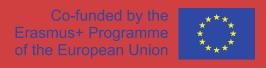
## MY WAY A EUROPEAN COLLABORATIVE AND INNOVATIVE PARTNERSHIP TO PROMOTE PHYSICAL ACTIVITY AFTER STROKE EVENT



## 102 - ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΟΡΘΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΛΗΨΗ

## MY WAY A EUROPEAN COLLABORATIVE AND INNOVATIVE PARTNERSHIP TO PROMOTE PHYSICAL ACTIVITY AFTER STROKE EVENT

613107-EPP-1-2019-1-IT-SPO-SCP



÷













Kristina Baoti Hrvoje Budin evi Petra rnac Žuna Iveta Kova ová Marie N me ková μ Zekie Dennehy μ μ Marco Paoloni Andrea Bernetti Massimiliano Mangone Maura Ilardi Dolores Forgione Aelita Skarbalien Egidijus Skarbalius Lolita Rapolien

 $\mu$   $\mu$ 

		 	 4
		 	 6
			7
		 	 9
μ			9
	μ		 10
		 	 11

## , μ

,  $\mu$  ,  $\mu$ 

μ , μ μ . . . μ μ

μ μ . μ μ μ μ

μ μμ , ,

μ . μμ . μ , μ μ μ , /

. μμ μ μ μ , μ μ μ , μ μ μ μ ,

.

3 6 µ µ , µ , µ , µ , µ .

μ μ , , , μ . , , μ



, μ μ μ

WAY MY μμ μ ERASMUS + SPORT μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ MY WAY μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ μ μμ https://www.myway-project.org/) μ μμ μ μ μμ μ MY WAY.

6

		,				μ	μ	, ,	u		μ
	,	μ	μ	I	μ		, μ			μ	
J	μ		μ	,	µ µ		μ μ			μ	μ
		μ	μ	µ µ	μ	(PubMed « +/- μ	۲)	μ » (	+	μ - -	,
	μ 1.	μ		:	μ μ	 µI			- μ		30
	μ 2. MY \ μ	μ 13 WAY,	, µ µ	μ		μ <i>μ</i> <i>J</i>	μ μ μ μ	, : μ	13	р р р	μ
	3.	WAY,				<i>)</i> μ μ	μ μ ,	,	μ ,	μ μ	: I
						J	,	μ		,	μ μ

μ μ μ μ 100 μ , µ μ μ μ μ μ μ WAY MY μ μ μ μ μ μ 65 μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ μ μμ . μ μ μ MΥ WAY, μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ , µ μ μ

μ μμ μ μ μ μ 13 μ μ μμ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ , µ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ 100 9 µ μ 50 6 μ ), μ μ μ 300 μμ μ 100. μ μ 400 (408 μμ μ μ μ ). μ μ μ μμ μ μ μ 75 μ μ μ 50 μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ μ 12 μ 13 μ 2016. μ μ μ μ μ ). μ μ.

9

μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ , µ 5 μ μ 13 μ μμ μ μ μ μ (18 μ ). μ μ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ 5 μ μ μ , µ μ μ μ 3, μ μ μ μμ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ

μ WP3), μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ , µ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ

11

μμ μ μ μ μ μμ μ μ μ ( ) μ μμ μ μ μ μ μ μ , μ μ , µ μ μ μμ μ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ, μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μμ μ μμ μμ μ μ

μ μ μ .

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μμ

μ . μ μ

. μ μ μ μ . μ

μ μ μ μμ μ , μ ,

р. рр р рр р рр р



μ μ μ μ MY WAY ( WP4) μ μ , µ μμ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μμ / μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μμ μ μ μμ μμ μ μ μμ μ μ μ μμ μ μμ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ μμ

μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ > μμ μ μ μμ μ μ μ / µ μ μ μ μ μμ ) μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μμ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ /