

รายการอาหาร และวัตถุดิบเพื่อใช้ในการประกอบอาหาร ( ๑๗-๓๑ มี.ค. ๖๕)

วันประกอบอาหาร	วัตถุดิบ	จำนวน	หมายเหตุ
<b>วันพฤหัสบดี</b>			
-พะโล้ปีกบนไก่ -ผัดพริกแกงถั่วฝักยาว -ขนมหวานรวมมิตร	ปีกบนไก่ ชุดเครื่องพะโล้ น้ำตาลปีบ ซีอิ๊วดำขวดเล็ก หมูชิ้น พริกแกง ถั่วฝักยาว ลอดช่องสิงคโปร์ บัวลอยสำเร็จรูป กะทิ น้ำแข็งบด	๗ กก. ๒ ชุด ๓ กก. ๑ ขวด ๓.๕ กก. ๐.๕ กก. ๒ กก. ๑.๕ กก. ๒ ถุง ๒ กก. ๒ ถุง	
-ข้าวสาร -น้ำปลา -ซอสฝาเขียว -น้ำมัน -ซอสหอย -ผงปรุงรส(รสดี) -น้ำยาล้างจาน -น้ำตาลทราย		๔ ถุง/๑๕ กก. ๑ แกลลอน ๓ ขวด ๕ ขวด ๑ แกลลอน ๑ ห่อ ๑ แกลลอน ๒ แพ้ก/๑๐ ถุง	
<b>วันศุกร์</b>			
-ราดหน้า -มะม่วงพริกเกลือ	หมูบด ลูกชิ้น ไข่ไก่ ข้าวโพดอ่อน แครอท คะน้า เส้นหมี่ขาว เส้นใหญ่ แป้งมัน ซีอิ๊วดำขวดเล็ก น้ำส้มสายชู มะม่วง พริกป่น	๒ กก. ๒ กก. ๒ แผง ๑ กก. ๓ หัว ๕ มัด ๔ กก. ๓ กก. ๐.๕ กก. ๑ ขวด ๑ ขวด ๕ กก. ๑ ถุง	

วันจันทร์			
-ไก่ทอด -แกงส้ม -สาकुข้าวโพด	อกไก่ แป้งทอดกรอบ พริกแกงส้ม ลูกชิ้นปลา กุ้งสด ฟักเขียว กะหล่ำดอก ถั่วฝักยาว มะขามเปียก สาकुเขียว ข้าวโพด กะทิ	๖ กก. ๑ กก. ๐.๕ กก. ๒ กก. ๒ กก. ๑ กก. ๑ กก. ๑ กก. ๓ ซีด ๓ ถูง ๒ กก. ๒ กก.	
วันอังคาร			
-ไข่ลูกเขย -ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า -องุ่น มะม่วง ชมพู่	ไข่ไก่ น้ำตาลปีบ มะขามเปียก พริกแห้ง ผักชี อกไก่ ชุดเครื่องต้มยำ เห็ดนางฟ้า ผักชีใบเลื่อย องุ่น มะม่วง ชมพู่	๕ แผง ๑ กก. ๐.๕ กก. ๓ ซีด ๑ มัด ๔ กก. ๒ ชุด ๒ กก. ๒ มัด ๒ กก. ๑ กก. ๓ กก.	
วันพุธ			
-ต้มข่าไก่ -แกงป่าปลาชูดน้ำใส -ขนมจีบ	อกไก่ เลือดไก่ กะทิ ชุดเครื่องต้ม มะเขือเทศ กะหล่ำปลี ปลาชูด พริกแกง มะเขืออ่อน ถั่วฝักยาว ใบกะเพรา ขนมจีบ	๔ กก. ๕ ก้อน ๒ กก. ๒ ชุด ๓ ซีด ๒ กก. ๓ กก. ๐.๕ กก. ๒ กก. ๑ กก. ๑ มัด ๒ แพ้ก	

วันพฤหัสบดี			
- ผัดแตงกวาหมูบดไข่ - ลาบหมู - ผลไม้ แดงโม	หมูบด ไข่ไก่ แตงกวา กระเทียม แครอท หมูบด หอมแดง ข้าวคั่ว ต้นหอม ผักชี มะนาว พริกผง แตงโม	๕ กก. ๓ แผลง ๕ กก. ๑ ถุง ๕ หัว ๔ กก. ๑ กก. ๑ ถุง ๒ มัด ๑ กก. ๑ ถุง ๕ ลูก	
วันศุกร์			
- ผัดกะเพราหมู - ไข่ดาว - มะม่วง	หมูบด ถั่วฝักยาว แครอท ข้าวโพดอ่อน พริกสด กระเทียม ใบกะเพรา ไข่ไก่ มะม่วง พริกผง น้ำตาล เกลือ	๔ กก. ๓ กก. ๑ ถุง ๔ ถุง ๔ ขีด ๑ ถุง ๒ มัด ๕ แผลง ๕ กก. ๑ ถุง ๒ กก. ๑ ถุง	
วันจันทร์			
- ต้มจืดเต้าหู้ - แกงเขียวหวาน - สาหร่าย	หมูบด เต้าหู้ไข่ ผักกาด แครอท คนอร์ซูปก้อน ขึ้นฉ่าย หมูชิ้น พริกแกง กะทิ แพง ใบโหระพา เลือดไก่ สาหร่าย ข้าวโพด กะทิ น้ำตาลทราย	๓.๕ กก. ๑๐ หลอด ๔ กก. ๕ หัว ๒ กล่อง ๑ มัด ๓.๕ กก. ๐.๕ กก. ๓ กก. ๔ ลูก ๑ มัด ๗ ก้อน ๔ ถุง ๔ กก. ๒ กก. ๓ กก.	

วันอังคาร			
-ไส้กรอกเอโร่ -ผัดกะเพรา แก้วมังกร	ไส้กรอกเอโร่ พริกสด กระเทียม หมูบด ใบกะเพรา ถั้วฝักยาว แก้วมังกร	๓.๕ กก. ๓ ชีด ๔ ชีด ๔ กก. ๒ มัด ๒.๕ กก. ๖ กก.	
วันพุธ			
-กุนเชียงทอด -ต้มจืดผักกาด -ถั้วแดงน้ำกะทิ	กุนเชียง หมูบด ผักกาด แครอท คนอร์ซูปก้อน ผักชี ถั้วแดง กะทิ น้ำตาลปีบ	๗ แพ็ค ๓.๕ กก. ๔ กก. ๓ หัว ๒ กล่อง ๒ มัด ๔ ถู ๒ กก. ๒ กก.	
วันพฤหัสบดี			
-ข้าวมันไก่ -น้ำซูป -แตงโม	อกไก่ ข้าวหอมมะลิ ซิงแก่ หนังไก่ ผักชี แตงกวา พริกสด กระเทียม เต้าเจี้ยว มะนาว โครงไก่ แพง คนอร์ซูปก้อน น้ำตาล เกลือ แตงโม	๑๐ กก. ๑ ถู/๑๕กก. ๓ หัว ๑ กก. ๒ มัด ๕ กก. ๕ ชีด ๑ ถู ๑ ขวด ๑ ลูก ๓ โครง ๓ ลูก ๒ กล่อง ๒ กก. ๑ ถู ๖ ลูก	

## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาหลง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๒  
ประจำวันพฤหัสบดี ที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ พะโล้ปีกบนไก่



รูปอาหาร ๒ ชื่อ ผัดพริกแกง



รูปของหวาน/ผลไม้ ชื่อ ขนมหวานรวมมิตร

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาหลง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๒  
ประจำวันศุกร์ ที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ ราดหน้า

รูปอาหาร ๒ ชื่อ เส้นใหญ่ เส้นหมี่ขาว



รูปของหวาน/ผลไม้ ๓ ชื่อ มะม่วงพริกเกลือ

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ



## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

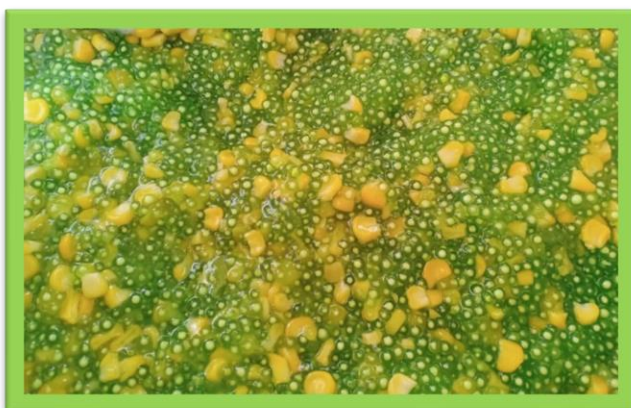
โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาหลง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๒  
ประจำวันจันทร์ ที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ ไก่ทอด



รูปอาหาร ๒ ชื่อ แกงส้ม



รูปของหวาน/ผลไม้ ชื่อ สาคุข้าวโพด

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาหลง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสระแก้ว เขต ๒  
ประจำวันอังคาร ที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ ไช่ลูกเขย

รูปอาหาร ๒ ชื่อ ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า



รูปของหวาน/ผลไม้ ๓ ชื่อ องุ่น มะม่วง ชมพู

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ



## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาหลง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๒  
ประจำวันพุธ ที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ แกงป่าปลาชุก



รูปอาหาร ๒ ชื่อ ต้มข่าไก่



รูปของหวาน/ผลไม้ ๓ ชื่อ ขนมจีบ

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาหลง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๒  
ประจำวันพฤหัสบดี ที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ ผักแตงกวาหมูบด



รูปอาหาร ๒ ชื่อ ลาบหมู



รูปของหวาน/ผลไม้ ๓ ชื่อ แตงโม

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ



## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาหลง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๒  
ประจำวันศุกร์ ที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ ผัดกะเพรา



รูปอาหาร ๒ ชื่อ ไช้ดาว



รูปของหวาน/ผลไม้ ๓ ชื่อ มะม่วง

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาบัง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๒  
ประจำวันจันทร์ ที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ ต้มจืดเต้าหู้



รูปอาหาร ๒ ชื่อ แกงเขียวหวาน



รูปของหวาน/ผลไม้ ๓ ชื่อ สาคู

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ



## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาหลง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๒  
ประจำวันอังคาร ที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ ไส้กรอกทอด



รูปอาหาร ๒ ชื่อ ผัดกะเพรา



รูปของหวาน/ผลไม้ ๓ ชื่อ แก้วมังกร

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ



## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาหลง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๒  
ประจำวันพุธ ที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ ต้มจืดผักกาด



รูปอาหาร ๒ ชื่อ กุนเชียงทอด



รูปของหวาน/ผลไม้ ๓ ชื่อ ถั่วแดงน้ำกะทิ

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

## รายงานการประกอบอาหารกลางวัน

### โครงการอาหารกลางวันในโรงเรียน

โรงเรียนวัดคลองซากพง ตำบลซากพง อำเภอกาหลง จังหวัดระยอง ๒๑๑๙๐ สำนักเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระยอง เขต ๒  
ประจำวันพฤหัสบดี ที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕



รูปอาหาร ๑ ชื่อ ข้าวมัน



รูปอาหาร ๒ ชื่อ ไก่ฉีก ซุป แดงกวา



รูปของหวาน/ผลไม้ ๓ ชื่อ แดงโม

ลงชื่อ.....ผู้ควบคุมในการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการตรวจการประกอบอาหาร

ลงชื่อ.....กรรมการ

ลงชื่อ.....กรรมการ