СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Авсиевич, В.Н. Профилактика спортивного травматизма у спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом / В.Н. Авсиевич // Молодой ученый. - 2016. - № 7 (111). - С. 361-363.
2. Андреев, В.Г. Методические основы спортивной тренировки в пауэрлифтинге / В.Г.Андреев. - Новороссийск: МБОУДО детско-юношеская спортивная школа «ОЛИМП», 2017. – 58 с.
3. Борисов, Д.А. Проблемы физической подготовки в тяжелой атлетике/ Д.А.Борисов, О.И.Борисова // Материалы VI Международной научной конференции: «Донецкие чтения 2021: образование, наука, инновации, культура и вызовы современности» (15-17 февраля, г. Донецк). – Донецк: Донецкий национальный университет, 2021. - С. 140-143.
4. Буяк, Е.В. Жим лежа в пауэрлифтинге / Е.В.Буяк, А.У.Бакирова // Проблемы научной мысли. - 2022. - Т. 5. № 2. - С. 36-39.
5. Виноградов, Г.П. Дифференциация тренировочных нагрузок как средство повышения эффективности спортивной тренировки в пауэрлифтинге / Г.П. Виноградов, В.С.Степанов, А.В.Пономарева, А.Б.Лукьянов, Б.Г.Лукьянов, А.В. Ваганов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2019. - № 3 (169). - С. 67-71.
6. Виноградова, Л. И. Основы научных исследований: учебное пособие / Л. И. Виноградова. — Красноярск : КрасГАУ, 2020. - 180 с.
7. Волков, П.Б. Методика подготовки пауэрлифтеров массовых разрядов к выполнению соревновательного упражнения жим лежа / П.Б. Волков // Материалы Международной (заочной) научно-практической конференции «Проблемы и перспективы развития науки и образования в ХХI веке» (г. София, 11 февраля 2019 года) – Нефтекамск: Научно-издательский центр «Мир науки», 2019. - С. 208-211.
8. Всероссиийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.gto.ru/recomendations/56ead253b5cf1c2d018b456c
9. Выприков, Д. В. Учебно-тренировочный процесс квалифицированных спортсменок / Д. В. Выприков. – М.: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2017. – 80 с.
10. Горовой, В.А. Совершенствование методики силовой подготовки студентов-пауэрлифтеров / В.А.Горовой, С.М.Блоцкий, В.П.Павлов // Вестник Мозырского государственного педагогического университета им. И.П. Шамякина. - 2019. - № 1 (53). - С. 78-83.
11. Гостюхина, К.Ф. Сила и гибкость в пауэрлифтинге / К.Ф. Гостюхина, В.А. Пегов, А.У.Бакирова, Р.М. Хабибуллин // Сборник научных статей 7-й Международной молодежной научной конференции «Будущее науки – 2019» (Курск, 25–26 апреля 2019 года) . – Курск: Юго-Западный государственный университет, 2019. - С. 46-48.
12. Данилов, А. В. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебное пособие / А. В. Данилов, Г. М. Юламанова, Т. Ф. Емелёва. - Уфа: БГПУ им. М. Акмуллы, 2019. - 70 с.
13. Дежаткина, С. В. Возрастная физиология: учебное пособие / С. В. Дежаткина, Н. А. Любин, В. В. Ахметова. - Ульяновск : УлГАУ им. П. А. Столыпина, 2016. - 139 с.
14. Долгопятов, Ф.В. Использование педагогических инноваций при организации занятий по пауэрлифтингу / Ф.В.Долгопятов // Мастер-класс. - 2022. - № 3. - С. 8-10.
15. Евсеев, А.В. Физическая культура. Серия «Учебники, учебные пособия» / А.В. Евсеев. - Ростов-н/Д: Феникс, 2003. - 384 с.
16. Евсеев, А.И. Илияние системного подхода на тренировочный процесс в пауэрлифтинге / А.В. Евсеев // Вопросы студенческой науки. - 2021. - № 6 (58). - С. 47-51.
17. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. — М.: Издательский центр «Академия», 2002. - 264 с..
18. Жукова, Л.М. Методические основы пауэрлифтинга / Л.М.Жукова, Л.В.Коваленко, Л.А.Кучина, Е.А.Райнгардт // Актуальные проблемы современности. - . № 4 (10). - С. 80-82.
19. Замчий, Т. П. Физиология физкультурно-спортивной деятельности: учебное пособие / Т. П. Замчий. - Омск : СибГУФК, 2018. - 144 с.
20. Захарова, Л.В. Физическая культура: учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.]. – Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2017. – 612 с.
21. Захарова, Т.П. Соотношение средств силовой и скоростно-силовой направленности в программах подготовки по пауэрлифтингу / З Т.П.ахарова, В.В.Тимощук, С.В.Матук, Ю.Ф. Назаренко // Перспективы науки. - 2021. - № 2 (137). - С. 64-67.
22. Зубарева, Е. В. Возрастная морфология: лекционный курс: учебное пособие / Е. В. Зубарева, Е. С. Рудаскова. - Волгоград: ВГАФК, 2019. - 168 с.
23. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта : учебное пособие : в 3 частях / Е. И. Иванченко. - 3-е изд., стер. - Минск : БГУФК, 2021. - 180 с.
24. Казаков, Р.Ю. Пауэрлифтинг как средство развития физических качеств и укрепления здоровья суворовцев старших курсов / Р.Ю.Казаков // Сборник научных статей Межвузовской научно-практической конференции «Актуальные проблемы реализации образовательного процесса в вузах и общеобразовательных организациях МО РФ» (г. Санкт-Петербург, 30–31 октября 2018 года). – Спб.: Военный институт физической культуры, 2018. - С. 68-72.
25. Калимуллина, О. А. Педагогика профессионального образования в сфере физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие / О. А. Калимуллина. - Казань: Поволжский ГУФКСиТ, 2021. - 43 с.
26. Капилевич, Л. В. Возрастная морфология: учебное пособие / Л. В. Капилевич, А. В. Кабачкова, Е. Ю. Дьякова. - Томск: ТГУ, 2009. - 204 с.
27. Кейв, М. А. Представление результатов научных исследований студентов : учебное пособие / М. А. Кейв, Л. В. Шкерина, М. Б. Шашкина. - Красноярск : КГПУ им. В.П. Астафьева, 2020. - 150 с.
28. Конституция РФ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://duma.gov.ru/news/55446/>.
29. Коричко, Ю.В. Сбивающие факторы и их преодоление при подготовке к соревнованиям в пауэрлифтинге / Ю.В.Коричко, А.М. Михайлов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2020. - № 4. - С. 26.
30. Корнева, И. Н. Учебно-методическое пособие по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена человека»: учебно-методическое пособие / И. Н. Корнева, Е. Е. Лутовина, П. П. Тиссен. - Оренбург: ОГПУ, 2021. - 112 с.
31. Кострюков, В. В. Специальная силовая подготовка пауэрлифтеров на основе упражнений с переменными отягощениями / В. В. Кострюков, А. И. Пьянзин. - Чебоксары: Чуваш. гос. пед. ун-т, 2011. - 151 с.
32. Кострюков, В.В. Зависимость динамики мышечных усилий от характера отягощений в пауэрлифтинге / Кострюков В.В. // Теория и практика физической культуры. - 2011. - № 11. - С. 76-82.
33. Крагель, Е.А. Анализ результатов педагогического эксперимента: оценка эффективности педагогического эксперимента / Е.А. Крагель // Психология и педагогика. - 2020. - № 5 (40). - С. 10-15.
34. Кузнецова, К.А. Развитие силовых способностей юношей 16-18 лет, занимающихся пауэрлифтингом / К.А.Кузнецова, Б.М.Сапаров, О.С.Рогов, Д.Р. Гареев // Молодежь и наука. - 2022. - № 4. – С. 64-68.
35. Лаго, А.П. Средства восстановления работоспособности в тренировочном процессе по пауэрлифтингу / А.П. Лаго, М.А. Виноградов, В.П. Саранчуков // Уральский научный вестник. - 2019. - Т. 2. № 2. - С. 3-9.
36. Манаков, К.А. Современные методы подготовки к соревнованиям в пауэрлифтинге / Манаков К.А. // Материалы VI Международной научно-практической конференции «Инновационное образование глазами современной молодежи» (г. Челябинск, 25–26 февраля 2021 года). - Челябинск: ЗАО «Библиотека А. Миллера», 2021. - С. 231-233.
37. Манько, И.Н. Развитие силовых качеств средствами пауэрлифтинга: учебное пособие для студентов по направлениям подготовки: 49.03.01 - Физическая культура, 44.03.05 / И.Н. Манько, В.И. Жуков, Н.С. Коломийцева. - Майкоп: Педагогическое образование, 2017 -. 68 с.
38. Мартынов, Ю.А. Развитие силовых способностей студентов технических вузов средствами пауэрлифтинга / Ю.А. Мартынов // Актуальные научные исследования в современном мире - 2020. - № 2-4 (58). - С. 92-97.
39. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретикометодические аспекты спорта и профессиональноприкладных форм физической культуры): Учеб. для интов физ. Культуры / Л.П. Матвеев. - М.: Физкультура и спорт, 1991. - 543 с.
40. Микишин, И.В. Совершенствование физической подготовки юношей 18-19 лет средствами пауэрлифтинга / И.В. Микишин, В.А. Гуров // Сборник материалов XV Региональной научно-практической конференции магистрантов, аспирантов и молодых ученых «Исследовательский потенциал молодых ученых: взгляд в будущее» ( г.Тула, 19–21 февраля 2019 года). – Тула: Издательство: Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого (Тула), 2019. – С. 216-218.
41. Орлан, И. В. Научно-методическая деятельность: Рабочая тетрадь: учебно-методическое пособие / И. В. Орлан. - Волгоград : ВГАФК, 2019. – 44 с.
42. Пожарова, Г. В. Физиология физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие / Г. В. Пожарова, Г. Г. Федотова, М. А. Гераськина. - Саранск: МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2019. - 171 с.
43. Попов, А.В. Основы подготовки спортсменов к соревнованиям по жиму лежа / Попов А.В. // Сборник материалов Международной научно-практической конференции «Преступность в СНГ: проблемы предупреждения и раскрытия преступлений», г. Воронеж, 23 мая 2019 года. – Воронеж: Воронежский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2019. - С. 296-297.
44. Постановление Совета министров Республики Крым от 30.12.2015 г. N 874 «Об утверждении Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Крым» [Электронный ресурс]. – Режим доступа:file:///C:/Users/admin/Downloads/61de99922dc569.60952020%20(1).pdf
45. Правила вида спорта «пауэрлифтинг» (утв. приказом Минспорта России от 10.12.2018 N 1007) (ред. от 25.03.2019) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://sudact.ru/law/pravila-vida-sporta-pauerlifting-utv-prikazom-minsporta/>.
46. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 02.12. 2021 года № 946 «Об утверждении программы развития вида спорта «пауэрлифтинг» в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://fpr-info.ru/___dokum/FPR/FPE_progr_razv_2021.pdf>.
47. Приказ «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://docs.cntd.ru/document/728098402?marker=6580IP.
48. Прокопова, Е.Е. ПАУЭРЛИФТИНГ КАК СИЛОВОЙ ВИД СПОРТА Прокопова Е.Е., Дроздова К.А. E-Scio. 2021. № 6 (57). С. 32-37.
49. Пронович, Ю.В. Построение специальной силовой подготовки квалифицированных пауэрлифтеров в годичном цикле тренировки. Для групп спортивного совершенствования (мужчины – 1 р., КМС, МС). Методические рекомендации / Ю.В. Пронович. - Минск: БНТУ, 2012 – 68 с.
50. Рытиков, К.Ю. Пауэрлифтинг в системе физического воспитания / К.Ю. Рытиков // Педагогический поиск. - 2022. - № 1. - С. 31-33.
51. Самусев, Р. П. Возрастная морфология: учебник / Р. П. Самусев, Е. В. Зубарева, Е. С. Рудаскова. - Волгоград: ВГАФК, 2016. - 319 с.
52. Сапего, А. В. Физиология спорта: учебное пособие / А. В. Сапего. - Кемерово: КемГУ, 2011. - 183 с.
53. Сидоров, Е.П. Координация мышц в пауэрлифтинге / Е.П.Сидоров, Р.М.Хабибуллин, А.У.Бакирова // Приднепровский научный вестник. - 2019.- Т. 5. № 3. - С. 31-34.
54. Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная: учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. - 10-е изд. – М.: Спорт-Человек, 2022. - 624 с.
55. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf>.
56. Стремаус, Г.А. К вопросу о методах развития силы студентов 1 курса на занятиях пауэрлифтингом / Г.А. Стремаус, О.С. Ковалева, М.В. Бугай // Наука и образование: проблемы, идеи, инновации. - 2018. - № 3 (6). - С. 41-43.
57. Тришин, Е.С. К вопросу об оценке мощности тренировочных нагрузок в пауэрлифтинге / Е.С.Тришин, А.О.Акопян, В.А.Панков // Вестник спортивной науки. - 2011. - № 2. - С. 25-27.
58. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в редакции от 06.03.2022) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://fssp.gov.ru/4618/>.
59. Хабибулин, Р.М. Тренировочные проблемы в пауэрлифтинге и их решение / Р.М.Хабибуллин, А.У.Бакирова, И.М.Хабибуллин // Сборник материалов международной научно-практической конференции «Интеграция образования, науки и производства», г. Мелеуз, 17 апреля 2020 года. – Мелеуз: Башкирский институт технологий и управления, 2020. - С. 257-262.
60. Шульгин, В.С. Методики силовой подготовки в пауэрлифтинге / В.С. Шульгин // Студенческий вестник. - 2021. - № 39-1 (184). - С. 65-66.
61. Юров, В.В. Теоретические и методические основы пауэрлифтинга / В.В. Юров, 2019. – М.: Москва-Берлин, 2019. – 58 с.
62. Якимович, Е.П. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: Учебное пособие для вузов / Е.П. Якимович, В.В. Немцова, Д.А. Ключников. – Владивосток: Дальневосточный федеральный университет, 2018. – 98 с.
63. Яцун, С.М. Совершенствование силовых способностей средствами пауэрлифтинга / С.М. Яцун // Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Современные проблемы физической культуры и спорта», г. Хабаровск, 22–23 ноября 2019 года. – Хабаровск: Дальневосточная государственная академия физической культуры, 2019. - С. 279-282.