαθμίδας**. ΣΕΓΑΣ, 13-15/6/1986, Θεσ/νίκη.
- 1979 **Σεμινάριο Κριτών** Ενόργανης Γυμναστικής: ΣΕΓΑΣ. Διοικητική Επιτροπή Γυμναστικής, 5-11/2/1979, Αθήνα.



Φώτιος Η. Μαυροβουνιώτης,
Αναπλ. Καθηγητής
Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Τηλ: 2310 992187 & Fax: 2310 992183, κιν., 6944-268490
e-mail: mavrov@phed.auth.gr